



**Þrepamót 1. - 3. þrep - 2024**  
**Björk, Íþróttamiðstöðin Björk**  
**Laugardagur, 27. janúar**

**1. hluti**

**3. ÞREP KVK**

**11 ÁRA OG YNGRI**

**12 ÁRA**

Mæting	09:00
Almenn upphitun	09:10-09:30
<b>Dómarafundur</b>	<b>09:00</b>
Innmars	09:40
Keppni hefst	09:50
Keppni lýkur	12:05
Verðlaunaafhending	12:15

**KVK Keppni**

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
I	1	2	3	4
II	4	1	2	3
III	3	4	1	2
IV	2	3	4	1

## 2. hluti

---

### 3. ÞREP KVK

#### 13 ÁRA OG ELDRI

Mæting	12:30
Almenn upphitun	12:40-13:00
Dómarafundur	12:30
Innmars	13:10
Keppni hefst	13:20
Keppni lýkur	16:00
Verðlaunaafhending	16:10

#### KVK Keppni

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
I	1	2	3	4
II	4	1	2	3
III	3	4	1	2
IV	2	3	4	1



**Prepamót 1. - 3. þrep - 2024**  
**Björk, Íþróttamiðstöðin Björk**  
**Sunnudagur, 28. janúar**

**3. hluti**

**1. - 2. ÞREP KVK**

**1. - 3. ÞREP KK**

Mæting	09:00
Almenn upphitun	09:10-09:30
Upphitun á áhöldum	09:30-10:45
<b>Dómarafundur</b>	<b>09:55</b>
Innmars	10:55
Keppni hefst	11:05
Keppni lýkur	13:55
Verðlaunaafhending	14:05

**KVK Upphitun - 15 mín á áhaldi**

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf	Bið
I	5	1	2	3	4
II	4	5	1	2	3
III	3	4	5	1	2
IV	2	3	4	5	1
V	1	2	3	4	5

**KVK Keppni**

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf	Bið
I	1	2	3	4	5
II	5	1	2	3	4
III	4	5	1	2	3
IV	3	4	5	1	2
V	2	3	4	5	1

**KK Upphitun - Frjáls**

**KK Keppni**

Umferð	Gólf	Bogahestur	Hringir	Stökk	Tvíslá	Svifrá
I	1				3	2
II	2	1				3
III	3	2	1			
IV		3	2	1		
V			3	2	1	
VI				3	2	1