

## Áhaldafimleikar kvenna – A landslið

Innri markmið eru endurmetin í byrjun hvers tímabils.

### Innri markmið

- Að Ísland eigi þrjár til fjórar fimleikakonur með allar sérkröfur á öllum áhöldum.
- Að Ísland eigi eina til tvær fimleikakonur sem sérhæfa sig á einstökum áhöldum.
- Æfingátími hjá fimleikakönnum í fullorðinsflokki sé að lágmarki 24 kls. á viku.
- Aukinn æfingátími með landsliðsþjálfara.
- Æfingabúðir 1-2 sinnum á ári - Innanlands og/eða erlendis.
- Uppbyggilegt andrúmsloft á æfingum úrvals-/landsliðshópa.
- Að iðkendur upplifi sig sem mikilvægan liðsmann í hópi sem vinnur að sameiginlegum markmiðum.

**Erfiðleikaeinkunn (D):** Að erfiðleikaeinkunn á öllum áhöldum sé að meðaltali 4.0 eða hærri, að stökki undanteknu, þar skal erfiðleikaeinkunn vera 3.6 eða hærri.

**Frádráttareinkunn (E):** Að frádráttareinkunn sé að minnsta kosti 8,0 eða hærri.

Lágmörk skilgreind: Tímabil 2024-2028

- Afreksmaður með A-lágmark = 48 stig
- Afreksmaður með B-lágmark = 45 stig