

Þjálfaranámskeið FSÍ

Þjálfari 1B

Laugardaginn 13. janúar verður haldið þjálfaranámskeið 1B á vegum Fimleikasambandsins. Námskeiðið er ætlað þeim þjálfurum sem hafa lokið þjálfara 1A og eru að stíga sín fyrstu skref í þjálfun undir handleiðslu reyndari þjálfara.

- **Fyrirlestrar í Canvas:**
 - Skipulag þjálfunar
 - Siðfræði og samskipti
 - Líkamsbeiting og móttaka

Ljúka þarf öllum fyrirlestrum áður en mætt er í verklega tíma.

- **Verklegir tímar:**
 - Rá og rimlar
 - Stökk á bretti
 - Grunnur í dansi 1
 - Líkamsbeiting og móttaka

Nánari dagskrá og staðsetning kemur þegar nær dregur.

Skráning er opin í þjónustugátt FSÍ til 4. janúar, skráning lokar kl.23:59 þann dag.

Lágmarksskráning er 15 manns.

Námskeiðisgjald er 15.000 kr. fyrir þjálfara með gilt leyfi í leyfiskerfi FSÍ 2023-2024, 19.000 kr. fyrir þjálfara utan kerfis/ekki með gilt leyfi.

Fyrir hönd Fimleikasambandsins,
Helga Svana Ólafsdóttir.