**Fimleikasamband Íslands**

**Íþróttamiðstöðinni Laugardal**

**105 Reykjavík**

**UMSÓKN**

**UM FRAMKVÆMD ÞREFALDS HELJARSTÖKKS Í MÓTUM**

Með vísan til reglna Fimleikasambands Íslands (FSÍ) um leyfisveitingar fyrir þreföldum heljarstökkum í hópfimleikamótum á Íslandi eða í keppni erlendis fyrir hönd Íslands, er hér með sótt um að leyfi verði gefið út til:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, kt. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Umsækjandi og þjálfarar hans staðfesta að þau hafi kynnt sér ofangreindar reglur, og að þau geri sér grein fyrir því að þrefalt heljarstökk krefst þess að keppandi búi yfir miklum líkamlegum og andlegum styrk og þekki vel takmörk sín, sérstaklega í tengslum við mat á því hvenær ástand hans er ekki nægilega gott til að framkvæma slíkt stökk og þori að segja frá því telji hann sig ekki vera í nægilega góðu ástandi (andlega eða líkamlega) til að framkvæma slíkt stökk.

Einnig er mikilvægt að þjálfari umsækjanda þekki umsækjanda vel, líkamlega og andlega færni hans og eiginleika, og geti sagt til um hvenær umsækjandi er í nægilega góðu ástandi til að framkvæma þrefalt heljarstökk í keppni, og geti bannað umsækjanda að framkvæma stökkið ef hann metur hann ekki í nægilega góðu ástandi til þess.

Umsækjandi lýsir því hér með yfir að hann geri sér grein fyrir því að um hættulegt stökk er að ræða og að hann framkvæmi stökkið fyllilega á eigin ábyrgð og áhættu. FSÍ ber enga ábyrgð eða bótaskyldu gagnvart umsækjanda vegna tjóns sem hann gæti orðið fyrir við framkvæmd þrefalds heljarstökks í móti, þó svo að FSÍ hafi gefið út leyfi til umsækjanda fyrir framkvæmd stökksins í mótum. Leyfi er veitt að undangenginni úttekt sem framkvæmd er af tveimur aðilum sem tilnefndir eru af tækninefnd í hópfimleikum fyrir hönd FSÍ.

**Umsóknarstökk**

Þrefalt heljarstökk samanbogið með 180° Yfirslag tvöfalt samanbogið með 180°

Þrefalt heljarstökk vinklað með 180° Yfirslag tvöfalt vinklað með 180°

Þrefalt heljarstökk strekkt með 180° Yfirslag tvöfalt samanbogið með 540°

Þrefalt heljarstökk samanbogið með 540°

Þrefalt heljarstökk samanbogið með 900° Annað stökk:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Staður og dagsetning

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Umsækjandi F.h. þjálfara umsækjanda

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Samþykki foreldris, sé umsækjandi yngri

en 18 ára á umsóknardegi.

Niðurstaða úttektaraðila á að umsækjandi hafi uppfyllt kröfur þær sem lýst er í reglum um leyfi fyrir framkvæmd þrefalds heljarstökks í mótum, í úttekt sem framkvæmd var þann \_\_\_\_\_\_\_\_ í íþróttahúsinu \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Staðist Ekki staðist

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Nafn úttektaraðila Nafn úttektaraðila

Hafi umsækjandi staðist úttekt samkvæmt ofangreindu, er hér með staðfest fyrir hönd FSÍ að umsækjandi hefur leyfi til að framkvæma þrefalt heljarstökk í mótum á Íslandi eða erlendis í keppni fyrir hönd Íslands á keppnistímabilinu: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

[undirritun og stimpill FSÍ]