

Úrtökumót N- Evrópumót 2023

Það verða þrjú úrtökumót fyrir NEM þar sem iðkendur hafa tækifæri á að vinna sér inn sæti, horft verður á erfiðleika æfinga, framkvæmd og stöðuleika við val í verkefnið og stillt upp sterkasta liðinu.

1. **Úrtökumót – Föstudagur 6. okt**
2. **Úrtökumót – Þriðjudagur 10. okt**
3. **Úrtökumót – Laugardagur 14. Okt. (Haustmót)**

Upplýsingar um NEM 2023

- Tímasetning 25-26 nóvember
- Staður: Halmstad, Svíþjóð
- Keppnisfyrirkomulag: **6-6-4**

Tveir efstu frá EM í Tyrklandi eru búnir að vinna sér inn sæti í þetta verkefni

- ✓ Valgarð Reinharðsson
- ✓ Dagur Kári Ólafsson

Róbert Kristmannsson landsliðsþjálfari