



Áhaldafimleikar karla - unglingalandslið

Innri markmið eru endurmetin í byrjun hvers tímabils.

Innri markmið

- Að vera með flestar sérkröfur á öllum áhöldum.
- Áhersla er lögð á gæði æfinga E-einkunn.
- Bættur erfiðleiki D-einkunn, áhersla lög á sérkröfur.
- Keppa í fjölþraut.
- Að auka æfingátíma unglinga.
- Æfingabúðir 1x á ári innanlands.

Skilaboð frá landsliðsþjálfara unglinga í áhaldafimleikum karla.

Á þessu tímabili á ferlinum erum við að byggja upp einstaklinga fyrir A landslið, í unglingaflokki eru teknar minni áhættur og áhersla lögð á E-einkunn, markmiðið er að fá góða upplifun í keppni og fá reynslu. Að mínu mati er of snemmt að ákveða hvort strákar á þessum aldri verði sérfræðingar á áhaldi og ég vill að það sé lögð áhersla á að keppa í fjölþraut.