



Áhaldafimleikar kvenna – A landslið

Innri markmið eru endurmetin í byrjun hvers tímabils.

Innri markmið

- Að Ísland eigi þrjár - fjórar fimleikakonur með allar sérkröfur á öllum áhöldum.
- Að Ísland eigi eina - tvær fimleikakonur sem sérhæfa sig á einstökum áhöldum.
- Æfingatími hjá fimleikakönnum í fullorðinsflokki sé að lágmarki 24 kls. á viku.
- Aukinn æfingatími með landsliðsþjálfara.
- Æfingabúðir 1-2 á ári - Innanlands og/eða erlendis.
- Uppbyggilegt andrúmsloft á æfingum úrvals-/landsliðshópa.
- Að iðkendur upplifi sig sem mikilvægan liðsmann í hópi sem vinnur að sameiginlegum markmiðum.

Erfiðleikaeinkunn (D): Að D einkunn á öllum áhöldum sé að meðaltali 4.0 eða hærri, að stökki undanteknu, þar skal D einkunn vera 3.6 eða hærri.

Frádráttareinkunn (E): Að frádráttareinkunn sé að minnstakosti ($E = <8,0$).

Lágmörk skilgreind: Tímabil 2025-2028

- Afreksmaður með A-lágmark = 48 stig
- Afreksmaður með B-lágmark = 45 stig