

Íslandsmót í hópfimleikum

Ásgarði, Garðabæ

28. - 30. apríl

Föstudagur 28. apríl

2. flokkur

Almenn upphitun	15:30
Upphitun á áhöldum	15:50
Yfirdómarafundur	16:20
Dómarafundur	16:30
Innmars	17:30
Keppni hefst	17:35
Keppni lýkur	19:14
Verðlaunaafhending	19:20



**Fimleikasamband
Íslands**



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
ÍA kvk	1.umf.	ÍA kvk	Grótta	Ármann	15:50	15:58	17:35
Grótta	2.umf.	ÍA mix	Gerpla 1	Fjölnir	15:58	16:06	17:44
Ármann	3.umf.	Stjarnan 1	Gerpla 2	Afturelding	16:06	16:14	17:53
ÍA mix	4.umf.	Stjarnan 2	Selfoss	Grótta	16:14	16:22	18:02
Gerpla 1	5.umf.	Ármann	ÍA kvk	Gerpla 1	16:22	16:30	18:11
Fjölnir	6.umf.	Fjölnir	ÍA mix	Gerpla 2	16:30	16:38	18:20
Stjarnan 1	7.umf.	Afturelding	Stjarnan 1	Selfoss	16:38	16:46	18:29
Gerpla 2	8.umf.	Grótta	Stjarnan 2	ÍA kvk	16:46	16:54	18:38
Afturelding	9.umf.	Gerpla 1	Ármann	ÍA mix	16:54	17:02	18:47
Selfoss	10.umf.	Gerpla 2	Fjölnir	Stjarnan 1	17:02	17:10	18:56
Stjarnan 2	11.umf.	Selfoss	Afturelding	Stjarnan 2	17:10	17:18	19:05

Laugardagur 29. apríl

Meistaraflokkur

Þjálfarafundur	13:35
Almenn upphitun	13:45
Upphitun á áhöldum	14:15
Yfirdómarafundur	14:45
Dómarafundur	14:55
Innmars	15:55
Keppni hefst	16:01
Keppni lýkur	17:40
Verðlaunaafhending	17:43



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Ollerup mix - Gestir	1.umf.	Ollerup mix	Selfoss	Ármann/Gróttta	14:15	14:25	16:01
Selfoss	2.umf.	Ollerup kvk	Höttur mix	ÍA	14:25	14:35	16:12
Ármann/Gróttta	3.umf.	Gerpla	Stjarnan kvk	Stjarnan kk	14:35	14:45	16:23
Ollerup kvk - Gestir	4.umf.	Ármann/Gróttta	Ollerup mix	Selfoss	14:45	14:55	16:34
Höttur mix	5.umf.	ÍA	Ollerup kvk	Höttur mix	14:55	15:05	16:45
ÍA	6.umf.	Stjarnan kk	Gerpla	Stjarnan kvk	15:05	15:15	16:56
Stjarnan kk	7.umf.	Selfoss	Ármann/Gróttta	Ollerup mix	15:15	15:25	17:07
Gerpla 1	8.umf.	Höttur mix	ÍA	Ollerup kvk	15:25	15:35	17:18
Stjarnan kvk	9.umf.	Stjarnan kvk	Stjarnan kk	Gerpla	15:35	15:45	17:29

Sunnudagur 30. apríl

3. flokkur B

Almenn upphitun	08:30
Upphitun á áhöldum	08:50
Yfirdómarafundur	08:50
Dómarafundur	09:00
Innmars	10:00
Keppni hefst	10:05
Keppni lýkur	11:26
Verðlaunaafhending	11:30



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
ÍA sólir	1.umf.	ÍA sólir	Ármann	Selfoss 2	08:50	08:57	10:05
Ármann	2.umf.	Keflavík	Fimak 1	Gerpla 3	08:57	09:04	10:14
Selfoss 2	3.umf.	Fjölur 2	Fimak 2	Stjarnan 2	09:04	09:11	10:23
Keflavík	4.umf.	Selfoss 2	ÍA sólir	Ármann	09:11	09:18	10:32
Fimak 1	5.umf.	Gerpla 3	Keflavík	Fimak 1	09:18	09:25	10:41
Gerpla 3	6.umf.	Stjarnan 2	Fjölur 2	Fimak 2	09:25	09:32	10:50
Fjölur 2	7.umf.	Ármann	Selfoss 2	ÍA sólir	09:32	09:39	10:59
Fimak 2	8.umf.	Fimak 1	Gerpla 3	Keflavík	09:39	09:46	11:08
Stjarnan 2	9.umf.	Fimak 2	Stjarnan 2	Fjölur 2	09:46	09:53	11:17

3. flokkur A

Almenn upphitun	12:00
Upphitun á áhöldum	12:20
Yfirdómarafundur	12:30
Dómarafundur	12:40
Innmars	13:40
Keppni hefst	13:45
Keppni lýkur	15:15
Verðlaunaafhending	15:20



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Gerpla 1	1.umf.	Gerpla 1	Þór	Grótta	12:20	12:27	13:45
Þór	2.umf.	Gerpla 2	Selfoss 1	Fjölirnir 2	12:27	12:34	13:54
Grótta	3.umf.	ÍA tungl	Afturelding	Stjarnan 1	12:34	12:41	14:03
Gerpla 2	4.umf.	ÍA mix	Gerpla 1	Þór	12:41	12:48	14:12
Selfoss 1	5.umf.	Grótta	Gerpla 2	Selfoss 1	12:48	12:55	14:21
Fjölirnir 1	6.umf.	Fjölirnir 2	ÍA tungl	Afturelding	12:55	13:02	14:30
ÍA tungl	7.umf.	Stjarnan 1	ÍA mix	Gerpla 1	13:02	13:09	14:39
Afturelding	8.umf.	Þór	Grótta	Gerpla 2	13:09	13:16	14:48
Stjarnan 1	9.umf.	Selfoss 1	Fjölirnir 2	ÍA tungl	13:16	13:23	14:57
ÍA mix	10.umf.	Afturelding	Stjarnan 1	ÍA mix	13:23	13:30	15:06

1. flokkur og KKE

Almenn upphitun	16:00
Upphitun á áhöldum	16:20
Yfirdómarafundur	16:30
Dómarafundur	16:40
Innmars	17:40
Keppni hefst	17:45
Keppni lýkur	18:39
Verðlaunaafhending	18:45



**Fimleikasamband
Íslands**



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Afturelding kke	1.umf.	Afturelding kke	Gróttá	Fjölirnir	16:20	16:30	17:45
Gróttá	2.umf.	Stjarnan kke	Gerpla	Stjarnan kvk	16:30	16:40	17:54
Fjölirnir	3.umf.	Fjölirnir	Afturelding kke	Gróttá	16:40	16:50	18:03
Stjarnan kke	4.umf.	Stjarnan kvk	Stjarnan kke	Gerpla	16:50	17:00	18:12
Gerpla	5.umf.	Gróttá	Fjölirnir	Afturelding kke	17:00	17:10	18:21
Stjarnan kvk	6.umf.	Gerpla	Stjarnan kvk	Stjarnan kke	17:10	17:20	18:30