

GK mót í hópfimleikum 4., 5. flokkur og kky

4. - 5. febrúar

Fjölnir - Egilshöll

Laugardagur 4. febrúar

5. flokkur 1/2

Almenn upphitun	10:30
Skipta um sal	10:50
Upphitun á áhöldum	11:00
Dómarafundur	10:55
Innmars	11:55
Keppni hefst	12:00
Keppni lýkur	13:21
Verðlaunaafhending	13:30



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Gerpla 2	1.umf.	Gerpla 2	Fjölnir	Afturelding Stjörnur	11:00	11:05	12:00
Fjölnir	2.umf.	Gerpla 1	Höttur	Afturelding Eldingarnar	11:05	11:10	12:09
Afturelding Stjörnur	3.umf.	Gerpla KK	Stjarnan 1	Stjarnan 2	11:10	11:15	12:18
Höttur	4.umf.	Afturelding Stjörnur	Gerpla 2	Fjölnir	11:15	11:20	12:27
Afturelding Eldingarnar	5.umf.	Afturelding Eldingarnar	Gerpla 1	Höttur	11:20	11:25	12:36
Gerpla 1	6.umf.	Stjarnan 2	Gerpla KK	Stjarnan 1	11:25	11:30	12:45
Stjarnan 1	7.umf.	Fjölnir	Afturelding Stjörnur	Gerpla 2	11:30	11:35	12:54
Stjarnan 2	8.umf.	Höttur	Afturelding Eldingarnar	Gerpla 1	11:35	11:40	13:03
Gerpla KK	9.umf.	Stjarnan 1	Stjarnan 2	Gerpla KK	11:40	11:45	13:12

Laugardagur 4. febrúar

5. flokkur 2/2

Almenn upphitun	13:30
Skipta um sal	13:50
Upphitun á áhöldum	14:00
Dómarafundur	14:00
Innmars	15:00
Keppni hefst	15:05
Keppni lýkur	16:35
Verðlaunaafhending	16:40



**Fimleikasamband
Íslands**



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Þór	1.umf.	Þór	ÍA gulur	Selfoss rauður	14:00	14:05	15:05
ÍA gulur	2.umf.	Afturelding Hetjurnar	ÍA svartur	Selfoss blár	14:05	14:10	15:14
Selfoss Rauður	3.umf.	Afturelding teygju strákarnir	Rán	Fimak	14:10	14:15	15:23
Afturelding Hetjurnar	4.umf.	Keflavík	Þór	ÍA gulur	14:15	14:20	15:32
ÍA Svartur	5.umf.	Selfoss rauður	Afturelding Hetjurnar	ÍA svartur	14:20	14:25	15:41
Selfoss Blár	6.umf.	Selfoss blár	Afturelding teygju strákarnir	Rán	14:25	14:30	15:50
Afturelding Teygju strákarnir	7.umf.	Fimak	Keflavík	Þór	14:30	14:35	15:59
Rán	8.umf.	ÍA gulur	Selfoss rauður	Afturelding Hetjurnar	14:35	14:40	16:08
Fimak	9.umf.	ÍA svartur	Selfoss blár	Afturelding teygju strákarnir	14:40	14:45	16:17
Keflavík	10.umf.	Rán	Fimak	Keflavík	14:45	14:50	16:26

Laugardagur 4. febrúar

KKY

Almenn upphitun	16:40
Skipta um sal	17:00
Upphitun á áhöldum	17:10
Yfirdómarafundur	17:00
Dómarafundur	17:10
Innmars	17:55
Keppni hefst	18:00
Keppni lýkur	18:54
Verðlaunaafhending	19:00



**Fimleikasamband
Íslands**



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Stjarnan 1	1.umf.	Stjarnan 1	Afturelding 1	Selfoss	17:10	17:16	18:00
Afturelding 1	2.umf.	Stjarnan 2	Afturelding The Dudes	Gerpla	17:16	17:22	18:09
Selfoss	3.umf.	Selfoss	Stjarnan 1	Afturelding 1	17:22	17:28	18:18
Stjarnan 2	4.umf.	Gerpla	Stjarnan 2	Afturelding The Dudes	17:28	17:34	18:27
Afturelding The Dudes	5.umf.	Afturelding 1	Selfoss	Stjarnan 1	17:34	17:40	18:36
Gerpla	6.umf.	Afturelding The Dudes	Gerpla	Stjarnan 2	17:40	17:46	18:45

Sunnudagur 5. febrúar

4. flokkur - C deild

Almenn upphitun	08:10
Upphitun á áhöldum	08:30
Yfirdómarafundur	08:25
Dómarafundur	08:30
Innmars	09:25
Keppni hefst	09:30
Keppni lýkur	10:42
Verðlaunaafhending	10:50



**Fimleikasamband
Íslands**



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
ÍA 2	1.umf.	ÍA 2	Fimak ský	Fimak tungl	08:30	08:36	09:30
Fimak ský	2.umf.	Stjarnan 3	Fjölnir 1	Fjölnir 2	08:36	08:42	09:39
Fimak tungl	3.umf.	Afturelding ljónin	Keflavík	Fimak ský	08:42	08:48	09:48
Stjarnan 3	4.umf.	Fimak tungl	ÍA 2	Fjölnir 1	08:48	08:54	09:57
Fjölnir 1	5.umf.	Fjölnir 2	Stjarnan 3	Keflavík	08:54	09:00	10:06
Fjölnir 2	6.umf.	Fimak ský	Afturelding ljónin	ÍA 2	09:00	09:06	10:15
Afturelding ljónin	7.umf.	Fjölnir 1	Fimak tungl	Stjarnan 3	09:06	09:12	10:24
Keflavík	8.umf.	Keflavík	Fjölnir 2	Afturelding ljónin	09:12	09:18	10:33

Sunnudagur 5. febrúar

4. flokkur - B deild

Almenn upphitun	10:50
Skipta um sal	11:10
Upphitun á áhöldum	11:20
Yfirdómarafundur	11:20
Dómarafundur	11:25
Innmars	12:20
Keppni hefst	12:25
Keppni lýkur	13:46
Verðlaunaafhending	13:50



**Fimleikasamband
Íslands**



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Höttur Y	1.umf.	Höttur Y	ÍA 1	Stjarnan 2	11:20	11:26	12:25
ÍA 1	2.umf.	Selfoss 2	Rán	Gerpla 3	11:26	11:32	12:34
Stjarnan 2	3.umf.	Ármann	Gróttá	ÍA mix	11:32	11:38	12:43
Selfoss 2	4.umf.	Stjarnan 2	Höttur Y	ÍA 1	11:38	11:44	12:52
Rán	5.umf.	Gerpla 3	Selfoss 2	Rán	11:44	11:50	13:01
Gerpla 3	6.umf.	ÍA mix	Ármann	Gróttá	11:50	11:56	13:10
Ármann	7.umf.	ÍA 1	Stjarnan 2	Höttur Y	11:56	12:02	13:19
Gróttá	8.umf.	Rán	Gerpla 3	Selfoss 2	12:02	12:08	13:28
ÍA mix	9.umf.	Gróttá	ÍA mix	Ármann	12:08	12:14	13:37

Sunnudagur 5. febrúar

4. flokkur - A deild

Almenn upphitun	13:50
Skipta um sal	14:10
Upphitun á áhöldum	14:20
Yfirdómarafundur	14:25
Dómarafundur	14:30
Innmars	15:20
Keppni hefst	15:25
Keppni lýkur	16:46
Verðlaunaafhending	16:50



**Fimleikasamband
Íslands**



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Höttur X	1.umf.	Höttur X	Stjarnan 1	Selfoss 1	14:20	14:26	15:25
Stjarnan 1	2.umf.	Þór	Afturelding Minions	Afturelding Skósveinar	14:26	14:32	15:34
Selfoss 1	3.umf.	Gerpla 1	Gerpla 2	Hamar	14:32	14:38	15:43
Þór	4.umf.	Selfoss 1	Höttur X	Stjarnan 1	14:38	14:44	15:52
Afturelding Minions	5.umf.	Afturelding Skósveinar	Þór	Afturelding Minions	14:44	14:50	16:01
Afturelding Skósveinar	6.umf.	Hamar	Gerpla 1	Gerpla 2	14:50	14:56	16:10
Gerpla 1	7.umf.	Stjarnan 1	Selfoss 1	Höttur X	14:56	15:02	16:19
Gerpla 2	8.umf.	Afturelding Minions	Afturelding Skósveinar	Þór	15:02	15:08	16:28
Hamar	9.umf.	Gerpla 2	Hamar	Gerpla 1	15:08	15:14	16:37