

Haustmót í hóp fimleikum og stökkfimi eldri Íþróttahúsið á Egilsstöðum 19. -20. nóvember



Laugardagur 19. nóvember

2. flokkur

Almenn upphitun	08:00
Upphitun á áhöldum	08:20
Yfirdómarafundur	09:15
Dómarafundur	09:25
Innmars	10:20
Keppni hefst	10:25
Keppni lýkur	12:04



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Keflavík	1.umf.	Keflavík	Selfoss	Gerpla 2	08:20	08:28	10:25
Selfoss	2.umf	Ármann	Stjarnan 1	Gerpla 1	08:28	08:36	10:34
Gerpla 2	3.umf.	ÍA 2	Stjarnan 2	Grótta	08:36	08:44	10:43
Ármann	4.umf.	ÍA 1	Afturelding	Selfoss	08:44	08:52	10:52
Stjarnan 1	5.umf.	Gerpla 2	Keflavík	Stjarnan 1	08:52	09:00	11:01
Gerpla 1	6.umf	Gerpla 1	Ármann	Stjarnan 2	09:00	09:08	11:10
ÍA 2	7.umf	Grótta	ÍA 2	Afturelding	09:08	09:16	11:19
Stjarnan 2	8.umf	Selfoss	ÍA 1	Keflavík	09:16	09:24	11:28
Grótta	9.umf	Stjarnan 1	Gerpla 2	Ármann	09:24	09:32	11:37
ÍA 1	10.umf	Stjarnan 2	Gerpla 1	ÍA 2	09:32	09:40	11:46
Afturelding	11.umf	Afturelding	Grótta	ÍA 1	09:40	09:48	11:55

Laugardagur 19. nóvember

Mfl., 1.flokkur og Stökkfimi

Almenn upphitun	12:30
Upphitun á áhöldum	12:50
Yfirdómarafundur	13:20
Dómarafundur	13:30
Innmars	14:25
Keppni hefst	14:30
Keppni lýkur	16:09
Verðlaunaafhending - Stökkfimi	16:15



**Fimleikasamband
Íslands**



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Höttur stökkf.	1.umf.	Höttur stökkf.	ÍA mfl.	Fimak stökkf.	12:50	12:58	14:30
ÍA mfl.	2.umf	Þór stökkf.	Ármann/Grótta mfl.	Ármann stökkf.	12:58	13:06	14:39
Fimak mfl.	3.umf.	Rán stökkf.	Grótta 1.fl.	Fimak mfl.	13:06	13:14	14:48
Þór stökkf.	4.umf.	Afturelding stökkf.	Höttur mix mfl.	ÍA mfl.	13:14	13:22	14:57
Ármann/Grótta mfl.	5.umf.	Fimak stökkf.	Höttur stökkf.	Ármann/Grótta mfl.	13:22	13:30	15:06
Höttur mix mfl.	6.umf	Ármann stökkf.	Þór stökkf.	Grótta 1.fl.	13:30	13:38	15:15
Rán stökkf.	7.umf	Fimak mfl.	Rán stökkf.	Höttur mix mfl.	13:38	13:46	15:24
Grótta 1.fl.	8.umf	ÍA mfl.	Afturelding stökkf.	Höttur stökkf.	13:46	13:54	15:33
Fimak stökkf.	9.umf	Ármann/Grótta mfl.	Fimak stökkf.	Þór stökkf.	13:54	14:02	15:42
Afturelding stökkf.	10.umf	Grótta 1.fl.	Ármann stökkf.	Rán stökkf.	14:02	14:10	15:51
Ármann stökkf.	11.umf	Höttur mix mfl.	Fimak mfl.	Afturelding stökkf.	14:10	14:18	16:00

Sunnudagur 20. nóvember

3. flokkur 1/2

Almenn upphitun	08:00
Upphitun á áhöldum	08:20
Yfirdómarafundur	08:40
Dómarafundur	08:50
Innmars	09:45
Keppni hefst	09:50
Keppni lýkur	11:18



**Fimleikasamband
Íslands**



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Ármann	1.umf.	Ármann	Fjölur 1	Fimak 2	08:20	08:27	09:50
Fjölur 1	2.umf	Gerpla 3	Fjölur 2	Fimak 1	08:27	08:34	09:58
Fimak 2	3.umf.	Gerpla 2	Fjölur 3	Grótta	08:34	08:41	10:06
Gerpla 3	4.umf.	Gerpla 1	Þór	Fjölur 1	08:41	08:48	10:14
Fjölur 2	5.umf.	Fimak 2	Ármann	Fjölur 2	08:48	08:55	10:22
Fimak 1	6.umf	Fimak 1	Gerpla 3	Fjölur 3	08:55	09:02	10:30
Gerpla 2	7.umf	Grótta	Gerpla 2	Þór	09:02	09:09	10:38
Fjölur 3	8.umf	Fjölur 1	Gerpla 1	Ármann	09:09	09:16	10:46
Grótta	9.umf	Fjölur 2	Fimak 2	Gerpla 3	09:16	09:23	10:54
Gerpla 1	10.umf	Fjölur 3	Fimak 1	Gerpla 2	09:23	09:30	11:02
Þór	11.umf	Þór	Grótta	Gerpla 1	09:30	09:37	11:10

Sunnudagur 20. nóvember

3. flokkur 2/2

Almenn upphitun	11:40
Upphitun á áhöldum	12:00
Yfirdómarafundur	08:40
Dómarafundur	08:50
Innmars	13:15
Keppni hefst	13:20
Keppni lýkur	14:40



**Fimleikasamband
Íslands**



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Stjarnan 1	1.umf.	Stjarnan 1	Afturelding	ÍA mix	12:00	12:07	13:20
Afturelding	2.umf	Stjarnan 2	Selfoss 1	ÍA 1	12:07	12:14	13:28
ÍA mix	3.umf.	Keflavík	Selfoss 2	ÍA 2	12:14	12:21	13:36
Stjarnan 2	4.umf.	Höttur	Stjarnan 1	Afturelding	12:21	12:28	13:44
Selfoss 1	5.umf.	ÍA mix	Stjarnan 2	Selfoss 1	12:28	12:35	13:52
ÍA 1	6.umf	ÍA 1	Keflavík	Selfoss 2	12:35	12:42	14:00
Keflavík	7.umf	ÍA 2	Höttur	Stjarnan 1	12:42	12:49	14:08
Selfoss 2	8.umf	Afturelding	ÍA mix	Stjarnan 2	12:49	12:56	14:16
ÍA 2	9.umf	Selfoss 1	ÍA 1	Keflavík	12:56	13:03	14:24
Höttur	10.umf	Selfoss 2	ÍA 2	Höttur	13:03	13:10	14:32