

Þjálfaranámskeið FSÍ Þjálfari 1A

Dagana 8. - 9. október verður haldið Þjálfaranámskeið 1A á vegum Fimleikasambandsins. Námskeiðið er ætlað þeim þjálfurum sem eru að stíga sín fyrstu skerf í þjálfun.

- Aldurstakmark 18 ár, þjálfarar fæddir 2004.
- Fljótlega eftir að skráningu lýkur fá nemendur aðgang að kennsluforritinu Canvas þar sem þeir eiga að hlusta á fyrirlestra námskeiðsins áður en mætt er í verklegan tíma.
- Fyrirlestrar: Fimleikagreinar og fræðslukerfi FSÍ, Hlutverk þjálfarans, Siðfræði og samskipti, Skipulag þjálfunar, Öryggisþættir í fimleikasalnum.
- Verklegir þættir: Upphitun og leikir grunnhópa, Grunnstöður, Stökk á bretti, Rá og rimlar, Grunnæfingar á gólfi og slá, Grunnur í dansi, Stórt trampólín.
- Verklegur tími verður helgina 8. - 9. október.
- Nánari dagskrá og staðsetning kemur síðar.
- Skráning er opin í þjónustugátt FSÍ til 29. september, skráning lokar kl. 23:59 þann dag.
- Námskeiðsgjald er 19.000 kr. fyrir þjálfara með gilt leyfi í leyfiskerfi FSÍ 2022-2023, 23.000 kr. fyrir þjálfara utan kerfis/ekki með gilt leyfi.

Fyrir hönd fimleikasambandsins,
Helga Svana Ólafsdóttir.