Fimleikasamband Íslands

Kröfur móta í hópfimleikum á Íslandi

Útgáfa 1

Júní 2022

Engjavegur 6 - 104 Reykjavík 514-4060 fsi@fimleikasamband.is

Inngangur

Hér hefur tækninefnd tekið saman helstu verklagsreglur og kröfur móta. Við hvetjum alla þjálfara og mótshaldara til þess að lesa vel yfir kröfur móta þar sem mikilvægar upplýsingar koma hér fram. Allar fyrirspurnir skulu sendar á thf@fimleikasamband.is. Verklagsreglur tækninefndar eru útlistaðar neðst í skjalinu og þar má finna upplýsingar um hvernig skal sækja um undanþágur, þreföld heljarstökk og senda inn erindi eða athugasemdir.

Félagaskipti

Farið er eftir reglum FSÍ um félagaskipti – www.fimleikasamband.is

Skipulag móta

4 vikum fyrir mót lokar skráningu. Mótastjóri Fimleikasambandsins tekur þá saman skráningu og setur upp mótaskipulag. Lágmarksfjöldi liða á hverju móti eru 6 lið.
Í skipulagi er gert ráð fyrir eftirfarandi tíma í upphitun á hverju áhaldi:

Stökkfimi yngri	Stökkfimi eldri	5. flokkur	4. flokkur /kky	3. flokkur /kke	2. flokkur	1. flokkur	Meistara-flokkur
5 mínútur	7 mínútur	5 mínútur	5 mínútur	7 mínútur	7 mínútur	8 mínútur	8 mínútur

Mótaskipulag er lesið yfir af tækninefnd og gefið út að lágmarki 3 vikum fyrir mót.
Með mótaskipulagi fylgir fjöldi dómara sem hvert félag á að skila og upplýsingar um áhöld sem keppt verður á.

Keppnisfyrirkomulag

Mót	Mfl.	1.fl	2.fl	3.fl	4.fl	5.fl	Kky	Kke	Stökkfimi Yngri	Stökkfimi Eldri
Haustmót 1	X	X	X	X	X		X	X	X	X
Mótaröð 1	X	X	X							
Mótaröð 2	X	X	X	X*				X*		
Sponsmót					X	X	X	X	X	
Bikarmót 1	X	X	X	X						X
Mótaröð 3	X	X	X							
Vormót					X	X	X		X	X
Íslandsmót	X	X	X	X				X		

***3. flokkur og kke keppa sína hluta af Sponsmóti sömu helgi og Mótaröð 2 fer fram og gera sína keppni í semi-lendingu.**

Mótafyrirkomulag og mótaskrá
Úthlutun móta og gerð mótaskrár er í höndum Fimleikasambands Íslands og fer fram að vori.

Aldursflokkar
Aldursflokkum er skipt niður eftir fæðingarári, ekki afmælisdegi. Á keppnisárinu 2022-2023 eru eftirfarandi aldursskiptingar:

Meistaraflokkur	2005 og eldri
1.flokkur	2006 til 2010

2.flokkur	2008 og 2009
3.flokkur	2010 og 2011
4.flokkur	2012 og 2013
5.flokkur	2014
KK yngri	2011 til 2014
KK eldri	2008 til 2011
Stökkfimi eldri	2010 og eldri
Stökkfimi yngri	2014 til 2010
* 2014 mega aðeins keppa eftir áramót	

Kynjaflokkar

Stjórn og tækninefndir leggja til að keppni í hópfimleikum verði heimil óháð kynjum fram að 14 aldursári. Á 14. aldursári þarf aðildafélag keppanda að óska eftir því að hvert mál fyrir sig verði skoðað af viðeigandi fagnefnd Fimleikasambandsins. Kynsegin einstaklingar geta keppt í þeim flokki/grein sem þeir samsama sig með og lúta þá þeim reglum sem fylgja flokki/grein. Ekki er í boði að keppa í fleiri en einum flokki/grein á sama móti.
Búningar eru samkvæmt reglum hópfimleikareglum. Þar sem Alþjóðafimleikasambandið hefur ekki sambærilega heimild í sínum reglum gildir efni þessarar tillögu ekki um þátttöku í landsliði á vegum sambandsins.

Kröfur um áhöld

Almennt:

Almennt er gerð krafa um að áhöld sem nota skal til keppni séu í góðu ástandi. Séu gerðar athugasemdir við áhöld sem félag hyggst nota getur félagið lagt til lausn á því sem að út af ber (t.d. með láni frá öðru félagi sem á áhöld í ásættanlegu ástandi). Um leið og mótaskipulag er sent út mun Fimleikasambandið senda út þau áhöld sem verða notuð í keppni hjá hverju félagi.

Gólf:

- Dansgólf skal vera samansett af dýnum sem mynda flöt sem er 16m á breidd og 14m á lengd. Ekki er gerð krafa á að renningar snúi í ákveðinn hátt. Fimleikasambandið sendir í hvaða átt dansrenningar snúa fyrir mót og skal það berast á sama tíma og mótsskipulag.
- Dansgólfið skal fest með frönskum rennilásum sem halda gólfinu vel saman.

Fiber:

- Fiber skal vera 15m langt, 2m breytt (+/- 5cm) og 35cm hátt (+/- 5cm)
- Flötur fibergólfsins skal vera heill (engin göt)
- Lendingarsettið skal vera 7m langt og 4m breytt. Lendingarsettið skal vera jafnhátt og fibergóflið (+/- 5mm).
- Á lendingarsettinu skal vera merkt lendingarsvæði annaðhvort með sérstakri merkingu í dýnunni sjálfri eða með teipi sem helst vel. Þessi merking skal vera í öðrum lit en lendingardýnan sjálf. Stærð lendingarsvæðis er 1,5m á breidd og 3m á lengd (+/- 5cm á báða vegu).
- Lendingardýnan skal fest við fibergóflið með frönskum rennilás sem heldur vel.

- Bjóða skal uppá öryggisdýnu (*e*. crash mat). Skal hún vera 2 m á breidd og 4 m á lengd sem einnig er merkt með viðeigandi lendingarsvæði.
- Við fibergólfið eru hlaupakubbar sem mynda aðhlaup. Lengd aðhlaupsins er 16 m (+/- 5 cm).
- Í 5. flokki er krafa að vera með stökkbretti tilbúið fyrir skylduumferð
- Í 4. flokki, KKy og Stökkfimi yngri er krafa að vera með 2 hlaupakubba við lendingarsettið svo hægt sé að framkvæma skylduumferðina.
- Á dýnu er eftirfarandi takmörkun sett á tilhlaup. Það á þá við að hámarki það tilhlaup sem er í boði utan fiber gólfsins sjálfs (hlaupakubbarnir). Hlaupakubbur er settur til að marka leyfilegt hlaup. Eftirfarandi tafla gildir.

Flokkur	Takmörk á hlaup að undanskildu fiber gólfi
5. flokkur	2 m [1 kubbur]
4. flokkur	6 m [3 kubbar]
3. flokkur	10 m [5 kubbar]
2. flokkur	16 m [8 kubbar]
1.flokkur	16 m [8 kubbar]
Meistaraflokkur	16 m [8 kubbar]
KKy	6 m [3 kubbar]
KKe	10 m [5 kubbar]
Stökkfimi eldri	16 m [8 kubbar]
Stökkfimi yngri	10 m [5 kubbar]

**Þetta er einungis hámarks hlaupalengd - að sjálfsögðu má hlaupa styttra hlaup. Hámarks hlaupalengd er ávallt mæld frá fibergólfinu sjálfu [hlaupakubbar]. Hlaupakubbur verður settur við hámarkið til að marka leyfilegt hlaup.*

Trampólín:

- Sé þess kostur skal bjóða upp á tvöfalt lendingar sett (eitt fyrir trampólín með hest og eitt án). Það er hins vegar ekki skylda, einungis tilmæli.
- Eftirfarandi kröfur eiga við um trampólín:

	32 gorma trampólín		**36 gorma trampólín**		**40 Gorma trampólín**	
Flokkur	Krafa	Leyfilegt	Krafa	Leyfilegt	Krafa	Leyfilegt
5. flokkur	X	X		X		X
4. flokkur	X	X		X		X
3. flokkur	X	X	X	X		X
2. flokkur		X	X	X		X
1.flokkur		X	X	X	X	X
Meistaraflokkur		X	X	X	X	X
KKy	X	X		X		X
KKe	X	X		X		X
Stökkfimi eldri	X	X	X	X		X
Stökkfimi yngri	X	X		X		X

**Leyfileg trampólín eru þau trampólín sem mótshaldari má bjóða upp á sínum mótum. Trampólín sem gerð er krafa um er það sem mótshaldari verður að bjóða upp á sínum mótum.*

- Leyfilegt er að taka með sín eigin trampólín sjái félög þörf á því.
- Með mótaskipulagi skal Fimleikasambandið senda hverskonar trampólín verður boðið upp á komandi móti.
- Leyfilegt er fyrir 5. flokk, 4. flokk og KKy að framkvæma trampólín með hesti yfir tvo hlaupakubba staðsetta á lendingarsettinu og því skulu vera tveir hlaupakubbar í boði við lendingarsettið.
- Leyfilegt er fyrir 5. flokk, 4. flokk, KKy og Stökkfimi yngri að stökkva á trampólíni með stökkbretti fyrir framan trampólínið. Því skal það staðsett við hlið lendingarsetts.

- Hlauparenningur sem myndar aðhlaup skal vera 25 m á lengd (+/- 5cm) og 1 m á breidd (+/- 5 cm). Á hlauparenning skal vera kubbur sem myndar takmörk á lengd aðhlaups. Sá kubbur fylgir með mótagögnum frá Fimleikasambandinu. Eftirfarandi hlaupatakmarkanir eiga við hverjum flokki fyrir sig:

Flokkur	**Takmörk á hlaup [mæld frá upphafi trampólíns]**	**Takmörk á hlaup [mæld frá lendingarsetti] Trampólín ÁN hests**	**Takmörk á hlaup [mæld frá lendingarsetti] Trampólín MEÐ hesti**
5. flokkur	15 m	16,5 m	17,9 m
4. flokkur	18 m	19,5 m	20,9 m
3. flokkur	25 m	26,5 m	27,9 m
2. flokkur	25 m	26,5 m	27,9 m
1.flokkur	25 m	26,5 m	27,9 m
Meistaraflokkur	25 m	26,5 m	27,9 m
KKy	18 m	19,5 m	20,9 m
KKe	23 m	24,5 m	25,9 m
Stökkfimi eldri	25 m	26,5 m	27,9 m
Stökkfimi yngri	23 m	24,5 m	25,9 m

**Þetta er einungis hámarks hlaupalengd - að sjálfsögðu má hlaupa styttra hlaup. Hámarks hlaupalengd er ávallt mæld frá trampólíni sjálfu en málband í keppni er ávallt mæld frá lendingarsettinu og því skulu þjálfarar hafa það í huga þegar æft er með þessi hámörk.*

- **Sé tvöfalt lendingar sett** skal það vera 7 m á lengd og 7 m á breidd. Hæð lendingarsetts er 35 cm (+/- 2 cm). Á lendingarsetti eru tvö lendingarsvæði sem eru 1,5 m á breidd og 3 m á lengd (+/- 5 cm á báðu). Það skal

annaðhvort merkt inn á lendingar settið sjálft eða sett upp með teipi. Í báðum tilfellum skal það vera í öðrum lit en lendingar settið.

- **Sé einfalt lendingar sett** skal það vera 7 m á lengd og 4 m á breidd. Hæð lendingarsetts er 35 cm (+/- 2 cm). Á lendingarsetti er lendingarsvæði sem eru 1,5 m á breidd og 3 m á lengd (+/- 5 cm á báðu). Það skal annaðhvort merkt inn á lendingarsettið sjálft eða sett upp með teipi. Í báðum tilfellum skal það vera í öðrum lit en lendingar settið.
- Í báðum tilfellum skal bjóða upp á öryggisdýnu (*e*. crash mat) skal hún vera 2 m á breidd og 4 m á lengd sem einnig er merkt með viðeigandi lendingarsvæði

Gátlisti fyrir áhöld

Á meistaflokks og 1. flokks mótum eru gerðar ítrustu gæðakröfur á áhöldum og skulu félög hafa það í huga.

- Dansgólf (16 m á breidd og 14 m á lengd). Fimleikasambandið sendir út hvernig dansgólfið snýr.
- Franskir rennilásar sem halda vel
- Dómaraborð á gólfi: Pláss fyrir 5 dómara að framan, 1 dómara á hvorri hlið og 1 ská við hlið. Samtals 4 dómaraborð. Sjá mynd aftast í skjali.
- Trampólín. Gerðar eru eftirfarandi kröfur um trampólín í viðeigandi flokkum:
    - Meistara og 1. flokkur: Gerð er krafa að mótshaldari bjóði uppá 36 og 40 gorma trampólín. Leyfilegt að bjóða einnig upp á 32.
    - 2. flokkur og stökkfimi eldri: Gerð er krafa að mótshaldari bjóði uppá 36 gorma trampólín. Leyfilegt að bjóða einnig upp á 32 og 40 gorma trampólín

    - 3. flokkur og KKe: Gerð er krafa að mótshaldari bjóði uppá 32 og 36 gorma trampólín. Leyfilegt að bjóða einnig upp á 40 gorma trampólín
    - 5. flokkur, 4. flokkur, stökkfimi yngri og KKy. Gerð er krafa að mótshaldari bjóði uppá 32 gorma trampólín. Leyfilegt að bjóða einnig upp á 36 og 40 gorma trampólín
- Fyrir 5. flokk, 4. flokk , KKy og Stökkfimi yngri skal bjóða upp á stökkbretti fyrir framan trampólín
- Stökkhestur á einum fæti
    - Fyrir 5. og 4. flokk; 2 hlaupakubbar sem nota má í stað hests
- Hlauparenningur og muna að setja upp “running limit”. Mismunandi kröfur eru um “running limit” í þessum flokkum. Sjá hér:
    - Meistaraflokkur, 1. flokkur, 2. flokkur og stökkfimi eldri: Hefðbundið 25 m. ATH að sé einungis staðsett trampólín og mælt frá lendingarsetti þá er kubbur staðsettur 26,5 m
    - 3. flokkur, KKe og stökkfimi yngri: 23 m. ATH að sé einungis staðsett trampólín og mælt frá lendingarsetti þá er kubbur staðsettur 24,5 m
    - 4. flokkur og KKy: 18 m. ATH að sé einungis staðsett trampólín og mælt frá lendingarsetti þá er kubbur staðsettur 19,5 m
    - 5. flokkur: 15 m. ATH að sé einungis staðsett trampólín og mælt frá lendingarsetti þá er kubbur staðsettur 16,5 m
- Málband frá lendingarsetti fest með lóði / teipi
- Tvöfalt lendingarsett eigi félag slíkt og sé þess kostur, annars einfalt.
- Fiber + 8 hlaupakubbar (16 m) + lendingarsett. ATH það er “running limit” á flokka í reglunum og skal staðsetja hlaupakubb þvert fyrir aftan leyfilegt hlaup til að takmarka hlaupið. Takmörk á hlaup eru eftirfarandi:
    - Meistara, 1. flokkur, 2. flokkur og stökkfimi eldri. Ekkert takmark á hlaup. Hefðbundið 16 m hlaup (8 hlaupakubbar).

    - 3. flokkur og KKe og stökkfimi yngri: 10 m takmark á hlaup (5 hlaupakubbar).
    - 4. flokkur og KKy : 6 m takmark á hlaup (3 hlaupakubbar).
    - 5. flokkur: 2 m takmark á hlaup (1 hlaupakubbur).
- Aukaáhöld á dýnu fyrir skyldu umferðir:
    - 5. flokkur: Stökkbretti á fiber. Sniðugt væri að setja dýnu undir til að það skemmi ekki fibergólfið
    - 4. flokkur, KKy og stökkfimi yngri: 2 hlaupakubbar við fiber sem notaðir eru í fyrstu umferð
- Öryggisdýnur (e. crash mat) við bæði trampólín og fiber (2 stk. hið minnsta)
- Lendingarsett og öryggisdýnur merktar með lendingarsvæði (sjá mynd framar) 1,5 á breidd og 3 m á lengd. Sé lendingarsett/öryggisdýna merkt með þeirri stærð af lendingarsvæði þarf ekki að merkja sérstaklega. Sé lendingarsett hins vegar merkt stærra svæði þarf að merkja sérstaklega með teipi. Passa skal að teipið haldi vel og losni ekki í keppni. Litur á teipi skal vera í öðrum lit en það svæði sem teipað er á.

Mótsstjórn

Mótsstjórn samanstendur af aðila frá THF ef hann er á svæðinu, yfirdómara mótsins og staðgengli frá því fimleikafélagi sem heldur mótið. Mótsstjórn skal vera til taks allt mótið og ekki yfirgefa mótsstað fyrr en eftir að móti lýkur. Mótsstjórn er ábyrg fyrir kærum og ófyrirsjáanlegum aðstæðum sem geta komið upp.

Kærur

Á Íslandi er ekki leyfilegt að kæra einkunnir nema á Íslands- og Bikarmóti hjá meistaraflokki og 1. flokki. Í þeim tilfellum má aðeins kæra D-einkunn. Þær kærur þurfa að fylgja kæruferli, sem má finna inná heimasíðu Fimleikasambands Íslands. Þó mega þjálfarar fara til mótsstjóra og óska eftir því að einkunn sé endurreiknuð eða athuguð ef þeir telja að mistök hafi verið gerð við samlagningu í öllum flokkum.

Skráning liða á mót

Skráning liða fer fram i gegnum Leyfiskerfi Fimleikasambands Íslands og er einungis hægt að skrá þá iðkendur sem eru skráðir í Leyfiskerfið til keppni. Skráning á mót lokar 4 vikum fyrir keppni, en leyfilegt er að skila nöfnum keppenda 10 dögum fyrir keppni. Ekki er heimilt að skrá lið til keppni eftir að skráningafresti lýkur. Þau félög sem skila liðaskráningu eða nafnaskráningu eftir að frestur líður þurfa að greiða seinskráningargjald.

Þjálfarar

Fjórir þjálfarar mega fylgja hverju liði í öllum flokkum. Aðeins einn þjálfari fylgir liðinu að fíbergólfinu (Tveir mega fylgja í 5. og 4. flokki, kky og stökkfimi yngri) og aðeins tveir þjálfarar fylgja liðinu að trampólíninu (Þrír mega fylgja í 5. og 4. flokki, kky og stökkfimi yngri). Aðrir þjálfarar sem eru skráðir á liðið og varamenn fylgjast með úr svokölluðu þjálfaraboxi. Athugið að þjálfari á að vera í aukahlutverki á mótsstað þar sem keppendur eru í aðalhlutverki.

Dómarar

Allir þeir dómarar sem dæma fimleikamót á vegum Fimleikasambands Íslands skulu hafa gild dómararéttindi, hvort sem er alþjóðlegt dómarapróf eða íslensk dómararéttindi. Yfirdómarar hvers móts og hvers áhalds skulu vera alþjóðlegir dómarar, reynslumiklir dómarar, dómarar sem stóðu sig yfirburða vel á dómaraprófinu eða meðlimir tækninefndar.
Yfirdómari hvers móts sér um að halda dómarafund, 50 mínútum fyrir innmars.
Á dómarafundum er farið yfir stökk og gólfblöð liðanna og farið yfir áherslur hvers dómarapanels.

Yfirdómari móts fær aðgang að Sharepoint möppu fyrir mótið þar sem helstu skjöl er að finna s.s. Leyfi fyrir þreföldum, undanþágur sem hafa verið samþykktar fyrir mótið af THF, fjöldi keppenda skráður í hvert lið fyrir yfirdómara í dansi (sjá keppnisreglur), dómaraskráningar og annað tilfallandi.

Fjöldi dómara á hverju móti fer eftir því í hvaða flokki er verið að keppa en viðmið tækninefndar eru eftirfarandi (gólf/ dýna/ trampólín):

Flokkur	E-dómarar	CD-dómarar	Samtals dómarar
Meistaraflokkur	4/4/4	4/2/2	8/6/6
1. flokkur	4/4/4	4/2/2	8/6/6
2. flokkur	3/3/3	4/2/2	7/5/5
3. flokkur /kke	3/3/3	4/2/2	7/5/5
4. flokkur/kky	3/3/3	4/2/2	7/5/5
5. flokkur	1/1/1	1/1/1	2/2/2
Stökkfimi yngri	2/2/2	3/2/2	5/4/4
Stökkfimi eldri	3/3/3	4/2/2	7/5/5

Það að skila inn dómurum er ein forsenda þess að lið hafi keppnisrétt. Fjöldi dómara sem hvert félag á að skila er í hlutfalli við fjölda liða sem að félagið skráir til keppni og er gefið út af tækninefnd um leið og skráningu á mót er lokið. Fjöldi dómara sem hvert félag þarf að skila helst þrátt fyrir að félagið kjósi að draga einhver liða sinna úr keppni eftir að skráningu á mót er lokið. Þau lið sem seinskrá þurfa einnig að útvega dómara á mótið. Félög greiða dómarasekt til Fimleikasambandsins ef þau skila ekki dómurum tímanlega.

Verðlaun

Verðlaun í hópfimleikum og stökkfimi fylgja keppnisreglum Fimleikasambands Íslands, að þessum undanþágum undanskildum:

- 5. flokkur fær aðeins verðlaun fyrir sitt besta áhald eftir að hafa keppt á Vormóti.
- Ekki eru veitt verðlaun á Haustmóti í hópfimleikum, það mót er einungis notað til þess að skipta liðum upp í deildir fyrir veturinn. Í stökkfimi verður ekki skipt upp í deildir og því verða veitt verðlaun á Haustmóti í stökkfimi.
- Í stökkfimi er aðeins veitt verðlaun fyrir 1. sæti á hverju áhaldi og 1.-3. sæti eða 1. - 5. sæti í samanlögðum stigum.
- Í mótaröð er aðeins veitt verðlaun á síðasta móti vetrarins.

Norðurlandamót fullorðinna árið 2023

Í nóvember 2023 fer fram Norðurlandamót fullorðinna á Íslandi. Ísland hefur möguleika á því að senda tvö lið í hverjum keppnisflokki. Efstu tvö liðin í hverjum keppnisflokki á Íslandsmóti fullorðinna vinna sér inn keppnisrétt á Norðurlandamóti 2023. Liðin skulu skipuð löglegum keppendum með tilliti til aldursreglna á Íslandsmóti fullorðinna.

Þreföld heljarstökk

Samkvæmt evrópska fimleikasambandinu eru þreföld heljarstökk ekki leyfileg án skriflegs leyfis frá fimleikasambandi hvers lands. Á mótum vetrarins verða gerðar kröfur um skrifleg leyfi frá FSÍ fyrir þreföldum heljarstökkum, hvort sem er á dýnu, trampólíni eða hesti. Skylda er að sækja um þetta leyfi með sérstöku leyfisbréfi frá FSÍ, en reglur um leyfið má finna á heimasíðu fimleikasambandsins. Sækja þarf um leyfi **að lágmarki 3 vikum** fyrir mót. Leyfi sem berast seinna verða ekki tekin til

greina fyrr en fyrir næsta mót á eftir. Ósk um leyfisúttekt skal senda á thf@fimleikasamband.is

Keppnisnúmer

Reglur um keppnisnúmer á Íslandi má finna á heimasíðu fimleikasambandsins, www.fimleikasamband.is. Ef keppendur í meistaraflokki og 1. flokki er ekki með keppnisnúmer á keppnisbúningum sínum í keppni, kemur til yfirdómarafrádráttar fyrir að vera ekki í fatnaði samkvæmt reglum. Aðrir flokkar þurfa ekki að hafa keppnisnúmer og fá undanþágu frá reglum CoP um keppnisnúmer. Það er ekki veittur frádráttur fyrir yngri flokka sem hafa númerin, hvort sem það er hluti af liðinu eða allt liðið.

Undanþágur

Félög geta óskað eftir undanþágum frá þeim reglum sem tækninefnd í hópfimleikum gefur út. Undanþágur skulu berast að lágmarki 3 vikum fyrir mót, á netfangið thf@fimleikasamband.is. Tækninefnd gefur ekki undanþágur á aldurstakmörkunum, ef að einn keppandi er orðinn of gamall fyrir flokkinn færist allt liðið upp um flokk með honum.

Undanþágur sem hafa verið gefnar og eru fordæmi fyrir:

- Að 1 keppandi sem hefur ekkert annað hlutverk í félaginu fái að keppa með án þess að vera dæmdur. Hann er þá aftast á dýnu og trampólíni og tekur ekki þátt á gólfi.
- Búningaundanþágur þar sem búningar hafa ekki borist liðunum tímanlega fyrir mót og undanþága hefur verið veitt vegna örlítils litamunar.
- Einstaklingar með þroskaskerðingar hafa fengið undanþágur og fengið að keppa með án þess að vera dæmdir.

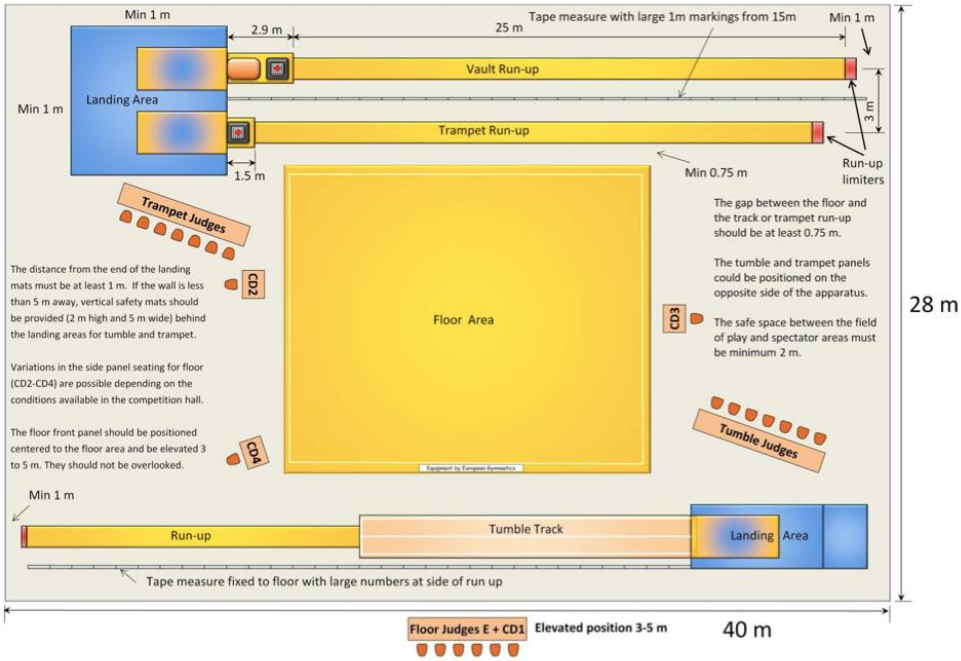
Allar undanþágur þurfa að berast skriflega og vera samþykktar af tækninefnd áður en að mót hefst.

Verklag tækninefndar

Tækninefnd fundar á 3 vikna fresti yfir allt tímabilið. Allar undanþágubeiðnir, óskir um þreföld heljarstökk og önnur málefni eru tekin fyrir á þeim fundum. Yfirlit yfir fundi verður gefið út í fréttabréfi Fimleikasambandsins í upphafi haustannar. Allar undanþágubeiðnir, óskir um samþykktir á þreföldum heljarstökkum og aðrar beiðnir skal senda á thf@fimleikasamband.is

Uppsetning gólfdómara (CD - dómarar).

Appendix A1 Competition Hall Layout



•