



## Kröfur móta frjálsar æfingar 2022-2023

### Berist til yfirþjálfara og þjálfara í áhaldafimleikum kvenna

Keppt verður eftir alþjóðlegum dómaraeðglum FIG 2022-2024. Keppnistímabilið er frá 1. ágúst 2022 til 31. júlí 2023.

## Aldursflokkar

Keppt er í þremur aldursflokkum í frjálsum æfingum skv. Móta- og keppnisreglum FSÍ. Kvennaflokki (senior), unglingsflokki (junior) og stúlknaflokki (youth). Í frjálsum æfingum eru aldursflokkar ekki sameinaðir.

## Aldursflokkar í frjálsum æfingum

		<u>2022</u>	<u>2023</u>
Kvennaflokkur	16 ára og eldri	'06 og fyrr	'07 og fyrr
Unglingsflokkur	13 – 15 ára	'07, '08 og '09	'08, '09 og '10
Stúlknaflokkur	12 ára og yngri	'10 og síðar	'11 og síðar

## Innihald móta

### Hautmót 2022

**Fjölþraut og einstök áhöld.** Keppt er í þremur aldursflokkum. Keppni C II og C III á stökki.

Með þátttöku á þessu móti afsalar keppandi sér þátttökurétti í 2. 3. 4. og 5. þrepi á keppnistímabilinu.

**Ef keppt er í fjölþraut útilokar það áframhaldandi keppni í 1. þrepi.**

### Bikarmeistaramót 2023

**Liðakeppni, keppt er eftir reglum COP** (ekki íslenskir junior bónusar). 5 í liði – 5 keppa – 3 telja til stiga á hverju áhaldi. Fjöldi liða frá félagi er frjáls. Hvert lið má skrá tvo varamenn. Fjöldi þjálfara á keppnissvæði eru tveir skv. reglu 3.2 í COP. Einstaklingar í frjálsum æfingum geta keppt sem gestir. Með þátttöku á þessu móti afsalar keppandi sér þátttökurétti í 2. 3. 4. og 5. þrepi á keppnistímabilinu.

**Ef keppt er í fjölþraut útilokar það áframhaldandi keppni í 1. þrepi.**



Ekki er leyfilegt að skrá sama keppanda bæði sem keppanda og sem varamann í sitthvoru liðinu eða jafnframt í þrepum.

Keppni IV.

**Félög þurfa að skila inn keppnisröð á þjálfarafundi á mótstað.**

## Íslandsmeistaramót 2023

1. keppnisdagur:

Þátttökuskilyrði eru að vera keppandi í frjálsum æfingum eða 1. þrepi á keppnistímabilinu. Ef keppt er í fjölþraut þá útilokar það áframhaldandi keppni í 1. þrepi.

**Fjölþraut.** Keppt í kvenna- og unglingaflokki. (Keppandi í stúlknaflokki sameinast unglingaflokki)

Keppni C I og C II, þær sem keppa í undankeppni til úrslita á stökki gera 2 stökk.

2. keppnisdagur:

**Úrslit á einstökum áhöldum.** Keppt í kvenna- og unglingaflokki. 5 hæstu frá 1. keppnisdegi komast í úrslit á hverju áhaldi í hvorum aldursflokki. Keppni C III.

## GK Meistaramót 2023

**Fjölþraut og einstök áhöld.** Þátttökuskilyrði eru að hafa náð 2. þrepi á keppnistímabilinu. Keppni C II og C III á stökki.

**TKV. áskilur sér rétt til að bæta inn aldursflokkum í öllum flokkum ef þurfa þykir.**

Tækninefnd í áhaldafimleikum kvenna (TKV) hvetur félögin til þess að halda boðsmót og að sækja mót erlendis til þess að fá frekari keppnisreynslu.

## Skráning keppenda og þjálfara á mót

Mikilvægt er að keppendur séu skráðir á mót FSÍ á tilsettum tíma til að fá þátttökurétt og einnig að forföll séu tilkynnt til FSÍ sem allra fyrst þar sem þau hafa áhrif á hópaskipan og tímasetningar móta. Reglur um skráningu má finna á [www.fimleikasamband.is](http://www.fimleikasamband.is).

## Skráning dómara á mót

**Félögin skrá nöfn dómara með skráningu keppenda, ef skráningu dómara vantar þá telst skráning ekki fullnægjandi.**

TKV raðar dómurum á mótshluta. Við niðurröðun dómara er miðað við dómaraflokk.

Félögin senda inn eitt dómragildi fyrir 1-3 keppendur í viðkomandi aldurshóp. Hver dómari getur ekki tekið fleiri dómragildi en fjöldi mótshluta á hverju móti. Fjöldi dómragilda miðast við skráningu keppenda, ekki fjölda keppenda í raun á mótinu. Á Bikarmeistaramóti skal skrá minnst tvo dómara á lið. Við niðurröðun dómara er miðað við



dómaraflokk og reynslu. Endanlegur fjöldi dómaragilda á hvert félag er jafnt og hlutfall keppanda við skráningu viðkomandi félags. Dómaragildi í frjálsum æfingum er einn dómari á hverja þrjá keppendur. Endanlegur fjöldi dómaragilda á hvert félag er sent út af FSÍ þegar skráningu lýkur.

Stjórn og tækninefndir leggja til að keppni í frjálsum æfingum verði heimil óháð kynjum fram að 14 aldursári. Á 14 aldursári þarf aðildafélag keppanda að óska eftir því að hvert mál fyrir sig verði skoðað af viðeigandi fagnefnd Fimleikasambandsins.

Kynsegin einstaklingar geta keppt í þeim flokki/grein sem þeir samsama sig með og lúta þá þeim reglum sem fylgja flokki/grein. Ekki er í boði að keppa í fleiri en einum flokki/grein á sama mótí. Búningar eru samkvæmt reglum Alþjóðafimleikasambandsins (FIG).

Þar sem Alþjóðafimleikasambandið hefur ekki sambærilega heimild í sínum reglum gildir efni þessarar tillögu ekki um þátttöku í landsliði á vegum sambandsins.

TKV áskilur sér rétt til breytinga ef þurfa þykir. Við hvetjum þau félög sem hafa spurningar varðandi ofangreind atriði að hafa samband við meðlimi TKV.

Gangi ykkur vel – áfram íslenskir fimleikar !

Hlökkum til komandi fimleikaárs og gangi ykkur vel!

Agúst 2022

**TKV**