

## Kröfur móta í áhaldafimleikum karla 2022-2023

### Áhaldafimleikar karla

#### Berist til yfirþjálfara, þjálfara og dómara í áhaldafimleikum karla.

Í frjálsum æfingum verður keppt eftir alþjóðlegum dómarareglum FIG (Code of Points, COP (Code MAG July 2022)) 2022-2024, sem gildir til 31. desember 2024, og fréttabréfum frá FIG sem geta bæst við.

Í þrepunum verður keppt eftir reglum Íslenska Fimleikastiga karla 2021 - 2024, útgáfu 9, sem gildir til haustsins 2024, og viðbættum sem geta bæst við frá tækninefnd karla.

Einsog getið er til í alþjóðlegu dómarareglunum, er mælst til þess að keppendur framkvæmi einungis þær æfingar sem þeir geta gert af fyllsta öryggi og með rétttri tæknilegri útfærslu, sjá Alþjóðlegu dómarareglurnar, COP grein 7.4.2 bls. 22.

### Aldursflokkar

Í einstaklingskeppni er aldursflokkaskipting skv. Móta- og keppnisreglum FSÍ og fjölda þátttakenda.

#### Aldursflokkar í frjálsum æfingum

Keppt er í þremur aldursflokkum í frjálsum æfingum, aldursflokkar eru ekki sameinaðir. Karlaflokki (senior, FIG reglur), unglingsflokki (junior, FIG junior reglur) og drengjaflokki (youth, FIG junior reglur).

Flokkur	Aldur	2022	2023
Karlaflokkur	18 ára og eldri	'04 og fyrr	'05 og fyrr
Unglingaflokkur	14 – 17 ára	'04, '05, '06, '07, '08	'05, '06, '07, '08, '09
Drengjaflokkur	11 – 14 ára	'08, '09, '10, '11	'09, '10, '11, '12

Keppi einstaklingur sem hefur val um flokk, í eldri flokk, getur hann ekki keppt aftur í yngri flokk.

### Aldursflokkar í þrepum

Keppt verður í eftirfarandi aldurshópum á þrepamótum FSÍ:

Þrep			
3. þrep	11 ára og yngri	12 og 13 ára	14 ára og eldri
2. þrep	12 ára og yngri	13 og 14 ára	15 ára og eldri
1. þrep	13 ára og yngri	14 og 15 ára	16 ára og eldri



Á Bikarmeistaramóti er ekki aldursflokkaskipting. TK er heimilt að breyta aldursflokkum sé þess þörf. Miðað er við að minnst 5 einstaklingar skipi aldurshóp til að aldurshópur haldi sér í 1., 2. og 3. þrepi.

## Innihald móta

Tækninefnd í áhaldafimleikum karla (TK) hvetur félögin til þess að halda boðsmót og að sækja mót erlendis til þess að fá frekari reynslu fyrir keppendur, þjálfara og dómara.

Keppt er í einstaklingskeppni í 4. og 5. þrepi Fimleikastigans. Veitt eru verðlaun fyrir að ná 4. og 5. þrepi sjá stig í Fimleikastiganum. Þegar keppandi hefur náð tilskyldum stigum er hann útskrifaður úr þrepinu og má þar af leiðandi ekki keppa aftur í þrepinu á mótum FSÍ. Keppendur í 3.-1. þrepi keppa út keppnistímabilið og ljúka þrepi með því að keppa á Íslandsmóti.

## Haustmót í áhaldafimleikum 2022 (Frjársar, 1., 2., og 3. þrep)

Keppt til verðlauna í fjölþraut og á einstökum áhöldum. Þátttökuskilyrði í frjálsum æfingum eru að hafa náð aldri til að keppa í einum af þremur aldursflokkunum. Keppni CII og CIII á stökki.

## Þrepamót 1 2022 (4. – 5. þrep)

Veitt eru verðlaun fyrir að ná þrepi.

## Þrepamót 2023 (1. – 3. þrep)

Keppt til verðlauna í fjölþraut og á einstökum áhöldum.

## Þrepamót 2 2023 (4. – 5. þrep)

Veitt eru verðlaun fyrir að ná þrepi.

## Bikarmót 2023 (frjársar æfingar)

Liðakeppni – Keppni CIV – fjöldi liða frá félagi er frjálst. Félög sem eiga ekki lágmarks keppendafjölda geta sótt um til TK/FSÍ að hafa sameiginlegt lið. Sameiginlega liðið verður að keppa í eins keppnisbolum.

Ef félag nær ekki í keppnislið fyrir mótið eða að þær aðstæður komi upp á mótstað t.d. forföll keppenda áður skráðra liða sem falla vegna þessa úr liðakeppni, fá þeir einstaklingar að keppa sem gestir.

Fjöldi þjálfara á keppnissvæði með hverju liði er 2 skv. reglum FIG, töflu í grein 3.2 bls. 11.

Lið þurfa að skila inn keppnisröð á hverju áhaldi á mótstað á þjálfarafundi.

Þátttökuskilyrði í frjálsum æfingum eru að hafa náð aldri til að keppa í einum af þremur aldursflokkum.

Einstaklingur keppir bara með einu liði á mótinu.

	Lið	Gestir/varamenn
Frjálsar, 1. og 2. þrep	5-5-3: 5 í liði, 5 keppa og 3 telja til stiga	2
3. þrep	6-6-4: 6 í liði, 6 keppa og 4 telja til stiga	3

### Íslandsmót í þrepum 2023 (1. – 3. þrep)

Kept til verðlauna í fjölþraut. Allir þeir sem ná þrepinu sínu fá þátttökurétt á Íslandsmót.

Að lágmarki fá hæstu 10 keppendur á Haust-, Þrepa- eða Bikarmóti keppnisrétt.

### Íslandsmót í áhaldafimleikum 2023 (frjálsar æfingar)

Kept til verðlauna í fjölþraut og á einstökum áhöldum í unglingsflokki og karlaflokki

Þátttökuskilyrði eru að vera keppandi í frjálsum æfingum eða 1.þrepi Íslenska fimleikastigans á keppnistímabilinu.

#### Laugardagur

Fjölþraut: Kept í karla- og unglingsflokki. Keppni CI og II, þeir sem keppa í undankeppni til úrslita á stökki gera 2 stökk.

#### Sunnudagur

Úrslit á einstökum áhöldum: Kept í karla- og unglingsflokki. 5 hæstu frá laugardeginum komast í úrslit á hverju áhaldi í hvorum aldursflokki. Keppni CIII.

### Þrepamót 3 2023 (4. – 5. þrep)

Veitt eru verðlaun fyrir að ná þrepi.

### GK meistaramót 2023

Kept er til verðlauna í fjölþraut og á einstökum áhöldum í þremur aldursflokkum. Þátttökuskilyrði er að hafa keppt áður í 3. þrepi eða ofar.

### Stigakeppni 2022-2023

Stigahæsti keppandi á mótum tímabilsins stendur uppi sem sigurvegari í Stigakeppni FSÍ í unglingsflokki og karlaflokki. Þau mót sem telja inn í Stigameistarakeppnina eru: Bikarameistaramót, Íslandsmeistaramót CI (ekki CIII) og GK Meistaramót.

### Dýnur á mótum

Skjalið „Dýnur á mótum“ fer yfir reglur um notkun auka öryggisdýna á mótum innanlands.

## Skráning keppenda og þjálfara á mót

Mikilvægt er að keppendur séu skráðir á mót FSÍ á tilsettum tíma til að fá þátttökurétt og einnig að forföll séu tilkynnt til FSÍ sem allra fyrst þar sem þau hafa áhrif á hópaskipan og tímasetningar móta.

Keppni í íslenska fimleikastiganum er heimil óháð kynjum fram að 14 aldursári. Á 14 aldursári þarf aðildafélag keppenda að óska eftir því að hvert mál fyrir sig verði skoðað af viðeigandi fagnefnd Fimleikasambandsins.

Kynsegin einstaklingar geta keppt í þeim flokki/grein sem þeir samsama sig með og lúta þá þeim reglum sem fylgja flokki/grein. Ekki er í boði að keppa í fleiri en einum flokki/grein á sama móti.

Þar sem Alþjóðafimleikasambandið hefur ekki sambærilega heimild í sínum reglum gilda þessar reglur ekki um þátttöku í landsliði á vegum sambandsins.

Af gefnu tilefni vill tækninefnd karla FSÍ minna þjálfara og keppendur á gildandi reglur varðandi fatnað keppenda á FSÍ mótum. Keppnisfatnaður skal vera í samræmi við reglur FIG, sjá grein 2.3 bls 7-8, á öllum mótum FSÍ. Sé þessum reglum ekki fylgt eftir verður frádrætti beitt samkvæmt reglum FIG, sjá greinar 2 og 3 bls. 5-12. Þetta gildir um keppni í bæði frjálsum æfingum og þrepum.

Tveir þjálfarar frá félagi á lið á áhald þegar keppendur eru fleiri en þrír, annars einn þjálfari á lið á áhald. Á Íslandsmót, keppni CIII er einn þjálfari á keppanda leyfður.

Mælst er til að þjálfarar sjái til þess að keppendur ráði við sínar keppnisæfingar og geti framkvæmt þær af öryggi. Iðkandi þarf ekki að ná þrepi til að hækka sig upp um þrep. Hinsvegar þarf keppandi að keppa á móti í hverju þrepi fyrir framan dómara og sýna fram á hæfnina til að stíga upp úr þrepinu. Ef mótið er ekki FSÍ mót, þarf að senda einkunnir þeirra keppenda sem ætla að fara upp um þrep til FSÍ. Ef keppandi hefur náð tilsettum stigum í fjölþraut á keppnistímabilinu skal hann hækka um þrep á næsta keppnistímabili.

## Skráning dómara á mót

Félögin skrá nöfn dómara með skráningu keppenda, ef skráningu dómara vantar þá telst skráningin ekki fullnægjandi. Félögin senda inn eitt dómaragildi fyrir hverja þrjá keppendur í viðkomandi aldurshóp. Hver dómari getur ekki tekið fleiri dómaragildi en fjöldi mótshluta á hverju móti. Fjöldi dómaragilda miðast við skráningu keppenda, ekki fjölda keppenda í raun á mótinu. Á Bikarmeistaramóti skal skrá minnst tvo dómara á lið. Við niðurröðun dómara miðar TK við dómaraflokk og reynslu. Endanlegur fjöldi dómaragilda á hvert félag er jafnt og hlutfall keppenda viðkomandi félags af heildarfjölda keppenda á viðkomandi móti. Endanlegur fjöldi dómaragilda á hvert félag er sent út af FSÍ/TK þegar dómaraskipulag liggur fyrir. TK áskilur sér rétt til breytinga ef þurfa þykir.

## Þátttaka í erlendum verkefnum á vegum FSÍ

Þeir einstaklingar sem stefna á landsliðsverkefni á keppnistímabilinu þurfa að taka þátt í öllum þeim mótum sem FSÍ stendur fyrir í frjálsum æfingum eða hið minnsta vera keppandi í 1. þrepi Fimleikastigans. Ef upp koma veikindi eða meiðsli, skal koma þeim skilaboðum til sviðsstjóra landsliðsmála og leggja fram vottorð sé þess óskað.

Allar athugasemdir, spurningar eða ábendingar skulu sendar á skrifstofu FSÍ sem kemur þeim áleiðis til TK.

Nefndin óskar keppendum, þjálfurum, dómurum og starfsfólki góðs gengis og góðrar skemmtunar á komandi mótum FSÍ.

Tækninefnd karla (TK)