

## Kröfur móta frjálsar æfingar kvenna 2021-2022

### Berist til yfirþjálfara, þjálfara og dómara í áhaldafimleikum kvenna.

Keppt verður eftir alþjóðlegum dómarareglum FIG 2017 – 2020 (COP) fyrir áramót en nýjum alþjóðlegum dómarareglum FIG 2022-2024.. Keppnistímabilið er frá 1. ágúst 2021 til 31. júlí 2022.

### Aldursflokkar

Keppt er í þremur aldursflokkum í frjálsum æfingum skv. Móta- og keppnisreglum FSÍ. Kvennaflokki (senior), unglingsflokki (junior) og stúlknaflokki (youth). Í frjálsum æfingum eru aldursflokkar ekki sameinaðir.

Flokkur	Aldur	2021	2022
Kvennaflokkur	16 ára og eldri	'05 og fyrr	'06 og fyrr
Unglingsflokkur	13 – 15 ára	'06, '07 og '08	'07, '08, og '09
Stúlknaflokkur	12 ára og yngri	'09 og síðar	'10 og síðar

### Innihald móta

#### Haustmót í áhaldafimleikum

**Fjölþraut og einstök áhöld.** Keppt er í þremur aldursflokkum. Keppni C II og C III á stökki.

Með þátttöku á þessu móti afsalar keppandi sér þátttökurétti í 2. 3. 4. og 5. þrepi á keppnistímabilinu.

**Ef keppt er í fjölþraut útilokar það áframhaldandi keppni í 1. þrepi.**

#### Bikarmót í áhaldafimleikum

**Liðakeppni, keppt er eftir reglum COP** (ekki íslenskir junior bónusar). 5 í liði – 5 keppa – 3 telja til stiga á hverju áhaldi. Fjöldi liða frá félagi er frjáls. Hvert lið má skrá tvo varamenn. Fjöldi þjálfara á keppnissvæði eru tveir skv. reglu 3.2 í COP. Einstaklingar í frjálsum æfingum geta keppt sem gestir.

Með þátttöku á þessu móti afsalar keppandi sér þátttökurétti í 2. 3. 4. og 5. þrepi á keppnistímabilinu.

**Ef keppt er í fjölþraut útilokar það áframhaldandi keppni í 1. þrepi.**

Ekki er leyfilegt að skrá sama keppanda bæði sem keppanda og sem varamann í sitthvoru liðinu eða jafnframt í þrepum.

Keppni IV.

**Félög þurfa að skila inn keppnisröð á þjálfarafundi á mótsstað.**

## Íslandsmót í áhaldafimleikum

Þátttökuskilyrði eru að vera keppandi í frjálsum æfingum eða 1.þrepi Íslenska fimleikastigans á keppnistímabilinu.

**Ef keppt er í fjölþraut þá útilokar það áframhaldandi keppni í 1. þrepi.**

### 1. keppnisdagur

Fjölþraut: Keppt í kvenna- og unglingsflokkum. (Keppandi í stúlknaflokkum sameinast unglingsflokkum)

Keppni C I og C II, þær sem keppa í undankeppni til úrslita á stökki gera 2 stökk.

### 2. keppnisdagur

Úrslit á einstökum áhöldum: Keppt í kvenna- og unglingsflokkum. 5 hæstu frá 1. keppnisdegi komast í úrslit á hverju áhaldi í hvorum aldursflokkum. Keppni C III.

## GK meistaramót

Fjölþraut og einstök áhöld. Þátttökuskilyrði eru að hafa náð 2. þrepi á keppnistímabilinu.

Keppni C II og C III á stökki.

**TKV. áskilur sér rétt til að bæta inn aldursflokkum í öllum flokkum ef þurfa þykir.**

## Stigakeppni 2021-2022

Stigahæsti keppandi á mótum tímabilsins stendur uppi sem sigurvegari í Stigakeppni FSÍ í unglingsflokkum og kvennaflokkum. Eftirfarandi mót keppnistímabilsins telja til stiga; Haustmót, Bikarmeistaramót, Íslandsmeistaramót C I (ekki C III) og GK Meistaramót. Fjölþraut telur til stiga á öllum mótum.

Tækninefnd í áhaldafimleikum kvenna (TKV) hvetur félögin til þess að halda boðsmót og að sækja mót erlendis til þess að fá frekari keppnisreynslu.

## Skráning keppenda og þjálfara á mót

Mikilvægt er að keppendur séu skráðir á mót FSÍ á tilsettum tíma til að fá þátttökurétt og einnig að forföll séu tilkynnt til FSÍ sem allra fyrst þar sem þau hafa áhrif á hópaskipan og tímasetningar móta. Reglur um skráningu má finna á [www.fimleikasamband.is](http://www.fimleikasamband.is).

## Skráning dómara á mót

Félögin skrá nöfn dómara með skráningu keppenda, ef skráningu dómara vantar þá telst skráningin ekki fullnægjandi.

TKV raðar dómurum á mótshluta. Við niðurröðun dómara er miðað við dómaraflokk.

Félögin senda inn eitt dómaraárgildi fyrir 1-3 keppendur í viðkomandi aldurshóp. Hver dómari getur ekki tekið fleiri dómaraárgildi en fjöldi mótshluta á hverju móti. Fjöldi dómaraárgilda miðast við skráningu keppenda, ekki fjölda keppenda í raun á mótinu. Á Bikarmeistaramóti skal skrá minnst tvo dómara á lið. Við niðurröðun dómara er miðað við dómaraflokk og reynslu. Endanlegur fjöldi dómaraárgilda á

hvert félag er jafnt og hlutfall keppanda viðkomandi félags af heildarfjölda keppanda á viðkomandi móti. Dómaragildi í frjálsum æfingum er einn dómari á hverja þrjá keppendur.

TKV áskilur sér rétt til breytinga ef þurfa þykir. Við hvetjum þau félög sem hafa spurningar varðandi ofangreind atriði að hafa samband við meðlimi TKV.

Gangi ykkur vel – áfram íslenskir fimleikar!

Tækninefnd kenna (TKV)