

**GK-mót TeamGym
Laugardagur 20. febrúar
Fimleikahúsið, Akranesi**



Laugardagur 20. febrúar

1. Hluti

2. flokkur

Mæting	08:50
Almenn upphitun	09:00
Upphitun á áhöldum	09:20
Keppni hefst	10:30
Keppni lýkur	11:33

		Dans	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Ármann	1.umf.	Ármann	Gerpla 2	Stjarnan	09:20	09:28	10:30
Gerpla 2	2.umf.	Fjölnir	Gerpla 1	FimAk	09:28	09:36	10:39
Stjarnan	3.umf.	ÍA	Ármann	Gerpla 2	09:39	09:47	10:48
Fjölnir	4.umf.	Stjarnan	Fjölnir	Gerpla 1	09:47	09:55	10:57
Gerpla 1	5.umf.	FimAk	ÍA	Ármann	09:58	10:06	11:06
ÍA	6.umf.	Gerpla 2	Stjarnan	Fjölnir	10:06	10:14	11:15
FimAk	7.umf.	Gerpla 1	FimAk	ÍA	10:17	10:25	11:24

2. hluti

1. flokkur B og mix

Mæting	12:00
Almenn upphitun	12:10
Upphitun á áhöldum	12:30
Keppni hefst	13:40
Keppni lýkur	14:43

		Dans	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Selfoss mix	1.umf.	Selfoss mix	Höttur mix B	ÍA kvk B	12:30	12:38	13:40
Höttur mix B	2.umf.	FimAk kvk B	Afturelding kvk B	Ármann kvk B	12:38	12:46	13:49
ÍA kvk B	3.umf.	Gerpla kvk B	Selfoss mix	Höttur mix B	12:49	12:57	13:58
FimAk kvk B	4.umf.	ÍA kvk B	FimAk kvk B	Afturelding kvk B	12:57	13:05	14:07
Afturelding kvk B	5.umf.	Ármann kvk B	Gerpla kvk B	Selfoss mix	13:08	13:16	14:16
Ármann kvk B	6.umf.	Höttur mix B	ÍA kvk B	FimAk kvk B	13:16	13:24	14:25
Gerpla kvk B	7. umf	Afturelding kvk B	Ármann kvk B	Gerpla kvk B	13:27	13:35	14:34

3. hluti

1. flokkur kvk og kke

Mæting	15:00
Almenn upphitun	15:10
Upphitun á áhöldum	15:30
Keppni hefst	16:50
Keppni lýkur	18:02

		Dans	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Keflavík kvk	1.umf.	Keflavík kvk	Afturelding kke	Stjarnan kvk	15:30	15:38	16:50
Afturelding kke	2.umf.	Stjarnan kke	Gerpla kvk	Selfoss kke	15:38	15:46	16:59
Stjarnan kvk	3.umf.	Gerpla kke	Selfoss kvk	Afturelding kke	15:49	15:57	17:08
Stjarnan kke	4.umf.	Stjarnan kvk	Keflavík kvk	Gerpla kvk	15:57	16:05	17:17
Gerpla kvk	5.umf.	Selfoss kke	Stjarnan kke	Selfoss kvk	16:08	16:16	17:26
Selfoss kke	6.umf.	Afturelding kke	Gerpla kke	Keflavík kvk	16:16	16:24	17:35
Gerpla kke	7.umf.	Gerpla kvk	Selfoss kke	Stjarnan kke	16:27	16:35	17:44
Selfoss kvk	8.umf.	Selfoss kvk	Stjarnan kvk	Gerpla kke	16:35	16:43	17:53

4. hluti

Meistaraflokkur kvk og kk

Mæting	18:20
Almenn upphitun	18:30
Upphitun á áhöldum	18:50
Keppni hefst	20:00
Keppni lýkur	21:03

		Dans	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Höttur	1.umf.	Höttur	ÍA	Stjarnan 2	18:50	18:58	20:00
ÍA	2.umf.	Gerpla	Fjölur	Stjarnan 1	18:58	19:06	20:09
Stjarnan 2	3.umf.	Stjarnan kk	Höttur	ÍA	19:09	19:17	20:18
Gerpla	4.umf.	Stjarnan 2	Gerpla	Fjölur	19:17	19:25	20:27
Fjölur	5.umf.	Stjarnan 1	Stjarnan kk	Höttur	19:28	19:36	20:36
Stjarnan 1	6.umf.	ÍA	Stjarnan 2	Gerpla	19:39	19:47	20:45
Stjarnan kk	7.umf.	Fjölur	Stjarnan 1	Stjarnan kk	19:47	19:55	20:54