

Kröfur móta í þrepum 2020-2021

Áhaldafimleikar karla

Berist til yfirþjálfara, þjálfara og dómara í áhaldafimleikum karla.

Keppt verður eftir alþjóðlegum dómaraeglum FIG 2017-2020 (COP) og íslenska Fimleikastiganum 2017-2020, útgáfu 8.2017.2.

Aldursflokkar

Í einstaklingskeppni er aldursflokkaskipting skv. Móta- og keppnisreglum FSÍ og fjölda þátttakenda.

Aldursflokkar í þrepum:

Keppt verður í eftirfarandi aldurshópum á mótum FSÍ:

3. þrep	11 ára og yngri	12 og 13 ára	14 ára og eldri
2. þrep	12 ára og yngri	13 og 14 ára	15 ára og eldri
1.þrep	13 ára og yngri	14 og 15 ára	16 ára og eldri

Á Bikarmeistaramóti er ekki aldursflokkaskipting. TK er heimilt að breyta aldursflokkum sé þess þörf. Miðað er við að minnst 7 einstaklingar skipi aldurshóp til að aldurshópur haldi sér í 5. og 4.þrepi og 5 einstaklingar í 1., 2. og 3. þrepi til að aldurshópur haldi sér.

Einsog getið er til í alþjóðlegu dómaraeglunum, er mælt til þess að keppendur framkvæmi einungis þær æfingar sem þeir geta gert af fyllsta öryggi og með réttri tæknilegri útfærslu, sjá Alþjóðlegu dómaraeglurnar grein 7.4.2 bls. 23.

Innihald móta

Prepamót II og III 2021

Keppt er í einstaklingskeppni í 4. og 5. þrepi Fimleikastigans. Veitt eru verðlaun fyrir að ná þrepi sjá stig í Fimleikastiganum.

Þegar keppandi hefur náð tilskyldum stigum er hann útskrifaður úr þrepinu og má þar af leiðandi ekki keppa aftur í þrepinu á mótum FSÍ.

Prepamót 1.-3. þrep 2021

3. 2. 1. þrep. Fjölþraut og einstök áhöld.

Bikarmeistaramót 2021

Liðakeppni. Fjöldi þjálfara á keppnissvæði með hverju liði er tveir skv. reglum FIG, töflu í grein 3.2 bls. 11. Fjöldi liða frá félagi er frjáls. Í 3., 2. og 1. þrepi þarf að skila inn keppnisröð á hverju áhaldi á mótsstað. Félög sem ekki eiga lágmarks keppendafjölda í 3. 2. 1. þrepi geta sótt um til TK/FSÍ að hafa sameiginlegt lið. Lágmarks keppendafjöldi miðast við skráða keppendur á haustmóti/þrepamóti. Sameiginlega liðið verður að keppa í eins keppnisbolum. Fjöldi þjálfara 2 samkvæmt COP.

1. og 2. þrep

5 í liði, 5 keppa og 3 telja til stiga 5-5-3 Mest 2 gestakeppendur/varamenn frá hverju félagi.

3. Þrep

6 í liði, 6 keppa og 4 telja til stiga. 6-6-4 mest 3 gestakeppendur/varamenn frá hverju félagi.

Íslandsmeistaramót í þrepum 2021

Keppt til verðlauna í fjölþraut. Allir þeir sem hafa keppt í þrepinu sínu fá þátttökurétt á Íslandsmót.

Dýnur á mótum

Skjalið *Dýnur á mótum* fer yfir reglur um notkun auka öryggisdýna á mótum innanlands.

Skráning keppenda og þjálfara á mót

Mikilvægt er að keppendur séu skráðir á mót FSÍ á tilsettum tíma til að fá þátttökurétt og einnig að forföll séu tilkynnt til FSÍ sem allra fyrst þar sem þau hafa áhrif á hópaskipan og tímasetningar móta.

Að gefnu tilefni vill tækninefnd karla FSÍ minna þjálfara og keppendur á gildandi reglur varðandi fatnað keppenda á FSÍ mótum. Keppnisfatnaður skal vera í samræmi við reglur FIG, sjá grein 2.3 bls 8, á öllum mótum FSÍ. Sé þessum reglum ekki fylgt eftir verður frádrætti beitt samkvæmt reglum FIG, sjá greinar 2 og 3 bls 5-12. Þetta gildir um keppni í bæði frjálsum æfingum og þrepum.

Tveir þjálfarar frá félagi á lið á áhald þegar keppendur eru fleiri en þrír, annars einn þjálfari á lið á áhald. Á Íslandsmót, keppni III er einn þjálfari á keppanda leyfður.

Mælst er til að þjálfarar sjái til þess að keppendur ráði við sínar keppnisæfingar og geti framkvæmt þær af öryggi. Iðkandi þarf ekki að ná þrepi til að hækka sig upp um þrep. Hinsvegar þarf keppandi að keppa í hverju þrepi og sýna fram á hæfnina til að stíga upp úr þrepinu. Ef keppandi hefur náð tilsettum stigum í fjölþraut á keppnistímabilinu skal hann hækka um þrep á næsta keppnistímabili.

Skráning dómara á mót

Félögin skrá nöfn dómara með skráningu keppenda, ef skráningu dómara vantar þá telst skráningin ekki fullnægjandi. Félögin senda inn eitt dómragildi fyrir hverja **fjóra** keppendur, tvö fyrir fimmta til áttunda keppanda, o.sv.frv. Hver dómari getur ekki tekið fleiri dómragildi en fjöldi mótshluta á hverju móti. Fjöldi dómragilda miðast við skráningu keppenda, ekki fjölda keppanda í raun á mótinu. Á Bikarmeistaramóti skal skrá minnst tvo dómara á lið. Við niðurröðun dómara miðar TK við dómaraflokk og reynslu. Endanlegur fjöldi dómragilda á hvert félag er jafnt og hlutfall keppanda viðkomandi félags af heildarfjölda keppanda á viðkomandi móti. Endalegur fjöldi dómragilda á hvert félag er sent út af FSÍ/TK þegar dómarskipulag liggur fyrir.

TK áskilur sér rétt til breytinga ef þurfa þykir.

Allar athugasemdir, spurningar eða ábendingar skulu sendar á skrifstofu FSÍ sem kemur þeim til TK. Nefndin óskar keppendum, þjálfurum, dómurum og starfsfólki góðs gengis og góðrar skemmtunar á komandi mótum FSÍ.

Tækninefnd karla (TK)