

Sjúkragæsla á mótum

Fyrir mót

- FSÍ útvegar mótshaldara sjúkratösku.
- Skal sá sem sinnir sjúkragæslu hitta mótstjóra, kynna sig og fara yfir verklagsreglur.
- Hann skal tryggja sér góða aðstöðu þar sem hann hefur góða yfirsýn og vera með stað í huga þar sem hægt er að sinna sjúkling.
- Hann skal kynna sér þann búnað sem er til staðar.
- Tryggja að komi eitthvað fyrir sjái mótstjóri um að koma öðrum keppendum á upphitunarsvæði fjarri slysstað, og fá mannskap í að halda fólki frá slysstað.

Komi eitthvað uppá sem truflar mótahald

- Mótstjóri fær upplýsingar hjá sjúkragæslu og kemur þeim áfram til þjálfara og áhorfenda ef við á.
- Við slys sem truflar mótahald verður sjálfkrafa sá sem sinnir sjúkragæslu stjórnandi á vettvangi.
- Tryggja sem bestu meðferð á sjúklingi og veit almenna skyndihjálp.
- Ekki hreyfa sjúkling nema þörf þyki og ekki rétta úr beinbrotum eða liðhlaupi.
- Sé þörf á að færa sjúkling, gera það með nærgætni og með tilheyrandi búnaði
- Fá frekari aðstoð nærstaddra sé þess þörf og hringja eftir sjúkrabíl.
- Alls ekki fara fram úr sér, halda ró og tryggja rólegt umhverfi.
- Sjúkragæsla upplýsir mótstjóra FSÍ um slys eða meiðsla ef einhver eru.