

INNGANGUR

Í samantekt þessari er fjallað um hlutverk þeirra aðila sem koma að mótahaldi Fimleikasambands Íslands (FSÍ) og áhersla lögð á undirbúning og framkvæmd fimleikamóta. Það sama á við um önnur mót, alþjóðleg sem innanfélaga.

Þeir sem koma að mótahaldi FSÍ eru í megin atriðum fimm aðilar þ.e. stjórn FSÍ, mótastjóri FSÍ, tækninefndir FSÍ, yfirdómari/-ar mótsins og mótshaldari hverju sinni sem eru aðildarfélög FSÍ.

Mikilvægt er að allir aðilar sem koma að mótahaldi FSÍ kynni sér og fari eftir móta- og keppnisreglum FSÍ.

STJÓRN FSÍ

Stjórn FSÍ ber samkvæmt lögum FSÍ, grein 11g), að setja upp mótaskrá hvers keppnistímabils og úthluta mótum til aðildarfélaga. Keppnistímabil fimleika telst frá 1. september til 31. ágúst næsta árs. Tímasetning móta er háð Móta- og keppnisreglum FSÍ. Við undirbúning á mótaskrá FSÍ setur mótastjóri FSÍ upp tillögu að mótaskrá sem að tækninefndir koma með athugasemdir við. Þegar mótaskrá er tilbúin er hún að lokum send til stjórnar til samþykkis og loks birt á heimasíðu Fimleikasambandsins og send út á aðildarfélög.

Stjórnin ber ábyrgð á að móta- og keppnisreglum FSÍ sé framfylgt.

MÓTASTJÓRI FSÍ

Mótastjóri FSÍ er tengiliður þeirra aðila sem koma að mótahaldi á vegum FSÍ og hefur einnig ákveðið starfssvið í því vinnuferli sem fer í gang fyrir hvert mót.

Mótastjóri sér svo um að vinna úr skráningum, setja upp tillögu að skipulagi sem sent er á tækninefndir til yfirferðar. Eftir að skipulag móts er tilbúið er það sent út á skrifstofur félaga og auglýst á heimasíðu FSÍ. Mótastjóri býr til þátttakendalista keppenda, hann setur keppendalista inn í tölvukerfi sem notað er til að skrá einkunnir. Kerfið er á vefnum og geta áhorfendur nálgast allar einkunnir í rauntíma á meðan mótum stendur.

Frá mótastjóra FSÍ kemur einnig innskráning fyrir mótshaldara í mótakerfi, sem mikilvægt er að mótshaldari kynni sér vel fyrir mót. Fyrir hvert FSÍ mót tekur mótastjóri til helstu mótagögn fyrir mótshaldara í “Móta tösku FSÍ” og auglýsingarborða sem mótshaldarar sækja á skrifstofuna. Í boði er fyrir félög að fá lánaðar tölvur og skjái til afnota í mótahaldinu.

Mótastjóri FSÍ sér um tengsl við fjölmiðla. Fyrir stærri mót sendir skrifstofa út fréttatilkynningu til fjölmiðla. Eftir öll mót skrifar mótshaldari stutta samantekt um mótið sem send er til skrifstofu.

Mótastjóri skal tilkynna mótshaldara hverju sinni hvaða fyrirtæki hafa gert samstarfssamninga varðandi auglýsingar sem eiga að vera til staðar á mótum FSÍ sem og ef að ákveðin fyrirtæki eiga nafn mótsins t.d. GK Meistaramót FSÍ.

Mótstjóri skal tilkynna mótshaldarar hvaða reglur eiga við sjúkragæslu og samfélagsmiðla og hvar þær eru að finna.

TÆKNINEFNDIR FSÍ

Tækninefndir sem koma að mótahaldi FSÍ eru þrjár.

Tækninefndir í áhaldafimleikum karla og kvenna og í hópfimleikum. Auk nefndar um Fimleika fyrir alla sem kemur meðal annars að sýningum. Nefndirnar aðstoða mótastjóra við tæknivinnu á mótum FSÍ og eru faglegir ráðgjafar mótastjóra og mótshaldara varðandi framkvæmd fimleikamóta.

Í lok hvers keppnistímabils leggja nefndirnar drög að tímasetningu móta næsta keppnistímabils og eiga jafnframt því að leggja fram ákvarðanir um keppnisform, kröfur og innihald móta til stjórnar eigi síðar en 1. júní. Þessi gögn eru svo send út, fullunnin, til aðildarfélganna í byrjun september.

Um tveimur til þremur vikum fyrir áætlað mót hefja tækninefndir störf fyrir þá keppni.

Tæknivinnan felur í sér:

- gerð heildaráætlun mótsins þ.e. allar tímasetningar (unnið í samvinnu við mótastjóra FSÍ)
- gerð upphitunaráætlunar (unnið í samvinnu við mótastjóra FSÍ)
- gerð keppnisáætlunar (unnið í samvinnu við mótastjóra FSÍ)
- að draga röðun einstaklinga eða hópa á keppnisáhöld þar sem við á (samvinna við mótastjóra FSÍ)
- að tilnefna yfirdómara mótsins
- að tilnefna yfirdómara á hverju áhaldi
- að raða dómurum á áhöld
- að tryggja að þau áhöld sem notuð verða á mótinu séu lögleg og keppnishæf
- Yfirfara mótaskipulag frá mótastjóra

Drög að mótaskipulagi er tilbúið eigi síðar en 14 dögum fyrir mótshelgi. Um leið og drög að skipulagi eru tilbúin er haft samband við mótshaldara og þeim tilkynnt um fjölda keppnishluta og tímalengd mótsins. Sé útlit fyrir að mótahaldið taki ekki heila helgi þá er skipulag unnið þannig að það henti mótshaldara sem best.

YFIRDÓMARI MÓTSINS

Yfirdómari/-arar mótsins eru tilnefndir af tækninefnd. Hann ber m.a. ábyrgð á því að allri tæknivinnu nefndarinnar og mótastjóra sé framfylgt á mótinu. Ýmist er yfirdómari í dómarasæti eða standandi. Á keppnisstað fyrir mótið fer hann yfir áhöld og kannar hvort að þau séu lögleg og keppnishæf.

Um einni klukkustund áður en keppni hefst heldur yfirdómari dómarafund, kynnir tilnefnda yfirdómara og dómara á hverju áhaldi, ámínnir dómara um rétt vinnubrögð, dreifir dómaraögnum þar sem það á við og fer yfir innskráningu í tölvukerfið.

Yfirdómari mótsins fylgist með dómgæslu og aðstoðar yfirdómara áhalda ef upp koma vafaatriði eða ágreingar í dómaraengjum. Athugasemdir um tæknivinnu og dómgæslu sem berast mótstjóra á meðan á keppni stendur skulu bera undir yfirdómara mótsins. Yfirdómari sér um að koma lokaskipulagi dómgæslu á mótastjóra FSÍ.

MÓTSHALDARI

Mótshaldari er það aðildarfélag sem stjórn FSÍ hefur úthlutað í upphafi keppnistímabilsins til að hafa umsjón með framkvæmd mótsins. Framkvæmd og undirbúningur fimleikamóta er háð gerð og umfangi þess móts sem á að halda. Með gerð móts er átt við mót í áhaldafimleikum, hópfimleikum, stökkfimi eða sýningarfimleikum og hvort um er að ræða einstaklings-, hópakeppni eða hvort tveggja á sama mótinu. Sum mót eru mjög fjölmenn og önnur fámenn en grunnatriði í undirbúningi, skipulagi og mótsstjórn eru þau sömu. Það sama á við mót sem eru haldin innan félaga og boðsmót á milli félaga.

Við undirbúning móts þarf mótshaldari að huga að húsnæði, kostnaði og tekjum, áhaldauppsetningu og öðrum búnaði, starfsmannahaldi öðru en dómurum, verðlaunum (sem koma með mótagögnum frá skrifstofu FSÍ) og verðlaunaafhendingu, gögnum fyrir þjálfara, veitingum fyrir starfsmenn, áhorfendur, keyrslu mótsins og vinnu í mótslok. Hér að neðan verður farið yfir þessi skipulagsatriði í sömu röð en hafa skal í huga að slíkur listi er aldrei tæmandi.

Húsnæði:

Mótshaldari þarf að huga að vali á húsnæði allt að hálfu ári fyrir áætlaða keppni. Mikilvægt er að tilkynna FSÍ valið eins fljótt og hægt er til að staðsetningar sé getið í verkefnaskrá ársins hjá FSÍ. Við val á húsnæði þarf að huga að gerð og umfangi mótsins bæði varðandi fjölda áhorfenda og keppenda og ef um áhaldafimleikamót er að ræða þarf sérstaklega að huga að festingum í gólfi. Þegar að húsnæði er pantað þarf að huga að dagsetningu og tímalegnd mótsins og gera ráð fyrir nægum tíma fyrir áhaldauppsetningu fyrir mótið og frágangi eftir mótið.

Kostnaður og tekjur:

Kostnaður við framkvæmd fimleikamóta fer eftir umfangi mótsins en á móti kemur að auðveldara er að afla tekna á stærri/fjölmennari mótum.

Helsti kostnaður er:

- húsaleiga
- akstur áhalda og annars búnaðar
- prentun, ljósritun
- veitingar

Helstu tekjur eru:

- mótagjöld á móti FSÍ
- aðgangseyrir
- veitingasala og aðrir munir
- auglýsingar
- auglýsingaspjöld (önnur en styrktaraðilar FSÍ)

Áhaldauppsetning og annar búnaður:

Gerð og magn áhalda er háð tegund og umfangi mótsins. Tækninefndir gefa upplýsingar um þau áhöld sem á að nota og þurfa þau að vera lögleg og keppnishæf. Nauðsynlegt er að gera áhaldalista og lista yfir væntanlega áhaldamenn. Við uppsetningu áhalda er nauðsynlegt að hafa góðan mannafla sem oftast eru stjórnarfolk,

foreldrar og þjálfarar. Einnig gott að hafa 2-3 áhaldamenn á mótinu sjálfu ef færa þarf áhöld á meðan á keppni stendur.

Annar búnaður en fimleikaáhöld:

- stólar og borð fyrir dómara, ritara, mótsstjóra, kynni, tónlist og veitingar
- tölvur, skjáir og prentarar (staðsett í salnum)
- ljósritunarvél
- ýmis skrifstofubúnaður s.s. pappír, A4 umslög, pennar, klemmur, vasareiknar, skeiðklukka ofl.
- hljómtæki og hljóðkerfi, tónlist fyrir inn- og útmars
- mótataska FSÍ með keppnisgögnum, vasareiknum, áhaldafánnum, skeiðklukkum, bjöllum.
- vel útbúin sjúkrataska
- nælur fyrir keppnisnúmer
- fáni/-ar
- dúkar á borð
- verðlaunapallur
- verðlaunabakki/-ar

Starfsmannahald:

Mótshaldari velur og ber ábyrgð á starfsmönnum mótsins öðrum en dómurum. Mikilvægt er að huga að starfsfólki með góðum fyrirvara, gera námkvæman starfsmannalista, tilkynna þeim mætingu og setja fólk vel inn í sín störf fyrir mótið. Getur gefið mótinu skemmtilegt yfirbragð að hafa samræmdan klæðnað t.d. háð hlutverkum t.d. ritara í svörtu/bláu og hvítu líkt og dómara, aðrir starfsmenn í snyrtilegum svörtum klæðnaði. Ítreka ber snyrtimennsku.

Helstu starfsmenn á vegum mótshaldara eru:

- **Mótsstjóri:** ber ábyrgð á undirbúning og framkvæmd mótsins fyrir hönd mótshaldara. Við undirbúning vinnur hann í tengslum við mótastjóra FSÍ og tækninefndir og á mótinu sjálfu er hann í tengslum við skipaða yfirdómara. Mótsstjóri sér um að keyra mótið áfram skv. tímaáætlun og fylgist með gangi mála hjá starfsmönnum. Hann tekur einnig á móti fjölmiðlafólki og vísar þeim á fulltrúa t.d. FSÍ s.s. tækninefndarfólk eða reynda dómara og þjálfara á mótstað og upplýsir hvernig best sé að nálgast úrslit mótsins.
- **Kynnir:** þarf að vera vel upplýstur varðandi mótið, upphitun, keppnina og keppendur. Hann vinnur skv. tímaáætlun mótsins þ.e. gefur upplýsingar um almenna upphitun, áhaldaupphitun, þjálfarafund, dómarafund. Kynnir félög eftir innmars og keppendur eftir fremsta megni á meðan á mótinu stendur, tilkynnir einnig áhaldaskipti á mótinu þegar það á við. Hann þarf að gæta þess að tala ekki ofan í tónlist sem og að trufla ekki keppendur. “Tala ekki of lítið og ekki of mikið”. Við upplestur úrslita í mótslok er mikilvægt að kynnir viti hvernig verðlaunaafhendingin á að fara fram og fái úrslit skilmerkilega framsett til að varast villur.
- **Tónlist:** tónlistarstjóri hefur umsjón með marseringu, keppnistónlist, tónlist í upphitun. Mikilvægt að styrkur tónlistar sé hæfilegur svo að keppendur og dómara heyri og að áhorfendur þoli við.
- **Fánaberi:** gengur inn með fána við setningu og slit mótsins. Hann þarf að kunna fánakveðju og fá upplýsingar hjá mótsstjóra hvernig að innmarsi og útmarsi sé háttað. Hann skal bera virðingu fyrir fánanum og vera snyrtilegur til fara við störf sín.

- **Áhaldaritarar:** sjá um að slá inn einkunnir áhaldadómara á hverju áhaldi í einkunnakerfi FSÍ. Einn ritari er á hverju áhaldi á meðan á keppni stendur. Yfirdómari áhaldsins fræðir áhaldaritara um hvernig innslættinum skuli háttað. Eftir að keppni lýkur og áður en dómara yfirgefa sín gengi eiga þeir að fara yfir og staðfesta sínar einkunnir við ritara. Mótsjóri ráðfærir sig við þá tækninefnd sem við á varðandi fjölda ritara á mótinu.
- **Tímaverðir:** sjá um að mæla tímalengd keppnisæfinga og tíma keppenda í upphitun samkvæmt dómaraeglum. Yfirdómara á áhöldum eiga að koma tímavörðum inn í störf sín og ákjósanlegast er að tímaverðir hafi dómara réttindi eða þekkingu í fimleikum. Mótsjóri ráðfærir sig við viðkomandi tækninefnd varðandi fjölda tímavarða á mótinu.
- **Línuverðir:** eiga að vera til staðar er keppt er í áhaldafimleikum karla og kvenna. Tveir í gólfæfingum og einn á stökki yfir hest. Yfirdómari áhaldsins kemur þeim inn í störf sín. Línuverðir eru alltaf til staðar á mótum í frjálsum æfingum en ekki er þörf fyrir línuverði á öllum hlutum þrepamóta (þ.e. í léttustu keppnisþrepunum), ákvarðast af tækninefndum.
- **Áhaldaspjaldberar:** eru stundum hafðir við störf á fimleikamótum. Þeir leiða keppnishópa á milli áhaldna í keppni. Getur auðveldað skipulag í keppnissal og gefið mótinu skemmtilegt yfirbragð.
- **Áhaldamenn:** hafa það hlutverk að setja upp og raða áhöldum og öðrum búnaði fyrir mót og sjá um frágang eftir mótið. Gott að hafa 2-3 áhaldamenn á mótinu sjálfu ef flytja þarf áhöld eða annan búnað á meðan á keppni stendur t.d. stórar dýnur.
- **Dyraverðir:** geta verið staðsettir á fleiri en einum stað. Þ.e. í miðasölu mótsins og svo aðrir á stöðum þar sem að aðgengi í keppnissal er mjög opið og gæti valdið keppendum truflun.
- **Sjúkragæsla:** á fimleikamótum er nauðsynlegt að hafa sjúkragæslu til staðar ef slys eða önnur meiðsli eiga sér stað í upphitun eða keppni. Ábyrgðarmaður skal hafa menntun á sviði heilbrigðismála s.s. Læknir, hjúkrunarfræðingur, sjúkrapjálfi eða sjúkraflutningamaður. Einnig skal hann hafa góða þekkingu á fyrstu hjálpi. Sá aðili tekur ákvörðun um frekari meðferð. Gott er að hafa til hliðsjónar verklagsreglur FSÍ um sjúkragæslu.
- **Veitingar:** bæði þarf starfsmenn til að sjá um veitingar fyrir starfsmenn mótsins og til að sjá um veitingarsölu fyrir áhorfendur. Fjöldi ræðst af umfangi og lengd mótsins t.d. í hve mörgum hlutum mótið er.
- **Skreytingar:** gott að hafa starfsmenn til að sjá um skreytingar í keppnissal ef einhverjar eru. Þá er m.a. átt við fána, borðdúka, blóm og auglýsingar.
- **Afhending verðlauna:** mótsstjóri þarf að velja einstaklinga til að afhenda verðlaun í mótslok og tilvalið er að hafa spjaldbera til aðstoðar t.d. til að bera verðlaunabakka, afhenda viðurkenningar eða gjafir til keppenda.

Gögn fyrir þjálfara:

Samkvæmt heildaráætlun mótsins á mótshaldari að halda þjálfarafund áður en upphitun á áhöldum hefst. Þar fá félag afhent mótsgögn og upplýsingar um mótið. Gott er að hafa til hliðsjónar verklagsreglur FSÍ um þjálfarafundi.

Verðlaun og verðlaunaafhending:

Verðlaunagripir koma með mótagögnum frá FSÍ.

Verðlaunaafhendingin skal vera vel skipulögð og ganga hratt fyrir sig. Alltaf skal byrja á því að afhenda fyrir fyrsta sætið fyrst, þannig að sigurvegarar hafi lengsta viðveru á verðlaunapallinum. Ekki skal hefja innmars fyrir en að úrslita liggi fyrir og dómara hafa staðfest einkunnir sínar við ritara. Góð regla er að kynnir sé með upplýsingar um úrslitin þegar innmars hefst. Þeir sem afhenda verðlaunin þurfa að kynna sér röðun verðlaunabakka og afhenda verðlaunapeninga á undan bikurum ef einhverjir eru. Mikilvægt er að mótshaldari haldi utanum skörun verðlauna og tilkynni það til mótstjóra FSÍ eftir mót svo að hægt sé að útbúa aukaverðlaun og koma þeim í réttar hendur.

Veitingar fyrir starfsmenn:

Skapast hefur hefð fyrir því að mótshaldari bjóði uppá aðstöðu og veitingar fyrir starfsmenn, þar með talið dómara og þjálfara. Eldhúsbúnaður, magn drykkja og léttu matvæla er háð umfangi og lengd mótsins.

Áhorfendur:

Þjónusta við áhorfendur felst aðalega í góðri aðstöðu inna sem utan keppnissalarins, að kynningar á mótinu sé góðar svo auðvelt sé að fylgjast með gangi mála, að tímaáætlun standist og í sölu veitinga eða annara muna.

Nauðsynlegt er að auglýsa vel slóðina á úrslitakerfi FSÍ. En þar geta áhorfendur fylgst með gangi mála á vefnum í rauntíma.

Keyrsla mótsins:

Mótsstjóri ber ábyrgð á að “keyra” mótið áfram samkvæmt skipulagi. Hann þarf að hafa kynni mótsins í liði með sér svo að upphitun fyrir mótið sé á tíma og að mótið hefjist á réttum tíma sem og til að ýta á eftir áhaldaskiptum og að keppnishópar hefji keppni.

Ef að mótstjóra finnst mótið ganga of hægt eða verður var við að tímaáætlun standist ekki ber honum að ráðfæra sig við yfirdómara mótsins og leita skýringa.

Keyrsla mótsins frá hendi mótstjóra er þessi:

- upphitun
- þjálfarafundur
- innmars
- fánakveðja
- mótið sett
- mars áhöld
- keppni og áhaldaskipti
- að verðlaunagripir sé tilbúnir til afhendingar
- innmars fyrir verðlaunaafhendingu
- verðlaunaafhending
- mótsslit

- fánakveðja
- útmars

Vinna í mótlok:

Mótshaldari sér um að skrifa stutta samantekt strax eftir mótið og senda skrifstofu FSÍ. Einnig þarf að skila lista með verðlaunum sem að skarast á til mótastjóra. Mótagögnum skal koma sem fyrst á skrifstofu FSÍ. Taka þarf niður eða endurraða áhöldum og öðrum búnaði og skila því sem að fengið var að láni sem fyrst.

ÁSYND MÓTA

Allir á fimleikamótum eru fulltrúar fimleika og koma fram af virðingu, aga og háttsemi.

	KLÆDNAÐUR	FRAMKOMA	HEILDARSVIPUR ÁSYND	UMGENGI
KEPPENDUR	Í innmars félagsgalli, samlitir sokkar í útmars keppnisbúningur (skv. keppnisreglum)	Ganga í takt í innmars, standa kyrr og hjóð í röð við setningu og mótsslit ganga á eftir fánabera	Ánægðir, glæsilegir, virðulegir keppendur, íþróttinni til sóma	Allur fatnaður og fylgihlutir fara út úr sal eftir áhaldaupphitun, aukahlutir skulu ekki trufla augað
ÞJÁLFRARAR	Félagsgalli, (til vara félagsmerktur stuttermabolur)	Þjálfarar eru fyrirmyndir keppenda; bera virðingu fyrir keppendum, dómurum og öllu starfsfólki mótsins.	Faglegir, íþróttinni til sóma	Færa áhöld á rétta staði
DÓMARAR	Samkvæmt reglum FIG/UEG	Óþarfa spjall getur rýrt trúverðugleika dómara	Faglegir,	Töskur og yfirhafnir fyrir utan salinn (ekki á stólbökum) dómarabækur í svörtum möppum
KYNNIR	Snyrtilegur (svart/hvitt)	Upplýsandi fyrir áhorfendur; stjórnar hraða mótsins; er með handrit; hefur fræðslupunkta til að grípa til ef þarf; gott vald á íslenskri tungu	Faglegur, virðulegur með ákveðinn léttleika	Töskur og yfirhafnir eiga ekki heima á háborði
MÓTSSTJÓRI	Snyrtilegur (svart/hvitt)	Ákveðinn, þekkjá tímasetningu mótsins vel, getur sett sig inn í óvæntar upptakomur og leyst þær farsælega; undirbýr verðlaunaafhendingu	Faglegur, keyrir mótið áfram án hnökra	Sér til þess að salurinn líti vel út, starfsmenn sinni sínu
FÁNABERI	Félagsgalli mótshaldara, hvítir sokkar, snyrtilæg hárgreiðsla	Gengur í takt, stendur kyrr, kann fánakveðju, bera virðingu fyrir fánanum, fer fyrstur inn og fyrstur út veldur fánanum.	Glæsilegur og virðulegur; með reisn	Gengur frá fána í fánaborg eða á fyrirfram ákv. stað í öndvegi
VERÐLAUNA AFHENDING	Snyrtilegur (svart/hvitt, félagsgalli)	Virðing fyrir keppendum	Virðuleg athöfn sem gengur hratt Fyrirfram valdir einstaklingar sjá um athöfnina	
EINKUNNA / SPJALDBERAR	Snyrtilægir, félagsgalli mótshaldara hvítir sokkar	Sitja hjóðir	Áhugasamir fimleikaiðkendur	Ekkert sælgæti, töskur eða yfirhafnir
TÖLVU INNSLÁTTUR	Snyrtilægur		Vinna hratt en nákvæmt, úrslit tilbúin strax í mótlok	
ÁHORFENDUR		Jákvæð hvatning Rísa úr sætum við fánakveðju		Ganga vel um Sitja í áhorfendasvæði og eru ekki inni á keppnissvæði
LJÓSMYNDARAR				Halda sig á áhorfendasvæði nema með fyrirframgefnu leyfi mótstjóra.

Innan Fimleikasambandsins starfa íþróttamenn sem bera virðingu fyrir sjálfum sér og öðrum.

Fimleikamenn koma heiðarlega og drengilega fram við samfélagsmenn sína jafnt og keppinauta, dómara, áhorfendur og starfsmenn móta.

LOKAORÐ

Fimleikasamband Íslands vonar að samantekt þessi auðveldi þeim aðilum sem koma að mótahaldi í fimleikum að undirbúa og framkvæma fimleikamót í framtíðinni.

Einnig skal minnt á að góð samvinna þeirra aðila sem koma að mótahaldi er grunnur að vel skipulögðu og skemmtilegu fimleikamóti.

Uppfært í október 2020 af mótastjóra FSÍ