



Kröfur móta í frjálsum æfingum 2020-2021

Áhaldafimleikar karla

Kept verður eftir alþjóðlegum dómaraeglum FIG 2017-2020, nú framlengdar til 2021. Sex dómara hafa lokið alþjóðlegu dómara námskeiði í þessum reglum og rúmlega 40 manns lokið prófi innanlands.

Aldursflokkar

Í einstaklingskeppni er aldursflokkaskipting skv. Móta- og keppnisreglum FSÍ og fjölda þátttakenda. Í frjálsum æfingum eru aldursflokkar ekki sameinaðir.

Aldursflokkar í frjálsum æfingum

Kept er í þremur aldursflokkum í frjálsum æfingum. Karlaflokkur (senior, FIG reglur), unglingsflokkur (junior, FIG junior reglur) og drengjaflokkur (youth, FIG junior reglur)

		2020	2021
Karlaflokkur	18 ára og eldri	'02 og fyrr	'03 og fyrr
Unglingsflokkur	14 – 17 ára	'03, '04, '05, '06	'04, '05, '06, '07
Drengjaflokkur	11 - 14 ára	'06, '07, '08, '09	'07, '08, '09, '10

Innihald móta

Tækninefnd í áhaldafimleikum karla (TK) hvetur félögin til þess að halda boðsmót og sækja mót erlendis til þess að fá frekari reynslu fyrir keppendur, þjálfara og dómara.

Haustmót í frjálsum æfingum 2020

Kept til verðlauna í fjölþraut og á einstökum áhöldum. Þáttökuskilyrði eru að vera keppandi í 3. þrepi í það minnsta á keppnistímabilinu. Kept er í þremur aldursflokkum. Keppni CII og CIII á stökki.

Bikarmeistaramót 2021 í frjálsum æfingum

Liðakeppni. Þáttökuskilyrði eru að vera keppandi í frjálsum æfingum eða 1.þrepi Íslenska fimleikastigans á keppnistímabilinu. Hvert lið má skrá 2 varamenn á mótið, fjöldi þjálfara á keppnissvæði með hverju liði er tveir skv. reglum FIG, töflu í grein 3.2 bls 11.

5 í liði, 5 keppa og 3 telja til stiga, 5-5-3.

Ef félag nær ekki í keppnislíð fyrir mótið eða að þær aðstæður komi upp á mótsstað t.d. forföll keppenda áður skráðra liða sem falla vegna þessa úr liðakeppni, fá þeir einstaklingar að keppa sem gestir. Einstaklingar í frjálsum æfingum geta keppt sem gestir. Fjöldi liða er frjáls. Keppni C IV.



Íslandsmeistaramót 2021

Keppt til verðlauna í fjölþraut og á einstökum áhöldum í unglingsflokki og karlaflokki. Þátttökuskilyrði eru að vera keppandi í frjálsum æfingum eða 1.þrepi Íslenska fimleikastigans á keppnistímabilinu.

Laugardagur:

Fjölþraut: Keppt í karla- og unglingsflokki. Keppni CI og II, þeir sem keppa í undankeppni til úrslita á stökki gera 2 stökk.

Sunnudagur:

Úrslit á einstökum áhöldum: Keppt í karla- og unglingsflokki. 5 hæstu frá laugardeginum komast í úrslit á hverju áhaldi í hvorum aldursflokki. Keppni CIII.

GK Meistaramót 2021

Keppt er til verðlauna í fjölþraut og á einstökum áhöldum í þremur aldursflokkum. Þátttökuskilyrði er að vera keppandi í 3. þrepi í það minnsta á keppnistímabilinu 2020 – 2021.

Stigakeppni 2020 – 2021

Stigahæsti keppandi á mótum tímabilsins stendur uppi sem sigurvegari í Stigakeppni FSÍ í unglingsflokki og karlaflokki. Þau mót sem telja inn í Stigameistarakeppnina eru: Haustmót, Bikarmeistaramót, Íslandsmeistaramót CI (ekki CIII) og GK Meistaramót. Stigagjöf og stöðu í stigakeppninni má finna á heimasíðu FSÍ, www.fimleikasamband.is.

Dýnur á mótum

Skjalið *Dýnur á mótum* fer yfir reglur um notkun auka öryggisdýna á mótum innanlands.

Skráning keppenda og þjálfara á mót

Mikilvægt er að keppendur séu skráðir á mót FSÍ á tilsettum tíma til að fá þátttökurétt og einnig að forföll séu tilkynnt til FSÍ sem allra fyrst þar sem þau hafa áhrif á hópaskipan og tímasetningar móta.

Af gefnu tilefni vill tækninefnd karla FSÍ minna þjálfara og keppendur á gildandi reglur varðandi fatnað keppenda á FSÍ mótum. Keppnisfatnaður skal vera í samræmi við reglur FIG, sjá grein 2.3 bls 7-8, á öllum mótum FSÍ. Sé þessum reglum ekki fylgt eftir verður frádrætti beitt samkvæmt reglum FIG, sjá greinar 2 og 3 bls 5-12. Þetta gildir um keppni í bæði frjálsum æfingum og þrepum.

Tveir þjálfarar frá félagi á lið á áhald þegar keppendur eru fleiri en þrír, annars einn þjálfari á lið á áhald. Á Íslandsmóti, keppni CIII er einn þjálfari á keppanda leyfður.

Skráning dómara á mót

Félögin skrá nöfn dómara með skráningu keppenda, ef skráningu dómara vantar þá telst skráningin ekki fullnægjandi. Félagin senda inn eitt dómaragildi fyrir hverja þjálfari

keppendur í viðkomandi aldurshóp. Hver dómari getur ekki tekið fleiri dómaragildi en fjöldi mótshluta á hverju móti. Fjöldi dómaragilda miðast við skráningu keppanda, ekki fjölda keppanda í raun á mótinu. Á Bikarmeistaramóti skal skrá minnst tvo dómara á lið. Við niðurröðun dómara miðar TK við dómaraflokk og reynslu. Endanlegur fjöldi dómaragilda á hvert félag er jafnt og hlutfall keppanda viðkomandi félags af heildarfjölda keppanda á viðkomandi móti. Endanlegur fjöldi dómaragilda á hvert félag er sent út af FSÍ/TK þegar dómaraskipulag liggur fyrir.

TK áskilur sér rétt til breytinga ef þurfa þykir.

Allar athugasemdir, spurningar eða ábendingar skulu sendar á skrifstofu FSÍ sem kemur þeim áleiðis til TK.

Nefndin óskar keppendum, þjálfurum, dómurum og starfsfólki góðs gengis og góðrar skemmtunar á komandi mótum FSÍ.

Þátttaka í erlendum verkefnum á vegum FSÍ

Þeir einstaklingar sem stefna á landsliðsverkefni á keppnistímabilinu þurfa að taka þátt í öllum þeim mótum sem FSÍ stendur fyrir í frjálsum æfingum eða hið minnsta vera keppandi í 1. þrepi Fimleikastigans. Ef upp koma veikindi eða meiðsli, skal koma þeim skilaboðum til sviðsstjóra landsliðsmála og leggja fram vottorð sé þess óskað.

Tækninefnd karla (TK)