

Íslandsmót í hópfimleikum
17. október 2020
Íþróttahúsinu Digranesi



Almenn upphitun	13:15
Upphitun á áhöldum	13:46
Dómarafundur	14:50
Upphitun lokið	15:25
Keppni hefst	15:35
Keppni lýkur	17:25

Liðaskráning	
1. fl mix	Mfl mix
Selfoss	Gerpla
1. fl kvk	Mfl kk
Stjarnan	Stjarnan
Keflavík	Mfl kvk
Selfoss	Fjöltnir
Gerpla	Gerpla
	Stjarnan
	ÍA

Umferð	Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni	
1. umferð	Selfoss 1. fl MIX	Stjarnan 1. fl KVK	Keflavík 1. fl KVK	13:46	13:55	15:35	15:45
2. umferð	Selfoss 1. fl KVK	Gerpla 1. fl KVK	Gerpla mfl MIX	13:55	14:04	15:45	15:55
3. umferð	Stjarnan mfl KK	Fjöltnir mfl KVK	Gerpla mfl KVK	14:04	14:13	15:55	16:05
4. umferð	Stjarnan mfl KVK	ÍA mfl KVK	Stjarnan 1. fl KVK	14:13	14:22	16:05	16:15
5. umferð	Keflavík 1. fl KVK	Selfoss 1. fl MIX	Gerpla 1. fl KVK	14:22	14:31	16:15	16:25
6. umferð	Gerpla mfl MIX	Selfoss 1. fl KVK	Fjöltnir mfl KVK	14:31	14:40	16:25	16:35
7. umferð	Gerpla mfl KVK	Stjarnan mfl KK	ÍA mfl KVK	14:40	14:49	16:35	16:45
8. umferð	Stjarnan 1. fl KVK	Stjarnan mfl KVK	Selfoss 1. fl MIX	14:49	14:58	16:45	16:55
9. umferð	Gerpla 1. fl KVK	Keflavík 1. fl KVK	Selfoss 1. fl KVK	14:58	15:07	16:55	17:05
10. umferð	Fjöltnir mfl KVK	Gerpla mfl MIX	Stjarnan mfl KK	15:07	15:16	17:05	17:15
11. umferð	ÍA mfl KVK	Gerpla mfl KVK	Stjarnan mfl KVK	15:16	15:25	17:15	17:25

Bein útsending hefst 16:00

Þjálfarafundur verður sendur út með tölvupósti í vikunni á undan.

Enginn innmars verður að þessu sinni.

Dómarafundum verður skipt upp eftir áhöldum, enginn sameiginlegur fundur en upplýsingar frá yfirdómara sendar fyrir í vikunni.