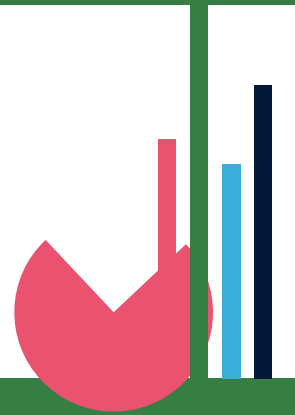




RANNSÓKNIR & GREINING
Icelandic Centre for Social Research & Analysis

Ungt fólk 2020

Ánægjuvogin 2020



Margrét Lilja Guðmundsdóttir / íþróttufræðideild HR og
Rannsóknnum & greiningu

Ungmennarannsóknir Rannsókna & greiningar

- **Ungt fólk** - rannsóknirnar
 - ✓ Sérhæfing í rannsóknum á ungu fólki 10 – 20 ára
 - ✓ Gögn frá 1992 til 2020
 - ✓ 5. – 7. bekk
 - ✓ 8. – 10. bekk
 - ✓ Framhaldsskóli og utan skóla
 - ✓ Þýðisrannsóknir – allir nemendur
 - ✓ Leiðarvísir í starfi meðal ungs fólks

- Fyrirlögn í febrúar 2020
- Nemendur í 8., 9. og 10. bekk
- Svarhlutfall tæp 85%
- Þýðisrannsókn
 - Allir nemendur sem mættir eru í skólann á fyrirlagnardegi

Ungt fólk 2020



- ÍSÍ og UMFÍ leggja til spurningar í samstarfi við R&G
- Niðurstöður greindar eftir íþróttahéruðum
 - Með hvaða félagi stundar þú íþróttir MEST
- Skýrslur unnar fyrir hvert íþróttahérað, þar sem samanburður við heild er sýndur
- Hugsað sem hagnýtt vinnuþagg til rýna í stöðu og gera gott starf enn betra

Ánægjuvogin



Forvarnanálgun á Íslandi undanfarin 20 ár



Íslenska módelið

Áhættuþættir

- **Jafningjahópurinn**
 - Eiga vini sem eru í neyslu, reykingar,
 - tóbak, áfengi, ólögleg vímuefni
- **Óskipulagðar athafnir**
 - „Hangs“
 - Foreldralaus partý

Verndandi þættir

- **Skipulagt íþróttá- og tómstundastarf**
- **Stunda íþróttir með íþróttafélagi**
- Þátttaka í starfi félagsmiðstöðva
- Tómstundastarf í skólum
- Tónlistarnám
- **Foreldrar / forráðamenn**
- Stuðningur: umhyggja og hlýja
- Eftirlit: vita með hverjum og hvar ungmenni
- eru á kvöldin og um helgar
- Tíma varið með foreldrum / forráðamönnum

Félagslegt hlutverk íþróttta

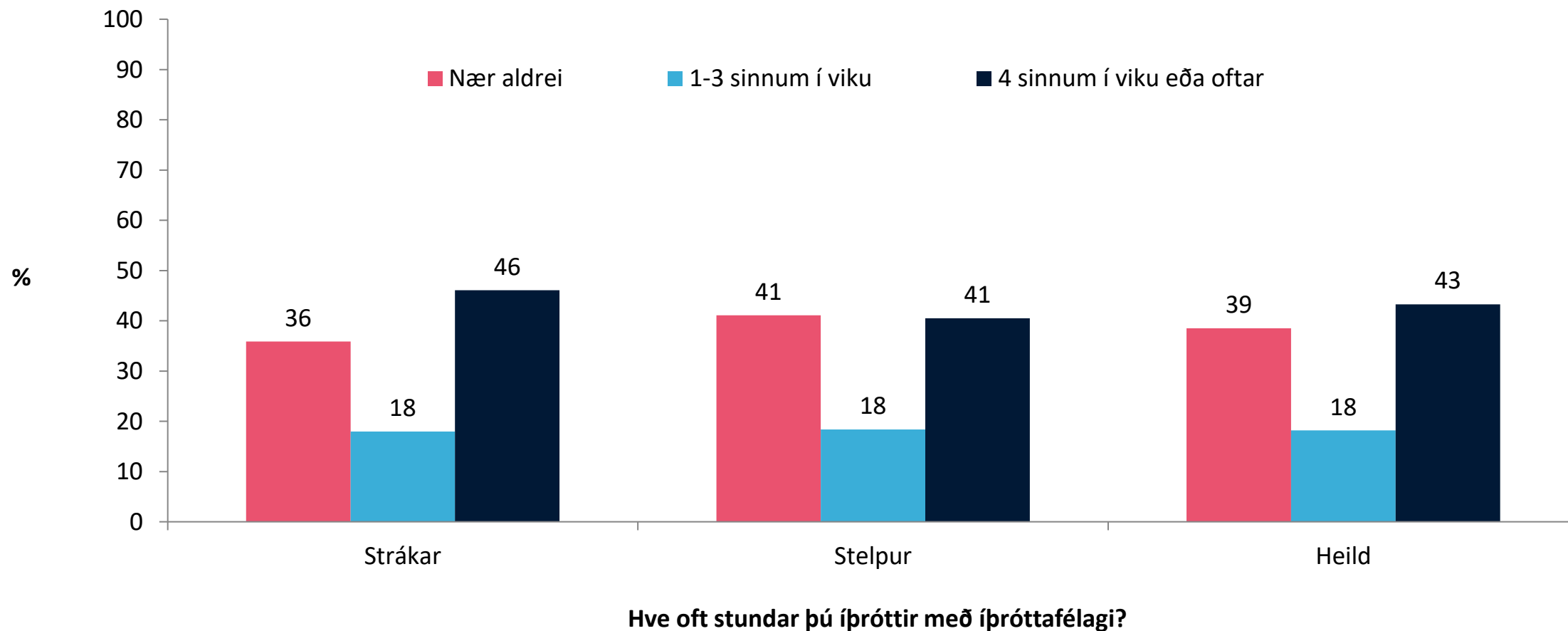
Nálgun

- Hversu oft stundar þú íþróttir (æfir eða keppir) með íþróttafélagi?
- Skipulagt starf – fullorðinn fagaðili sem skipuleggur og heldur utan um
 - Íþróttir á Íslandi fara fyrst og fremst fram í skipulögðu íþróttastarfi
 - Markmið og hlutverk íþróttafélaga aðallega tvennskunar
 - Áhersla á afrek og keppni – færni þjálfuð og leitast eftir árangri
 - Á sama tíma leggur íþróttastarfið áherslu á uppeldisgildi starfsins
- Tækifæri fyrir alla

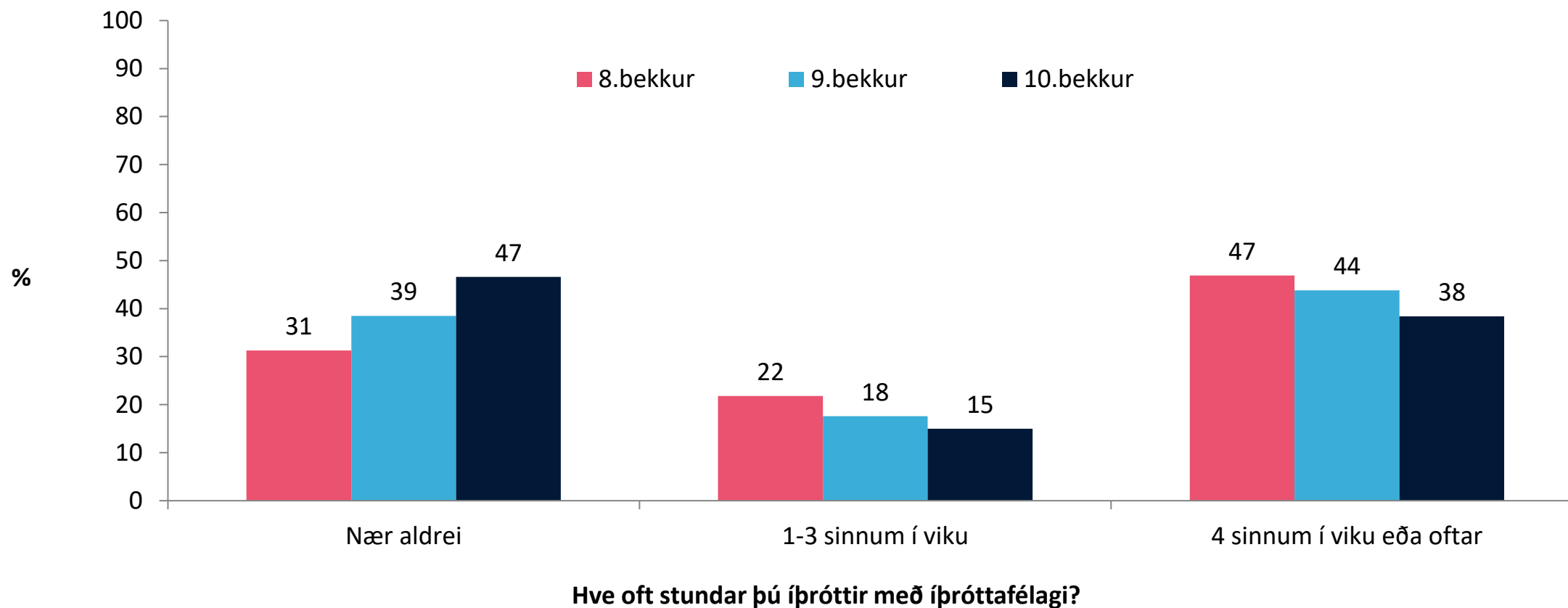
Íþróttir með íþróttafélagi einu sinni í viku eða oftar ...hlutfall úr árgangi

- Um 90% af hverjum árgangi „fer í gegnum“ íþróttastarf með íþróttafélagi á einhverjum tímamarkum
- 2020
 - 10. bekkur 53%
 - 9. bekkur 62%
 - 8. bekkur 69%
- 2019
 - 7. bekkur 81%
 - 6. bekkur 81%
 - 5. bekkur 75%
- Íþróttafélögin og þar með þjálfarar gegna veigamiklu hlutverki í samfélaginu

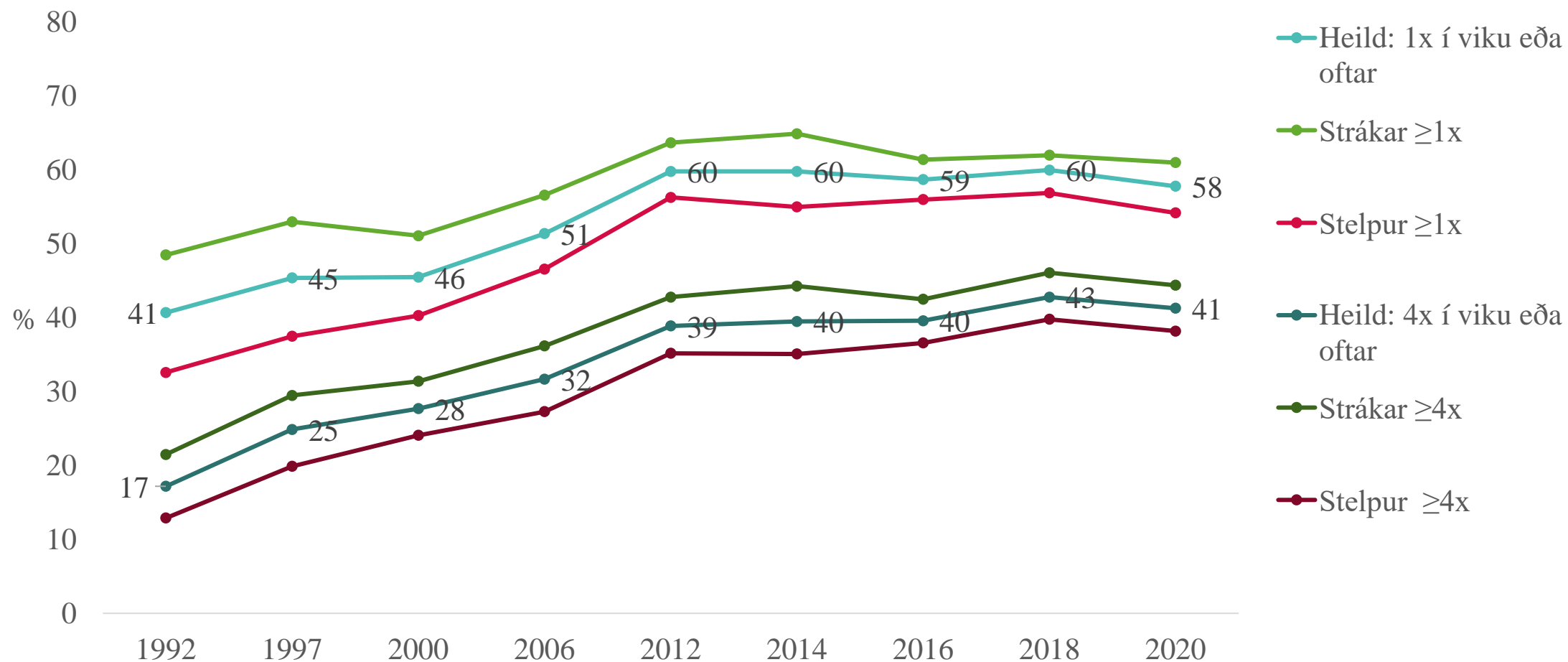
Hve oft stundar þú íþróttir (æfir eða keppir) með íþróttafélagi, greint eftir kynferði, árið 2020



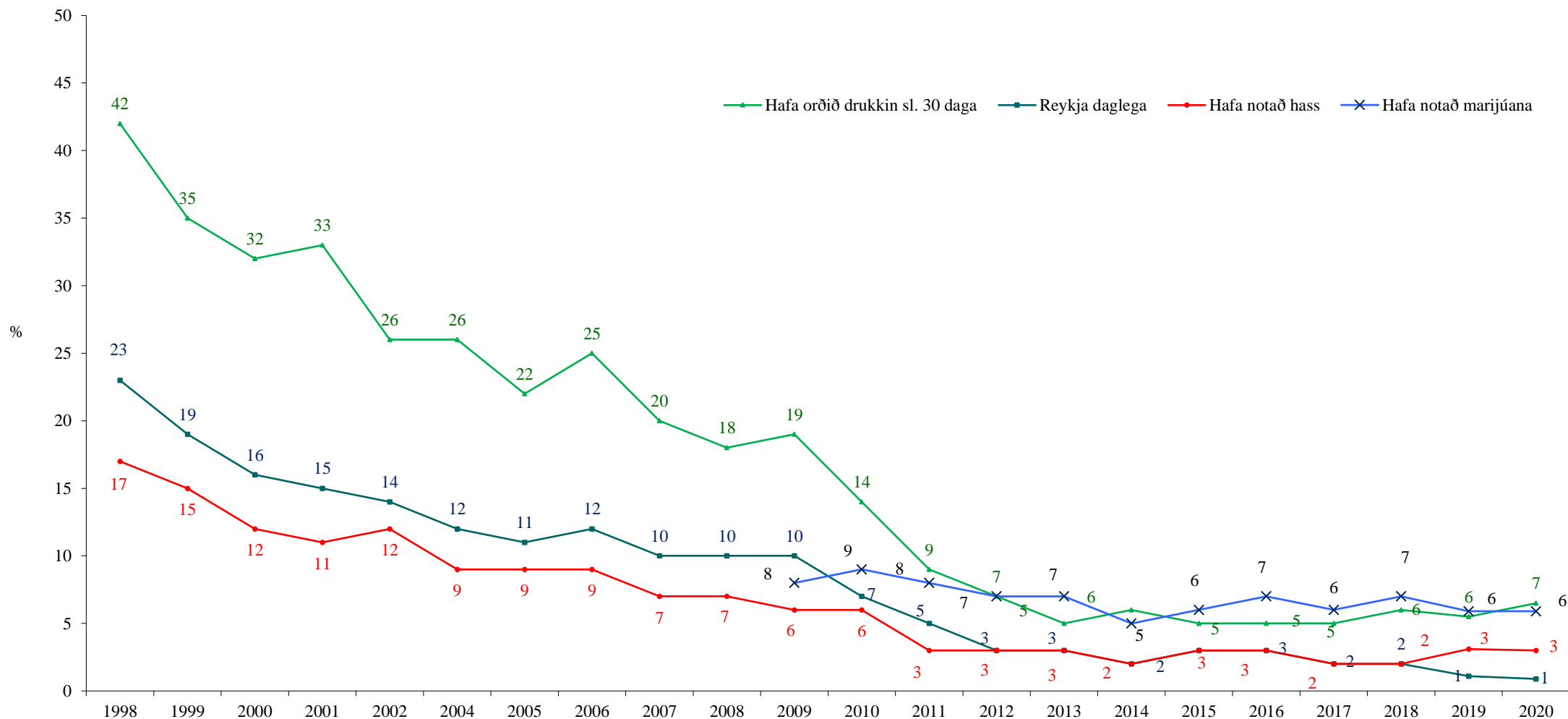
Hve oft stundar þú íþróttir (æfir eða keppir) með íþróttafélagi, greint eftir bekkjardeild, árið 2020



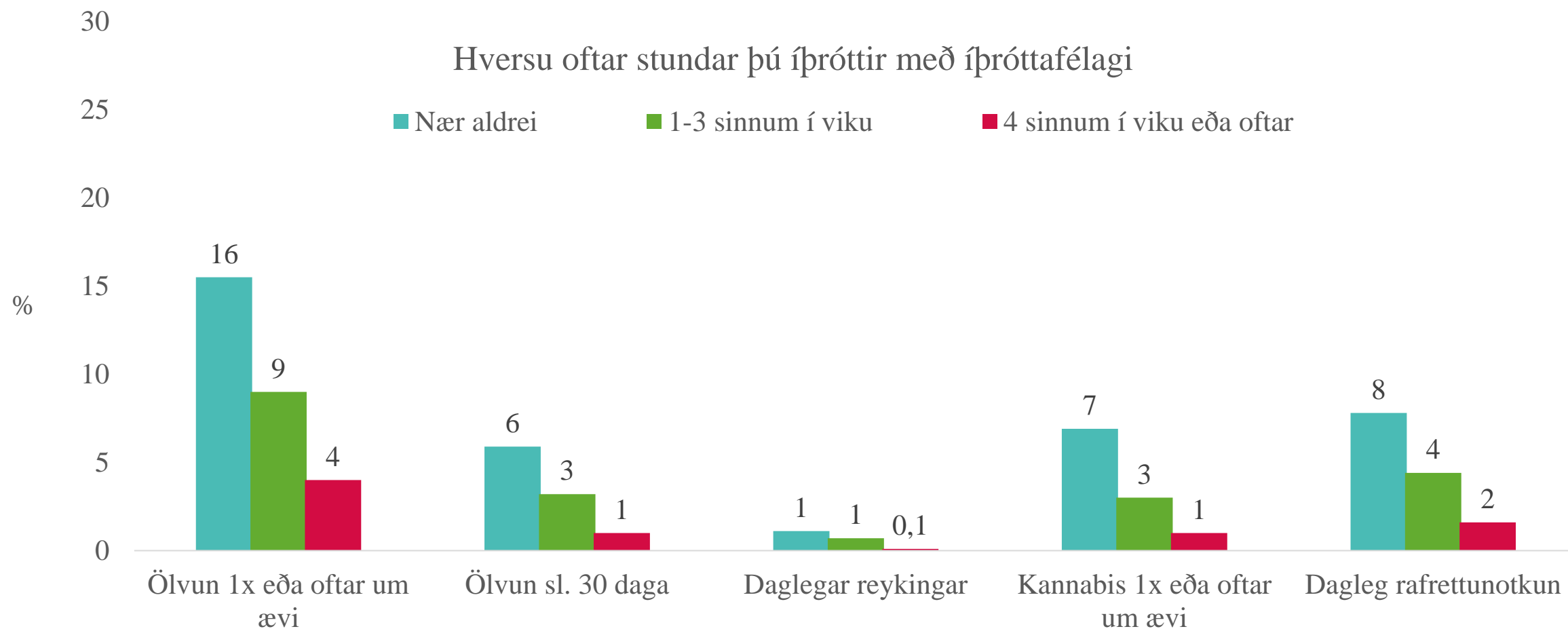
Hversu oft stundar þú (æfir eða keppir) íþróttir með íþróttafélagi. Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk á Íslandi, 1992-2018



Þróun vímuefnaneyslu meðal 10. bekkinga á Íslandi árin 1997-2020



Vímuefnaneysla, greind eftir því hvort nemandi taki þátt í skipulögðu íþróttastarfi með íþróttafélagi (hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2020)

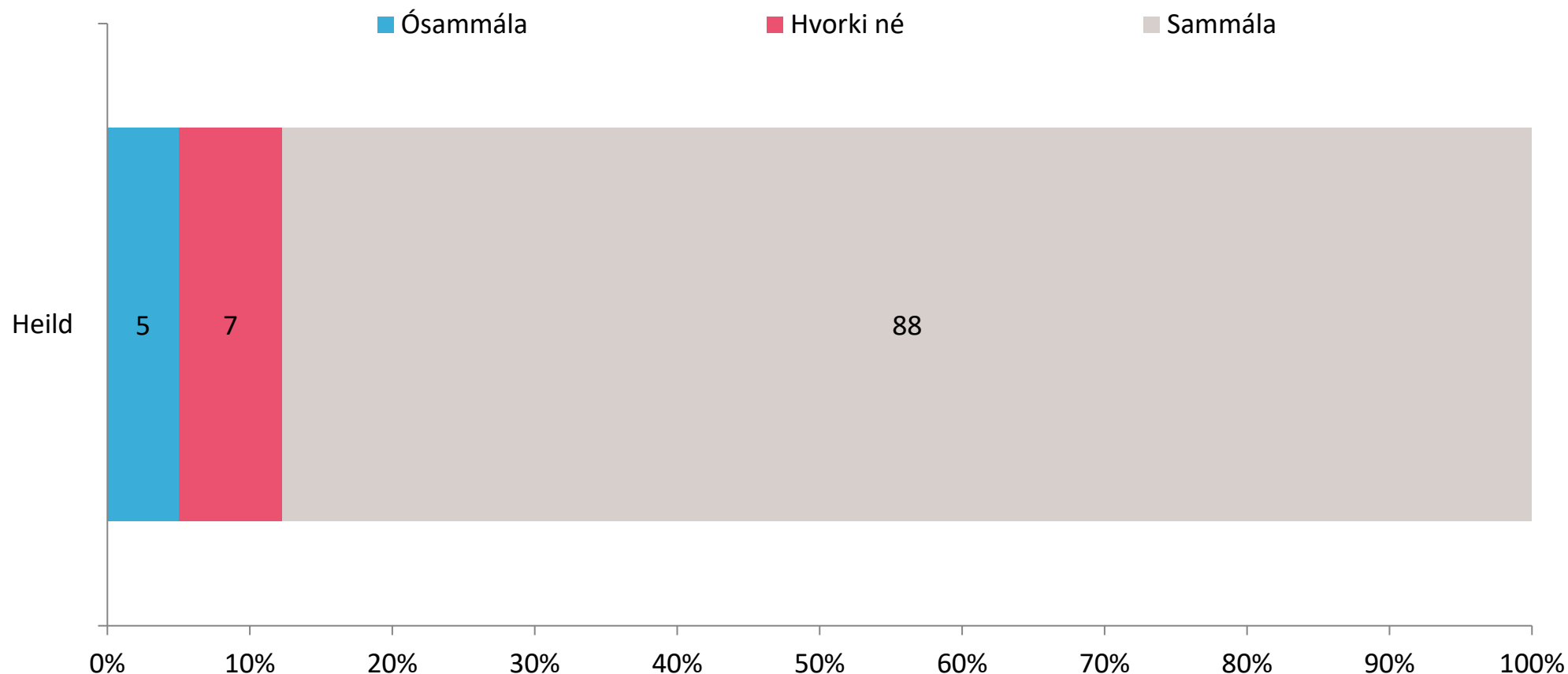




Ánægjuvog ÍSí og UMFÍ
– unnið úr gögnum Rannsóknar & greiningar 2020

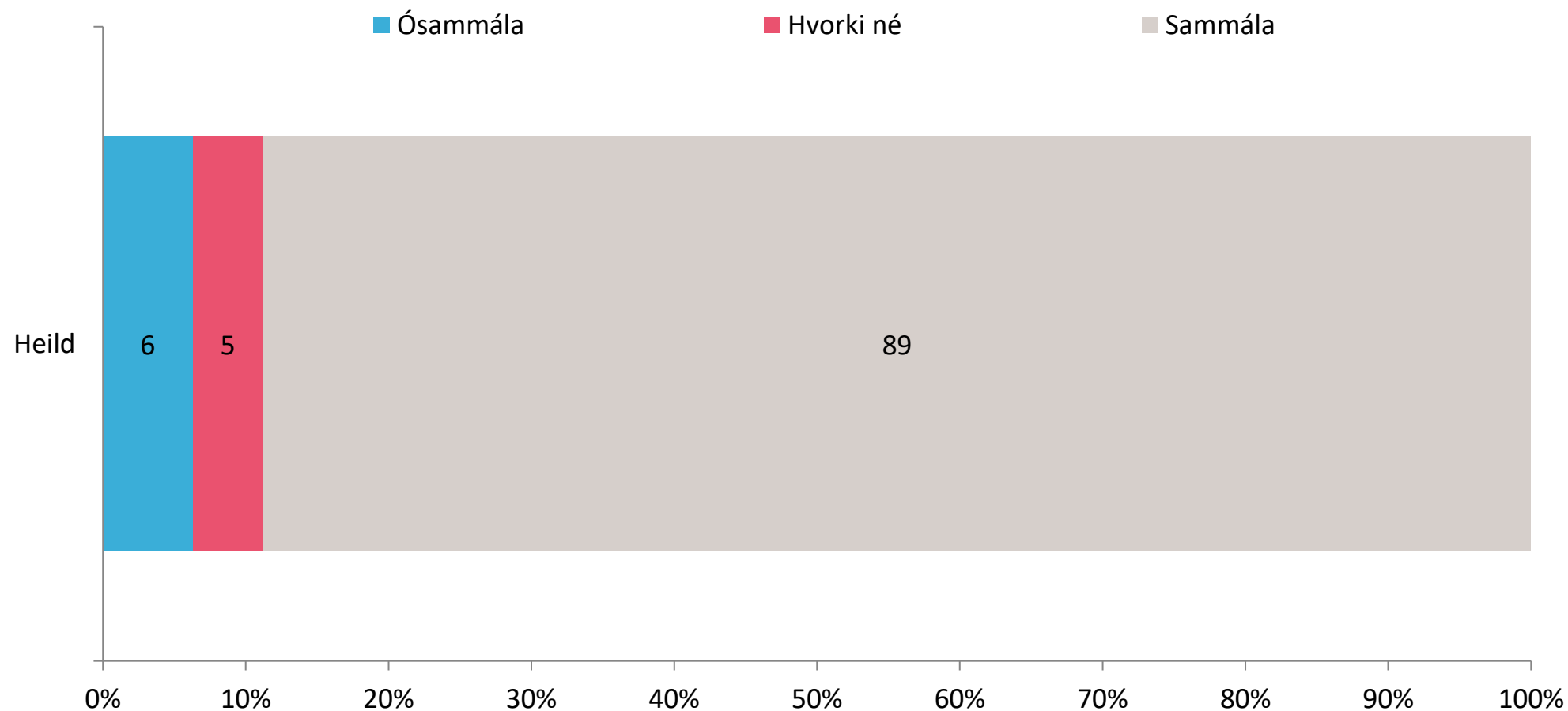
Mér finnst vanalega gaman á æfingum

Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem eru ósammála, hvorki sammála né ósammála eða sammála fullyrðingunni, árið 2020



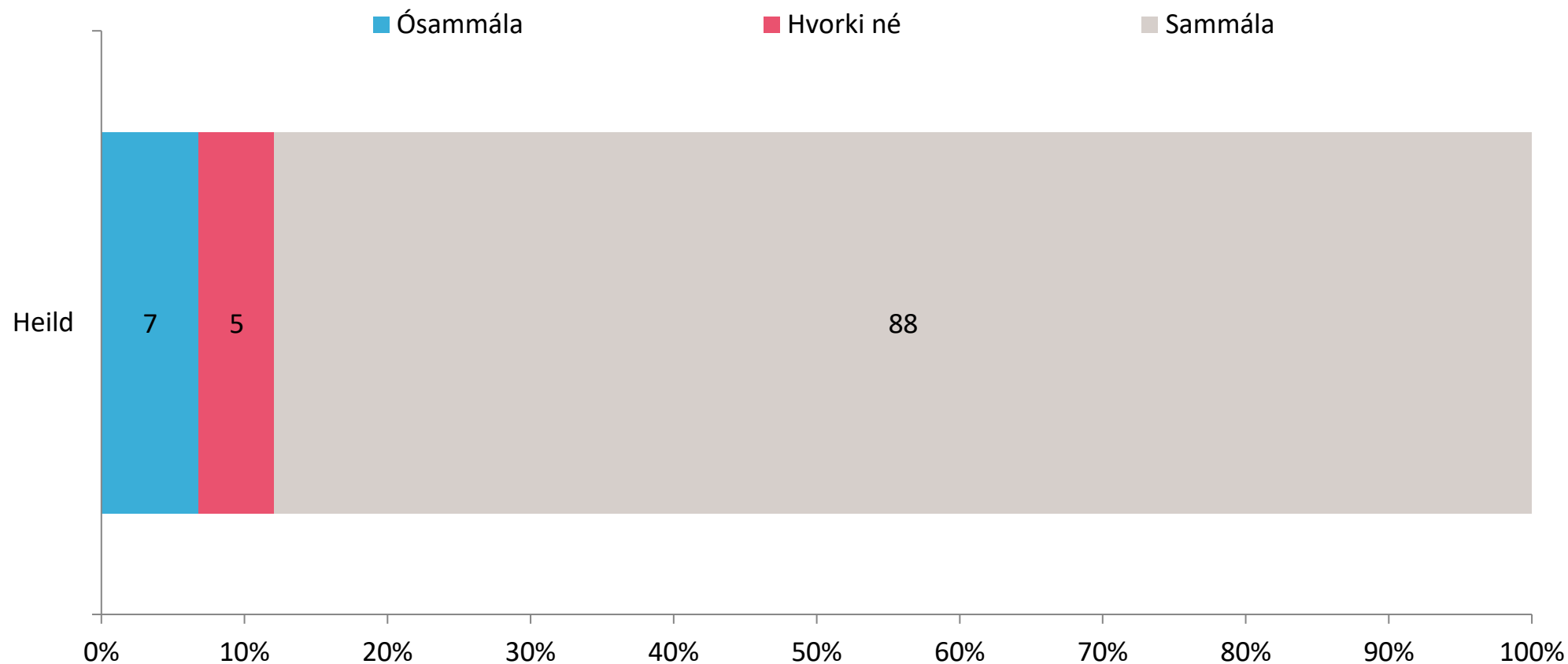
Ég er ánægð/ur með íþróttafélagið mitt

Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem eru ósammála, hvorki sammála né ósammála eða sammála fullyrðingunni, árið 2020



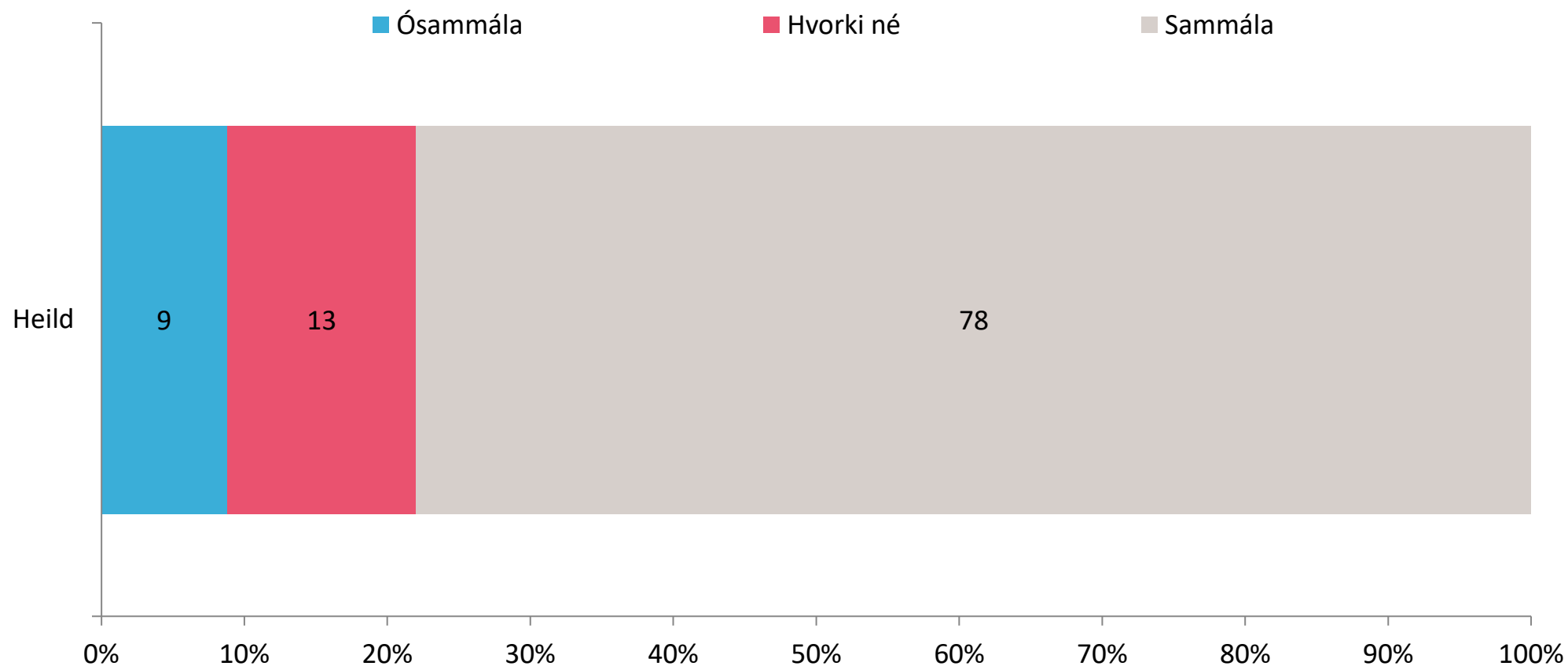
Ég er ánægð/ur með þjálfarann minn

Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem eru ósammála, hvorki sammála né ósammála eða sammála fullyrðingunni, árið 2020



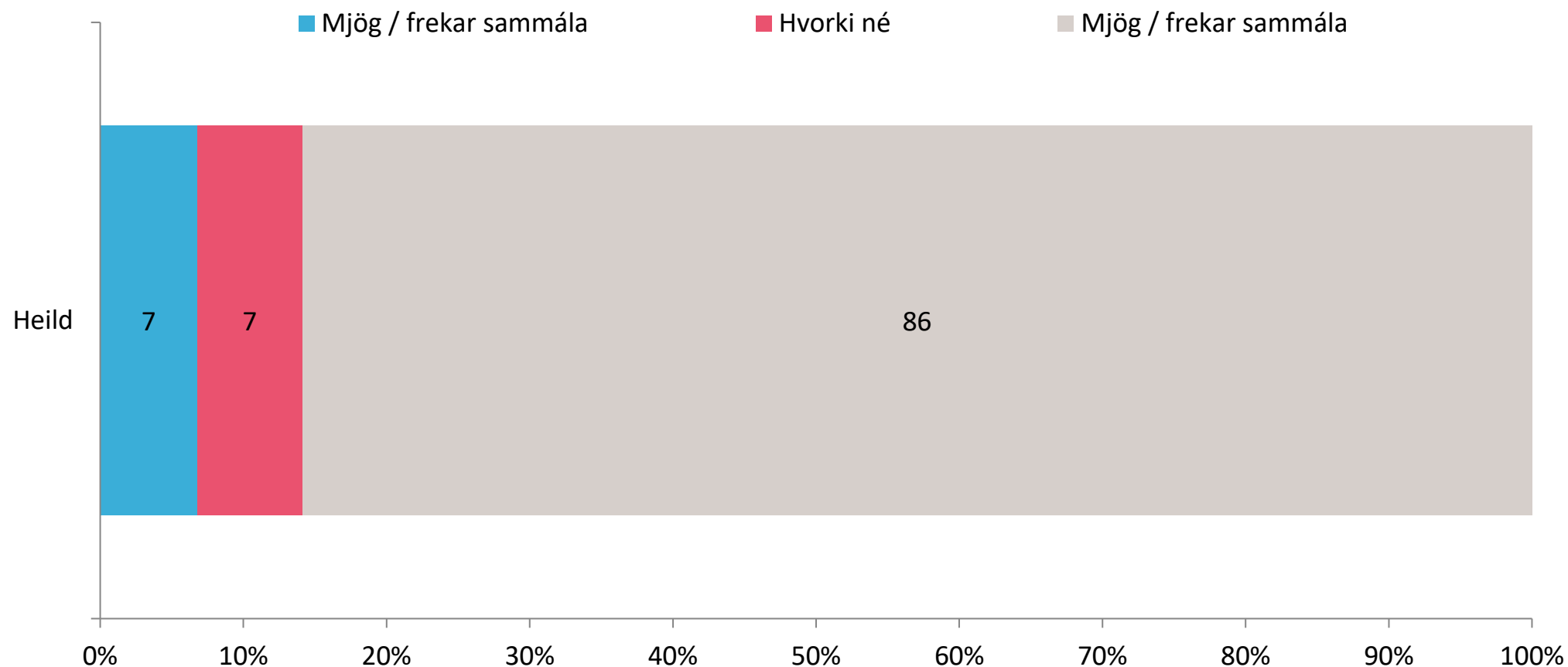
Ég er ánægð/ur með æfingaaðstöðuna

Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem eru ósammála, hvorki sammála né ósammála eða sammála fullyrðingunni, árið 2020

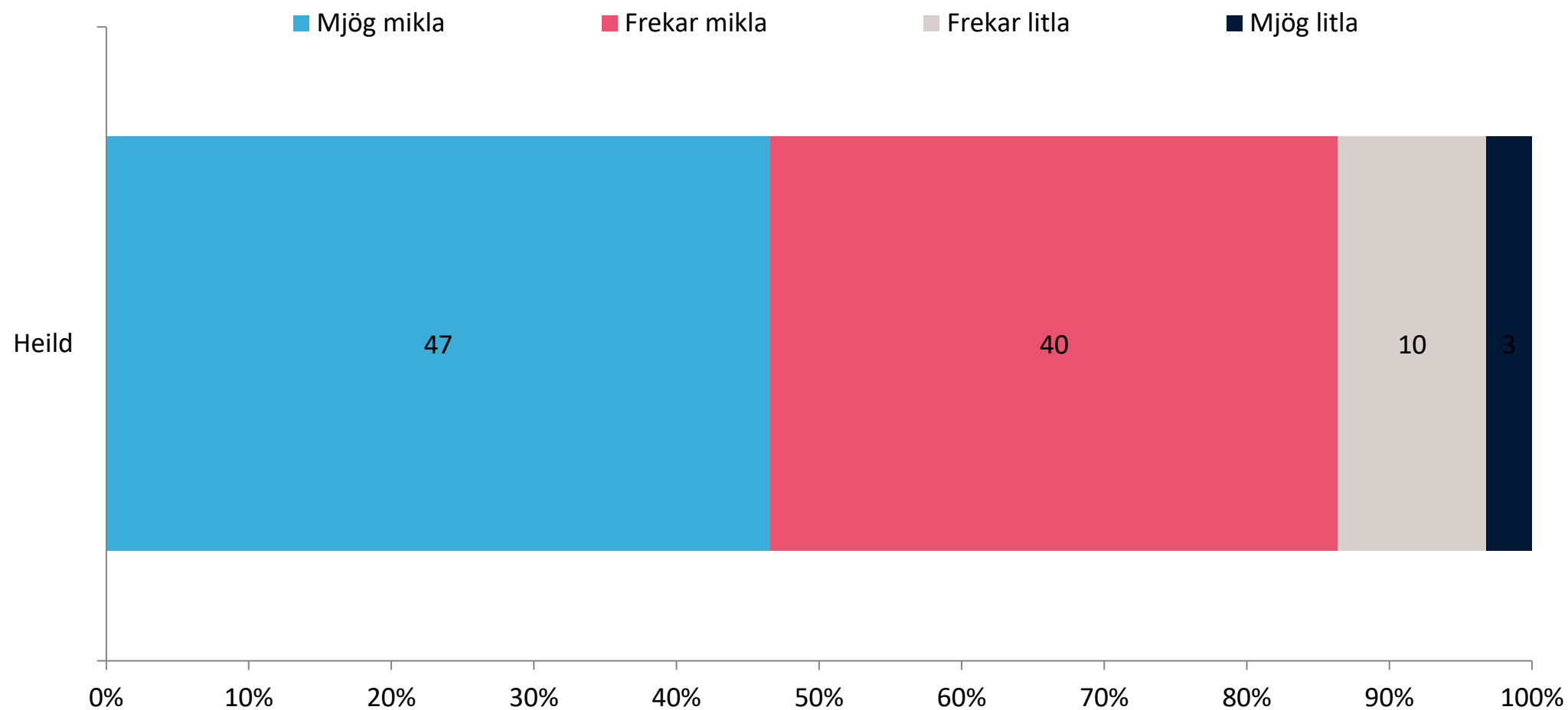


Ég er ánægð/ur með félagslífið í félaginu mínu

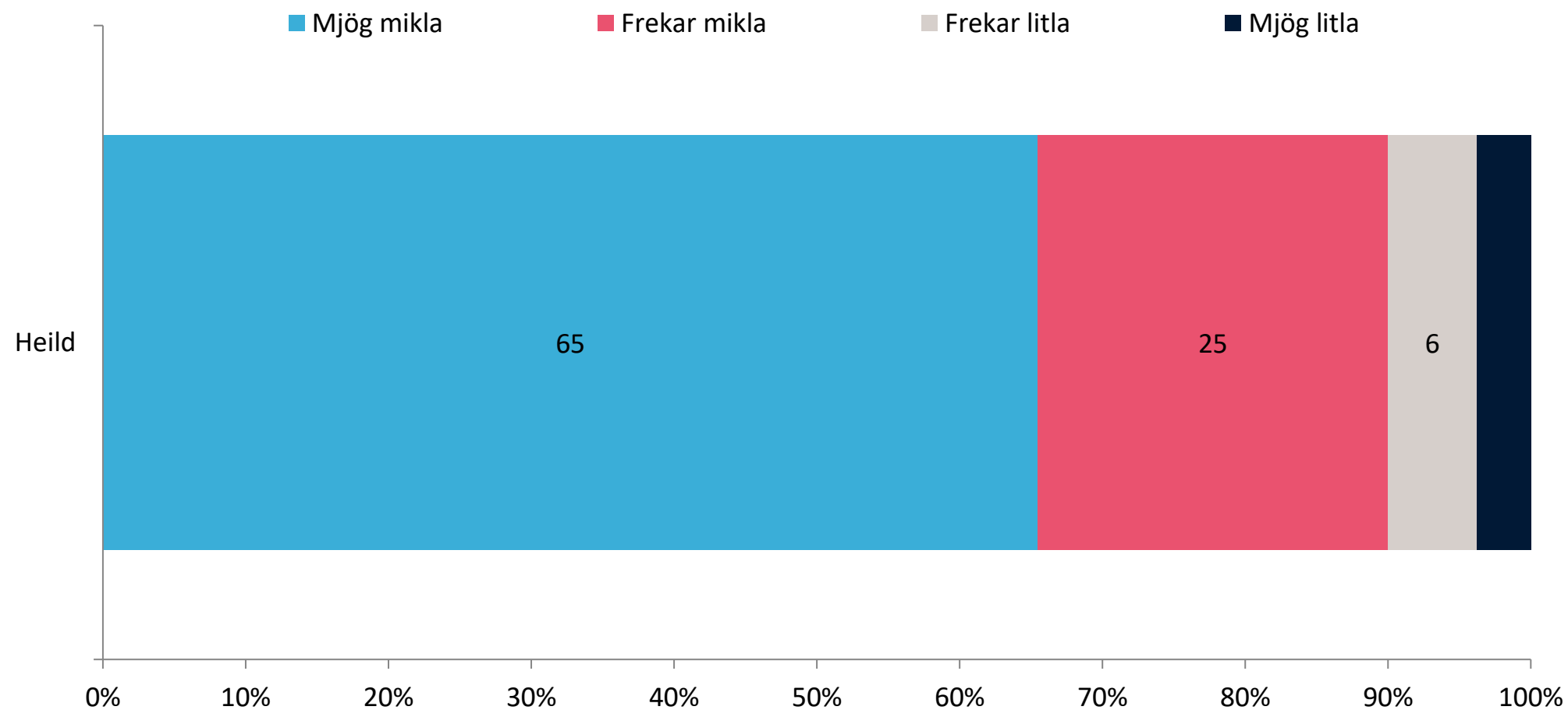
Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem eru ósammála, hvorki sammála né ósammála eða sammála fullyrðingunni, árið 2020



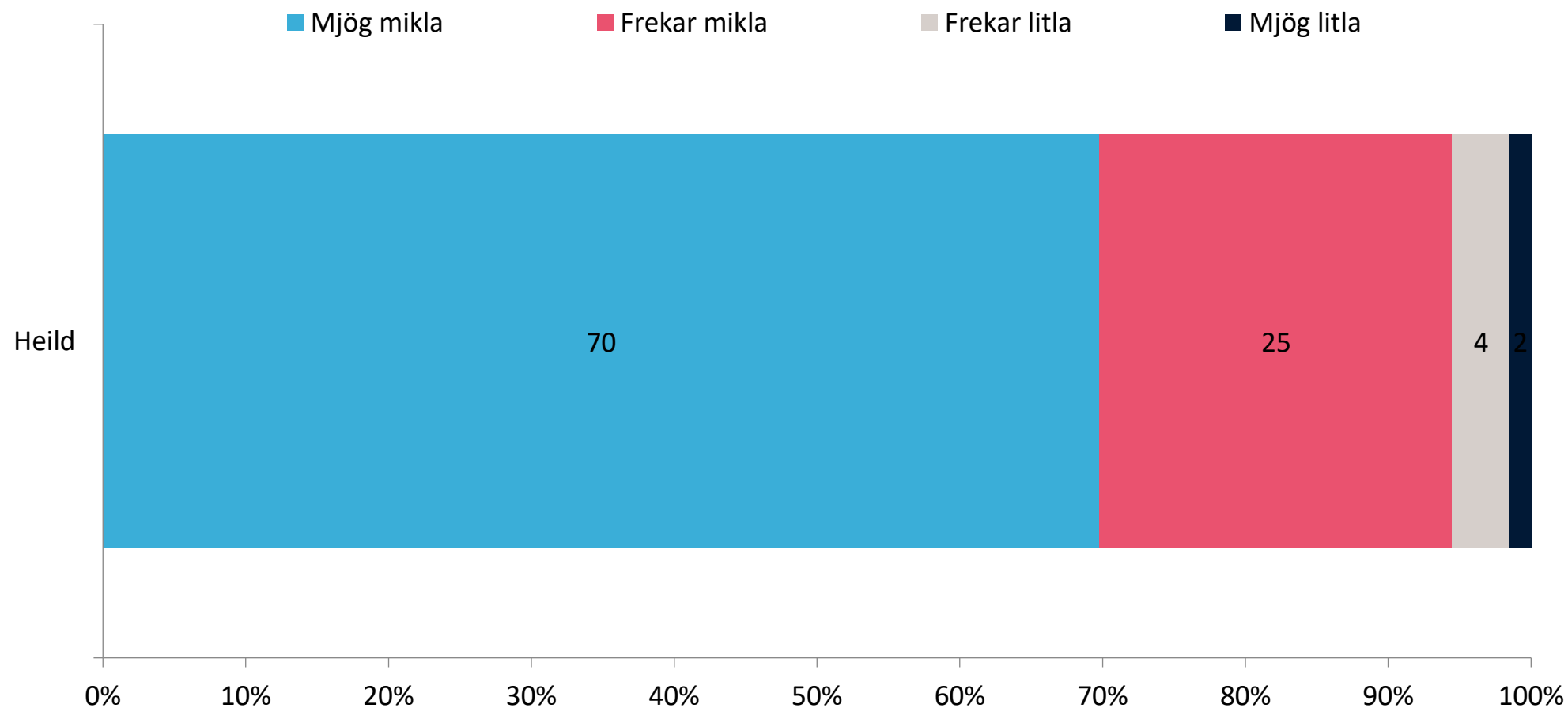
Hversu mikla áherslu leggur íþróttabjálfarinn þinn á sigur í íþróttakeppni?



Hversu mikla áherslu leggur íþróttabjálfarinn þinn á drengilega framkomu?

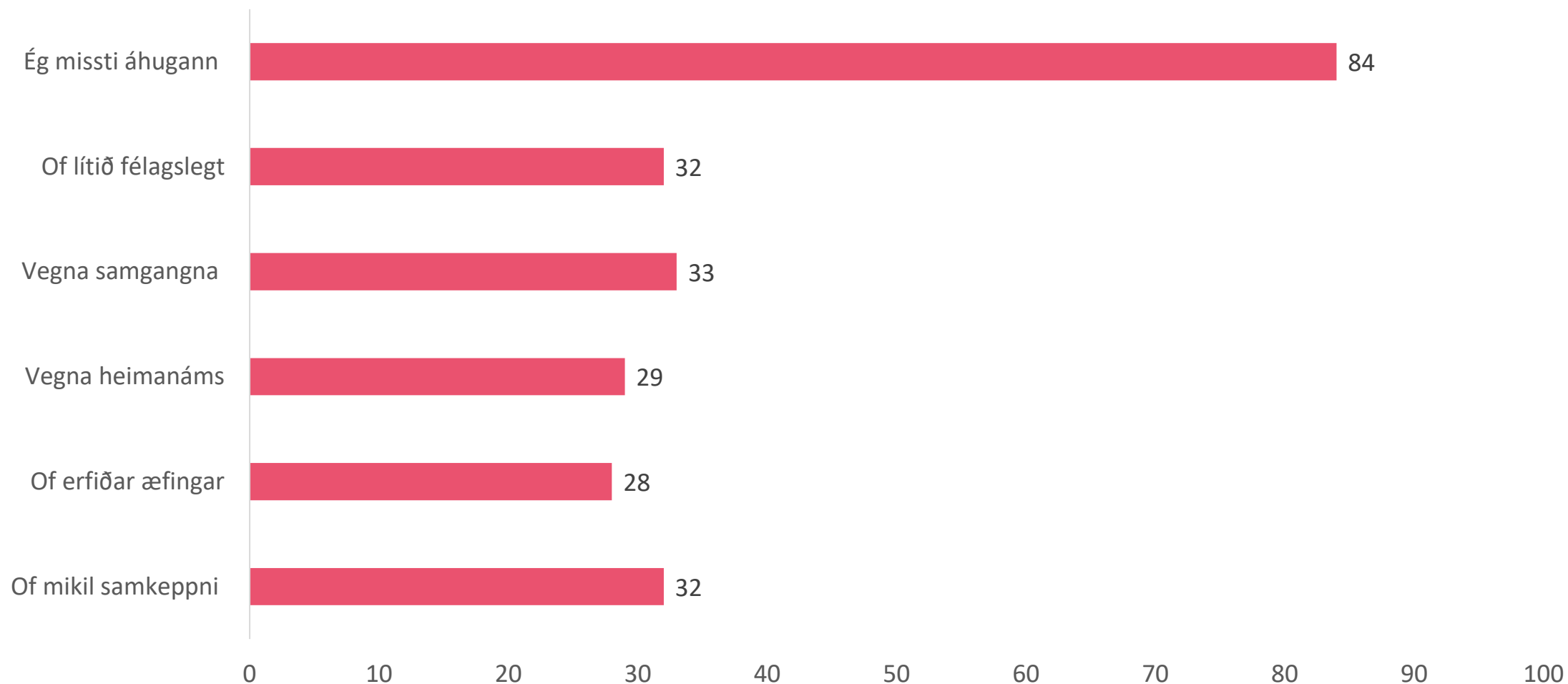


Hversu mikla áherslu leggur íþróttabjálfarinn þinn á heilbrigt líferni?

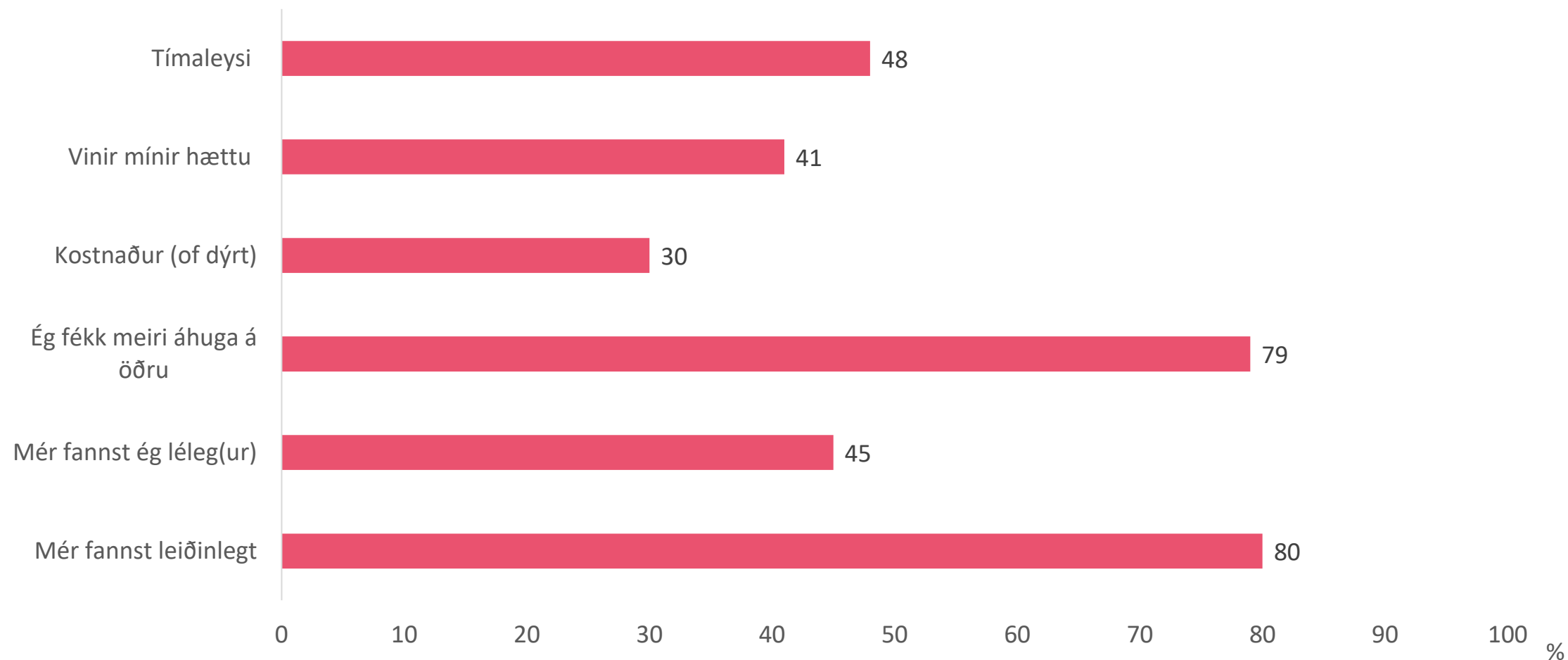


Brottfall

Brottfall - skipti mjög/frekar miklu máli þegar þú hættir að stunda íþróttir?

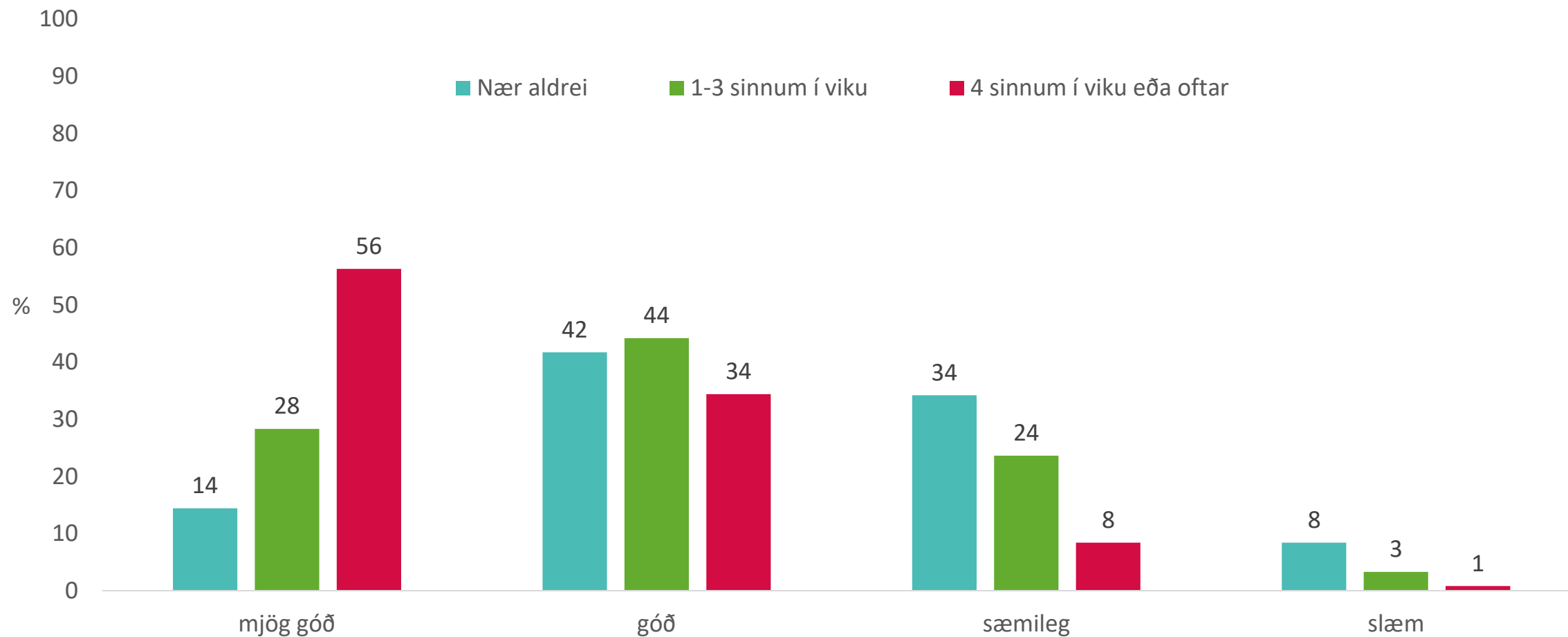


Brottfall - skipti mjög/frekar miklu máli þegar þú hættir að stunda íþróttir?



Hversu góð er líkamleg heilsa þín?

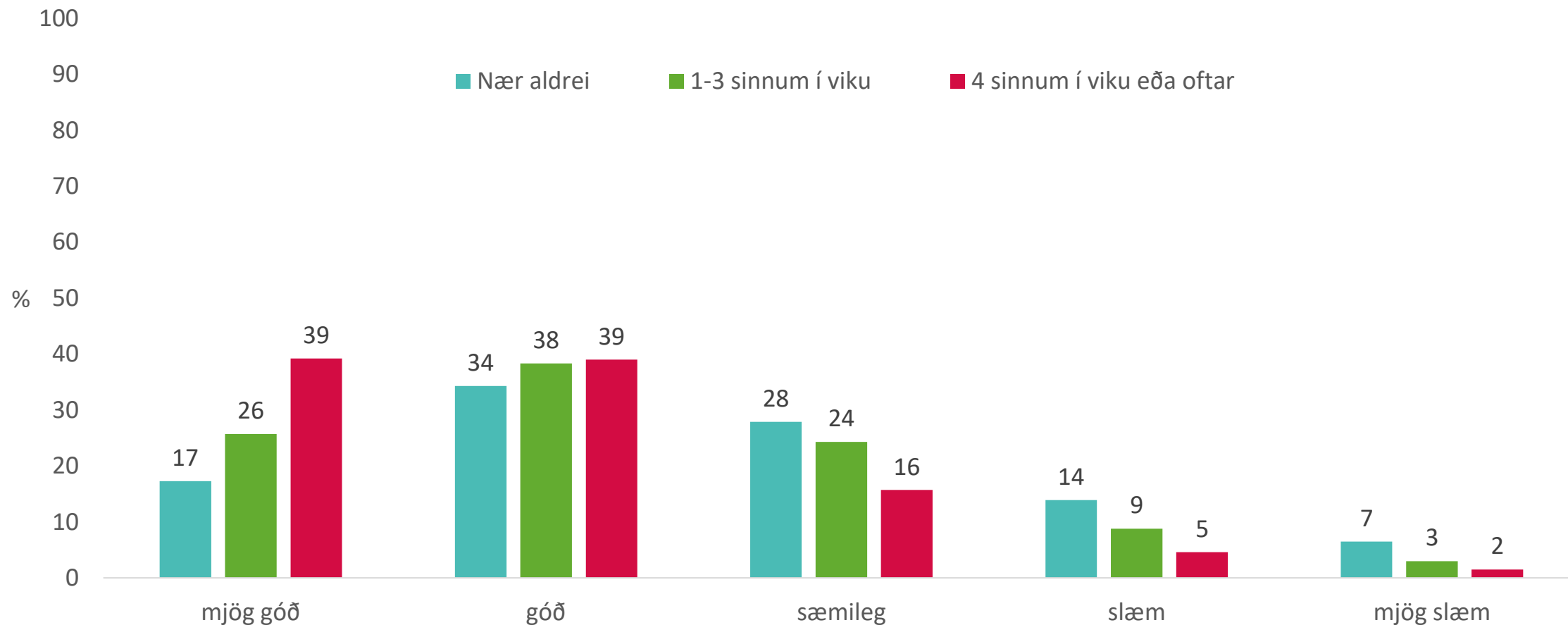
Greint eftir ástundum með íþróttafélagi. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk



Hversu góð er líkamleg heilsa þín?

Hversu góð er andleg heilsa þín?

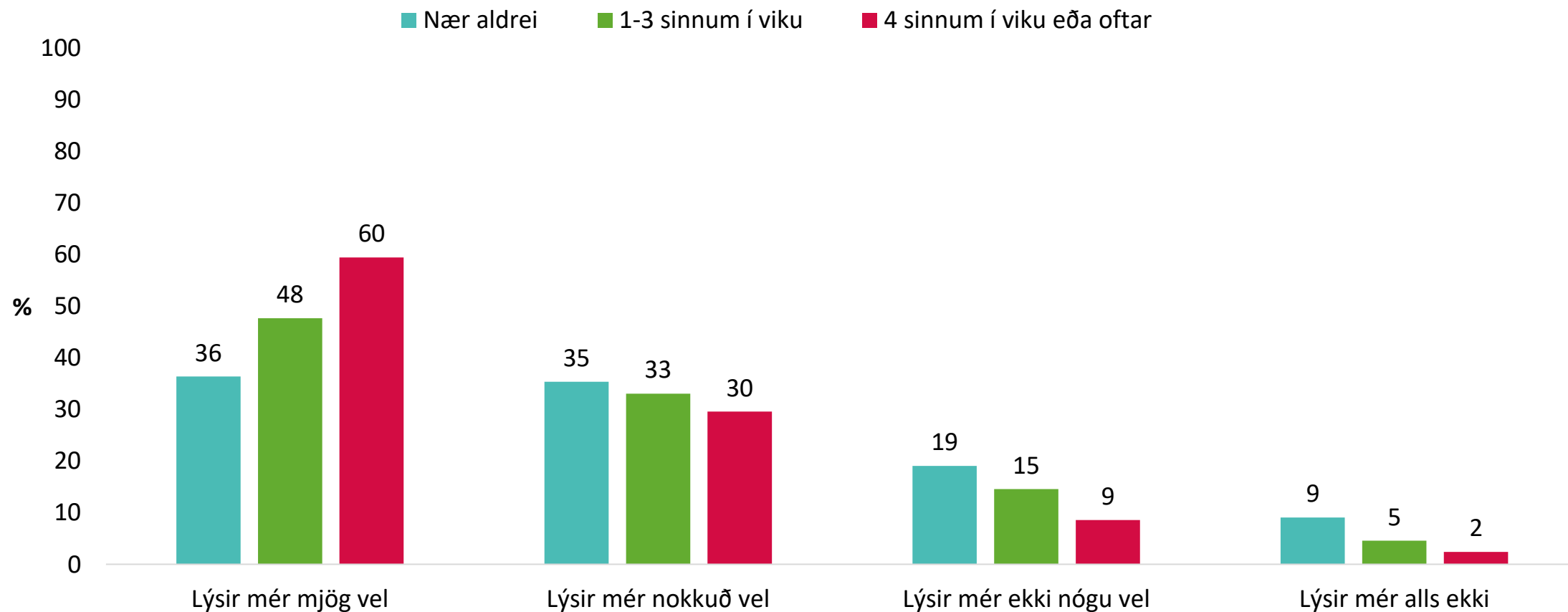
Greint eftir ástundum með íþróttafélagi. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk



Hversu góð er andleg heilsa þín

Ég er ánægð(ur) með líf mitt

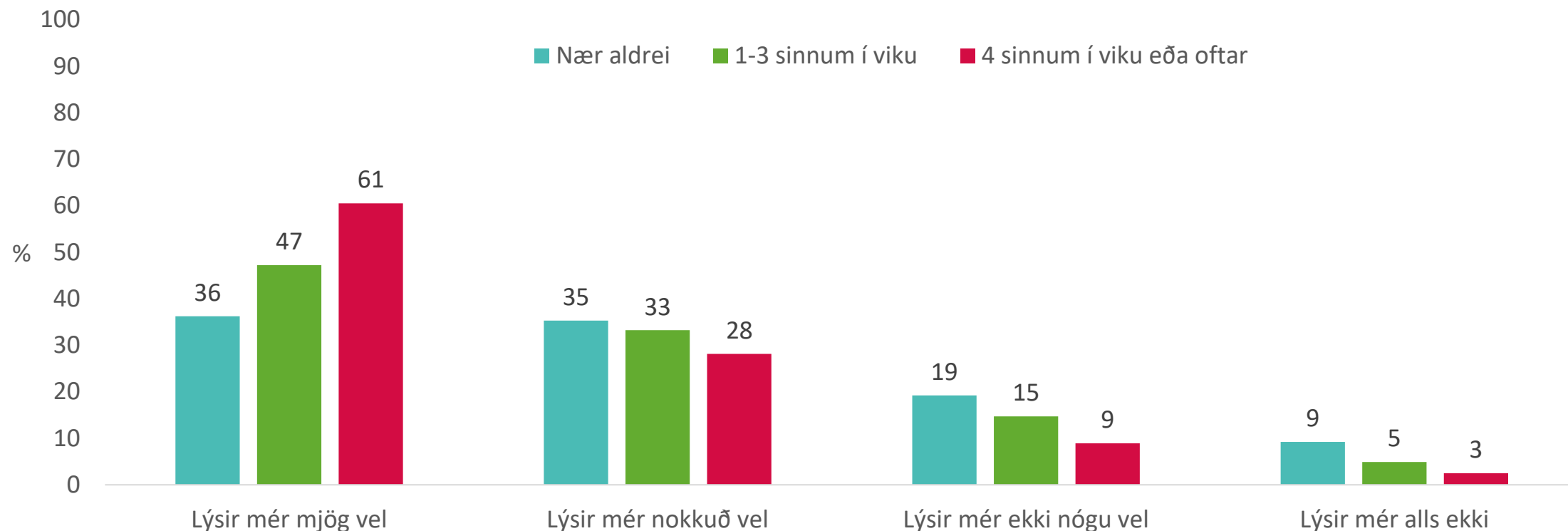
Greint eftir ástundum með íþróttafélagi. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk, árið 2020



Ég er ánægð(ur) með líf mitt

Ég er hamingjusöm/samur

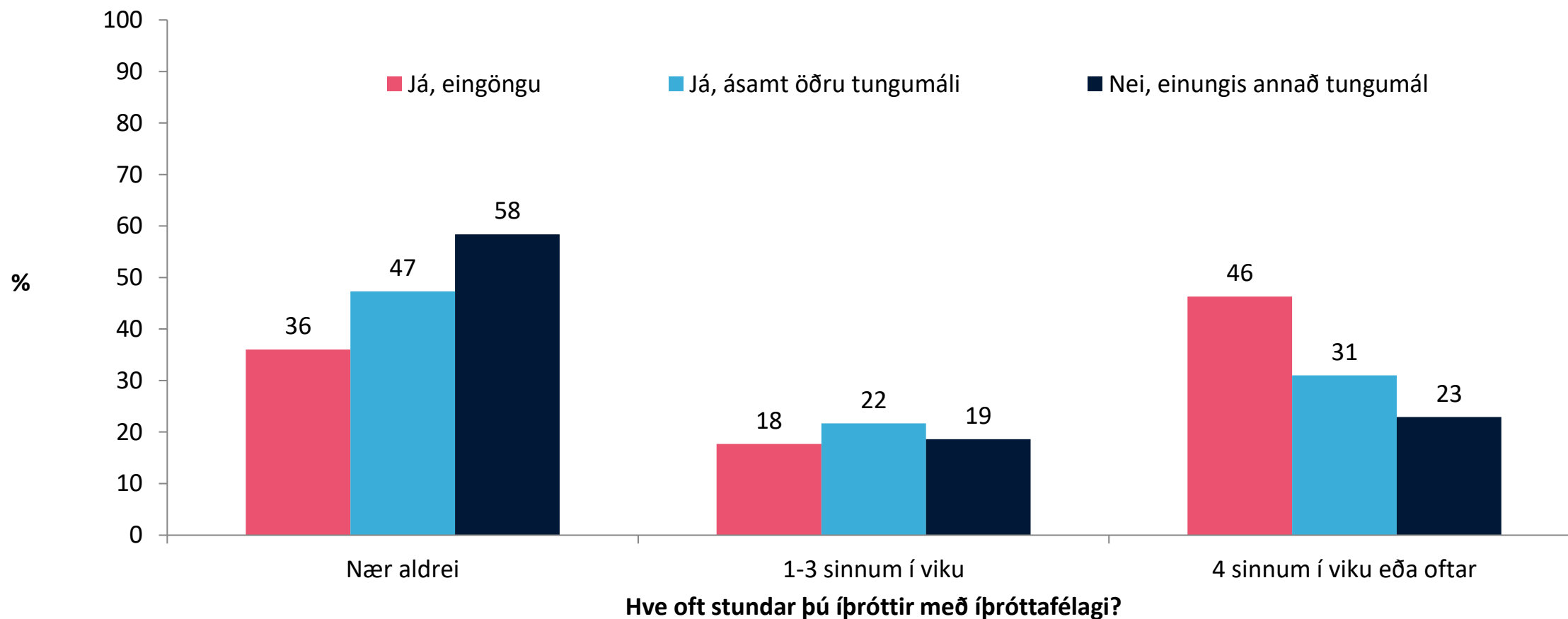
Greint eftir ástundum með íþróttafélagi. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk, árið 2020



Ég er hamingjusöm/samur

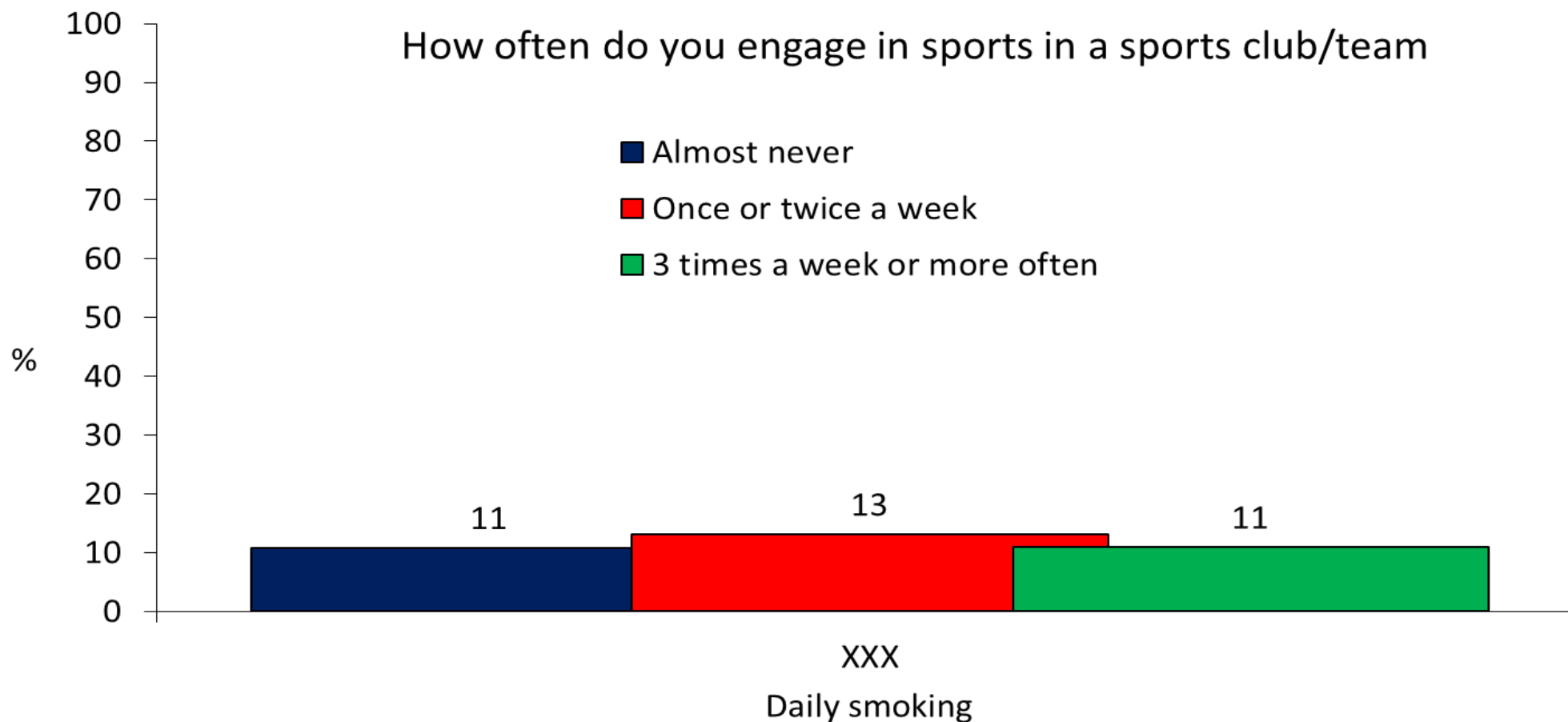
Áskoranir

Hve oft stundar þú íþróttir (æfir eða keppir) með íþróttafélagi, greint eftir spurningunni – Er töluð íslenska á þínu heimili, árið 2018



Planet Youth – samstarfsverkefni

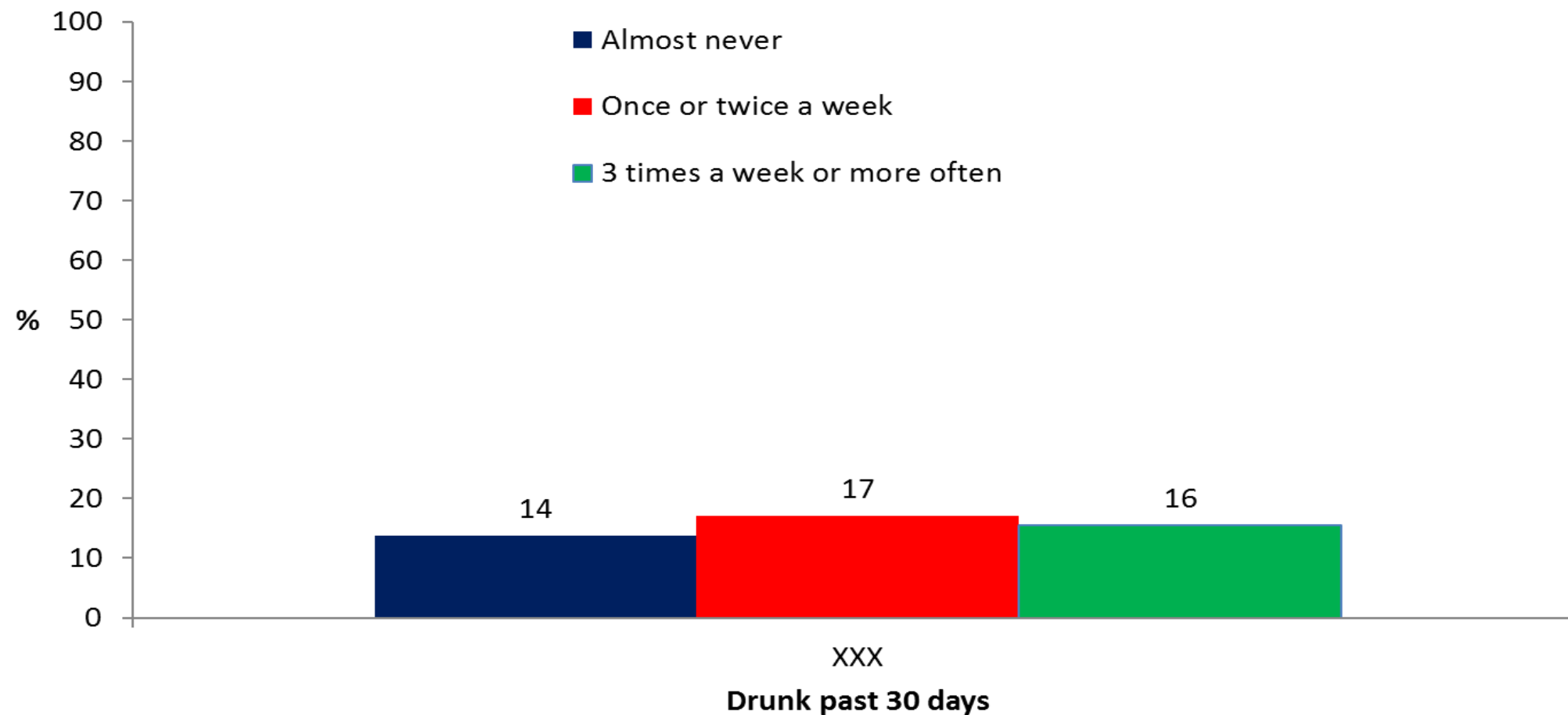
Þátttaka í skipulögðu íþróttastarfi innan íþróttafélags / daglegar reykingar



Planet Youth – samstarfsverkefni

Þátttaka í skipulögðu íþróttastarfi innan íþróttafélags / ölvun síðastliðna 30 daga

How often do you engage in sports in a sports club/team



Takk fyrir