

Berist til yfirþjálfara í áhaldafimleikum kvenna

Tækninefnd í áhaldafimleikum kvenna hefur gert breytingar á 6.þrepi íslenska fimleikastigans.

Í keppni á stökki verður framkvæmt tvisvar framflikk yfir kubb og gildir betri einkuninn. Framheljarstökk dettur út.

6. þrep stökk , D: 7,00 ,áhald : Bretti, kista / kubbur 40-50 cm á hæð, dýna 20-30 cm og 10 cm yfirdýna.

Tilhlaup, innstökk á brettið framflikk

Með fimleikakveðju

TKV