



Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013

Lögð fram á ársþingi 30.-31.. maí 2014





Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013



Skýrsla 2013

1. Ávarp formanns.....	8
2. Skýrsla stjórnar	9
3. Fimleikafólk ársins 2013.....	10
4. Helstu afrek fimleikafólks 2013.....	10
5. Innlend og erlend mót, fundir og sýningar	12
6. Skýrsla fræðslunefndar	14
7. Skýrsla nefndar um fimleika fyrir alla	17
7.1 Skýrsla Hlífur Þorgeirsdóttir UEG-TC-GfA	20
9. Skýrsla tækninefndar kvenna í áhaldafimleikum.....	22
10. Skýrsla tækninefndar karla í áhaldafimleikum.....	28
Starfsskipan innan nefndarinnar:.....	28
Almenn störf nefndarinnar:	28
Dómaramál:	28
Skipulagning móta:.....	29
Verkefni:.....	29
Íslenski fimleikastiginn	29
NM-youth 5.maí 2013 Svíþjóð	29
NM-junior 24. – 26.maí 2013 Noregur.....	29
Smáþjóðaleikarnir 27.maí– 1.júní 2013 Luxemburg	29
HM senior 25.sept – 7.okt Belgía	29
Norður-Evrópumót nóv 22. – 24.nóv Norður Írland	30
NM senior og junior apríl 2014 Svíþjóð	30
NM-youth 10. – 11.maí 2014 Ísland.....	30
EM senior og junior 17. – 26.maí 2014 Búlgaría	30
Önnur verkefni	30
Þakkir:	30



Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013

11.	Skýrsla tækninefndar í hópfimleikum	30
12.	Yfirlit – ýmsar upplýsingar	34
12.1	Heiðursviðurkenningar	34
12.2	Íslandsmeistarar í áhaldafimleikum	40
12.3	Íslandsmeistarar í hópfimleikum	41
12.4	Formenn FSÍ	42
12.5	Fimleikamenn ársins	42
12.6	Landsliðskeppendur FSÍ í áhaldafimleikum 2013	44
13.	Ársreikningur 2013	47



1. Ávarp formanns

Kæru fimleikamenn og konur

Framundan er fimleikaþing, á þeim tímamótum er eðlilegt að staldra við og velta fyrir sér sigrum sem unnist hafa á undanföllum árum. Segja má að tveir draumar hafi búið með okkur og það er núna fyrst, sem við þorum að orða þá upphátt, og setja þá fram sem markmið. Annars vegar sá draumur að eiga keppenda/keppendur á Ólympíuleikum og hins vegar að hóp fimleikar verði að FIG keppnisgrein.

Til að raungera drauma þarf að vinna þeim fylgismenn, setja sér markmið og gera áætlun. TOKYO 2020 er verkefni sem farið er af stað og á sér rætur í þeim draumi að eiga keppendur á Ólympíuleikum. Evrópumeistaramótið í hóp fimleikum 2014 hér á landi og framboð okkar til tækninefndar UEG í Team Gym á sér rætur í þeim draumi að gera hóp fimleika að FIG grein.

Nú er að fylgja hjartanu eftir og finna þessum tveimur verkefnum farveg samhliða. Ég veit að það er hægt með samstilltu átaki og þeirri mikilvægu staðreynd að verkefnin eru ekki andstæðir pólar heldur tvær hliðar á sama peningnum.

Þorgerður Laufey Diðriksdóttir
Formaður



Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013

2. Skýrsla stjórnar

Stjórn FSÍ og starfsfólk

Á ársþingi 2013 voru eftirtaldir aðilar kosnir í stjórn:

Þorgerður Laufey Diðriksdóttir Formaður.

Aðrir stjórnarmenn eru Arnar Ólafsson, Einar Ólafsson, Guðrún Harðarsdóttir og Jósep Húnfjörð.

Starfsfólk skrifstofu: Helgi Jóhannesson framkvæmdastjóri, Sólveig Jónsdóttir sviðsstjóri landsliðsmála og Íris Svavarsdóttir sviðsstjóri fræðslu- og mótamála FSÍ.

Stjórn hélt reglulega fundi á árinu auk þess að hittast í smærri hópum við vinnu að einstökum málefnum. Auk stjórnarmanna, sátu fulltrúar eftirfarandi nefnda sem áheyrnafulltrúar með fullt málfrelsi og tillögurétt, fulltrúi tækninefndar kvenna, fulltrúi tækninefndar karla, fulltrúi tækninefndar hópfimleika, fulltrúi laganefndar, fulltrúi fræðslunefndar og fulltrúi nefndar um fimleika fyrir alla.

Starfsemi fimleikasambandsins jókst mikið á árinu með ráðningu Írisar Svavarsdóttur í starf fræðslufulltrúa FSÍ. Fyrir á skrifstofunni var Helgi Jóhannesson framkvæmdastjóri og Sólveig Jónsdóttir sviðsstjóri landsliðsmála. Starf sviðsstjóra landsliðsmála þótti okkur í stjórn takast vel og er enn verið að þróa það starf í góðu samstarfi við alla hlutaðeigandi aðila.

Undirbúningur við að fá EM í hópfimleikum var í fullum gangi og stofnuð var LOC nefnd og sér hlutafélag um það mót.

Nefndir starfandi á árinu

Á síðasta þingi voru gerðar lagabreytingar sem miðuðu að því að færa nefndir

Eftirfarandi nefndir hafa verið starfandi á árinu 2013

Tækninefnd kvenna í áhaldafimleikum (TKV)

Formaður kosin á þingi, Halla Karí Hjaltested. Eftirtaldir aðilar skipuðu tækninefnd kvenna á síðasta starfsári; Hlín Bjarnadóttir, varaformaður Auður Ólafsdóttir, ritari, Florin Paun, meðstjórnandi, Hildur Ketilsdóttir, meðstjórnandi, Nicoleta Cristina Branzai, meðstjórnandi, Sandra Matthíasdóttir, meðstjórnandi, Tinna Rut Traustadóttir, meðstjórnandi.

Tækninefnd karla í áhaldafimleikum (TK)

Formaður kosinn á þingi, Sigurður Hrafn Pétursson. Aðrir nefndarmenn eru Axel Bragason, meðlimur í Fræðslunefnd á vegum TK, Axel Ólafur Þórhannesson, meðstjórnandi, Björn Magnús Tómasson, meðlimur í Dómaranefnd á vegum TK, Guðjón Guðmundsson, meðstjórnandi. Magnús Heimir Jónasson, ritari, Pröstur Hrafnsson, meðlimur í Mótanefnd á vegum TK.

Tækninefnd í hópfimleikum (TFH)

Formaður kosinn á þingi, Íris Svavarsdóttir

Aðrir nefndarmenn Auður Inga Þorsteinsdóttir, Niclaes Jerkeholt, Olga Bjarnadóttir, Stefán Pálsson og Zoltan Demeny.



Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013

Fimleikar fyrir alla (FFA)

Formaður kosinn á þingi, Hlíf Þorgeirsdóttir

Aðrir nefndarmenn; Sæunn Viggósdóttir, Helga Bára Bartels Jónsdóttir, Guðrún Tryggvadóttir

Fræðslunefnd

Formaður; Guðmundur Þór Brynjólfsson

Aðrir nefndarmenn; Bjarni Gíslason, Olah Istvan, Sesselja Järvela og Þröstur Hrafnsson.

Laganefnd

Formaður, Jón Finnbogason

Aðrir nefndarmenn, Hjalti Geir Erlendsson og Þóra Margrét Hjaltested.

Markaðs- og fjáröflunarnefnd

Formaður, Einar Ólafsson

Aðrir nefndarmenn, Arnar Ólafsson, Óðinn Svan, Jóna Sigurbjörg Eðvaldsdóttir og Sólveig Arnardóttir.

3. Fimleikafólk ársins 2013

Fimleikafólk ársins eru Dominiqua Alma Belanyi og Ólafur Garðar Gunnarsson eins og fram hefur komið áður. Dominiqua átti frábært ár í fyrra þar sem hún skaraði fram úr í keppni á alþjóðlegum mótum með íslenska landsliðinu og Gróttu, náði bestum árangri keppenda í fjölþraut og vann til margra verðlauna sem er frábær frammistaða í áhaldafimleikum, s.s. fimm verðlauna á Smáþjóðaleikunum. Ólafur sigraði fjölþraut á Íslandsmóti 2013, hann varð einnig Íslandsmeistari á hringjum, stökki og svifrá. Ólafur var í sigurliði Gerplu á bikarmóti FSÍ. Ólafur fór með landsliði Íslands á Smáþjóðaleikana í Lúxemborg og stóð sig mjög vel, þar sem liðið vann til bronsverðlauna. Auk þess lenti Ólafur í 4.sæti í fjölþraut ásamt því að vera í úrslit á öllum áhöldum nema stökki, Ólafur vann svo til bronsverðlauna á bogahesti.

Afreksbikar veittur fyrir það afrek sem stjórn FSÍ telur hafa staðið upp úr á árinu og að þessu sinni hlýtur Dominiqua Alma Belanyi afreksbikarinn fyrir afrek sitt á Evrópumóti í Moskvu, þar sem Dominique endaði í 35.sæti í fjölþraut kvenna, sem er einn besti árangur íslenskrar konu á Evrópumóti.

Fimleikamaður ársins 2013: Ólafur Garðar Gunnarsson, Gerplu

Fimleikakona ársins 2013: Dominiqua Alma Belanyi, Gróttu

Afreksbikar 2013: Dominiqua Alma Belanyi, Gróttu

4. Helstu afrek fimleikafólks 2013

Hér má sjá yfirlit yfir helstu afrek fimleikafólks á árinu 2013 ásamt árangri landsliða okkar.

Uppskeruhátíð Fimleikasambandsins var haldið þriðjudaginn 7.janúar, í höfuðstöðum TM, aðalstyrktaraðila Afrekssjóðs Fimleikasambandsins. Ýmsar viðurkenningar voru veittar fyrir afrek



Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013

ársins, afreks- og starfsmerki voru veitt auk þess sem veitt var í fyrsta sinn úr Afrekssjóði Fimleikasambandsins.

Samvinna og liðsheild eru tvær megin stoðir sem myndgerast í hugum okkar þegar við horfum á íþróttalið takast á við stór verkefni. Sigrar okkar grundvallast á þessum tveimur stoðum, og vill því FSÍ leggja áherslu á mikilvægi liðsheildar með því að afhenda nýjan farandbikar, sem afhentur verður árlega liði ársins. Að þessu sinni hlaut meistaraflokkur Gerplu í hóp fimleikum þessa viðurkenningu. Gerpla varð norðurlandameistari í hóp fimleikum nú í nóvember og var það í fyrsta skiptið í 20 ár sem kvennaliði tekst að verja norðurlandatitil.

Viðurkenningu fjölmiðla fyrir árið 2013 hlaut Íþróttadeild RÚV sem hefur lagt sig fram um það að auka þekkingu sína á fimleikum og færa hana heima í stofu til almennings. Íþróttdeild RÚV hefur á árinu 2013 staðið vaktina og flutt fréttir af árangri okkar fólks, sýnt beint frá fimleikaviðburðum, innlendum sem erlendum og hófu á árinu að sýna beint frá fimleikaeinvígi sem er nýtt mót á mótaskrá sambandsins sem er unnið í samstarfi við RÚV.

Afreksmerki Fimleikasambandsins voru veitt nokkrum einstaklingum fyrir afrek þeirra á erlendri grundu, Íslenska kvennalandsliðið í áhaldafimleikum gerði sér lítið fyrir og vann til gullverðlauna í liðakeppni á Smáþjóðaleikunum, sem fram fóru í Luxembourg í júní. Í liðinu voru; Dominiqua Alma Belany, Hildur Ólafsdóttir, Jóhanna Rakel Jónasdóttir, Norma Dögg Róbertsdóttir og Thelma Rut Hermannsdóttir. Landsliðsþjálfarar eru Guðmundur Þór Brynjólfsson, Sandra Dögg Árnadóttir auk þess sem Gabor Kiss var þjálfari í þessari ferð. Ekki bara að konurnar hafi unnið gull í liðakeppni heldur kom liðið með 10 verðlaun af mótinu. Domino vann til gullverðlauna í fjölþraut, tvíslá og á gólfi, auk þess að fá brons á jafnvægisslá. Norma Dögg vann til gullverðlauna í stökki og brons á jafnvægisslá. Thelma Rut vann brons í fjölþraut og á tvíslá, auk þess sem Hildur vann til bronsverðlauna í stökki.

Viktor Kristmannsson hlaut afreksmerki FSÍ fyrir að vinna Íslandsmeistaratitilinn og bikarmeistaratitilinn í fjölþraut karla oftast allra í sögu sambandsins. Þessi mesti afrekismaður fimleikanna æfði hjá Íþróttafélaginu Gerplu í 23 ár en nú eru tvö ár frá því að hann lagði bolinn á hilluna. Á sínum glæsta ferli varð Viktor Íslandsmeistari í fjölþraut alls 10 sinnum og 9 sinnum í röð og var því óskoraður meistari í áratug.

Starfsmerki voru veitt einstaklingum sem starfað hafa innan fimleikahreyfingarinnar til fjölda ára. Án sjálfboðaliða er ekki hægt að vinna þetta góða starf sem á sér stað úti í fimleikahreyfingunni. Þau sem hlutu starfsmerki í ár voru Gunnar Richardsson, Anna G. Lárusdóttir, Erna Sigurðardóttir, Eva Magnúsdóttir, Jóhannes Niels Sigurðsson, Hrafnhildur María Gunnarsdóttir, Auður Ólafsdóttir, Halla Karí Hjaltasted, Hildur Ketilsdóttir og Dýri Kristjánsson.

Að auki voru þau sem hafa unnið til verðlauna á erlendum mótum kölluð upp og gefin rós fyrir afrek sín, karlalandsliðið á Smáþjóðaleikunum vann brons í liðakeppni, í liðinu voru Ólafur Garðar Gunnarsson, Pálmi Steindórsson, Valgarð Reinhardsson, Jón Sigurður Gunnarsson og Róbert Kristmannsson. Auk þess vann Ólafur brons á bogahesti á Smáþjóðaleikum og Róbert vann brons á gólfi á sama móti. Sigríður Hrönn Bergþórsdóttir vann brons á gólfi á NM unglunga og Egill Gunnar Kristjánsson, gull í stökki á NM undir 14 ára.



Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013

Jón Finnbogason var sæmdur Gullmerki Fimleikasambandsins fyrir áralangt starf í þágu fimleika, en Jón var formaður Gerplu frá árinu 2006 til síðasta hausts, en þar á undan sat hann í stjórn Gerplu í tvö ár. Hann kom því samfelldt í 10 ár að stjórnun félagsins en fyrir þann tíma sat hann í stjórn Fimleikasambands Íslands.

Að lokum var Margrét Bjarnadóttir gerð að Heiðursfélaga Fimleikasambandsins fyrir störf innan hreyfingarinnar. Margrét var stofnandi fimleikafélagsins Gerplu og er ein af þeim sem komu félaginu til manns. Margrét hefur starfað náið með fleiri félögum eins og Glóð í Kópavogi. Íþróttafélagið Glóð í Kópavogi var stofnuð 2004 af hópi áhugafólks um heilbrigða lífshætti. Kjörorð félagsins eru: Hreyfing, fæðuval, heilsa. Og auk langrar stjórnarsetu í Gerplu, þar sem hún meðal annars formennsku, hefur Margrét setið í stjórn og/eða nefndum margra annarra samtaka, svo sem Fimleikasambandi Íslands þar sem hún sinnti formennsku í 6 ár, Ólympíunefnd Íslands, UMSK, Glóð ofl.

Í lokin var svo veitt í fyrsta sinn úr Afrekssjóði Fimleikasambandsins, en markmið sjóðsins er að styðja við bakið á okkar frábæra landsliðsfólki sem er að keppa á erlendri grundu. Í fyrstu úthlutun var ákveðið að styrkja 7 einstaklinga sem eru Agnes Suto, Dominiqua Alma Belanyi, Jón Sigurður Gunnarsson, Norma Dögg Róbertsdóttir, Ólafur Garðar Gunnarsson, Thelma Rut Hermannsdóttir og Valgarð Reinhardsson. Það er TM sem er aðalstuðningsaðili og bakhjarl að Afrekssjóði Fimleikasambandsins og færum við TM kærir þakkir fyrir stuðning sinn.

5. Innlend og erlend mót, fundir og sýningar

Reykjavík International Games (RIG)

19. og 20. janúar í Laugardalshöll í umsjón Ármanns.

Fjöldi keppenda 127.

Þrepamót í 3. þrepi kvenna

25. janúar í umsjón Fylkis.

Fjöldi keppenda 51

Þrepamót í 1-2. þrepi KVK og KK

26. janúar í umsjón Bjarkanna.

Fjöldi keppenda 63

Þrepamót 3-5. þrepi KK og 4-5. þrepi KVK

2. – 3. Febrúar í Versölum í umsjón Gerplu

Fjöldi keppenda 373

Bikarmót 1-3. þrep



Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013

16. febrúar, í umsjón Bjarkanna.

Fjöldi keppenda 129

Bikarmót 4-5. þrep

2. – 3. mars í Laugarbóli í umsjón Ármanns.

Fjöldi keppenda 277.

Unglingamót í hópfimleikum

1.- 3. Mars í Ásgarði í umsjón Stjörnunnar

Fjöldi keppenda 594

Íslandsmót í Áhaldafimleikum

9. – 10. Mars í Versölum í umsjón Gerplu.

Fjöldi keppenda 45.

Íslandsmót í þrepum

15 – 16. mars í Laugabóli í umsjón Ármanns.

Fjöldi keppenda 229.

Undanfari Íslandsmóts í hópfimleikum

17. mars í Ásgarði í umsjón Stjörnunnar.

Fjöldi keppenda 122

Mílanó meistaramót (tvískipt)

6. apríl í Hafnarfirði og Ásgarði í umsjón Bjarkanna og Stjörnunnar.

Fjöldi keppenda 91

Bikarmót í Almennum fimleikum

19. – 20. apríl í umsjón Fimleikadeildar Keflavíkur

Fjöldi keppenda 198.

Íslandsmót í hópfimleikum

12. og 13. apríl í Versölum í umsjón Gerplu.

Fjöldi keppenda 122.

Fimleikalíf



Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013

1. maí í umsjón Fjölnis
Fjöldi keppenda 122

Vormót í hópfimleikum

10. - 12. maí í umsjón fimleikadeildar Selfoss.
Fjöldi keppenda 746.

Fyrirtækjamót í frjálsum æfingum kvenna og karla

Fellt niður

Haustmót í áhaldafimleikum, 1. og 2. þrepi kvk og kk

8.- 9. nóvember í fimleikahúsi FIMAK við Giljaskóla í þeirra umsjón.
Fjöldi keppenda 84.

Haustmót í 5. – 3. þrepi

17. – 18. nóvember í fimleikahúsi FIMAK við Giljaskóla í þeirra umsjón.
Fjöldi keppenda 308.

Haustmót í hópfimleikum

16. nóvember í í Versölum í umsjón Gerplu.
Fjöldi keppenda 425.

Bikarmót í Stökkfimi

23. – 24. nóvember í íþróttahúsinu v/Vesturgötu á Akranesi í umsjón Fima.
Fjöldi keppenda 341.

6. Skýrsla fræðslunefndar

Starf fræðslunefndar var hefðbundið þetta tímabilið. Í ágúst var send út dagskrá tímabilsins til aðildarfélaga FSÍ og hún einnig gerð aðgengileg á heimasíðu sambandsins. Sú breyting var á starfi nefndarinnar að ráðinn var starfsmaður á skrifstofu sambandsins Sviðstjóri fræðslu og mótamála. Sinnir hún líkt og fyrri starfsmenn skráningu og utanumhaldi á námskeiðum pantar húsnæði og rukkar inn þátttökugjöld. Gekk samvinna vel en í framtíðinni þarf enn frekar að ákvarða hvert sé hlutverk nefndarinnar og hvert starfsmannsins. Mun komandi nefnd í samvinnu við skrifstofu halda þeirri vinnu áfram.

Það var gleðiefni að námskeið voru haldin í bæði í Reykjavík, Akureyri, Egilsstöðum, Höfn í Hornafirði og Keflavík. Sem fyrr eru Vestfirðir og Vesturland utan Akraness óþlæggður akur fimleikamanna. Er það spennandi verkefni fyrir framtíðina og ótal tækifæri á þeim svæðum.



Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013

Námskeið á tímabilinu

Námskeið	Staðsetning	Fjöldi
1A	Reykjavík	72
1A	Egilsstaðir	12
1B	Akureyri	24
1C	Reykjavík /Keflavík	53
Móttaka 1	Reykjavík	46
Móttaka 2	Reykjavík	44
Móttaka 1	Egilsstaðir	12
Toppþjálfaranámskeið Choreography	Reykjavík	28
Móttaka 1	Höfn	5
		306

Sérnámskeið

Námskeið	Fjöldi námskeiða	Fjöldi þátttakenda/námskeið
Toppþjálfaranámskeið WAG	1	28
Power tumbling	1	20

Fjöldi mætinga á námskeið á tímabilinu 354 talsins. Nefndin vill þakka þeim kennurum sem komu að kennslu kærlega fyrir sín störf í þágu fimleika á Íslandi.

Í september var námskeið í kóreografíu fyrir þjálfara í áhaldafimleikum með áherslu á lengri komna iðkendur. Var það Carol Ann-Orchard frá Englandi/Kanada sem hélt námskeiðið. Hún er vinsæll og virtur fyrirlesari og kennari og því urðu þeir tæplega 30 þjálfarar sem fóru á námskeiðið ekki fyrir vonbrigðum. Var hún mjög ánægð með dvöl sína á landinu og hefur lýst yfir áhuga á að koma aftur og munum við vonandi getað þekkt boð hennar en hún er mjög umsetin og starfar meðal annars fyrir landsliði Þýskalands í kvennaflokki og Bretlands í karlaflokki.

Í desember kom Gerrit Beltman til landsins og hélt hann æfingabúðir fyrir ungar upprennandi fimleikakonur úr flestum félögum sem bjóða upp á áhaldafimleika kvenna. Var áhugasömum þjálfurum boðið að koma og fylgjast með starfi hans í salnum og taka þátt í þjálfun. Voru nokkrir sem þekktust það boð en tíminn var ekki góður fyrir marga um jól og fyrirvarinn var stuttur. Á næstu mánuðum mun Gerrit koma aftur til landsins og mun fræðslunefnd reyna að nýta sér þekkingu hans áfram.

Á haustmánuðum var haldið frítt námskeið þar sem landsliðsþjálfari Dana í Daniel Bay Jensen Power tumbling hélt stutt námskeið sem mæltist vel fyrir.

Í nágrananlöndunum hafa stutt námskeið sem þetta þar sem fjallað er um ákveðið afmarkað efni orðið vinsæl á undanfórnum árum. Þar er oft tvinnnað saman verkleg og bókleg fræðsla. Þar eru tækifæri fyrir endurmenntun þjálfara og gaman að koma með nýjungar. Þá er komið á móts við þjálfara sem oft eru bundnir flestar helgar ársins við æfingar, sýningar og keppni og hafa ef til vill ekki tíma til að nýta heila helgi í námskeið en eru tilbúnir að nota hálfa helgi til að uppfæra þekkingu sína.



Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013

Í ár var farið af stað með móttökunámskeið í hópfimleikum þar sem farið var yfir móttökutækni þjálfara bæði á dýnu og trampólíni. Um var að ræða stutt námskeið sem líkt og hefur tíðskast erlendis. En tvinnuð var saman verkleg og bókleg kennsla. Námskeiðin slógu í gegn og verða þau aftur á dagskrá fræðslunefndar á næsta ári.

Á undaförnum árum hefur nefndin unnið að endurbótum og uppfærslu á kennsluefni sínu. Miðað við þá miklu fjölgun í greininni þarf að endurskoða námsefnið að hluta. Starf nefndarinnar hefur nokkuð miðast við að kenna nýjum og óreyndum þjálfurum á námskeiði 1A. Er það nauðsynlegt að sjálfsögðu en nú þarf að þetta fræðslu fyrir hinn stóra hóp þjálfara sem sinna þjálfun á grunn og millistigi en þar eru flestir iðkendur og mikilvægt að kennsla á því stigi sé eins og góð og nokkur kostur er. Því eru hugmyndir nefndarinnar nú að nýta betur námskeið á stigi 2 þannig að hægt sé að fara nákvæmar í þær fimleikaæfingar sem teknar hafa verið fyrir á námskeiðum 1C og 2A. Þá mætti færa toppþjálfaranámskeið upp á stig 3. Gæti þetta verið liður í að auka gæði í fimleikakennslu á grunn og miðstigi.

Fræðslunefnd hefur einnig unnið í að auka val í verklegum hlutum á námskeiðum 1B, 1C og 2A þannig að sem flestir fái nákvæma og góða kennslu á sínum áhugasviðum. Þó eru alltaf einhverjir sem áhuga hafa á að taka bæði áhaldafimleikalínu og hópfimleikalínu. Er það mjög gleðilegt. Þeim nemendum hefur verið boðið að koma næst á námskeiðið sér að kostnaðarlausu.

Fjöldi námskeiða og þátttaka á þjálfaranámskeiðum í sérgreinahluta FSÍ frá 1999 út janúar 2013

Námskeið	Fjöldi námskeiða	Fjöldi þátttakenda/námskeið
Sérgreinahluti 1A	31	792
Sérgreinahluti 1B	11 +1	325
Sérgreinahluti 1C	12 +1	369
Sérgreinahluti 2A	5	107
Sérgreinahluti 2B	1	29
Sérgreinahluti 2C	2	38

Sem fyrr hafa fjölmargir komið að kennslu á námskeiðum nefndarinnar og kunnum við þeim bestu þakkir fyrir. Hefur það ávallt verið stefna nefndarinnar að nota þjálfara í fremstu röð sem lokið hafa menntum í þjálffræðum eða kennslufræðum helst á háskólastigi.

Þeir sem kenndu á námskeiðum á tímabilinu 2013 - 2014 voru þau:

Auður Vala Gunnarsdóttir	Karen Sif Viktorsdóttir
Ása Inga Þorsteinsdóttir	Kenneth Christiansen
Bjarni Gíslason	Kristinn Guðlaugsson
Guðmundur Þór Brynjólfsson	Niclaes Jerkeholt
Henrik Pilgaard	Sandra Dögg Árnadóttir
Hildur Ketilsdóttir	Sesselja Jarvela
Hlín Bjarnadóttir	Steinunn Ketilsdóttir
Íris Svavarsdóttir	Stefán Pálsson



Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013

Nefndin hefur haldið fræðslukvöld um mótahald annað hvert ár fyrir stjórnarfólk, foreldra og aðra áhugasama. Þetta er þó hópur sem gaman væri að sinna enn frekar með fræðslu af ýmsu tagi.

Fyrir hönd fræðslunefndar FSÍ
Guðmundur Þór Brynjólfsson

7. Skýrsla nefndar um fimleika fyrir alla

Á ársþingi Fimleikasambands Íslands 2013 voru eftirtaldir skipaðir/kosnir í nefndina:

Hlíf Þorgeirsdóttir formaður, Guðrún Tryggvadóttir varaformaður/ritari, Sæunn Viggósdóttir
Helga Bára Bartels, Óli Geir Jóhannesson

Við í FFA höfum nú síðasta árið unnið aðalega að skipulagningu EUROGYM, Golden Age, FIMLEIKALÍFI og Gymnaeströdu.

European Choreo- Camp (ECC)

Í júní 2013 fóru 2 íslenskir þátttakendur á European Choreo- Camp (ECC) sem haldið er á vegum UEG annað hvert ár. Valdís Halla Friðjónsdóttir og Sæunn Viggósdóttir þjálfarar úr Ármanni voru fulltrúar okkar og lærðu heilmikið um skapandi vinnu inni í fimleikasal sem og hvernig eigi að semja og útfæra fimleikaatriði (prógram) fyrir sýningar eða keppni. Þetta námskeið nýtist félögum vel og viljum við benda á að öll félög geta sótt um að senda þjálfara. Næsta námskeið hjá UEG verður 2015 og verður auglýst síðar.

EUROGYM (EG)

Nú í sumar fer 420 manna hópur frá 9 aðildarfélögum á EUROGYM í Helsingborg í Svíþjóð. Iðkendurnir koma frá Ármanni, FIMAK, Fjölni, Fylki, Gerplu, Gróttu, Keflavík, Selfoss og Stjörnunni. Þetta er stærsti hópur sem FSÍ hefur nokkurn tíman sent frá sér á erlenda grundu og að okkur skilst stærsti hópur sem farið hefur frá ÍSÍ. FFA hefur valið hóp frá Fjölni til að verða okkar fulltrúar á Gala sýningu UEG.

Það er því mikill undirbúningur fyrir svo stóran hóp og vonumst við til að þessir hópar skemmti sér vel og verði Íslandi og FSÍ til sóma eins og verið hefur síðastliðin ár.

Svíar hafa verið sveittir við að skipuleggja EUROGYM fimleikahátíðina og European Gym for Youth Challenge síðustu 2 ár en um 5000 ungmenni víðs vegar frá Evrópu verða þar saman komin til að sýna fimleika og taka þátt í vinnubúðum.

Sýning með EUROGYM förum verður haldin í lok júní eða byrjun júlí og hvetjum við alla til að koma og horfa á.

European Gym for Youth Challenge (EGFY)



Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013

Daginn fyrir EUROGYM í Helsingborg eða þann 12. júlí verður einnig haldið European Gym for Youth Challenge (Test event). Þetta er sama form og World Gym for Life Challenge sem FIG heldur á 4ra ára fresti, og FIMLEIKALÍF sem FSÍ heldur. Tvö lið eru skráð frá Íslandi en það er lið frá Fjölni og Ármanni og óskum við þeim góðs gengis.

Golden Age (GA)

Golden Age (fimleikahátíð fyrir 50 ára og eldri) verður haldin í Toulouse í Frakklandi nú í haust. Nefnd FFA hefur reynt mikið til að ná saman hóp til ferðarinnar en ekki tekist. Okkur þykir það miður því Ísland hefur tekið þátt í Golden Age frá byrjun. Við vonumst til að fara með stóran hóp á GA í Portoroze Slovaníu árið 2016.

Gymnaestrada

Gymnaestrada verður haldin sumarið 2015 í Helsinki í Finnlandi. Þangað mætir fimleikafólk allstaðar að úr heiminum og sýnir fimleika. Áætlað er að þátttakendur verði svipað margir og undanfarnar Gymnaeströdur eða um 25.000 mans. Við ætlum okkur að taka þar þátt með hóp en skráning á Gymnaeströðu er nú í júní.

FIMLEIKALÍF

Nefnd FFA hefur undanfarin ár reynt að koma á fót nýrri sýningarkeppni FIMLEIKALÍF brösulega gekk það fyrstu árin vegna ónægrar þátttöku. Þann 1. maí 2013 héldum við fyrstu FIMLEIKALÍF sýningarkeppnina fyrir fullu húsi áhorfenda í Íþróttahúsi Fjölnis. Sýningarkeppnin var mjög skemmtileg og frábært var að sjá hversu breitt aldursbilið var á þátttakendum en þeir voru líklega frá 9 ára aldri og upp í 80+ ára, þar voru líka mættir 2 stórir drengjahópar sem við vorum mjög ánægð með.

Nú í ár skráðu sig til keppni einungis 3 lið. Það er okkur í nefndinni ómögulegt að skilja hversvegna ekki fleiri lið skráðu sig til þátttöku því mikil ánægja var með FIMLEIKALÍF í fyrra. Það fékk nefndin FFA í það minnsta að heyra bæði frá foreldrum barnanna sem tóku þátt sem og frá þjálfurum sem þökkðu fyrir tækifærið að fá að taka þátt í einhverjum viðburði á vegum FSÍ með hópana sína.

FFA vill þakka sérstaklega þeim félögum (Fjölni, Hamar og FIMAK) sem skráðu sig en við viljum hins vegar hvetja önnur til að vera með í Fimleikalífi á næsta ári (Við gefumst ekki upp).

Hugleiðing

Það góða við **Fimleika fyrir Alla** er að þeir eru fyrir ALLA☺.

Við hér á Íslandi erum ekki alveg komin jafnt langt eins og sumar nágrannabjóðir okkar þar sem hefðin fyrir **Fimleikum fyrir Alla** er mikil. Við erum samt komin lengra en margar aðrar bjóðir í heiminum og getum og höfum miðlað þekkingu til þeirra.

Við getum þó alltaf gert betur og til þess þurfum við sem hreyfing að vinna betur saman að uppbyggingu fimleika um allt land. Hreyfingin okkar nálgast nú 10.000 manns ef hún hefur ekki náð



Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013

Þeirri tölu nú þegar. Ég held að ef við skoðuðum aldur iðkennda þá sjáum við að iðkendur byrja tiltölulega ungir kannski 3-4 ára og halda áfram þangað til þeir eru ca 20-25 ára. Þannig að þegar þú hefur náð ca. 25 ára aldri þá er ekki mikið í boði hjá félögunum. Sum félög hafa að vísu verið að bjóða upp á fullorðinsfimleika en það virðist samt oft vera frekar eins og námskeið þar sem þú hoppar inn einn mánuð og út þann næsta. Þarna á þessum tímapunkti missa félögin út fullt af fólki (og tekjum) sem hefur bæði mikla þekkingu og hefur enn getu til að stunda fimleika áfram. Fimleikar eru jú fyrir alla óháð aldri, kyni og öðru. Félögin geta auðveldlega haldið uppi stórum hópi af iðkendum sem stunda fullorðinsfimleika (þrek og stökk) og eða sýningarfimleika (dansleikfimi). Með þessu móti ef við getum haldið í okkar iðkenndur lengur þá höldum við þeim kannski fram á elliárin þ.e. til sjötugs eða átt-, eða jafnvel fram á níræðisaldurinn. Hversvegna látum við líkamsræktarstöðvarnar og smærri félög krækja í okkar fólk? Ekki það að þau eru frábær og eru að gera góða hluti fyrir þennan aldurshóp en það er eitthvað sem við hjá félögunum gætum verið að gera og byggt upp okkar kjarna. Meira fólk í félögin = meiri peningur til FSÍ/félaganna.

Það er mikil uppbygging í Fimleikum fyrir Alla bæði á vegum Fimleikasambands Evrópu (UEG) og Alþjóða fimleikasambandsins (FIG). Fimleikasamband Íslands (FSÍ) er þar enginn eftirbátur en samt vantar svolítið upp á að félögin gefi sínum iðkendum tækifæri á því að taka þátt í fimleikum eftir að vissum aldri er náð. Mörg félög segja líklega að þau hafi ekki pláss í húsum sínum fyrir fleiri iðkendur en ég vil ekki trúa því að æfing með t.d. sýningarhóp (dansleikfimi) taki mikið frá yngri hópunum. Æfing 1x í viku og iðkendur þurfa ekki einu sinni áhöld bara íþróttagólf til að æfa á. Þetta er upplagt fyrir t.d. landsbyggðarfélögin sem ekki hafa áhöld. Eldri borgarar geta flestir æft á morgnanna eða um hádegi og kippa sér ekkert upp við það að þurfa að deila húsi með grunnskólanum. Þetta á ekki að vera vandamál ef vilji er fyrir hendi þá er allt hægt.

Við höfum frábæra vettvanga fyrir þessa hópa til að stefna að bæði hér heima og svo allar þær frábæru fimleikahátíðir sem í boði eru víðs vegar um heiminn.

Það er mikil upplifun að taka þátt á hátíðum sem þessum hvort sem þú ert 9 eða 79 ára þar sem fimleikar og félagslegi þátturinn er í hávegum hafður.

Við erum rúmlega 9-10.000 þúsund manna hreyfing við gætum auðveldlega verið 15.-20.000 ef við viljum.

Fimleikar eru fyrir alla og það sem FSÍ, UEG og FIG eru að bjóða upp á er góður vettvangur fyrir þann hóp sem ekki fær að blómstra á FSÍ eða erlendum mótum í áhalda eða hóp fimleikum.

Það er margt í boði fyrir allan aldur og því undir félögunum komið að huga meira að grasrótinni, fjöldanum og þeim iðkendum sem þau missa út úr félögunum ár hvert. Við erum tilbúin að aðstoða ykkur og bíðum nú eftir að forsvarsmenn félaganna taki sé tak og hafi samband.

Með fimleika kveðju

Hlíf Þorgeirsdóttir



Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013

7.1 Skýrsla Hlífar Þorgeirsdóttir UEG-TC-GfA

8. Reykjavík maí 2014

Vinnan við Almennu fimleikanefndina hjá UEG (TC-GFA- UEG) hefur verið mikil og lærdómsrík frá því að ég var kosin inn í hana í Ísrael árið 2009.

Á síðasta þingi sem haldið var í Portoroze í Slóvaníu í desember 2013 var ég endurkosin til næstu fjögurra ára. Nefndin breyttist lítillega en nefndina skipa:

Nöfn nefndarmanna	Hlutverk/Umsjón
Alberto Claudino (POR)	Formaður
Hlíf Þorgeirsdóttir	Varaform. Golden Age, Gym For Youth Challenge
Maria Stahl (SWE)	Education, Coreo-camp
Heidi Marie Taksdal (NOR)	EUROGYM, Communication
Regina Beeler (SVI)	Golden Age, new projects
Ilse Arys (BEL)	EUROGYM, new projects
Kamil Skwarczyński (POL)	Communication, Education

Hlutverk nefndarinnar er meðal annars að hafa yfirumsjón og skipuleggja EUROGYM, GoldenAge, European Gym for Youth Challenge, halda Chore-camp námskeið og að breiða út almenna fimleika.

Nefndinn skipti með sér verkum strax í byrjun febrúar 2014 á fyrsta fundi í Portúgal. [Kirsi Erofejeff-Engman](#) framkvæmdastjóri UEG sat fundinn með okkur. Vinna hélt áfram að skipurlagi hátíðanna sem við sjáum um og verða þrjár þeirra nú á þessu ári 2014. Nefndin hefur unnið mikla vinnu við uppbyggingu og fræðslu og verður framhald á því.

Mikil vinna og fundir fara í það að undirbúa hátíðirnar okkar og verður sú vinna engu minni á næstu fjórum árum, jafnvel meiri. Löndin sem ætla að halda EUROGYM, Gym for Youth Challenge og Golden Age á næstu árum eru ekki svo reyndar þjóðir í Fimleikum fyrir Alla en það eru Tékkland og Slóvenía og þurfa þær því á okkar stuðning meira að halda en til dæmis Svíðþjóð sem heldur EUROGYM í sumar.

Næstu vikur og mánuði er svo áframhaldandi vinna við skipulagningu EUROGYM og Gym for Youth Challenge í Helsingborg Svíþjóð í sumar og Golden Age í Toulouse Frakklandi sem haldin verður haustið 2014. Skipulagning er á lokastigi og allt lítur út fyrir að vera að smella saman.

Kóreografráunámskeið sem halda á fyrir Evrópska þjálfara 2015 er einnig í undirbúningi.

Nefndin TC-GFA-UEG erum að vinna við að skrifa og gefa út bók/netbók um kóreografíu sem vonandi kemur út fyrr en síðar. Engin slík bók hefur áður verið gefin út í Evrópu og teljum við að slík bók gæti hjálpað til við að uppbyggingu fimleika og þá sérstaklega fyrir litlu/smærri félögin. Það er



Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013

mikil vinna við gerð bókar en ég ásamt öðrum einstaklingum (choreographers in Europe) höfum skrifað okkar kafla og svo erum við að setja þá saman og lesa yfir.

TC-GFA-UEG ætlum að vera með nýtt form af sýningarkeppni daginn fyrir EUROGYM 2014 sem kalla á GYM FOR YOUTH CHALLENGE (Test event). Þetta verður eins dags sýningarkeppni þar sem Evrópulöndin geta komið og keppt með sín atriði. Ég (Hlíf) og Maria Sthal sjáum um þá keppni sem verður í Helsingborg Svíþjóð 2014. Skráning er góð og sænska fimleikasambandið er spennt að fá að móta þessa sýningarkeppni með okkur.

Við komum til með að funda nokkrum sinnum á tímabilinu með formanni UEG Georges Gulzec, varaformanni Ruedi Hediger og framkvæmdastjóra UEG Kirsí Erofejeff-Engman. UEG nefndin mun einnig funda með FIG Alþjóðanefndinni í almennum fimleikum TC-GFA-FIG á þessu ári.

Ég var send af Evrópusambandinu á FIG Colloquium sem haldið var í Florida nú í mars. Þar var ég með stuttan fyrirlestur um Fimleika fyrir Alla og kynnti fyrir ráðstefnunni hvað við í UEG erum að gera. Ég sat einnig fund með Margreta Sikkens formanni FIG-TC-GFA- og öðrum formönnum eða varaformönnum heimsálfanna. Þar lagði ég fram tillögu sem var samþykkt um að nefndir álfanna reyndu að vinna meira saman. Við erum öll að berjast við sömu hlutina og getum lært mikið hvert af öðru. Nefndirnar UEG og FIG hafa reynt að vinna saman undanfarin ár og er planið að reyna að koma að enn meiri samvinnu á milli okkar. Fyrsti fundur formanna heimsálfanna verður líklega í mars á næsta ári og er það til góðs fyrir alla.

Það sem af er ári hef ég farið á fimm fundi, tvo UEG nefndarfundir í Svíþjóð og Portúgal, 3 Task – force fundir í Frakklandi og Slóvaníu (en þeir fundir eru borgaðir af löndunum sem halda hátíðirnar) og síðan FIG fundinn í Florida (sem UEG borgaði).

Heimavinna hefur líka verið talsverð, símafundir, reglugerðir, skipulagning, yfirlit og skrif fyrir bókina okkar og fl.

Framundan eru EUROGYM og Gym for Youth Challenge í júlí og Golden Age í lok september. Nefndin mun líka halda sinn þriðja fund í haust.

Í ágúst mun ég svo halda námskeið í Malasíu fyrir GFA þjálfara í Asíu ásamt **Tatsuo Araki** frá Japan og meðlim FIG nefndarinnar. Þetta er efni sem ég setti saman fyrir UEG og hef kennt á okkar námskeiðum.

Það er mjög gaman og fræðandi að taka þátt í nefndarstarfi hjá UEG og langar mig að bjóða Sólveigu Jónsdóttur velkomna í hópinn, en hún var kosin inn á síðasta þingi í hóp fimleikanefnd UEG. Ég tel að það sé nauðsynlegt fyrir okkur (Ísland) að gefa af okkur, við eigum ekki alltaf bara að byggja. Ávinningur af setu okkar í nefndum er mikill. Við höfum margt fram að færa en þekking og reynsla sem við græðum og miðlum svo til sambandssins er að mínu mati ómetanleg. Formaður UEG talaði um á síðasta UEG þingi að Fimleikar fyrir Alla væru grasrótin að góðum árangri í öðrum greinum fimleika. Allt helst þetta í hendur og er svipað allsstaðar í heiminum. Ef við viljum halda áfram að blómstra þá er það hlutverk okkar í hreyfingunni að virkja og hlúa að grasrótinni.

Áfram íslenskir fimleikar



Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013

Fimleikakveðja Hlíf Þorgeirsdóttir

EUROGYM er evrópsk fimleikahátíð fyrir ungmenni, á aldrinum 12-20 ára. Evrópska fimleikasambandið, UEG, sér um þessa hátíð, ásamt landinu sem heldur hátíðina hverju sinni. Hátíðin hefst á opnunarhátíð. Svo taka við vinnubúðir á morgnana og sýningar seinni hluta dags. Hápunktur Eurogym er svo Galasýning þar sem bestu atriði hvers lands sýna, auk þess velur UEG nokkur atriði sem þykja framúrskarandi. Hátíðin endar svo á lokahátíð þar sem allir þátttakendur eru með. Ýmislegt annað er í boði þessa viku, svo sem partý, karóíkí, skoðunar- og verslunarferðir og margt fleira. EUROGYM er haldið annað hvert ár og verður næsta hátíð haldin í Helsingborg í Svíþjóð, sumarið 2014. Öllum fimleikafélögum í Evrópu er velkominn að taka þátt í EUROGYM. Ísland hefur tekið þátt í EUROGYM frá byrjun eða alls átta sinnum.

GOLDEN AGE er evrópsk fimleikahátíð fyrir 50 ára og eldri. Evrópskafimleikasambandið, UEG, sér um þessa hátíð, ásamt landinu sem heldur hátíðina hverju sinni. Hátíðin hefst á opnunarhátíð en svo taka við vinnubúðir, ýmis fræðsla á morgnana og sýningar seinni hluta dags. Hápunktur Golden Age er svo Galasýning þar sem bestu atriði hvers lands sýna, auk þess velur UEG nokkur atriði sem þykja framúrskarandi. Hátíðin endar svo á lokahátíð þar sem allir þátttakendur eru með. Ýmislegt annað er í boði þessa viku, svo sem fræðsla, danspartý, karóíkí, skoðunar- og verslunarferðir og margt fleira. GOLDEN AGE er haldin annað hvert ár, að hausti til, og verður næsta hátíð haldin í Toulouse í Frakklandi, haustið 2014. Ísland hefur tekið þátt í Golden Age frá upphafi eða alls fjórum sinnum.

Chore-camp er námskeið á vegum Evrópska Fimleikasambandsins (UEG) og er ætlað þjálfurum frá Evrópu. Choreo-camp er einn liður í því að bæta sýningaratriði um alla Evrópu. Farið er yfir samsetningu sýningaratriða og þjálfurum veitt aðstoð við að gera kraftmikil og áhugaverð sýningaratriði. Námskeiðinu er skipt upp í tvo hópa, fyrir byrjendur og fyrir þjálfara sem hafa nokkra eða mikla reynslu. Choreo-camp verður næst haldið í Helsingborg í Svíþjóð í lok júní 2013 (löng helgi).

EUROPEAN GYM FOR YOUTH CHALLENGE er sýningakeppni, sem er ný af nálinni. "Test event", eða tilraunakeppni verður haldin í Helsingborg í Svíþjóð, daginn fyrir EUROGYM, árið 2014. Evrópska fimleikasambandið, UEG, sér um þessa sýningakeppni. Sýningakeppnin er opin öllum fimleikafélögum. Keppt verður í nokkrum flokkum. Ef vel tekst til með þessa "reynslu" sýningakeppni mun hún festa sig í sessi og líklega verða haldin annað hvert ár.

9. Skýrsla tækninefndar kvenna í áhaldafimleikum

Eftirtaldir aðilar skipuðu tækninefnd kvenna á síðasta starfsári;

Auður Ólafsdóttir

Ritari

Florin Paun

Meðstjórnandi



Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013

Halla Karí Hjaltested	Formaður
Hildur Ketilsdóttir	Meðstjórnandi
Hlín Bjarnadóttir	Varaformaður
<u>Nicoleta Cristina Branzai</u>	Meðstjórnandi
Sandra Matthíasdóttir	Meðstjórnandi
Tinna Rut Traustadóttir	Meðstjórnandi

Nefndarstörf

Í upphafi tímabilsins var haldin samráðsfundur með félögum þar sem farið var yfir þá starfsemi sem var framundan hjá Fimleikasambandinu. Á þeim fundi kynnti nefndin Íslenska fimleikastigann, kröfur móta og annað sem tengist mótahaldi og annari faglegri vinnu áhaldafimleika. Ég held að flestir geti verið sammála um að þessi fundur hafi reynst vel bæði fyrir nefndir, félög og skrifstofu og við teljum mikilvægt að svipaður fundur sé haldinn ár hvert áður en mótahald hefst. TKV sinnti hinum ýmsu störfum í vetur og hélt rúmlega tólf fundi á starfstímabilinu. Helstu verkefni voru, Íslenski fimleikastiginn, kröfur móta, uppsetning á mótum og niðurröðun dómara. Einnig var stigameistari krýndur í fyrsta skipti og hélt nefndin utanum þá vinnu ásamt því að ákvarða stig fyrir þrepi náð í fimleikastiganum. Á árinu héldu TKV og TK sameiginlegan fund til þess að fara yfir ákveðin atriði sem tengdust starfsemi nefndanna, félaga og Fimleikasambandsins og var sá fundur góður og náðum við að samræma mikilvæga þætti. Formaður og varaformaður hafa setið fundi stjórnar FSÍ og sjáum við enn betur hversu mikilvægt það er að hafa fulltrúa frá öllum nefndum á þeim fundum. Við höfum lagt mikila áherslu á að vera í góðum samskiptum við starfsfólk og stjórn FSÍ og nefndarmenn unnu náið með skrifstofu á meðan keppnistímabil stóð yfir. Ef horft er yfir síðastliðna mánuði þá teljum við okkur hafa haft góða yfirsýn yfir áhaldafimleika kvenna í vetur og sjáum fram á áframhaldandi uppbyggingu og fjölgun á næstu árum.

Íslenski fimleikastiginn

Fimleikastigi FSÍ kom fyrst út árið 1985 og hefur síðan verið gefinn út á fjögurra ára fresti í byrjun nýs Ólympíuhrings samhliða útgáfu nýrra reglna FIG, Code of Points. Áttunda útgáfa Íslenska fimleikastigans, dómarabók, var formlega tekin í notkun á Haustmóti í þrepum í október 2013. Vinnuhópur TKV hóf störf í janúar 2013. Hann skipuðu Auður Ólafsdóttir, Hlín Bjarnadóttir, Sandra Dögg Árnadóttir og Sandra Matthíasdóttir. Berglind Pétursdóttir og Hlín Bjarnadóttir sömdu neðri þrep á slá og gólfi og forsamdar kóreógrafíu á slá. TKV sá um yfirlestur og samræmingu. Í upphafi var



Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013

óskað eftir hugmyndum frá þjálfurum, dómurum og áhugafólki um áhaldafimleika kvenna. Í framhaldi var haldinn opinn fundur í maí til kynningar á þeirri vinnu sem þá lá fyrir, tillögu að átta eða níu þrepa kerfi. Pungi vinnunnar var frá maí til mið október þar sem unnið var að þróun, uppbyggingu á innihaldi og æfingavali á hverju getustigi. Skylduæfingar í 6., 7., og 8. þrepi samdar sem og forsamin kóreógrafía í 3., 4., og 5. þrepi á jafnvægisslá. Dómarabókin inniheldur uppbyggingu og matskerfi á öllum getustigum þar með talið nýtt matskerfi hannað sérstaklega fyrir tvö neðstu þrepin. Kynningafundur fyrir þjálfara og dómara voru haldnir í ÍSÍ þann 14. September og 10. Október 2013 og var góð mæting á báðum fundi. TKV fór á tveimur fundum í ágúst og október sl. Yfir uppbyggingu og innihald. Í október kom út myndræn útgáfa af neðri þrepum á slá og gólfi sem og forsamdar hreyfingar á slá. Vinnuhópurinn á eftir að að klára myndræna útgáfu fimleikastigans í heild sinni svo að efnið verði bæði aðgengilegt og sýnilegt. Í júní 2014 verður dómarabókin endurmetin með tilliti til hvernig gekk í vetur og hugsanlega gerðar einstaka breytingar. Einnig á eftir að fara yfir heildarkostnað við gerð stigans.

Íslenski fimleikastiginn er nú byggður upp á 8. þrepum til æfinga og keppni í fimleikum, 1.- 5. þrep eru ætluð til keppni á mótum FSÍ. 6. þrep er ætlað til keppni á innanfélags-, vina- og boðsmótum. 7. Og 8. þrep eru ætluð til notkunar innanfélaga sem grunnviðmið og stýrikerfi fyrir þá iðkendur sem eru að stíga sín fyrstu spor í fimleikum, byrjendur og styttra komnir framhaldshópar, óháð aldri eða fyrir iðkendur 6 ára og eldri. Tvö neðstu þrepin eru nýjung í stiganum og er stigagjöf mat á hreyfifærni í fimleikum. Matskerfið er einfalt frá 1.0 – 7.0 stigum sem var hannað sérstaklega fyrir þessa útgáfu. Í 1.- 6. þrepi byggist dómgæslan á hefðbundnu matskerfi áhaldafimleika þar sem sérreglur stigans gilda á hverju getustigi, dómarabók FIG 2013 – 2016 og dómarabók FSÍ frá janúar 2013 gilda þar samhliða varðandi almenna uppbyggingu á reglum í dómgæslu. 1.og 2. þrep eru léttar frjálsar æfingar með fimm sérkröfum og bónusum á slá. 3., 4., og 5., þrep eru skylduæfingar með vali og forsamin kóreógrafía gerð í æfingum á jafnvægisslá og 6., 7., og 8. þrep eru skylduæfingar með kóreógrafía á jafnvægisslá og á gólfi. TKV þakkar öllum þeim aðilum sem komu að gerð Fimleikastigans.

Innlend mót

Mótahald í vetur var þétt líkt og síðastaliðin ár. Á haustmánuðum fóru fram tvö mót þar sem bæði var keppt í þrepum og frjálsum æfingum. Fljótlega eftir áramót hófst keppni í fimleikastiganum og var gríðarlega gaman að sjá þann fjölda sem sótti þau mót. En það skýrist að hluta til af þeim breytinum sem gerðar voru á kröfum móta en opnað var fyrir fleiri lið til þátttöku á bikarmóti. Liðinu voru einnig stækkuð sem gerði það að verkum að fleiri höfðu tækifæri til þess að ná sínu



Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013

fimleikabætur og fengu þar af leiðandi þátttökurétt á Íslandsmóti í þrepum. Keppni í frjálsum æfingum var spennandi og mjög skemmtilegt að sjá fjölgun keppenda í unglinga- og fullorðinsflokki. Ýmis millifélagamót voru haldin á keppnistímabilinu og TKV vill koma fram þakklæti til þeirra félaga sem stóðu fyrir þessum mótum. Mikilvægt er að allir iðkendur fái tækifæri til þess að keppa og sýna sinn árangur reglulega.

Félögum viljum við þakka fyrir glæsilega umgjörð móta og það góða samstarf á tímabilinu.

Landsliðsmál

Á undanförunum misserum hefur farið mikill tími í að setja á laggirnar verkferla landsliðsmála í kjölfar ráðninga landsliðsþjálfara og sviðstjóra landsliðsmála. TKV koma á sl. Tímabili fram með tillögu að verkferlum við val í landslið en var þeim tillögum nefndarinnar hafnað.

Lending í málinu á sl. Tímabili var að landsliðsþjálfarar í samráði við undirnefnd TKV valdi liðið þar sem meðlimir TKV voru þeir aðilar sem fóru yfir valið og gátu komið með athugasemdir áður en það var birt stjórn sem og opinberlega. Huga þarf að því hvaða verkferlar séu bestir í framtíðinni en ljóst er að bæði landsliðsþjálfarar og tækninefnd, öll eða að hluta til, þarf að koma að faglegu vali á landsliðsins þar sem horft er til getu og árangurs keppenda með gleraugum þjálfarans og dómarans sérstaklega þar sem að í fimleikum eru það stigin sem telja að lokum bæði fyrir liðið og einstaklinga þess. Það hefur verið mikið gleðiefni fyrir íslenska áhaldafimleika að keppendur í landsliði komi nú í mörgum verkefnum úr fleiri félögum en í gegnum tíðina og meiri keppni hefur verið að komast í liðið en oft áður. Er það von okkar í TKV að svo verði áfram.

Árangur landsliðsins í áhaldafimleikum kvenna hefur verið á margan hátt góður og jákvæður. Fyrsta mót á sl. Starfstímabili voru Smáþjóðaleikar þar sem kvennaliðið náðu frábærum árangri og sigraði mótið, Dominiqua Alma Belanyi vann glæsilega sigra í fjölþraut, á einstökum áhöldum sigraði hún á tvíslá og gólfi og varð í 3. Sæti á jafnvægisslá. Þessi árangur hennar sem og góður árangur á EM 2013 gerði hana að fimleikakonu ársins. Thelma Rut Hermannsdóttir var á Smáþjóðaleikum í þriðja sæti í fjölþraut og á tvíslá, Norma Dögg Róbertsdóttir sigraði í keppni á stökki og varð í 3. Sæti á jafnvægisslá, Hildur Ólafsdóttir varð í 3. Sæti á stökki. Á Norðurlandamóti unglinga í Noregi vor 2013 var lið Íslands í 4. Sæti, Sigríður Hrönn Bergþórsdóttir var í 3. Sæti á gólfi, hún keppti í úrslitum á stökki og Kristjana Ýr Kristinsdóttir á tvíslá. Þrír keppendur kepptu á júlí á EYOF í Hollandi. Í október fóru þrír keppendur á HM í Belgíu þar sem Norma Dögg Róbertsdóttir náði 36. Sæti á stökki. Á NEM haldið á Norður-Írlandi áttum við keppendur í úrslitum á öllum áhöldum og varð liðið í fjórða sæti. Í mars 2014 fóru fjórar stúlkur á heimsbikarmót í Cottbus Þýskalandi og var Norma Dögg aðeins 0.2



Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013

stigum frá því að komast í úrslit. Í apríl 2014 var í fyrsta skiptið haldið Norðurlandamót unglinga og fullorðinna á sama tíma og gekk það fyrirkomulag vel og er fyrirhugað annað hvert ár í framtíðinni. Árangur í liðakeppni fullorðinna var góður þar sem liðið náði 3. Sæti, við áttum keppendur í úrslitum á öllum áhöldum og Norma Dögg var í 2. Sæti á stökki, 0.2 stigum frá gullinu að þessu sinni. Unglingaliðið varð í 4. Sæti og áttum við keppendur í úrslitum á stökki og gólfi. Á EM í maí voru send bæði lið unglinga og fullorðna sem stóðu sig með þryði og fengu góða keppnisreynslu. Annað árið í röð náði Norma Dögg 11. Sæti og var varamaður í úrslit og Sigríður Hrönn var í 12. Sæti sem er frábær árangur hjá þeim og íslenskar fimleikakonur vöktu athygli fyrir framfarir sínar hvað erfiðleika varðar. Það er ljóst að mörg verkefni gefa fleirum tækifæri til að keppa á alþjóða vettvangi og öðlast góða keppnisreynslu í keppni meðal jafningja og á meðal þeirra bestu á stærri mótum. TKV þakkar landsliðs- og félagsþjálfurum fyrir sín störf, dómurum sem komu að landsliðsæfingum og sviðstjóra landsliðsmála fyrir samstarfið.

Tokyo 2020 – Landsliðshópar í áhaldafimleikum

Hugmynd og forvinna að verkefninu úrvalshópar í áhaldafimleikum og tillaga að nýju verkefni „Tokyo 2020“ var kynnt af TKV á stjórnarfundum í janúar 2014. Vilji er fyrir því í áhaldafimleikum kvenna að FSÍ vinni markvisst út frá afreksstefnu, frá febrúar 2012, að frekari þróun og uppbyggingu til að viðhalda og ná frekari árangri á alþjóða vettvangi. Til þess þarf reglubundna samvinnu FSÍ og félaganna, með úrvalshópa á öllum stigum, bæði til að auka árangur iðkenda og gæði þjálfunnar. Slíkt felur í sér aukna fagvinnu og aukið fjármagn til að ná settu marki. Verkefnið Tokyo 2020 miðar að því að ná keppanda eða keppendum á Ólympíuleika 2020 í áhaldafimleikum kvenna. Skv. Núverandi reglum komast 98 keppendur 16 ára og eldri á leikana. Hugmyndin er að byrja að vinna markvisst með stúlkur fæddar árið 2004 og eldri iðkendur í úrvalshópum. Valið er í hópinn út frá færni í fimleikum og árangri í keppni. Landsliðsþjálfarar og TKV koma að vali hópsins. Þjálfun hópsins byggist að hluta á valæfingum, samæfingar utan keppnistímabíla og hægt væri að hafa tímabundnar morgunæfingar 2 - 3x í viku. Landsliðsþjálfari/-ar eða verkefnastjóri og gestakennari/ráðgjafi tæki þátt í skipulagi og samþættingu þjálfunnar, stýrðu æfingabúðum 3-4x á ári og samhliða því haldin þjálfaranámskeið. Verkefnið er því hluti af endurmenntun/símenntun þjálfara hérlandis. Stærð hópsins miðar að því að flest félög hafi bæði iðkendur og þjálfara svo að verkefnið nýtist hreyfingunni í heild sinni. Hugsanleg stærð er 28 -32 í stúlknaðhópi og því til viðbótar stúlkur í landsliðshópi unglinga og fullorðinna.

Mikilvægt er að halda áfram að auka árangur í keppni á borð við NM, NEM, EYOF og EM. Á NM og NEM höfum við náðu góðum árangri bæði unnið sigra í liða- og einstaklingskeppni í fjölþraut og á einstökum áhöldum og haft keppendur í úrslitum á áhöldum frá 1986. Á EYOF hafa þrír einstaklingar



Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013

náð í fjölþrautarúrslit og eitt af markmiðum verkefnisins nú er að ná þar inn með einstaklinga að staðaldri. Á EM sl. Áratugi höfum við átt einstaklinga sem náð hafa góðum árangri þ.e. náð upp yfir miðjan hóp í fjölþraut og í fyrsta skipti árið 2013 átt einstakling sem er varamaður inn í úrslitakeppni og árið 2007 var íslensk fimleikakona aðeins 0.25 stigum frá því að komast Ólympíuleikana 2008 sem er frábær árangur fyrir litla þjóð. Árangur í gegnum tíðan sýnir að ef unnið er vel með duglega og efnilega iðkendur getum við náð lengra. Stjórn FSÍ hefur samþykkt verkefnið Tokyo 2020 og vonandi myndast góð samstaða um það í framtíðinni. TKV þakkar þeim aðilum sem komu að þróun verkefnisins ásamt landsliðsþjálfurum og meðlimum TKV.

Dómaramál

Íslenskir dómarar í áhaldafimleikum kvenna eru 84 talsins. Alþjóðlegir dómarar eru 9 og landsdómarar eru 75 þar af 15 D dómarar og 60 E dómarar. Reglur um flokkun landsdómara voru endurgerðar að hluta í janúar 2013. Án dómara væru engin fimleikamót og því er mikilvægt að halda vel utan um starfið til að efla áhuga og fagmennsku hverju sinni. TKV skipaði tvo af reyndustu dómurum landsins, þær Berglindi Pétursdóttir og Hlín Bjarnadóttir, í undirnefnd sem hafði það hlutverk að koma að námskeiðshaldi, fræðsluvöldum og dómaraæfingum. Ekki var þörf á námskeiðum á sl. Tímabili þar sem að fjölmenn námskeið voru haldin í janúar og febrúar 2013 en tvö dómarakvöld voru haldin og var mæting góð. Einnig heldur undirnefndin úti dómarasíðu á facebook sem er mjög virk og kemur sér vel í starfi TKV.

Dómgæsla á mótum FSÍ gekk mjög vel fyrir sig og mikill áhugi er til staðar. Vel gekk að aðlaga og dæma íslenska fimleikastigann út frá nýrri dómarabók, samhliða alþjóðlegum reglum. Skráning dómara á mót eru enn í gegnum félögin og þau sjá einnig um greiðslur til dómara en aðeins ber á vöntun skráninga innan tímamarka og einstaka dómarasæti hefur vantað sem þýðir að TKV manni þau sæti en þá hefur komið upp ágreiningur um hver eigi að greiða þeim dómurum. Mikilvægt er að unnið sé áfram að samræmingu skráninga og fyrirkomulagi greiðslna en vinnuhópur FSÍ um dómaramál kom nokkrum sinnum saman á sl. Ári og vann að tillögum í samvinnu við framkvæmdastjóra og sviðsstjóra fræðslu- og mótamála.

Alþjóðlegir dómarar tóku þátt í dómgæslu á nokkrum alþjóðlegum mótum. Auður Ólafsdóttir og Hlín Bjarnadóttir dæmdu Smáþjóðaleika í Luxemburg og kynntu sér fyrirkomulag og undirbúning mótsins þar sem Ísland heldur leikana í júní 2015. Þær Auður Ólafsdóttir og Sandra Matthíasdóttir dæmdu NEM haldið í Norður-Írlandi, Sandra Dögg Árnadóttir og Þorbjörg Gísladóttir dæmdu NM unglunga og fullorðinna í Svíþjóð. Berglind Pétursdóttir og Þorbjörg Gísladóttir dæmdu EM unglunga og fullorðinna í Búlgaríu en þar var Berglind valin til að vera yfirdómari í gólfæfingum. Það er dýrmæt



Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013

Þekking og reynsla fyrir íslenska fimleika að eiga dómara á alþjóðlegum keppnum sem skilar sér margfalt inn í starfið hér heima. TKV þakkar öllum dómurum FSÍ góð störf á mótum vetrarins.

Tækninefnd kvenna vill þakka aðildarfélögum, dómurum, stjórn og skrifstofu FSÍ fyrir samstarfið síðastliðið ár og óskar nýrri nefnd velfarnaðar í stafi.

Halla Karí Hjaltested

Hlín Bjarnadóttir

10. Skýrsla tækninefndar karla í áhaldafimleikum

Á þingi Fimleikasambands Íslands (FSÍ) 2013 var eitt framboð til formanns tækninefndar karla, Sigurður Hrafn Pétursson, og var hann því réttkjörinn.

Starfsskipan innan nefndarinnar:

Stjórn Fimleikasambands Íslands samþykkti svo umsóknir sex einstaklinga um að starfa í nefndinni.

Axel Bragason, meðlimur í Fræðslunefnd á vegum TK.

Axel Ólafur Þórhannesson, meðstjórnandi.

Björn Magnús Tómasson, meðlimur í Dómaranefnd á vegum TK.

Guðjón Guðmundsson, meðstjórnandi.

Magnús Heimir Jónasson, ritari.

Pröstur Hrafnsson, meðlimur í Mótanefnd á vegum TK.

Almenn störf nefndarinnar:

Almenn störf voru unnin samkvæmt starfslýsingu. Fundargerðir eru til staðar á heimasíðu FSÍ.

Nefnd var stofnuð í kringum Íslenska fimleikastigann og í þeirri nefnd sátu Sigurður Hrafn, Axel Ólafur og Magnús Heimir og skiluðu þeir af sér íslenska fimleikastiganum sem keppt var eftir á tímabilinu 2013 – 2014.

Dómaramál:

Haldið var dómaranámskeið í september í samstarfi við Axel Bragason og þakkar nefndin honum fyrir það. Þátttaka á námskeiðinu var dræm og farið var í að koma öðru námskeiði af stað í október sem var felld niður vegna ónægrar skráningar. Próf var samt haldið í lok október, þrátt fyrir ekkert námskeið. Þriðja námskeiðið átti að halda í byrjun janúar 2014 sem var aftur felld niður vegna lítillar skráningar. Íslenskir dómarar með alþjóðleg dómararéttindi eru nú sjö talsins. Landsdómarar eru þrettán og Sambandsdómarar sex. Á næsta tímabili munu réttindaheitunum vera breytt til samræmis við heitin á kvennaréttindunum, D og E dómarar. Í framhaldi af þeirri nafnabreytingu verða haldin dómaranámskeið og dómaraupplýsingarnar uppfærðar. Markmiðið er að fá sem flesta á námskeið og að flestir nái námskeiðinu með þryði. Tilnefningar dómara á erlend mót voru samkvæmt dómaraáætlun TK 2013 – 2017.



Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013

Skipulagning móta:

Skipulagning móta var í samstarfi við skrifstofu Fimleikasambandsins á tímabilinu. Skipulög móta komu oft út á síðasta snúning sem má einsog á síðasta tímabili rekja til verulega lakrar dómarskráningar. Fjöldi dómara á mót var yfirleitt undir því sem venjast má og þurfti langan tíma til að útvega dómara til að dæma mótin. Reynt var að blanda dómurum á dómaborð á milli mótshluta og móta þannig að dómara dæmi með sem flestum í stað þess að sitja alltaf með sama dómaranum. Þrátt fyrir mikið dómarahallæri sá TK til þess að mótin gætu farið fram í samvinnu við mótshaldara. Tímamörk á mótum stóðust á flestum mótunum og er það er eitt af því sem nefndin setti sér sem markmið á síðasta þingi. Lengd fimleikamóta stefndi í óefni í fyrra og nefndin vildi sjá keppnishluta í hæfilegri lengd og ég tel að okkur hafi tekist það betur á þessu ári heldur en síðasta í lengd á keppnishlutum.

Verkefni:

Íslenski fimleikastiginn .

Fimleikastiginn var endurgerður og ný útgáfa af honum kom út í september 2013. Haldnir voru kynningarfundir fyrir þjálfara og dómara og upplýsingar sem fengust af þeim fundum voru notaðar til að gera úrbætur þar sem við átti. Fimleikastiginn var uppfærður á tímabilinu eftir uppástungur frá dómurum og þjálfurum sem komu fram á fundum eftir mót vetrarins. Í lok tímabils tók formaður tækninefndar púlsinn á þjálfurum og dómurum og fann fyrir almennri ánægju með fimleikastiginn.

NM-youth 5.maí 2013 Svíþjóð

Sigurður og Axel sáu um verkefnið fyrir hönd Íslands. Haldnar voru samæfingar og foreldrafundur þar sem verkefnið var kynnt fyrir foreldrum. Ísland sendi fullt lið og eignaðist Norðurlandameistara á stökki, Egil Gunnar Kristjánsson. Dómarar: Sigurður Andrés Sigurðarson og Jón Sigurður Gunnarsson.

NM-junior 24. – 26.maí 2013 Noregur

Mótið var haldið í Elverum og fóru bæði drengir og stúlkur. Valgarð Reinhardsson lenti í 3.sæti á svifrú. Dómarar í ferðinni voru Björn Magnús Tómasson, Daði Snær Pálsson og Sigurður Hrafn Pétursson.

Smáþjóðaleikarnir 27.maí– 1.júní 2013 Luxemburg

Ísland sendi fullt lið til keppni og lenti í 3.sæti í liðakeppni. Ólafur Garðar Gunnarsson fékk brons á bogahesti og Róbert Kristmannsson fékk brons á gólfi. Dómarar í ferðinni voru Björn Magnús Tómasson og Sigurður Hrafn Pétursson.

HM senior 25.sept – 7.okt Belgía

Tvenn úrtökumót voru haldin í ágúst fyrir Heimsmeistaramótið í Antwerpen. Ísland sendi tvo keppendur á mótið og dómari í ferðinni var Anton Heiðar Þórólfsson.



Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013

Norður-Evrópumót nóv 22. – 24.nóv Norður Írland

Ísland sendi fullt lið fullorðinna. Dómarar í ferðinni voru Andri Wilberg Orrason og Sigurður Hrafn Pétursson.

NM senior og junior apríl 2014 Svíþjóð

Kept var í Halmstad og sendi Ísland bæði unglingalið og lið fullorðinna. Dómarar í ferðinni voru Andri Wilberg Orrason, Daði Snær Pálsson og Björn Magnús Tómasson.

NM-youth 10. – 11.maí 2014 Ísland

Mótið var haldið í Íþróttamiðstöðinni Björk í Hafnarfirði og var umgjörð mótsins að öllu leiti mjög fagleg. Verkfall flugmanna setti strik í reikninginn og þurfti að bregðast hratt við og mótið var fært yfir í einn hluta á sunnudag. TK þakkar Fimleikafélaginu Björk fyrir flott mót. Dómarar á mótinu voru Anton Heiðar Þórólfsson yfirdómari mótsins, Sigurður Hrafn Pétursson og Þórir Arnar Garðarsson. Sigurður Andrés Sigurðarson kom sem varadómari og dæmdi fyrir Svíþjóð.

EM senior og junior 17. – 26.maí 2014 Búlgaría

Ísland sendi fullt lið í senior flokki og tvo í junior keppni. Dómarar voru Björn Magnús Tómasson og Sigurður Hrafn Pétursson.

Önnur verkefni

Framundan á tímabilinu 2014 - 2015 eru HM í Kína, NEM í Danmörku, Smáþjóðaleikar á Íslandi. Einnig fer Anton Heiðar Þórólfsson fyrir Íslands hönd á Ólympíuleika ungmenna í Kína 2014. Stigameistari í fjölþraut var krýndur í fyrsta skipti 2014 og stefnan tekin á stigameistara á einstökum áhöldum á næsta ári.

Þakkir:

Tækninefnd karla þakkar nefndarfólki í tækninefnd í áhaldfimleikum kvenna FSÍ og fræðslunefnd FSÍ fyrir gott samstarf.

Nefndin vill að lokum koma fram þökkum til allra þeirra sem lögðu henni lið á tímabilinu en góð samskipti og samvinna aðildarfélaga og starfsmanna þeirra og starfsfólks skrifstofu við nefndir FSÍ er lykillinn að farsælu starfi hreyfingarinnar.

Sigurður Hrafn Pétursson

11. Skýrsla tækninefndar í hópfimleikum

Nefndina skipuðu:

Íris Svavarsdóttir formaður (hóf störf á skrifstofu FSÍ og hætti í nefndinni)

Olga Bjarnadóttir tók við formennsku

Kristinn Guðlaugsson ritari

Ása Inga Þorsteinsdóttir

Karen Jóhannsdóttir

Niclaes Jerkeholt



Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013

Keppnisreglur á Íslandi

Ákveðið var að fella niður gömlu landsreglurnar 2012 og gerð var aðlögun út frá CoP 2011 að íslenskum hóp fimleikum. Bilið á milli landsreglnanna og CoP þótti vera of mikið og því var fjölgun í elstu keppnishópunum meistaraflokk og 1.flokk lítil sem engin. Vorið 2013 voru þessar aðlaganir endurskoðaðar og útfærðar enn betur eftir ársreynslu. Bætt var við deildarskiptingu í flokkana. Yngri flokkarnir voru með allt uppí 20 lið í flokki og var því búin til A-deild, B-deild, C-deild og svo framvegis. Í hverri deild fyrir sig voru 7 lið og var liðunum raðað niður á deildir eftir haustmótið. Á Íslandsmóti unginga gátu liðin svo unnið sig upp um deild eða fallið niður eftir því hvernig þau stóðu sig. Veitt voru verðlaun fyrir efstu þrjú sætin í hverri deild en einungis lið í A-deildinni áttu möguleika á að hampa íslandsmeistaratitli og deildarmeistaratitli. Þessar breytingar tókust mjög vel og mæltist vel fyrir en fjölgun í elstu flokkum er enn lítil sem engin. Ekki náðist að skipta mfl. og 1.flokk í A- og B-deild sökum fæðar keppnisliða en það var samt sem áður stefnan.

Nýr Code of Points

Nýr CoP leit dagsins ljós í desember 2013. Átta einstaklingar þreyttu alþjóðlegt dómaraþróf í desember og janúar og í framhaldinu var haldið dómaranámskeið í janúar 2014 fyrir alla þá dómara sem núþegar höfðu dómaraþróf. Námskeiðið var vel sótt og almenn ánægja með það. Strax í haust verður svo haldið dómaranámskeið fyrir nýja dómara og þá sem misstu af námskeiðinu í janúar en þeir þurfa að endurnýja réttindin fyrir komandi tímabil þar sem alfarið verður notast við nýju reglurnar með aðlögunum.

Stökkfimi

Ákveðið var að gera þá breytingu á keppni í Almennum fimleikum að dans var tekinn út úr keppninni en áfram var keppt í dýnu, fram og aftur umferðum, og trampolíni, með og án hests. Einnig var ákveðið að breyta nafni mótsins í Stökkfimi.

Íslandsmót í Stökkfimi fór fram í Dalhúsum helgina 23. og 24. nóvember. Yfir 300 keppendur mættu á svæðið og voru flestir sammála um að mótið hefði tekist mjög vel og nýja fyrirkomulagið gott. Bikarmótið fór svo fram á Akranesi laugardaginn 3. maí sl. og mættu mörg lið til leiks og gekk mótið mjög hratt og vel fyrir sig.

Norðurlandamót fullorðina haldið í Odense í Danmörku 9. nóvember 2013

Ísland sendi þrjú félagslið til þátttöku. Lið Gerplu og Stjörnnunnar í kvennaflokki og lið Gerplu í karlaflokki. Skemmst er frá því að segja að kvennalið Gerplu hampaði norðurlandameistaratitli með einum heilum í forskot á næsta lið með samtals 53,833 stig. Kvennalið Stjörnnunnar endaði í 6.sæti með 47,5 stig. Karlalið Gerplu endaði í 7.sæti með 46,15 stig.

Dómarar á mótinu voru Auður Inga Þorsteinsdóttir, Gyða Kristmannsdóttir, Olga Bjarnadóttir og Sólveig Jónsdóttir.

Keppendur:

Gerpla kvk:



Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013

Sigrún Dís Tryggvadóttir, Esmeralda Canales, Eva Hlín Harðardóttir, Glódís Guðgeirsdóttir, Harpa Snædís Hauksdóttir, Ingunn Jónasdóttir Hlíðberg, Raket Tómasdóttir, Karen Sif Viktorsdóttir, Salvör Rafnsdóttir, Sólveig Bergsdóttir, Valgerður Sigfinnsdóttir, Birta Sól Guðbrandsdóttir, Raket Nathalie Kristinsdóttir og Inga Rún Óskarsdóttir.

Þjálfarar: Kenneth Hedegaard Christiansen, Bjarni Gíslason, Ásta Þyrí Emilsdóttir.

Stjarnan kvk:

Andrea Sif Pétursdóttir, Arna Sigurðardóttir, Eva Grímsdóttir, Hulda Magnúsdóttir, Inga Valdís Tómasdóttir, Marta Grétarsdóttir, Sandra Sif Guðbrandsdóttir, Sara Margrét Jóhannesdóttir, Hrafnhildur Magney Gunnarsdóttir, Sóley Ólafsdóttir, Þórdís Ólafsdóttir, Þórey Ásgeirsdóttir, Snædís Guðmundsdóttir og Sunneva Björk Gunnarsdóttir.

Þjálfarar: Niclaes Jerkeholt, Stella Rósenkranz Hilmarsdóttir og Henrik Pilgaard.

Gerpla kk:

Andreas Rundh, Benedikt Rúnar Valgeirsson, Henrik Lund, Þorgeir Ívarsson, Aron Bragason, Magnús Óli Sigurðsson, Karl Kristjánsson, Magnús Vatnar Skjaldarson, Guðjón Kristinn Ólafsson, Emil Ólason, Stefán Þór Friðriksson, Arnar Freyr Yngvason og Stefán Orri Arnarsson.

Þjálfarar: Þórarinn Reynir Valgeirsson, Kristinn Guðlaugsson og Yrsa Ívarsdóttir

Norðurlandamót unglunga 12.apríl 2014

Fimleikasamband Ísland í samstarfi við Stjórnuna héldu Norðurlandamót unglunga í apríl. Það tókst vel í alla staði og almenn ánægja með mótið. Liðin stóðu sig vel og komst eitt liðanna á verðlaunapall í flokki blandaðra liða.

Þáttökulið frá Íslandi voru lið Gerplu og Stjörnnunar í kvennaflokki og lið Gerplu og Selfoss í flokki blandaðra liða. Lið Selfoss hafnaði í 3.sæti í flokki blandaðra liða með 48,133 stig og lið Gerplu endaði í 4.sæti með 46,583 stig í sama flokki. Kvennalið Stjörnnunar varð í 4.sæti með 48,600 stig og lið Gerplu varð í 5.sæti með 47,566 stig.

Dómarar á mótinu voru Anna Hlín Sverrisdóttir, Björn Björnsson, Hrafnhildur Gunnarsdóttir, Hrefna Hákonardóttir, Íris Svavarsdóttir og Olga Bjarnadóttir

Keppendur

Gerpla kvk:

Dagný Guðsteinsdóttir, Dóróthea Gylfadóttir, Emilía Dögg Arnardóttir, Eyrún Inga Sigurðardóttir, Inga Aðalheiður Pétursdóttir, Jóhanna Guðrún Bergþórsdóttir, Kolbrún Sara Magnúsdóttir, Kristín Amalía Línadal, Lea Jóhannesdóttir, Lovísa Snorradóttir Sandholt, Nadía Björt Hafsteinsdóttir, Ósk Tryggvadóttir, Sigurborg Arnardóttir og Sigrún Anna Gísladóttir

Þjálfarar: Bjarni Gíslason og Kenneth Hedegaard Christiansen.

Stjarnan kvk:



Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013

Andrea Rós Jónsdóttir, Anna Sigríður Guðmundsdóttir, Belinda Sól Ólafsdóttir, Hekla Mist Valgeirsdóttir, Íris Arna Tómasdóttir, Kara Hlynisdóttir, Kolbrún Þöll Þorradóttir, María Líf Reynisdóttir, Steinunn Anna Svansdóttir, Tanja Ólafsdóttir, Tara Ósk Ólafsdóttir, Tinna Ólafsdóttir, Helga Húnfjörð Jósepsdóttir og Sara Líf Róbertsdóttir.

Þjálfarar: Niclaes Jerkeholt, Niklas Boris og Alice Flodin.

Gerpla mix:

Arnar Freyr Yngvason, Ásmundur Óskar Ásmundsson, Dagur Þórarinnsson, Davíð Einar Ingólfsson, Einar Karelsson, Hrafn Marcher Helgason, Berglind Ósk Guðmundsdóttir, Dóróthea Gylfadóttir, Íris Brynja Helgadóttir, Karitas Inga Jónsdóttir, Kristín Amalía Líndal, Rebekka Rut Stefánsdóttir, Elísa Eir Hákonardóttir og Aníta Björk Káradóttir.

Þjálfarar: Kristinn Þór Guðlaugsson, Henrik Lund og Rakel Másdóttir

Selfoss mix:

Anna María Steingrímsdóttir, Alma Rún Baldursdóttir, Heiðrún Ósk Sævarsdóttir, Hekla Björk Grétarsdóttir, Linda Guðmundsdóttir, Perla Sævarsdóttir, Rannveig Harpa Jónþórsdóttir, Eysteinn Máni Oddsson, Haraldur Gíslason, Konráð Oddgeir Jóhannsson, Rikharð Atli Oddsson, Rúnar Leví Jóhannsson, Unnar Freyr Bjarnason og Ægir Atlason.

Þjálfarar: Olga Bjarnadóttir, Sigrún Ýr Magnúsdóttir og Tanja Birgisdóttir.

Íslandsmótið í hóp fimleikum

Íslandsmótið var haldið með stæl að vanda og var fenginn einn erlendur gestadómari til landsins. Að þessu sinni var það Max Andersson en hann hefur áður komið og dæmt Íslandsmótið. Aldrei hafa áður keppt jafn mörg blönduð lið í flokki fullorðina eins og á þessu Íslandsmóti en alls kepptu sex lið í flokknum. Þetta er jákvæð þróun í kjölfar uppbyggingu hóp fimleika drengja í mörgum félögum.

Fjölmiðlar

RÚV hefur verið duglegt að sýna frá fimleikum í vetur og voru alls þrjú hóp fimleikmót í beinni útsendingu. Fyrst má nefna RIG í Laugardalshöllinni svo Bikarmót á Selfossi og loks Íslandsmótið í Stjörnunni. Norðurlandamótið var tekið uppá SportTV og sent út á Íþróttarás RÚV. Þetta er mikil aukning frá síðasta ári og er skemmst frá því að segja að mikil ánægja er með þessa umfjöllun og áhuga.

Komandi tímar

Það eru mjög spennandi tímar framundan en í haust verður haldið í fyrsta skipti á Íslandi Evrópumótið í hóp fimleikum. Keppt verður bæði í unglinga- og fullorðinsflokkum. Ísland stefnir á þátttöku með fimm lið og er undirbúningur liðanna hafinn nú þegar. Nóg er af verkefnum í kringum evrópumótið og verður í mörg horn að líta fyrir THF á komandi tímabili.



12. Yfirlit – ýmsar upplýsingar

Unnið hefur verið að því undanfarin ár á skrifstofu FSÍ að taka saman ýmsar töflur og upplýsingar um söguna. Því miður vantar mikið uppá að allt sé komið og er það stundum þannig að engar upplýsingar finnast. FSÍ óskar eftir að fá frekari upplýsingar og athugasemdir sendar á skrifstofuna.

12.1 Heiðursviðurkenningar

Starfsmerki FSÍ

Alfred Dan Þórarinnsson	1988	Inga Lóa Guðmundsdóttir	2000
Árni Magnússon	1988	Jóhanna Rósa Ágústsd.	2000
Berglind Pétursdóttir	1988	Olga Bjarnadóttir	2000
Birgir Guðjónsson	1988	Óskar Einarsson	2000
Elsa Jónsdóttir	1988	Sandra Dögg Árnadóttir	2000
Guðni Sigfússon	1988	Sesselja H. Järvelä	2000
Hanne Jeppesen	1988	Þröstur Hrafnsson	2000
Hrefna Sigurðardóttir	1988	Díana Þyrí Einarsdóttir	2001
Jónas Tryggvason	1988	Elísabet Baldvins	2001
Kristjana Lindquist	1988	Guðmundur Þ. Brynjólfs.	2001
Óskar Karlsson	1988	Karólína Valtýsdóttir	2001
Snæþór Aðalsteinsson	1988	Kristjana Ingólfssdóttir	2001
Valdimar Karlsson	1988	Rúnar Alexandersson	2001
Þórunn Ísfeld	1988	Svanfríður Jóhannsdóttir	2001
Anna Henriksdóttir	1998	Hjördís Guðlaugsdóttir	2005
Anna Kristín Jóhannesd.	1998	Jóhanna Gunnlaugsdóttir	2005
Anna María Guðmann	1998	Jóhanna María Einarsd.	2005
Áslaug Óskarsdóttir	1998	Unnur B Sigmarsdóttir	2005
Ásta Ísberg	1998	Auður Vala Gunnarsdóttir	2008



Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013

Björn M. Tómasson	1998	Björn Björnsson	2008
Guðrún Ísberg	1998	Karol Czizmowski	2008
Gunnar Gunnarsson	1998	Vladimir Antonov	2009
Gunnar Lúðvíksson	1998	Axel Bragason	2010
Gunnhildur Þórisdóttir	1998	Guðjón Guðmundsson	2011
Gunnlaugur Guðmundss.	1998	Þorbjörg Gísladóttir	2011
Gunnur Gunnarsdóttir	1998	Jón Finnbogason	2011
Gyða Kristmannsdóttir	1998	Axel Ólafur Þórhannesson	2011
Hallgunnur Skaptason	1998	Ása Inga Þorsteinsdóttir	2012
Hanna Dóra Markúsdóttir	1998	Davíð Ingason	2012
Heimir J. Gunnarsson	1998	Hrund Þorgeirsdóttir	2012
Helga Sigurbjarnadóttir	1998	Jón Þór Ólason	2012
Hermann Ísebarn	1998	Lára Inga Ómarsdóttir	2012
Hlíf Þorgeirsdóttir	1998	Mykola Vovk	2012
Inga Ingólfssdóttir	1998	Ragna Soffía Jóhannsdóttir	2012
Linda Hilmarsdóttir	1998	Sigrún Dan Róbertsdóttir	2012
Ófeigur Geirmundsson	1998	Stella Rósenkranz	2012
Ólöf Aðalheiður Elíasd.	1998	Valgeir Jónasson	2012
Rúnar Þorvaldsson	1998	Vilborg Ævarsdóttir	2012
Sigríður Jakobsdóttir	1998	Gunnar Richardsson	2013
Svanhildur Gísladóttir	1998	Anna G. Lárusdóttir	2013
Auður Inga Þorsteinsd.	2000	Erna Sigurðardóttir	2013
Auður Sveinsdóttir	2000	Eva Magnúsdóttir	2013
Ágústa Hrönn Gísladóttir	2000	Jóhannes Níels Sigurðarson	2013
Björn K. Magnússon	2000	Hrafnhildur María Gunnarsdóttir	2013
Emil Örn Kristjánsson	2000	Auður Ólafsdóttir	2013



Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013

Hanna Lóa Friðjónsdóttir	2000	Niclaes Jerkeholt	2013
Hlín Bjarnadóttir	2000	Halla Karí Hjaltested	2013
		Dýri Kristjánsson	2013

Gullmerki FSÍ	Heiðursskjöld fyrir brautryðjendastörf
----------------------	---

Magnús Þorgeirsson	1976	Margrét Einarsdóttir	1992
Valdimar Örnólfsson	1977	Magnús Scheving	1995
Gísli Halldórsson	1980	Garðar Garðarsson	1998
Þorsteinn Einarsson	1982	Ólöf Aðalheiður Elíasdóttir	1998
Margrét Bjarnadóttir	1985		
Hlín Árnadóttir	1986		
Þorgerður Gísladóttir	1986		

Þórir Kjartansson	1986	Heiðursfélagar FSÍ	
Ástbjörg Gunnardóttir	1989	Birna Björnsdóttir	2012
Ingimundur Magnússon	1989	Margrét Bjarnadóttir	2013
Ingvar Árnason	1991		
Elsa Jónsdóttir	1992		
Ásgeir Guðmundsson	1993		
Birna Björnsdóttir	1993		
Lovísa Einarsdóttir	1993		
Sigurður Magnússon	1993		
Hanne Jeppesen	1994		
Erla Lúðvíksdóttir	1996		
Berlind Pétursdóttir	1998		
Birgir Guðjónsson	1998		



Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013

Ellert B. Schram	1998
Guðrún Nielsen	1998
Kristján Erlendsson	1999
Hafsteinn Þórðarson	2001
Árni Þór Árnason	2002
Ingi Sigurðsson	2002
Anna Möller	2008
Ásdís Pétursdóttir	2008
Björn M. Tómasson	2008
Guðmundur Þ. Brynjólfsson	2008
Guðrún Vilhjálmsdóttir	2008
Gyða Kristmannsdóttir	2008
Hlín Bjarnadóttir	2008
Kristín Ólafsdóttir	2008
Magnús Scheving	2008
Gísli Örn Garðarsson	2010
Sandra Dögg Árnadóttir	2011
Sesselja H. Järvelä	2011
Jón Finnbogason	2013

Afreksmerki FSÍ



Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013

Ása Inga Þorsteinsdóttir	2010	Glódís Guðgeirsdóttir	2012
Björn Björnsson	2010	Harpa Snædís Hauksdóttir	2012
Bjarni Gíslason	2010	Heiðrún Rós Þórðardóttir	2012
Sólveig Jónsdóttir	2010	Ingunn Jónasdóttir Hlíðberg	2012
Ásdís Guðmundsdóttir	2010	Íris Mist Magnúsdóttir	2012
Anna Guðný Sigurðardóttir	2010	Kristjana Sæunn Ólafsdóttir	2012
Ásdís Guðmundsdóttir	2010	Rakel Tómasdóttir	2012
Björk Óðinsdóttir	2010	Salvör Rafnsdóttir	2012
Eva Dröfn Benjamínsdóttir	2010	Sif Pálsdóttir	2012
Fríða Rún Einarsdóttir	2010	Sigrún Dís Tryggvadóttir	2012
Glódís Guðgeirsdóttir	2010	Sólveig Ásta Bergsdóttir	2012
Hafdís Jónsdóttir	2010	Valgerður Sigfinnsdóttir	2012
Hrefna Þorbjörg Hákonardóttir	2010	Ása Inga Þorsteinsdóttir	2012
Íris Mist Magnúsdóttir	2010	Bjarni Gíslason	2012
Jóhanna Gunnarsdóttir	2010	Björn Björnsson	2012
Karen Sif Viktorsdóttir	2010	Hrefna Þorbjörg Hákonardóttir	2012
Kristjana Sæunn Ólafsdóttir	2010	Margrét Bjarnadóttir	2012
Rakel Reynisdóttir	2010	Dominiqua Alma Belányi	2013
Sif Pálsdóttir	2010	Hildur Ólafsdóttir	2013
Sigrún Dís Tryggvadóttir	2010	Jóhanna Rakel Jónasdóttir	2013
Tinna Óðinsdóttir	2012	Norma Dögg Róbertsdóttir	2013
Katalin Ujzigei	2012	Thelma Rut Hermannsdóttir	2013
Guðmundur Þór Brynjólfsson	2012	Guðmundur Brynjólfsson	2013
Ólafur Garðar Gunnarsson	2012	Sandra Dögg Árnadóttir	2013
Gennadiy Zadorozhniy	2012	Gabor Kiss	2013
Agnes Þóra Sigþórsdóttir	2012	Viktor Kristmannsson	2013



Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013

Andrea Sif Pétursdóttir	2012
Eva Grímsdóttir	2012
Harpa Guðrún Hreinsdóttir	2012
Herdís Athena Þorsteinsdóttir	2012
Hrafnhildur Hanna Þrastardóttir	2012
Inga Aðalheiður Pétursdóttir	2012
Inga Valdís Tómasdóttir	2012
Kolbrún Þöll Þorradóttir	2012
Margrét Lúðvigsdóttir	2012
Sara Margrét Jóhannedóttir	2012
Sóley Ólafsdóttir	2012
Þórey Ásgeirsdóttir	2012
Stella Rósenkranz	2012
Niclaes Jerkeholt	2012
Hrafnhildur María Gunnarsdóttir	2012
Ásdís Guðmundsdóttir	2012
Ásta Þyrí Emilsdóttir	2012
Birta Sól Guðbrandsdóttir	2012
Fríða Rún Einarsdóttir	2012
Dóra Söldís Ásmundsdóttir	2012



Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013

12.2 Íslandsmeistarar í áhaldafimleikum

ár	KK	félag	KVK	félag
1927-28	Magnús Þorgeirsson			
1969	Kristján Ástráðsson	Ármann	Guðrún Erlendsdóttir	Ármann
1970	Sigurður Davíðsson	KR	Brynhildur Ásgeirsdóttir.	Ármann
1971	Herbert Halldórsson	Ármann	Brynhildur Ásgeirsdóttir.	Ármann
1972	Sigurður Davíðsson	KR	Elín B. Guðmundsdóttir	Ármann
1973	Féll niður		Féll niður	
1974	Sigurður T. Sigurðsson.	KR	Björk Sveinsdóttir	Björk
1975	Sigurður T. Sigurðsson.	KR	Berglind Pétursdóttir	Gerpla
1976	Sigurður T. Sigurðsson.	KR	Karolína Valtýsdóttir	Björk
1977	Sigurður T. Sigurðsson.	KR	Berglind Pétursdóttir	Gerpla
1979	Sigurður T. Sigurðsson.	KR	Berglind Pétursdóttir	Gerpla
1980	Heimir J. Gunnarsson.	Ármann	Berglind Pétursdóttir	Gerpla
1981	Heimir J. Gunnarsson	Ármann	Brynhildur Skarphéðinsdóttir	Björk
1982	Davíð Ingason	Ármann	Kristín Gísladóttir	Gerpla
1983	Jónas Tryggvason	Ármann	Kristín Gísladóttir	Gerpla
1984	Davíð Ingason	Ármann	Hulda Ólafsdóttir	Björk
1985	Davíð Ingason	Ármann	Hanna L. Friðjónsdóttir	Gerpla
1986	Davíð Ingason	Ármann	Hanna L. Friðjónsdóttir	Gerpla
1987	Guðjón Guðmundsson.	Ármann	Hlín Bjarnadóttir	Gerpla
1988	Axel Bragason	Ármann	Linda Pétursdóttir	Björk
1989	Guðjón Guðmundsson	Ármann	Linda Pétursdóttir	Björk
1990	Guðjón Guðmundsson	Ármann	Linda Pétursdóttir	Björk
1991	Guðjón Guðmundsson	Ármann	Bryndís Guðmundsdóttir	Ármann
1992	Jóhannes N. Sigurðsson	Ármann	Nína B. Magnúsdóttir	Björk
1993	Guðjón Guðmundsson	Ármann	Elínborg Jenný Ævarsdóttir	Ármann
1994	Guðjón Guðmundsson	Ármann	Nína B. Magnúsdóttir	Björk
1995	Guðjón Guðmundsson	Ármann	Elva R. Jónsdóttir	Björk
1996	Rúnar Alexandersson	Gerpla	Nína B. Magnúsdóttir	Björk
1997	Rúnar Alexandersson	Gerpla	Elva R. Jónsdóttir	Björk
1998	Rúnar Alexandersson	Gerpla	Elva R. Jónsdóttir	Björk
1999	Dýri Kristjánsson	Gerpla	Elva R. Jónsdóttir	Björk
2000	Dýri Kristjánsson	Gerpla	Sif Pálsdóttir	Ármann
2001	Viktor Kristmannsson	Gerpla	Sif Pálsdóttir	Ármann
2002	Rúnar Alexandersson	Gerpla	Sif Pálsdóttir	Ármann
2003	Viktor Kristmannsson	Gerpla	Sif Pálsdóttir	Gróttu
2004	Viktor Kristmannsson	Gerpla	Kristjana S. Ólafsdóttir	Gerpla
2005	Viktor Kristmannsson	Gerpla	Kristjana S. Ólafsdóttir	Gerpla
2006	Viktor Kristmannsson	Gerpla	Sif Pálsdóttir	Gerpla
2007	Viktor Kristmannsson	Gerpla	Margrét Hulda Karlsdóttir	Gerpla
2008	Viktor Kristmannsson	Gerpla	Thelma Rut Hermannsdóttir	Gerpla



Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013

2009	Viktor Kristmannsson	Gerpla	Fríða Rún Einarsdóttir	Gerpla
2010	Viktor Kristmannsson	Gerpla	Thelma Rut Hermannsdóttir	Gerpla
2011	Viktor Kristmannsson	Gerpla	Thelma Rut Hermannsdóttir	Gerpla
2012	Róbert Kristmannsson	Gerpla	Thelma Rut Hermannsdóttir	Gerpla
2013	Ólafur Garðar Gunnarsson	Gerpla	Thelma Rut Hermannsdóttir	Gerpla
2014	Bjarki Ásgeirsson	Ármann	Norma Dögg Róbertsdóttir	Gerpla

12.3 Íslandsmeistarar í hóp fimleikum

	kvenna	karla	blönduð lið
1986	Stjarnan		
1987	Björk		
1988	Björk		
1989	Björk		
1990	Gerpla		
1991	Björk		
1992	Björk	Gerpla	
1993	Gerpla		
1994	Gerpla		
1995	Gerpla	Gerpla	
1996	Gerpla	Gerpla	
1997	Gerpla		
1998	Gerpla		
1999	Gerpla		
2000	Gerpla		
2001	Stjarnan		
2002	Björk		
2003	Björk		
2004	Stjarnan		



Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013

2005	Stjarnan		
2006	Gerpla		
2007	Gerpla		
2008	Gerpla	Ármann	Ármann
2009	Gerpla	Gerpla	Ármann
2010	Gerpla	Gerpla	x
2011	Gerpla	Gerpla	Selfoss
2012	Gerpla	Ármann	Stj./Árm.
2013	Gerpla	Gerpla	Ármann

12.4 Formenn FSÍ

	frá	til
Valdimar Örnólfsson	1968	1970
Ásgeir Guðmundsson	1970	1977
Ástbjörg Gunnarsdóttir	1977	1981
Lovísa Einarsdóttir	1981	1985
Birna Björnsdóttir	1986	1988
Margrét Bjarnadóttir	1988	1994
Guðmundur Haraldsson	1994	1996
Árni Þór Árnason	1996	2002
Gunnar Einarsson	2002	2006
Kristján Erlendsson	2006	2010
Þorgerður L. Diðriksdóttir	2010	

12.5 Fimleikamenn ársins

Veitt í fyrsta sinn 1973

1973	Þórir Kjartansson	Ármann
1974	Sigurður T. Sigurðsson	KR
1975	Sigurður T. Sigurðsson	KR
1976		
1977	Berglind Pétursdóttir	Gerpla
1978	Berglind Pétursdóttir	Gerpla
1979	Berglind Pétursdóttir	Gerpla
1980	Áslaug Óskarsdóttir	Gerpla
1981		
1982	Kristín Gísladóttir	Gerpla
1983	Jónas Tryggvason	Ármann
1984	Hulda Ólafsdóttir	Björk
1985	Davíð Ingason	Ármann
1986	Hlín Bjarnadóttir	Gerpla
1987	Guðjón Guðmundsson	Ármann
1988		



Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013

1989	Fjóla Ólafsdóttir	Ármann	Afrek ársins		
1990			Veitt í fyrsta sinn 2008		
			Norðurlandameistarar Gerplu í		
1991	Bryndís Guðmundsdóttir	Ármann	2008	hópfimleikum	Gerpla
1992	Guðjón Guðmundsson	Ármann	2009	Bjarki Ásgeirsson	Ármann
1993			2010	Þjálfarar Evrópumeistara í hópfimleikum	
				Norðurlandameistarar Gerplu í	
1994	Magnús Scheving	Ármann	2011	hópfimleikum	Gerpla
1995	Guðjón Guðmundsson	Ármann	2012	Kvennalandsliðið í hópfimleikum	
1996			2013	Dominiqua Alma Belányi	Gróttá
1997					
1998	Rúnar Alexandersson				
1999			Fimleikakona ársins		
2000					
2001			2001	Hrafnhildur Gunnarsdóttir	Stjarnan
2002	Rúnar Alexandersson	Gerpla	2002	Sif Pálsdóttir	Gróttá
2003	Rúnar Alexandersson	Gerpla	2003	Sif Pálsdóttir	Gróttá
2004	Rúnar Alexandersson	Gerpla	2004	Kristjana Sæunn Ólafsdóttir	Gerpla
2005	Viktor Kristmannsson	Gerpla	2005	Kristjana Sæunn Ólafsdóttir	Gerpla
2006	Viktor Kristmannsson	Gerpla	2006	Sif Pálsdóttir	Gróttá
2007	Viktor Kristmannsson	Gerpla	2007	Fríða Rún Einarsdóttir	Gerpla
2008	Viktor Kristmannsson	Gerpla	2008	Ásdís Guðmundsdóttir	Gerpla
2009	Viktor Kristmannsson	Gerpla	2009	Fríða Rún Einarsdóttir	Gerpla
2010	Dýri Kristjánsson	Gerpla	2010	Íris Mist Magnúsdóttir	Gerpla
2011	Róbert Kristmannsson	Gerpla	2011	Thelma Rut Hermannsdóttir	Gerpla
2012	Róbert Kristmannsson	Gerpla	2012	Íris Mist Magnúsdóttir	Gerpla
2013	Ólafur G. Gunnarsson	Gerpla	2013	Dominiqua Alma Belányi	Gróttá



Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013

12.6 Landsliðskeppendur FSÍ í áhaldafimleikum 2013

		mót						
Nafn	Félag	Smáþjóðaleikar	EM-senior	NM junior	NEM	NM-U_14	EYOF	HM
Agnes Suto	Gerpla				x			x
Andrea Ingibjörg Orradóttir	Gerpla				x			
Arnpór Daði Jónasson	Gerpla			x				
Aron Freyr Axelsson	Ármann					x		
Atli Þórður	Gerpla					x		
Bjarki Ásgeirsson	Ármann				x			
Bjarni Geir Halldórsson	Ármann					x		
Dominiqua Alma Belányi	Gróttá	x	x					
Egill Gunnar Kristjánsson	Ármann			x		x		
Guðjón Bjarki Hildarson	Gerplu			x				
Guðrún Georgsdóttir	Stjarnan				x			
Hildur Ólafsdóttir	Fylkir	x						
Hrannar Jónsson	Gerpla			x				
Hróbjartur Pálmar Hilmarsson	Gerpla				x			
Jóhanna Rakel Jonasdóttir	Ármann	x						
Jón Sigurður Gunnarsson	Ármann	x			x			x
Kristjana Ýr Kristinsdóttir	Björk			x			x	
Lilja Björk Ólafsdóttir	Keflavík			x				
Martin Bjarni Guðmundsson	Gerpla					x		
Nanna Guðmundsdóttir	Gróttá			x				
Norma Dögg Róbertsdóttir	Gerpla	x	x					x
Ólafur Garðar Gunnarsson	Gerpla	x	x					x
Pálmi Rafn Steindórsson	Gerpla	x			x			



Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013

Róbert Kristmannsson	Gerpla	x						
Sigríður Hrönn Bergþórsdóttir	Gerpla			x	x			
Sigurður Andrés Sigurðarson	Ármann		x		x			
Steinunn Anna Svansdóttir	Björk			x			x	
Thelma Rut Hermannsdóttir	Gerpla	x	x		x			
Tinna Óðinsdóttir	Gerpla		x					x
Valgarð Reinhardsson	Gerpla	x		x				



Aðferðir	2012																				Bætur
	Armann	Stök	Dalvík	FMMA	FMMAK	Reinir	Tyklar	Geypla	Góð	Gretta	Hamarinn	Heitur	Laugavegur	Kettuvík	Rén	Selless	Sindri	Stokkseyri	Stigman	Vejungur	
RIG	14			10																27	
Prepamót 1. - 2. þrep	21	12			7	8	8	27		11				11						6	
Prepamót 3. - 5. þrep	79	43			23	15	30	106		24				24						29	
Bikarmót 1. - 3. þrep	28	28				21	11	50		19				11							
Bikarmót 4. - 5. þrep	55	30			6	15	32	41		23				21					30		
Unglingamót	28	10			63	56		156		15			62				122	15		41	
Íslandsmót Áhalda	11	4					3	23		3									1		
Íslandsmót í þrepum	44	30			12	7	17	64		24				12					20		
Undanfari Íslandsmóts	14							55						7			29		24		
Milano meistaramót	24	17				5	9	44						35			4		4		
Bikarmót í Alm.				67		47				16	19								10		
Íslandsmót í hópfíml.	14							49									27		32		
Fínleikafé		35				54	9		13					12							
Vormót í hópfíml	66	10		50	72	20		130		29		55		11			131	15	12	140	
Haustrmót í 2.-1. þrepi	19	12			1		32			6				20					2		
Haustrmót í 5.-3. þrepi	76	43			29	22		109		14			40				97		15		
Haustrmót í hópfíml				25	37	25	12	85		12				24					66		
Íslandsmót í Stokkfinni	29		14	56	6	60	12	19		37	21			41			12	20	10		



13. Ársreikningur 2013

**Fimleikasamband Íslands
Engjavegi 6
Reykjavík**

Ársreikningur 2013



Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013

Undirritun stjórnar

Stjórn Fimleikasambands Íslands staðfestir hér með ársreikning sambandsins fyrir árið 2013 með undirritun sinni. Ársreikningurinn hefur að geyma rekstrar- og efnahagsreikning fyrir árið 2013 auk sjóðstreymis og sundurliðana

Reykjavík 21. maí 2014

Þorgerður A.	2210.62-3589
Ólafur Ólafsson	010562-3419
Andri Ólafsson	110270-3139
Kristín Ingvard	080967-4589



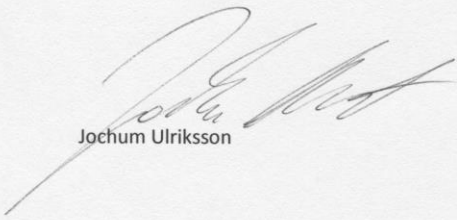
Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013

Áritun skoðunarmanna

Undirritaðir höfum yfirfarið rekstrarreikning Fimleikasambands Íslands fyrir árið 2013 og efnahagsreikning pr. 31.12.2013 og teljum ekki ástæðu til athugasemda.

Undirritaðir lýsum áhyggjum af auknum kostnaðarliðum, sem hafa hækkað umfram tekjur.

Reykjavík 29.mái 2014



Jochum Ulriksson



Hafsteinn Þórðarson



Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013

Áritun skoðunarmanns

Til stjórnar Fimleikasambands Íslands.

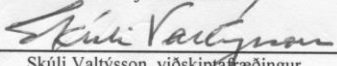
Ég hef aðstoðað við gerð ársreiknings fyrir Fimleikasamband Íslands fyrir árið 2013. Ársreikningurinn hefur að geyma rekstrarreikning, efnahagsreikning, sjóðstreymi og skýringar. Ársreikningurinn er lagður fram af stjórn sambandsins og á ábyrgð hennar í samræmi við lög og reglur.

Skipulag og vinnutilhögun við gerð ársreikningsins er í samræmi við gildandi staðla með það að markmiði að leggja fram ársreikning sem er í samræmi við settar reikningsskilareglur hér á landi og að leitt sé í ljós að ársreikningurinn sé í meginatriðum án annmarka. Sannreyndar voru innstæður á bankareikningum.

Það er álit mitt að ársreikningurinn gefi skýra mynd af rekstri sambandsins á árinu 2013, efnahag þess hinn 31. desember 2013 og breytingu á handbæru fé á árinu 2013 í samræmi við góða reikningsskilavenju.

Hafnarfirði 21. maí 2014

f.h. Fjarðarbókhald


Skúli Valtýsson, viðskiptafræðingur



Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013

Rekstrarreikningur 2013

	Skýr.	2013	2012
Tekjur:			
Útbreiðslustyrkir ÍSí		1.095.857	4.656.457
Lottó, getraunir, joker		7.507.763	6.117.899
Tekjur af mótum og sýningum innanlands	1	7.824.700	6.235.000
Tekjur af námskeiðum og fræðsluefni	2	3.506.000	1.896.000
Fjáröflun v/móta og námskeiða erlendis	3	14.801.260	30.369.979
Aðrir styrkir og ýmsar tekjur	4	15.317.469	16.185.341
Þjónustugjöld		7.971.080	6.618.800
Eurogym		0	2.099.859
Golden age		0	4.640.755
Minningarsjóður Áslaugar		100.000	0
		<u>58.124.129</u>	<u>78.820.090</u>
Gjöld:			
Rekstrargjöld	5	21.209.241	17.911.864
Kostnaður v/ móta erlendis	6	25.052.114	40.580.188
Kostn. v/ráðstefnufunda og erl. félagsgjald	7	2.746.353	2.420.641
Kostnaður v/ námsk. og fræðsluefnis	8	5.060.596	2.564.690
Kostnaður v/fimleikamóta innanlands	9	1.819.852	604.315
Veittir styrkir og annar kostnaður	10	2.421.000	5.865.000
Eurogym		55.839	1.832.252
Golden age		96.137	4.492.126
Endurgreidd mótagjöld		1.394.386	3.872.151
Afskriftir	11	289.017	33.667
		<u>60.144.535</u>	<u>80.176.894</u>
Rekstrarhagnaður (tap)		(2.020.406)	(1.356.804)
Fjármunatekjur og (fjármagnsgjöld):			
Vaxtatekjur og gengismunur		166.705	119.036
Vaxtagjöld og verðbætur		(111.762)	(65.065)
		<u>54.943</u>	<u>53.971</u>
Hagnaður (tap ársins)		(1.965.463)	(1.302.833)



Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013

Efnahagsreikningur 31. desember 2013

Eignir			
	Skýr.	2013	2012
Fastafjármunir:			
Skrifstofuáhöld og tæki		123.443	157.110
		<u>123.443</u>	<u>157.110</u>
Veltufjármunir:			
Minningarsjóður Áslaugar		407.546	290.537
Aðildarfélög	12	1.409.730	3.055.453
Skuldumautar	13	7.254.760	1.666.032
Fyrirfram greiddur kostnaður		1.738.150	0
Afrekssjóður FSÍ		2.836.185	0
Bankainnistæður	14	8.788.603	11.067.933
		<u>22.434.974</u>	<u>16.079.955</u>
Eignir samtals		<u><u>22.558.417</u></u>	<u><u>16.237.065</u></u>



Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013

Efnahagsreikningur 31. desember 2013

Eigið fé og skuldir			
		2013	2012
Eigið fé:			
Höfuðstóll 1/1		13.721.395	15.024.228
Hagnaður (tap ársins)		(1.965.463)	(1.302.833)
Eigið fé samtals		<u>11.755.932</u>	<u>13.721.395</u>
Skammtímaskuldir:			
Lánadrottinnar	15	5.425.130	1.729.742
Fyrirfram greitt v. Eurogym		4.210.000	0
Greiðslukort		601.014	0
Ógreiddur kostnaður		566.341	785.928
Skuldir samtals		<u>10.802.485</u>	<u>2.515.670</u>
Eigið fé og skuldir samtals		<u><u>22.558.417</u></u>	<u><u>16.237.065</u></u>



Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013

Yfirlit um sjóðstreymi 2013

	Skýr.	2013	2012
Rekstrarhlreyfingar			
Hagnaður (tap) samkvæmt rekstrarreikningi	(	1.965.463)	(1.302.833)
Rekstarliðir sem ekki hafa áhrif á fjárstreymi:			
Afskriftir	11	33.667	33.667
Veltufé frá rekstri (til rekstrar)		<u>(1.931.796)</u>	<u>(1.269.166)</u>
Breyting á rekstartengdum eignum og skuldum:			
Skammtímafröfur, (hækkun) lækkun	(	8.634.349)	846.622
Skammtímaskuldir, hækkun (lækkun)		<u>8.286.815</u>	<u>(2.195.395)</u>
		<u>(347.534)</u>	<u>(1.348.773)</u>
Handbært fé frá rekstri (til rekstrar)		<u>(2.279.330)</u>	<u>(2.617.939)</u>
Hækkun á handbæru fé	(	2.279.330)	(2.617.939)
Handbært fé í ársbyrjun		11.067.933	13.685.872
Handbært fé í árslok		<u><u>8.788.603</u></u>	<u><u>11.067.933</u></u>



Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013

Skýringar og sundurliðanir

	2013	2012
1. Tekjur af mótum og sýningum innanlands:		
Fimleikamót-mótagjöld	7.749.700	6.208.000
Félagaskiptagjöld	75.000	27.000
	<u>7.824.700</u>	<u>6.235.000</u>
2. Tekjur af námskeiðum og fræðsluefni:		
Hópfimleikanámskeið	0 (24.000)	
Þjálfaranámskeið í áhaldafimleikum	370.500	0
Þjálfaranámskeið 1a	996.000	972.000
Þjálfaranámskeið 1b	773.500	0
Þjálfaranámskeið 1c	0	552.000
Trampolinnámskeið 1	480.000	0
Trampolinnámskeið 2	320.000	0
Dómaranámskeið	566.000	396.000
	<u>3.506.000</u>	<u>1.896.000</u>
3. Fjáröflun v/móta og námskeiða erlendis:		
NM í hópfimleikum	6.876.572	4.242.164
NM í áhaldafimleikum	1.209.700	1.442.690
NM drengja	389.425	733.511
HM í áhaldafimleikum	927.600	0
EM í hópfimleikum	0	14.853.776
EM í áhaldafimleikum	1.516.800	5.010.574
Norðurevrópumót	1.250.000	1.463.666
Eurogym	35.341	0
Erlend mót og æfingabúðir	1.533.653	616.798
Tekjur vegna landsliðs	107.000	2.006.800
Smáþjóðaleikar	955.169	0
	<u>14.801.260</u>	<u>30.369.979</u>
4. Aðrir styrkir og ýmsar tekjur:		
ÍSí afreks- og verkefnasjóður	3.250.000	4.400.000
Ólympíufjölskylda	0	200.000
Ýmsir styrktaraðilar	3.245.700	5.730.341
Afrekssjóður ungra og efnilegra	600.000	750.000
Fimleikasjóður	0	105.000
Aðrir styrkir	2.800.000	5.000.000
Aðrar tekjur	2.545.000	0
Afrekssjóður FSÍ	2.876.769	0
	<u>15.317.469</u>	<u>16.185.341</u>



Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013

5. Rekstrargjöld:

Laun og launatengd gjöld	16.821.729	11.710.529
Verktakagreiðslur	340.000	2.500.000
Pappír og prentun	488.220	136.678
Póstburðargjöld	43.458	36.987
Símakostnaður	960.634	414.366
Kaffi og fundakostnaður	721.743	967.634
Hugbúnaður	226.078	125.887
Viðhald skrifstofubúnaðar	87.061	107.830
Gjaldfærð áhöld	220.692	682.624
Húsaleiga (skrifstofa FSÍ)	672.320	655.920
Húsaleiga (önnur aðstaða)	8.200	0
Tryggingar	0	159.341
Auglýsingar	0	117.234
Gjafir og viðurkenningar	258.312	85.059
Bókhaldsaðstoð	360.794	211.775
	21.209.241	17.911.864

6. Kostnaður v móta erlendis:

NM áhaldafimleikar	2.041.032	2.567.253
NM í hópfimleikum	8.344.442	5.040.070
Norður Evrópumót	2.381.611	2.359.796
NM á Íslandi	0	64.068
EM í áhaldafimleikum	3.344.556	6.336.452
HM í áhaldafimleikum	3.038.433	0
Önnur erlend mót	384.545	907.797
Ólympíuleikar æskunnar	832.063	0
Norðurlandamót drengja	529.166	735.007
EM í hópfimleikum	0	18.116.245
Smáþjóðaleikar	2.416.626	0
Kostnaður v/landsliðs	1.739.640	4.453.500
	25.052.114	40.580.188

7. Kostnaður v/ráðstefnufunda og erl. félagsgjald:

Kostnaður v/erl. funda og námskeiða	2.500.905	2.131.825
Árgjald til FIG og UEG	245.448	288.816
	2.746.353	2.420.641

8. Kostnaður v/ námsk. og fræðsluefnis:

Kostnaður v/innl. Námsk. og fræðsluefnis	748.971	0
Þjálfaranámskeið 1a	545.310	552.227
Þjálfaranámskeið 1b	576.143	248.500
Þjálfaranámskeið 1c	0	189.000
Móttökunámskeið 1	296.910	0



Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013

Móttökunámskeið 2	262.910	0
Dómaranámskeið í hópfimleikum	892.926	399.890
Dómaranámskeið í áhaldafimleikum	1.455.149	1.175.073
Íslenski fimleikastiginn	238.000	0
Afrekssjóður FSÍ	44.277	0
	<u>5.060.596</u>	<u>2.564.690</u>
9. Kostnaður v/fimleikamóta innanlands:		
Kostnaður v/ innlendra móta og sýninga	1.819.852	604.315
	<u>1.819.852</u>	<u>604.315</u>
10. Veittir styrkir og annar kostnaður:		
Afreks- og landsliðsstyrkir	700.000	2.550.000
Styrkir frá FSÍ	1.721.000	3.315.000
	<u>2.421.000</u>	<u>5.865.000</u>
11. Afskriftir:		
Fastafkjármunir	33.667	33.667
Viðskiptakröfur	255.350	0
	<u>289.017</u>	<u>33.667</u>



Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands 2013