

Ársskýrsla Fimleikasambands Íslands **2015**

Lögð fram á ársþingi 13. maí 2016



Efnisyfirlit

Ávarp formanns.....	4
Skýrsla stjórnar.....	6
Stjórn FSÍ og starfsfólk	6
Íþróttaping ÍSÍ fór fram 17. – 18. apríl	6
Áskorun frá FSÍ til ÍSÍ um val ÍSÍ á íþróttamanni ársins.....	7
Innlent starf.....	7
Afrekskonur fimleikanna.....	10
Samstarfsaðilar	11
Smáþjóðaleikar	12
Norðurlandamótið í hóp fimleikum	13
Nefndir starfandi á árinu.....	14
Fimleikafólk ársins 2015.....	16
Helstu afrek ársins 2015.....	20
Innlend mót.....	23
Erlend mót.....	25
Skýrsla fræðslunefndar FSÍ 2015-2016	28
Tafla yfir fræðsludagskrá og þátttöku 2015 – 2106	28
Fjöldi námskeiða og þátttaka á þjálfaranámskeiðum í sérgreinahluta FSÍ frá 1999 út janúar 2015	29
Móttökunámskeið í hóp fimleikum frá 2010 til maí 2015	29
Skýrsla nefndar um Fimleika fyrir Alla FFA.....	31
Skýrsla vegna setu Hlífur Þorgeirsdóttur í TC-GFA-UEG.....	32
Skýrsla tækninefndar kvenna í áhaldafimleikum	36
Skýrsla tækninefndar karla í áhaldafimleikum.....	38
Skýrsla tækninefndar í hóp fimleikum	40
Skýrsla landsliðsþjálfara í áhaldafimleikum kvenna.....	45
Skýrsla landsliðsþjálfara í áhaldafimleikum karla	47
Yfirlit – ýmsar upplýsingar.....	49
Starfsmerki FSÍ	49
Gullmerki FSÍ	50
Heiðursskjöldur fyrir brautryðjendastörf.....	50
Heiðursfélagar FSÍ	50
Afreksmerki FSÍ	50
Formenn FSÍ	51
Íslandsmeistarar í áhaldafimleikum	51
Íslandsmeistarar í hóp fimleikum.....	51
Fimleikamenn ársins	52

Afrek ársins	53
Skráðir keppendur félaga á FSÍ mót 2015	54
Landsliðskeppendur í áhaldafimleikum 2015	55
Landsliðskeppendur í hópfinleikum 2015	56



Arnar Ólafsson

Formaður Fimleikasambands Íslands

Fimleikasambandið stendur á spennandi tímamótum.

Fimleikahreyfingin hefur á síðustu árum haft umsjón með Evrópumóti, nokkrum Norðurlandamótum og fimleikahluta Smáþjóðaleikanna. Í kjölfar þessarar holskeflu erlendra verkefna, sem hefur tekið á hreyfinguna, er tímabært að nýta kraftana í að bæta innra starf til hagsbóta fyrir íslenska fimleika. Þar ber fyrst að nefna leyfiskerfið, sem áætlað er að innleiða í nokkrum skrefum, því fyrsta strax í haust. Með þessu skrefi vonumst við að ferðalag sé hafið til enn betra starfs innan hreyfingarinnar. Að auki má nefna átak í samskiptamálum, fimleikum fyrir alla og vörumerkingu fimleika.

Framundan er 50 ára afmæli sambandsins og á þeim tímamótum ber okkur að minnast þeirra sem borið hafa keflið frá stofnun sambandsins, án þeirra værum við ekki þar sem við erum í dag. Við þurfum að gæta þess að saga hreyfingarinnar sé aðgengileg áhugasömum og gera þeim sem lagt hafa á sig ómælda vinnu fyrir sambandið þar hátt undir höfði. Á síðurtu tíu árum höfum við farið úr því að hafa um þrjú þúsund iðkendur í yfir þrettán þúsund.

Á sama tíma stendur hreyfingin frammi fyrir stórum áskorunum sem við verðum að takast á við. Við þurfum að halda fleiri iðkendum lengur innan hreyfingarinnar; Við þurfum að styðja betur við afreksfólkið okkar; Við þurfum að auka gæðin í öllu sem viðkemur fimleikum með aukinni fræðslu; Við þurfum að skilgreina okkur betur með vörumerkingu (branding); Við þurfum að gera okkur meira gildandi innan íslensku íþróttahreyfingarinnar; Við þurfum líka að varða leiðina áfram og vera óhrædd við breytingar og gagnrýni því þróun er óumflýjanleg.

Fimleikar fyrir alla

Það er gleðiefni að sífellt fleiri iðka fimleika en á sama tíma eru mikil sóknarfæri fólgin í því að ná að halda iðkendum lengur að fimleikum. Sambandið hefur sett sér markmið um að auka veg fimleika fyrir alla á næstu árum, það er mikilvægt að iðkendur sem ekki finna sig í afrekslínu hafi möguleika á að halda áfram í fimleikum. Strax í haust er ætlunin að kynna tvær tegundir fimleika fyrir alla að breskri fyrirmynd. Það er vonandi að allir sjái hag í því að auka veg fimleika fyrir alla innan síns félags. Í framtíðinni gætum við uppskorið þjálfara, dómara og leiðtoga úr þessum hópi.

Afreksstarfið

Það er fagnaðarefni að í sumar mun Ísland eiga fulltrúa í áhaldafimleikum kvenna á Ólympíuleikunum í Ríó, það er í fyrsta skipti sem Ísland á fulltrúa í kvennakeppni Ólympíuleika. Til þess að afreksfólkið okkar geti náð enn betri árangri þarf það meiri stuðning -serstaklega fjárhagslega. Við þurfum að horfa til þess að fyrir Tokyo 2020 verða breytingar á því hvernig fimleikafólk ávinnur sér sæti inná leikana, bæði í liða- og einstaklingskeppni. Í því sambandi þurfum við að setja okkur markmiðssetta áætlun og vinna samkvæmt því næstu öðu.

Í hóp fimleikum þurfum við að spýta í lófana, við höfum sett okkur markmið að vera þar í fremstu röð. Við sjáum hinsvegar að önnur lönd eru að leggja mun meira í hóp fimleika en áður og eflaust stutt í það að yngri hóp fimleikalönd, t.d. Bretland, fari að keppa til verðlauna. Þar þurfum við líka að setja okkur markmið og gera áætlanir fram í tímann.

Við getum ekki krafist árangurs án þess að kosta til þess. Raunveruleiki íslensks afreksíþróttamanns í fimleikum er í dag háður fjárhag foreldra, það má ekki vera ásættanlegt. Gríðarlegur kostnaður leiðir til brottfalls og við því þarf að sporna.

Aukin fræðsla - aukin gæði

Fimleikasambandið er heppið að búa að einu albesta menntakerfi íslensks sérsambands, það á stóran þátt í því að fleyta okkur á þann stall sem við erum á í dag. Það fólk sem hefur borið hitann og þungann af menntakerfinu hefur gert það af myndarbrag. En við þurfum að horfast í augu við að kennsla er í mikilli þróun; börnin okkar læra ekki á sama hátt og fyrri kynslóðir; stafræn bylting hefur gert það að verkum að hver sem hefur aðgang að snjallsíma getur lært ótrúlega hluti. Þessa tækni þurfum við að nýta okkur; en á sama tíma þurfum við líka að skoða hvað er að gerast í sölnum okkar, langar raðir, dauður tími, léleg nýting og skortur á gleði er raunveruleiki sem við verðum að horfast í augu við og taka á. Við verðum að auka gæðin í salnum, gæta þess að æfingátíminn sé notaður til æfinga og hver iðkandi sé virkur því sem næst allan æfingátímann. Við verðum líka að gæta þess að hafa gleðina með í för og gæta að andlegu hliðinni; hvar er það meitlað í stein að það þurfi allt að vera svona alvarlegt inn í fimleikasál ?

Við erum risastór

Fimleikasambandið er nú þriðja stærsta samband landsins með yfir þrettán þúsund iðkendur. Við eigum Olympíufara, Evrópumeistara, Evrópuverðlaunahafa, Norðurlandameistara og afreksfólk sem er á brúninni að ná inn í úrslit stórmóta, að auki sinnum við þeim sem ekki eru afreksmiðaðir. En þegar kemur að úthlutun frá ÍSÍ njótum við ekki sannmælis, hjá þeim erum við "fagurfræðileg" íþrótt - hvað sem það nú er! Við megum þó ekki gleyma að við höfum áorkað miklu, en það er alveg ljóst að við þurfum að gera okkur meira gildandi innan ÍSÍ, við þurfum að bæta ímynd okkar gagnvart ríki, sveitafélögum og forystufólki íþróttamála. Einhverjir hafa fleygt því fram að þetta sé vegna þess að okkar samband er að miklum meirihluta skipað konum; ég neita að trúa því að það sé raunin árið 2016.

Látum rödd okkar berast, sameinuð stöndum við og styðjum áfram af öllum mætti við okkar glæsilega fimleikafólk.

Arnar Ólafsson,
Formaður

Skýrsla stjórnar

Stjórn FSÍ og starfsfólk

Á fimleikabíngi 2015 voru eftirtaldir aðilar kosnir í stjórn:

Arnar Ólafsson, formaður.

Aðrir stjórnarmenn eru: Kristinn Arason, varaformaður, Sunna Sigurðardóttir, gjaldkeri, Kristín Ívarsdóttir, ritari og Hrefna Hlín Sveinbjörnsdóttir, meðstjórnandi.

Í varastjórn voru kostnir: Guðrún Ósk Jakobsdóttir, Guðrún Tryggvadóttir, Jarprúður Hanna Jóhannsdóttir og Axel Ólafur Þórhannesson.

Stjórn hélt reglulega fundi á árinu, auk stjórnarmanna sátu fulltrúar eftirfarandi nefnda sem áheyrnafulltrúar með málfrelsi og tillögurétt: fulltrúi tækninefndar kvenna, fulltrúi tækninefndar karla, fulltrúi tækninefndar í hóp fimleikum, fulltrúi laganeftndar, fulltrúi fræðsluneftndar og fulltrúi nefndar um fimleika fyrir alla.

Eva Hrund Gunnarsdóttir lét af störfum framkvæmdastjóra í júní og tók Sólveig Jónsdóttir við hennar störfum, ásamt því að Sæunn Viggósdóttir var ráðin inn sem fjármálastjóri sambandsins. Fyrir á skrifstofunni var Íris Svavarsdóttir, sviðsstjóri fræðslu- og mótamála. Einar Ólafsson, varaformaður 2014 lét af störfum á þingi og færir stjórn honum bestu þakkir fyrir framlag hans til fimleikahreyfingarinnar.

Landsliðsþjálfarar í áhaldafimleikum voru að störfum allt árið. Í áhaldafimleikum kvenna voru það: Guðmundur Þór Brynjólfsson og Sandra Dögg Árnadóttir í samstarfi við dómaraeftnd skipaða þeim Berglinði Pétursdóttur og Hlín Bjarnadóttur, alþjóðlegum dómurum og meðlimum í tæknineftnd kvenna. Áhaldafimleikar karla: Róbert Kristmannsson í samstarfi við dómaraeftnd skipaða þeim Birni Magnúsi Tómassyni og Sigurði Hrafni Péturssyni, alþjóðlegum dómurum og meðlimum í tæknineftnd karla. Nánar má lesa um þeirra störf seinna í skýrslunni.

Landsliðsþjálfari í hóp fimleikum, Olga Bjarnadóttir, tók til starfa á haustmánuðum og hóf undirbúning fyrir Evrópumótið 2016.

Umsvif Fimleikasambandsins halda áfram að vaxa. Fimleikahreyfingin hefur enn og aftur sannað mátt sinn í skipulagningu og samvinnu. Saman héldum við hvorki meira né minna en tvö erlend mót hér á landi á árinu 2015, Smáþjóðaleika og Norðurlandamót í hóp fimleikum og hlutum einróma lof fyrir framkvæmdina. Við getum svo sannarlega verið stolt af okkar fagfólki og þeim sjálfboðaliðum sem leggja fimleikahreyfingunni lið með svo óeigingjörnu starfi, að eftir er tekið.

Sjálfboðaliðar eru mikilvægasti mannauður sem íþróttahreyfingin á, fimleikahreyfingin er rík af fólki sem unnið hefur óeigingjarnt starf í áráraðir og á svo stóran þátt í velgengni íslensks fimleikafólks. Án þeirra væri ekki hægt að vinna allt það góða starf sem á sér stað úti í hreyfingunni.

Íþróttabíng ÍSÍ fór fram 17. – 18. apríl

Sjaldan hefur fimleikafólk komið jafn oft fyrir á Íþróttabíngi ÍSÍ líkt og á þessu þingi.

Elsa Jónsdóttir var sæmd Heiðurskrossi ÍSÍ. Elsa starfaði í fjölda ára innan Íþróttafélagsins Gerplu eða frá árunum 1983-1993 og lengst af var hún formaður fimleikadeildar en árið 1989 var hún formaður félagsins. Elsa starfaði einnig innan Fimleikasambandsins á árinunum 1986 - 1996.

Margrét Bjarnadóttir, fyrrverandi formaður Fimleikasambandsins var kjörin Heiðursfélagi ÍSÍ. Margrét var stofnandi Íþróttafélagsins Gerplu og er ein af þeim sem komu félaginu til manns. Margrét hefur starfað náið með fleiri félögum eins og Glóð í Kópavogi. Auk langrar stjórnarsetu í Gerplu, þar sem hún var meðal annars í formennsku, sat Margrét í stjórn Fimleikasambandsins í mörg ár þar sem hún sinnti formennsku í 6 ár. Margrét og Elsa unnu einmitt saman innan FSÍ frá árunum 1988 - 1994.

Jón Finnbogason var kjörinn inn í varastjórn ÍSÍ. Jón sat í stjórn FSÍ á árunum 1998 - 2000 en ákvað svo að færa sig nær grasrótinni og var kjörinn formaður Íþróttafélagsins Gerplu frá árinu 2006 - 2013.

Jón var ekki sá eini úr fimleikahreyfingunni sem fór inn í varastjórn ÍSÍ, frjálsíþrótt- og fimleikakonan Þórey Edda Elísdóttir var einnig kjörin á þinginu.

Áskorun frá FSÍ til ÍSÍ um val ÍSÍ á íþróttamanni ársins

Á formannafundi Fimleikasambands Íslands (FSÍ) sem haldinn var þann 25. september sl. var einróma samþykkt að fela stjórn FSÍ að koma eftirfarandi áskorun á framfæri við stjórn ÍSÍ. Sambærilegri áskorun hefur áður verið beint til ÍSÍ, eftir ályktun Fimleikabings, en á þeim tíma tóku ýmis önnur sérsambönd og íþróttabandalög undir ályktunina.

„Það er mat FSÍ að þegar litið er yfir farinn veg þá virðist vera að íþróttafréttamenn telji afrek karlkyns íþróttamanna merkilegri en kvenkyns íþróttamanna. Viðhorf breytast ekki af sjálfu sér, þau breytast í kjölfar baráttu. Í þeim efnum má segja að baráttan snúist um stóru myndina, það er að afrek íþróttakvenna verði metin til jafns við afrek íþróttakarla.

Kona hefur 4 sinnum frá 1956 verið valin íþróttamaður ársins. Það eru 4 skipti af 59. Ómögulegt er að trúa því að svo mikill munur sé á afrekum íþróttakvenna og íþróttakarla á þessu tímabili. Afrek þeirra á því tímabili sem hér um ræðir eru mörg og glæsileg. Of langt mál yrði að telja þau upp hér. Það hefur hins vegar sýnt sig að konum hefur ekki verið gert jafn hátt undir höfði.

Öll sérsambönd innan raða ÍSÍ velja bæði íþróttamann og íþróttakonu. Með þátttöku sinni á hátíð íþróttafréttamanna um val á íþróttamanni ársins samsamar ÍSÍ sér við hátíð íþróttafréttamanna með þeim hætti að í hugum almennings er ekki greint þar á milli. Enda er merki ÍSÍ og viðurkenningar sérsambanda áberandi á hátíðinni. Auk þess er verðlaunagripurinn sjálfur varðveittur á skrifstofu ÍSÍ. Það er því ljóst að ÍSÍ tekur virkan þátt í hátíðinni, þó svo að valið sjálft sé í höndum íþróttafréttamanna.

Með erindi þessu er ályktun formannafundar Fimleikasambands Íslands komið áleiðis til ÍSÍ og skorað á stjórn ÍSÍ að beita sér nú þegar fyrir breytingum sem fela í sér að jafnræði kynja verði tryggt á 100 ára kosningaafmæli kvenna með því að velja íþróttakarla og íþróttakonu ársins 2015.“

Íþróttamaður ársins 2015 var kjörin Eygló Gústafsdóttir sundkona, Fimleikasamband Íslands er stolt af þessari frábæru íþróttakonu.

Innlent starf

Móta og dómaranefnd

Móta og dómaranefnd var starfrækt samkvæmt samþykkt á þinginu 2015 og hóf hún störf seinni hluta ársins. Nefndin vann með það að markmiði að móta tillögur um mótamál sambandsins til framtíðar og að móta tillögur um dómaragildi, greiðslur og mótagjöld FSÍ.

Helstu verkefni nefndarinnar:

- Að finna leiðir til að mæta auknum keppendafjölda FSÍ.
- Að taka afstöðu til möguleikans á deildarkeppnum og liðakeppnum.
- Að taka afstöðu til fjölda dómaragilda á mótum með tilliti til yfirtöku FSÍ á dómaragreiðslum.
- Að taka afstöðu til upphæðar mótagjalda með tilliti til kostnaðar FSÍ á mótum.
- Hvernig á að framkvæma mót, ásynd og fleira.
- Hvernig ber að tilkynna þegar eitthvað fer úrskeiðis á mótum.

Nefndina skipuðu:

Ingvar Kristinsson formaður hópsins, Auður Vala Gunnarsdóttir, Daði Snær Pálsson, Halla Karí Hjaltested, Olga Bjarnadóttir, Sif Pálsdóttir, Kristín Ívarsdóttir, Íris Svavarsdóttir og Sæunn Viggósdóttir

Fimleikasambandið er vinnuhópnum ákaflega þakklátt fyrir mikið og metnaðarfullt starf.

Liðakeppni á haustmóti í áhaldafimleikum

Á Fimleikapingi 2015 kom fram áskorun frá félögunum um að keppt væri í liðakeppni á haustmóti í áhaldafimleikum. Áskoruninni var tekið og liðakeppni var prófuð í fyrsta skipti á haustmóti í 4. og 5. þrepi karla og kvenna, með góðum árangri og mikilli ánægju þátttakenda og aðstandenda.

Fyrirkomulagið var þannig að það var eitt lið frá félagi í aldursflokk í þrepi. Frjáls fjöldi í liði – allir keppa – 3 telja til stiga á hverju áhaldi. Þau félög sem ekki ná í lið sameinast í eitt blandað lið.

Fimleikasambandið stóð fyrir 20 mótum á árinu og tók þátt í 9 erlendum verkefnum. Mótahald er sívaxandi ár frá ári og hefur t.d. vaxið um hátt í 40% frá árinu 2010.

Aðgönguskírteini FSÍ

Á haustmánuðum tók Fimleikasambandið upp þá nýbreytni að gefa út aðgönguskírteini á mót og viðburði sambandsins. Það er mikið af fólki sem hefur lagt á sig ómælda vinnu í þágu fimleika í gegnum tíðina en hefur horfið á braut í tímann rás. Það er von stjórnar að með þessu framtaki náist að sameina þetta kraftmikla fólk á áhorfendapöllum, þar sem keppendur uppskera og fimleikaunndendum gefst tækifæri til að bæði njóta keppinnar og hvetja fólkið okkar áfram.

Aðgönguskírteini A skal gefið út, til eins árs, til stjórnar FSÍ, formanna nefnda FSÍ, starfsmanna FSÍ, forseta og framkvæmdastjóra ÍSÍ, heiðurfélaga og gullmerkishafa FSÍ, fyrrverandi formanna FSÍ og samstarfsaðila FSÍ.

Aðgönguskírteini B skal gefið út til formanna fimleikadeilda og fastanefnda FSÍ.

Aðgönguskírteini D skal gefið út til virkra dómara skv. ákvörðun tækninefndar.

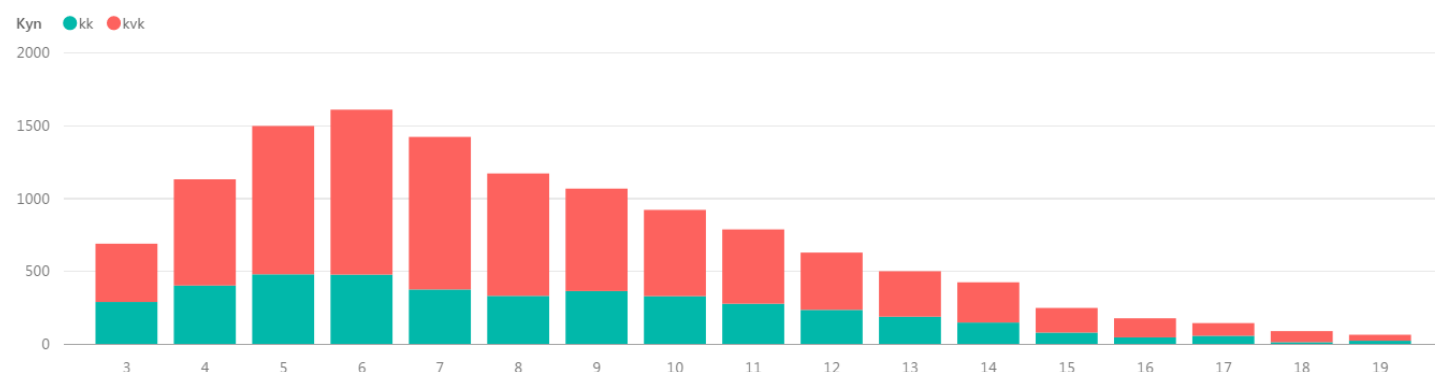
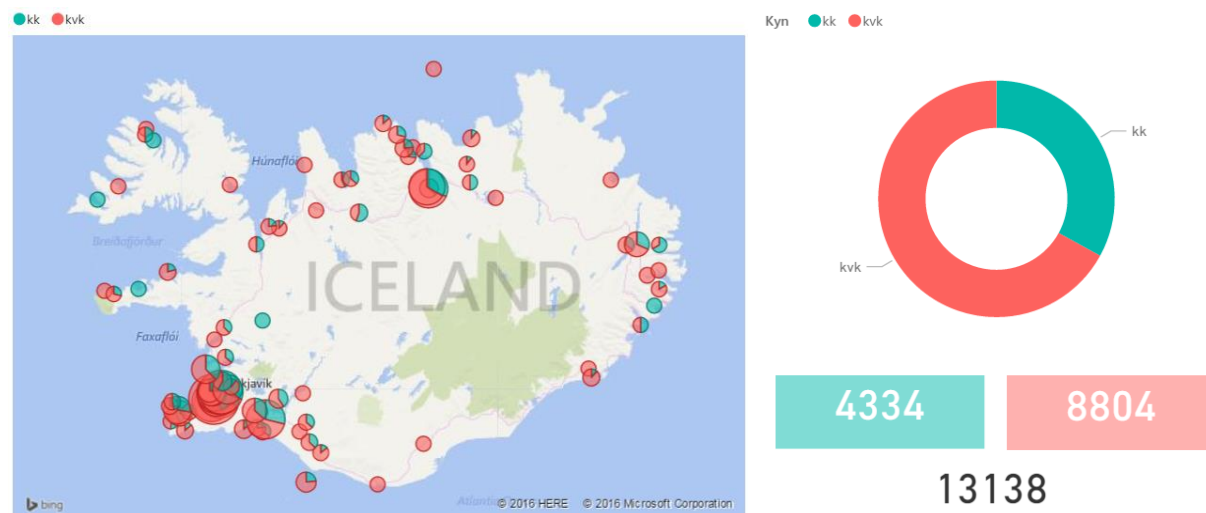
Fjöldatölur í hreyfingunni

Nú þegar hefur þjálfaraskortur verið að gera vart við sig í hreyfingunni og því ærið verkefni fyrir hana að hlúa vel að þjálfurum fyrir allan þennan fjölda af iðkendum sem sækjast eftir því að vera fimleikamenn í nánustu framtíð.

Hreyfingin er að yngjast enn meira, þrátt fyrir að vera vaxandi. Af tölunum er það ljóst að betur má ef duga skal, iðkendur eru að koma mjög ungir inn í hreyfinguna en virðast staldra stutt við. Verkefnið er krefjandi en færa má rök fyrir því að fimleikahreyfingin standi vel að vígi þegar kemur að því að kveikja áhuga fyrir greininni vegna þess hversu ungir iðkendurnir eru þegar þeir kynnast henni.

Stjórn Fimleikasambandsins hefur sett sér þau markmið að fjölga verkefnum tengdum Fimleikum fyrir alla, auka hlut sýningarfimleika og skapa þannig landslag þar sem fleiri geta fundið sér stað til að dafna innan hreyfingarinnar.

Hér má má sjá hvernig iðkendur dreifast eftir kyni, aldri og bæjarfélögum.



Fundir haldnir á árinu

1. maí var haldinn formannafundur þar sem farið var yfir málefni Fimleikabings 2015.

25. september var haldinn formanna- og framkvæmdastjórafundur, þar sem farið var yfir verkefni vetrarins.

Reglugerðir FSÍ hafa verið í yfirferð og voru helstu breytingar kynntar á fundinum.

Fyrstu skrefin í yfirtöku greiðslna fyrir dómaraströf voru tekin á árinu og mun vinna tengd þessum málaflokki halda áfram. Til þess að hefja þetta ferli var ákveðið að sambandið tæki til að byrja með 3 mót til reynslu yfir á vorönn 2016.

Erindi frá Fræðslunefnd FSÍ var flutt á fundinum þar sem farið var yfir fræðsludagskrá, þjálfaraskírteini og ný námskeið sem nefndin hyggst koma á laggirnar.

26. september fór fram samráðsfundur þjálfara. Á fundinum fóru THF, TKV og TK fara yfir kröfur móta, auk þeirra breytinga sem gerðar hafa verið á móta og keppnisreglum. Einnig fór Fræðslunefnd yfir fræðsluáætlun vetrarins og kynnti breytingar. Landsliðsþjálfarar fóru yfir verkefnastöðu sem lá fyrir veturinn, lágmörk og fjölda keppenda í alþjóðlegum verkefnum. Landsliðsþjálfari í hóp fimleikum tók til starfa og kynnti ferlið sem lá fyrir í vegferðinni á EM 2016 í Slóveníu.

26. september var haldinn kynningafundur vegna EuroGym, fimleikahátíð sem ætluð er ungu fimleikfólki í Evrópu.

1. október fór fram kynningafundur vegna Golden Age, fimleikahátíðar sem evrópska fimleikasambandið heldur fyrir fimleikafólk 50 ára og eldri. Fjölmargir mættu á fundinn og stefnum við með stóran hóp á hátíðina 2016.

Heimsóknir í félög

Á árinu hófu stjórn og starfsfólk FSÍ að fara í heimsóknir til allra fimleikafélaga og deilda landinu. Þessar heimsóknir héldu svo áfram á árinu 2016. Hvatinn að þessum heimsóknum var að kynna hugmyndir um leyfiskerfi Fimleikasambandsins sem og að hitta forsvarsmenn í fimleikaheiminum á landinu til að efla samvinnu og upplýsingaflæði á milli þessara aðila. Stjórn mun hitta þau félög sem eftir standa á árinu 2016.

Ljóst er að gríðarlega glæsilegt starf er í gangi hjá félögunum og ótrúleg uppbygging átt sér stað á mörgum stöðum. Vonast FSÍ til þess að í kjölfar þessara heimsókna eflist tengslin við fimleikafélögin enn frekar og samstarf og samtal aukist. Hvarvetna var tekið vel í hugmyndir um leyfiskerfið sem kynnt var sem er hvatning fyrir FSÍ til að halda áfram með þá hugmyndafræði.

Uppskeruhátíð FSÍ

Uppskeruhátíð FSÍ var haldin í Hörpu í ársbyrjun 2016 í samstarfi við TM, samstarfsaðila sambandsins, stjórn þakkar TM höfðinglegar móttökur og fimleikafólki fyrir notalega samverustund.



Valdimar Örnólfsson

Heiðursfélagi FSÍ

Valdimar Örnólfsson var sæmdur heiðursmerki FSÍ fyrir sitt ævistarf í þágu íþróttanna, en hann var fyrsti formaður Fimleikasambandsins og fyrir það verðum við honum ævinlega þakklát.

Þeir sem mættu voru á einu máli um það að þetta væri glæsilegasta uppskeruhátíð FSÍ frá upphafi. Upplýsingar um viðurkenningar er að finna aftar í skýrslunni ásamt yfirliti yfir fimleikafólk ársins.

Erlent samstarf

Fulltrúar FSÍ hafa tekið þátt í margvíslegum alþjóðlegum verkefnum undanfarin ár. Öflugir sjálfboðaliðar í hreyfingunni hafa varðað sporin í þátttöku okkar á árum áður.

Hlíf Þorgeirsdóttir er varaformaður TC-GFA-UEG, á sínu öðru tímabili í þeirri nefnd sem vinnur með málefnið fimleikar fyrir alla. Hlíf hefur hlotið mikið lof fyrir sín störf og getur íslenska hreyfingin verið stolt af hennar störfum á alþjóðlegum vettvangi. Nánar má lesa um setu hennar í nefndinni aftar í skýrslunni.

Sólveig Jónsdóttir er í tækninefnd UEG í hóp fimleikum, nefndin skipuleggur nú Evrópumót sem haldið verið í Maribor, Sloveníu í október 2016.



FSÍ sóttist eftir UEG þingi 2017

Fyrri hluta ársins 2015 sendi Ísland inn umsókn til evrópska fimleikasambandsins (UEG) og sóttist eftir því að halda þing sambandsins árið 2017. Fjórar borgir voru svo valdar af UEG til þess að fara í næstu umferð, en þá hélt hver borg nánari kynningu og í kjölfarið var kosið um hver yrði fyrir valinu. Þessar fjórar borgir voru Baku (Azerbajjan), Lugano (Sviss), Reykjavík og Split (Króatía). Kynningarnar voru haldar í höfuðstöðvum alþjóðafimleikasambandsins í Lausanne í Sviss.

Formaður FSÍ, Arnar Ólafsson og framkvæmdastjóri, Sólveig Jónsdóttir fluttu kynningu fyrir Íslands hönd sem þau unnu í samstarfi við Meet in Reykjavík, ráðstefnufyrirtæki á vegum Reykjavíkurborgar. Kynningin gekk mjög vel og vakti hún mikla athygli hjá forustu evrópsku fimleikahreyfingarinnar. Þarna gafst dýrmætt tækifæri fyrir Ísland til þess að gera grein fyrir því metnaðarfulla starfi sem unnið er í landinu, hver framtíðarsýn FSÍ er og hvernig stuðning við teljum nauðsynlegan fyrir þau lönd sem teljast til litlu landanna í evrópsku fimleikasamstarfi.

Niðurstaða kosningarinnar var sú að Ísland endaði í öðru sæti, þremur atkvæðum á eftir Split í Króatíu. En þrátt fyrir að ekki hafi tekist að fá þingið til Íslands þá er árangur vinnunar góður, ljóst var að mikill stuðningur var við Ísland, landkynningin góð og skilaboð litla fimleikasambandsins til efstu ráðamanna fimleika í Evrópu skýr og komust vel til skila.

Norska fimleikasambandið átti 125 ára afmæli á árinu, Norðmenn buðu af því tilefni til fimleikaveislu í leikhúsi í höfuðborginni þar sem farið var yfir sögu sambandsins á tungumáli fimleikanna. Sýningin var hin glæsilegasta og var forysta fimleikahreyfingarinnar mætt á sýninguna og lét vel af henni í samkomu að henni lokinni.

Afrekskonur fimleikanna

Sambandið hlaut styrk frá Afreksvennasjóði Íslandsbanka og ÍSÍ í lok árs 2015.

Fimleikar eru sú íþrótt sem er mest stunduð af konum í landinu og þegar aldurshópurinn 18 ára og yngri er skoðaður sérstaklega kemur í ljós að 25% stúlkna, eða fjórða hver, æfir fimleika.

Það er einmitt vegna þessa sem Fimleikasamband Íslands gegnir stóru hlutverki þegar kemur að samfélagslegri ábyrgð íþróttahreyfingarinnar. Samfélagið kallar á jafnrétti á öllum vígstöðum og þar eru íþróttirnar ekki

undanþegnar, þær eru ef eitthvað er, einn af mikilvægari þáttum uppvaxtaráranna sem styrkja sjálfsmynd ungra einstaklinga og leyfa þeim að finna að allir geta tekið þátt í sameiningu. Á þeim grundvelli skara einhverjir fram úr, en umfram allt þá á öllum að líða vel.

Við hvetjum æskuna til íþróttaiðkunar og kynnum hana fyrir fyrirmyndum sem skarað hafa fram úr á vettvangi íþróttanna. Sú staðreynd, að meira er bent á karlfyrirmyndir í íþróttasamfélaginu ætti ekki að vera neinum ókunn. Þarna er sérstaða Fimleikasambandsins skýr, þar eru það konurnar sem draga vagninn. Á sama tíma og við kynnum okkar fyrirmyndir fyrir æskunni, fyrirmyndir sem eru birtingarmyndir hreystis, heilbrigði og eljusemi, stefnum við um leið að því að kynna fyrir ungu kynslóðinni heilnæman lífsstíl, lífsstíl sem konur geta líka helgað sig og þegið laun fyrir.

Staðan í dag



Staðan á morgun



Í þessari auglýsingu má glögglega sjá hvernig sumir fjölmiðlar kynna fyrirmyndir íþróttanna, Fimleikasambandið stendur frammi fyrir því verðuga verkefni að láta hægri myndina verða að veruleika, ungum stúlkum til hvatningar í sinni íþróttaiðkun.

Saman getum við búið til samfélag þar sem jafnræði ríkir, líka í íþróttum. Stöndum saman og sýnum ungu kynslóðinni þær öflugu íþróttakonur sem hafa nú þegar dregið vagninn, sjálfum sér og öðrum í íþróttahreyfingunni til sóma. Þær eru fyrirmyndir sem við getum stolt flykkt okkur á bak við og stutt í vegferð sem á sér enga líka í íslensku fimleikasögu.



Samstarfsaðilar

Á árinu bættist enn við sterkan hóp samstarfsaðila sambandsins.

Fimleikar.is gerðu tímamótasamning til þriggja ára. Á tímabilinu munu Fimleikar.is útvega GK keppnisfatnað fyrir öll fimleikalandslið Íslands. Þessi samningur er einn sá stærsti sem FSÍ hefur gert. Um leið og við bjóðum Fimleika.is velkomin í hóp samstarfsaðila sambandsins, þá þökkum við Fimleikavörum kærlega fyrir árin 10 sem þær hafa stutt sambandið ríkuleg með aðkomu sinni að landsliðunum okkar í áhaldafimleikum.

Samningar náðust einnig við Vífilfell sem styrkir sambandið veglega á tímabilinu. Vífilfell mun í því samhengi notast við vörumerkið Toppur í okkar efni.

Samingarnir eru fimleikahreyfingunni mikið ánægjuefni og sýna bersýnilega að fimleikar eru greinin sem vex hvað mest í landinu.



Undirbúningur Fimleikasambands Íslands (FSÍ) fyrir Smáþjóðaleika hófst að hausti 2013. Hlín Bjarnadóttir var valin greinastjóri fimleika og Jón Þór Ólason kom að verkefninu sem umsjónamaður mannvirkisins Laugaból.

Endurbætur voru gerðar á fimleikasal Ármanns í Laugabóli og fjárfesti Reykjavíkurborg í nýjum áhöldum til æfinga og keppni sem var mikilvægt fyrir mótið þar sem farið var eftir stöðlum FIG fyrir alþjóðleg fimleikamót. Skipulagsnefnd fyrir mótið hóf störf haust 2014 og hana skipuðu Hlín Bjarnadóttir formaður og tæknistjóri, Jón Þór Ólason umsjónarmaður Laugabóls, Sólveig Jónsdóttir starfsmaður FSÍ, tengiliður við ÍSÍ og fjölmiðla, Sæunn Viggósdóttir mótsskjóti, Berglind Pétursdóttir og Björn Magnús Tómasson sem höfðu umsjón með dómaramálum, Axel Örn Bragason sem hafði umsjón með fimleikasalnum og áhöldum, Kristinn Arason umsjónamaður tæknimála og Kristján Erlendsson yfirlæknir sjúkravaktar fimleika. Eftirlitsdómarar alþjóðlega fimleikasambandsins FIG voru Donatella Sacchi og Holger Albrecht. 38 keppendur frá 6 þjóðum kepptu á mótinu sem er svipaður fjöldi og áður á leikunum og 34 dómarar dæmdu á mótinu var sem voru mjög ánægðir með alla umgjörð og aðstæður á mótssstað.

Mikið var lagt upp úr því að gera fimleikakeppni á Smáþjóðaleikum 2015 að spennandi og skemmtilegum viðburði þar sem að keppendur, áhorfendur og starfsfólk fengu þess notið að taka þátt í alþjóðlegu fimleikamóti. Skipulag mótsins tókst vel í alla staði og úr varð eitt glæsilegasta fimleikamót sem haldið hefur verið á Íslandi. Heimavöllurinn skilaði sínu og var upplifunin einstök fyrir okkar keppendur, þar sem að fullt var út úr dyrum og voru áhorfendur virkir þátttakendur og hvöttu okkar fólk dyggilega áfram. Konurnar sigruðu allar greinar mótsins, 6 að tölu og fengu þar að auki 3 silfur, eitt í fjölþraut og tvö í úrslitum á áhöldum. Karlaliðið vann svo 4 silfur og 1 brons í úrslitum á áhöldum, brons í fjölþraut og silfur í liðakeppninni. Í heildina gera það 6 gullverðlaun, 8 silfur- og 2 bronsverðlaun. Í raun hefðu fimleikarnir þurft mun stærra áhorfendastæði en raun bar vitni, þar sem færri komust að en vildu.

Það er staðreynd að viðburður eins og þessi verður ekki framkvæmdur án ötullar vinnu sjálfbóðaliða. Finna mátti fyrir sameiningarmætti fimleikahreyfingarinnar þar sem allir lögðust á eitt við framkvæmdina. Um 60 sjálfbóðaliðar komu að fimleikamótinu þar sem að fólk starfaði við mótshaldið við ýmis tæknimál, móttöku og upplýsingaborð, veitingar, almenna öryggisgæslu, sjúkravaktir og margt fleira sem þarf til að láta alþjóðlegt fimleikamót ganga upp. Formaður og ritari Evrópska fimleikasambandsins og eftirlitsdómarar FIG fylgdust með framkvæmdinni og lofuðu í hástert sem gefur sambandinu byr undir báða vængi þegar kemur að alþjóðlegu mótshaldi.

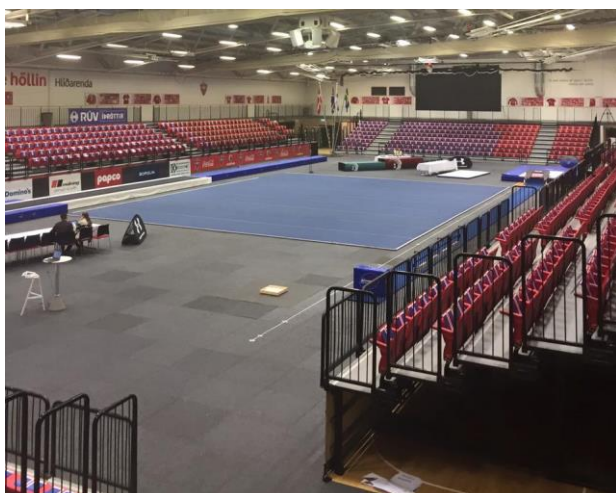
Lagt var upp með að fá alþjóðlegan stimpil FIG á mótið, en það felur í sér að farið er eftir reglum alþjóðasambandsins (FIG) en þær reglur sem taka yfir alla hluta mótsins. Því miður náðist það markmið ekki þar sem að sérstakar reglur gilda um ríkisdvalarstað í tæknireglum GSSE. Huga þarf að þessari reglugerð á komandi leikum og einnig er þarf að fjölga fimleikadómurum sem að þáttökupjóðir senda til leiks til þess að auðvelda framkvæmdina og minnka kostnað við mótshaldið.

Fimleikasambandið átti í góðu samstarfi við Íþrótt- og Ólympíusamband Íslands sem lögðu allt sitt af mörkum við að halda glæsilegan viðburð, kraftur íþróttahreyfingarinnar varð ljós og leikarnir glæsileg rós í hnappagat skipuleggjenda.

Fimleikasambandið þakkar Hlín Bjarnadóttir og Berglindi Pétursdóttur fyrir óeigingjarnt, framúrskarandi starf sem eftir var tekið. Jóni Þór Ólassyni, framkvæmdastjóra Glímufélagsins Ármanns og starfsfólki, ber að þakka fyrir leggja á sig ómælda vinnu við að gera húsakynni mótsins sem glæsilegust. Einnig þakkar sambandið ÍSÍ fyrir samstarfið og þá sérstaklega Óskari Erni Guðbrandssyni fyrir það viðhorf sem hann tileinkaði öllum þeim sem komu að þessum frábæru leikum og skapaði að miklu leyti andrúmsloftið sem ríkti í dalnum.

Hlín Bjarnadóttir	President and Technical director
Sólveig Jónsdóttir	FSÍ office, logistics and media
Jón Þór Ólason	Manager of Laugaból Sports Venue
Sæunn Viggósdóttir	Competition director
Berglind Pétursdóttir	Judges WAG
Björn Magnús Tómasson	Judges MAG
Axel Örn Bragason	Apparatus
Kristinn Arason	Technician, computers, videos, audio
Kristján Erlendsson	Medical Services

Norðurlandamótið í hóp fimleikum



Vodafonehöllin

Færð í fimleikabúning

Fimleikasambandið og Íþróttafélagið Gerpla leiddu saman hesta sína og stóðu saman að glæsilegu Norðurlandamóti í hóp fimleikum í nóvember. Í fyrsta skipti var haldið fimleikamót í Vodafonehöllinni og reyndist húsið mjög hentugt fyrir hóp fimleikamót. Sérstaklega þess felst í því að áhorfendur sitja allan hringinn en andrúmsloftið sem skapaðist við þessar aðstæður gæddi fimleikamótið miklu lífi. Um 2.000 manns mættu á mótið, mikil og góð stemning var í húsinu og kórónaði daginn að Ísland hélt titlinum innan landssteinanna, en þó í nýju sveitafélagi, þegar Stjörnustúlkur unnu kvennakeppnina og tóku við keflinu sem besta lið á Norðurlöndunum af kvennaliði Gerplu.

Það er ljóst að mót sem þetta, þar sem um 500 keppendur mæta til leiks, verður ekki haldið nema með samrýmdu átaki þeirra sem að mótinu koma. Íþróttafélagið Gerpla mætti með her sjálfboðaliða sem tók þátt í verkefninu sem lauk með lokahófi í Vodafonehöllinni að mótshlutunum loknum.

Fimleikasambandið færir Íþróttafélaginu Gerplu og öllum þeim sjálfboðaliðum sem komu að mótinu bestu þakkir fyrir vel unnin störf.

Undirbúningsnefnd og starfsmenn

- Íris Svavarsdóttir
- Sólveig Jónsdóttir
- Sæunn Viggósdóttir
- Kristinn Arason
- Arnar Ólafsson
- Helga Svana Ólafsdóttir
- Hrund Þorgeirsdóttir
- Jóna Sigurbjörg Eðvaldsdóttir
- Ása Inga Þorsteinsdóttir
- Guðný Gísladóttir
- Inga Valdís Tómasdóttir
- Hrefna Hlín Sveinbjörnsdóttir
- Kristján Erlendsson

Stjórn er þakklát fyrir ykkar óeigingjarna framlag.

Nefndir starfandi á árinu

Eftirfarandi nefndir hafa verið starfandi á árinu 2015 - 2016.

Tækninefnd kvenna í áhaldafimleikum (TKV)

Formaður kosinn á þingi: Berglind Pétursdóttir

Eftirtaldir aðilar skipuðu tækninefnd kvenna á síðasta starfsári: Hlín Bjarnadóttir, Hildur Ketilsdóttir, Ragna Þyri Ragnarsdóttir og Sif Pálsdóttir.

Tækninefnd karla í áhaldafimleikum (TK)

Formaður kosinn á þingi: Sigurður Hrafn Pétursson

Eftirtaldir aðilar skipuðu tækninefnd karla á síðasta starfsári: Anton Þórólfsson, Axel Ólafur Þórhannesson, Björn Magnús Tómasson og Daði Snær Pálsson.

Tækninefnd í hóp fimleikum (THF)

Formaður kosinn á þingi: Bergþóra Kristín Ingvarsdóttir

Eftirtaldir aðilar skipuðu tækninefnd í hóp fimleikum á síðasta starfsári: Henrik Pilgaard, Kristinn Guðlaugsson, Lóa Guðrún Gísladóttir og Karen Jóhannsdóttir.

Fimleikar fyrir alla (FFA)

Formaður kosinn á þingi: Hlíf Þorgeirsdóttir

Eftirtaldir aðilar skipuðu nefnd um fimleika fyrir alla á síðasta starfsári: Guðrún Tryggvadóttir, Óli Geir Jóhannesson, Stefanía Eypórsdóttir og Sæunn S. Viggósdóttir.

Fræðslunefnd

Formaður kosinn á þingi: Hlín Bjarnadóttir

Eftirtaldir aðilar skipuðu fræðslunefnd á síðasta starfsári: Andrea Dan Róbertsdóttir, Auður Vala Gunnarsdóttir, Auður Ólafsdóttir og Guðmundur Þór Brynjólfsson.

Laganefnd

Formaður kosinn á þingi: Þóra Margrét Hjaltested

Eftirtaldir aðilar skipuðu laganefnd á síðasta starfsári: Ragnheiður Margrét Ólafsdóttir, Hjalti Geir Erlendsson,

Fimleikahreyfingin blómstrar sem aldrei fyrr.

Þegar litið er yfir farinn veg, þá er margt að gerast í hreyfingunni okkar. Fimleikafjölskyldan heldur áfram að springa út og erum við nú þriðja stærsta íþróttagreinin í landinu. Fjölirnir vígði nýtt hús á árinu og nú heyrast fréttir af tveimur til þremur húsum á teikniborðunum til viðbótar. Við sjáum enn og aftur hversu megnug við erum og hversu mikil þekking býr í hreyfingunni. Þegar við sameinumst eru okkur allir vegir færir, þar liggur krafturinn, lærdómurinn og framtíðin.

Stjórn Fimleikasambandsins færir þeim fjölmörgu sjálfbóðaliðum sem lögðu hönd á plóg á síðasta ári, félögunum sem komu að móta og námskeiðahaldi, starfsfólki, og nefndarfólki sambandsins, þakkir fyrir þeirra störf á árinu og fjölskyldum þeirra umburðarlyndið.

Stjórn FSÍ 2015-2016

Fimleikafólk ársins 2015



Irina Sazonova

Fimleikakona ársins

Árangur Irinu á árinu 2015 var mjög góður og framúrskarandi í keppni í fjölþraut áhaldafimleika en hún náði hæst 53,850 stigum í fjölþraut á Íslandsmóti (keppti sem gestur). Á Norður Evrópumóti á Írlandi í haust varð hún í 4. sæti í fjölþraut með 50,95 stig. Í úrslitum náði hún svo þeim frábæra árangri að sigra á tvíslá og náði Norður Evrópumeistaratitli og varð í 3. sæti í gólfæfingum. Irina varð einnig bikarmeistari með liði Ármanns og var lykilmanneskja í liðinu. Á Meistaramóti FSÍ sigraði hún í æfingum á slá og gólfi.

Á heimsmeistaramóti sem haldið var í október í Glasgow hlaut Irina 50.398 stig í fjölþraut og náði þannig þeim einstaka árangri að tryggja Íslandi sæti í undankeppni Ólympíuleikanna. Þetta er sögulegur árangur og er hún fyrst íslenskra fimleikakvenna að ná þeim árangri.

Irina sýndi á árinu að hún er besta fimleikakona Íslands í fjölþraut og er íþróttakona á heimsmeilíklar. Með árangri sínum hefur hún komið íslenskum fimleikum á nýjan stað á alþjóðlegum vettvangi. Árangur hennar veitir einnig okkar fimleikafólki mikla hvatningu og er þeim og góð fyrirmynd.

Fimleikasamband Íslands væntir mikils af Irinu á árinu 2016 og verður spennandi að fylgjast með hvaða árangri þessi afrekskona fimleikanna nær á árinu, er þá sérstaklega litið til Ólympíuleikana í Ríó.



Valgarð Reinhardsson

Fimleikamaður ársins

Valgarð er Íslandsmeistari í fjölþraut 2015, ásamt því að vinna titilinn á gólfi og tvíslá líka. Hann hefur verið að taka miklum framförum undanfarið ár og náði þeim frábæra árangri að verða í 3. sæti á Elite Canada fyrr á árinu, en á það mót er einungis bestu fimleikamönnum Kanada boðin þátttaka. Á Smáþjóðaleikunum stóð hann sig best íslensku karlakeppendanna. Hann varð þriðji í fjölþraut og komst í úrslit á fimm áhöldum af sex þar sem hann vann til silfurverðlauna á gólfi, stökki og tvíslá. Valgarð keppti á Evrópuleikunum í Baku, þar stóð hann sig vel í fjölþrautarkeppninni en mótið var góður undirbúningur fyrir heimsmeistaramótið í Glasgow sem fram fór í október. Því miður meiddist Valgarð í aðdraganda heimsmeistaramótsins og tók því ekki þátt á móti. Hann hefur með eljusemi og dugnaði unnið sig vel úr þeim áskorunum sem hann stóð frammi fyrir í lok árs og er farinn að æfa af fullum krafti á ný, hefur sett sér ný markmið og stefnir hátt á árinu 2016.



Norma Dögg Róbertsdóttir

2. sæti

Norma Dögg átti stórkostlegt ár, þar sem hún náldi í hvern titilinn á fætur öðrum ásamt því að verða sjöunda á stökki á Evrópuleikunum í Baku og níunda á stökki á Evrópumótinu í Frakklandi. Í bæði skiptin er hún fyrsti varamaðurinn í úrslitin, alveg við þröskuldinn að komast í úrslitin og verða þar með fyrsta íslenska fimleikakonan sem nær þeim árangri á stórmóti. Á heimsmeistaramótinu í Glasgow í haust varð hún svo í 21. sæti á stökki, með þeim árangri sannaði hún hversu megnugur stökkvari hún er, þar sem hún varð áttunda af þeim Evrópubúunum sem kepptu.

Helstu titlar Normu Daggar á árinu:

Íslandsmeistari á stökki og slá og varð þriðja í fjölprautarkeppni.

Smáþjóðaleikameistari á stökki og slá, ásamt því að vera í sigurliði leikanna.

Norður-Evrópumeistari á stökki, ásamt því að vera í bronsliði mótsins.

Eins og sést á þessum árangri þá er Norma Dögg fimleikakona á heimsmeistarakvörðum, hún bætir árangur sinn á alþjóðlegum mótum og í keppni á stökki gerir hún æfingar af háum erfiðleika sem hefur vakið athygli víðs vegar um heiminn. Norma Dögg er til fyrirmyndar innan sem utan keppnisvallar, er mikil fyrirmynd annarra iðkenda héraðs og góður liðsfélagi. Hún er metnaðarfullur einstaklingur sem stefnir enn hærra á árinu 2016.



Jón Sigurður Gunnarsson

2. sæti

Jón Sigurður hefur verið einn af okkar fremstu fimleikakörnum undanfarin ár. Hann varð annar á Íslandsmótinu í ár og vann titilinn á tvíslá og svifrú. Jón hefur um árabil verið fastamaður í landsliði Íslands, hann er þekktur fyrir ótrúlegan styrk, þá sérstaklega í efri hluta líkamans sem gerir honum kleift að framkvæma ótrúlegustu hluti í hringjum sem eru hans sérgrein. Hann fór með landsliðinu á Heimsmeistaramótið í Glasgow í haust og stóð sig með þrýði þar. Hann hefur mikinn metnað fyrir því sem hann tekur sér fyrir hendur og tekst á einhvern hátt alltaf að skara fram úr, hvort sem það er í námi, leik, tónlist eða fimleikunum. Jón Sigurður er fyrirmynd eins og þær gerast bestar, okkur öllum, og honum sjálfum til sóma hvar sem hann kemur fram.



Andrea Sif Pétursdóttir

3. sæti

Andrea er fyrirliði kvennaliðs Stjörnunar og er lykkona í sínu liði. Hún setur æfingar og liðið frammar öllu öðru og heldur vel utan um liðið sitt. Hún stekkur allar umferðir, með erfiðustu stökkin á landinu og er öflugur dansari sem gerir hana að einni fremstu hópímleikakonu landsins. Hún hefur, ásamt liði sínu, unnið stóra titla á árinu, þá stærstu sem eru í boði fyrir hópímleika á Íslandi ásamt því að verða Norðurlandameistarar 2015. Einnig er hún flott landsliðskona og mun að öllum líkindum gegna lykilhlutverki í kvennalandslíðinu á Evrópumótinu á næsta ári. Andrea hefur alla þá kosti sem leitað er eftir í fari afreksíþróttamanns, hún er til fyrirmyndar hvar sem hún kemur, er ósérhlífinn iðkandi með framúrskarandi mætingu og sýnir ávallt dugnað á hverri æfingu. Hún kann að setja sér raunhæf en jafnframt krefjandi markmið, skilur mikilvægi góðs liðsanda, hefur leiðtogahæfni og sjálfsaga.

Hún er félagi sínu, Fimleikasambandinu og íþróttahreyfingunni á Íslandi til sóma. Metnaðurinn er svo sannarlega til staðar og er hún sterk fyrirmynd.



Eyþór Örn Baldursson

3. sæti

Eyþór hefur verið að stimpla sig rækilega inn í keppni í fullorðinsflokki. Hann keppti með landsliðinu á Smáþjóðaleikum, Norður-Evrópumóti og svo keppti hann á sínu fyrsta Heimsmeistaramóti núna í haust og stóð sig vel þar. Á þessu ári hefur hann unnið til tveggja verðlauna á alþjóðlegu móti, brons á stökki bæði á Smáþjóðaleikum og á Norður Evrópumóti á Írlandi.

Hann hefur verið að bæta miklum erfiðleikum við sínar æfingar og hefur sýnt að hann býr yfir miklum sprengikrafti sem kemur sér vel í keppni á stökki, þar sem hann er í nokkrum sérflokkum og á gólfi. Framtíðin er björt hjá þessum mikla keppnismanni sem hefur sýnt það í gegnum sinn feril að hann getur tekist á við áskoranir, þó að ungur sé, hann er vinnusamur og nálgast sín verkefni af miklum metnaði.



Thelma Rut Hermannsdóttir

Afreksbikar FSÍ

Thelma Rut Hermannsdóttir skrifaði nafn sitt í sögubækur Fimleikasambandsins á árinu, þegar hún náði þeim sögulega áfanga í mars að verða Íslandsmeistari í fjölþraut kvenna í áhaldafimleikum í sjötta sinn og fór þar með fram úr Sif Pálsdóttur og Berglinni Pétursdóttur sem báðar höfðu orðið Íslandsmeistarar fimm sinnum. Berglind sigraði í 5. skipti árið 1980 og Sif árið 2006.

Thelma Rut varð fyrst Íslandsmeistari í fjölþraut árið 2008 og hefur unnið hann síðan að undanskildum árunum 2009 og 2013, þegar að Fríða Rún Einarsdóttir og Norma Dögg Róbertsdóttir stóðu uppi sem sigurvegarar.

Árið 1996 byrjaði Thelma Rut að æfa fimleika hjá Íþróttafélaginu Gerplu, þá þriggja ára gömul. Á þessum 19 ára ferli hefur hún skilað hverju afrekinu á fætur öðru. Hún er sú fimleikakona sem hefur tekið þátt í flestum erlendum verkefnum fyrir Íslands hönd frá upphafi. Hún er ótrúleg keppnismanneskja sem sýnir sig einna best í þeim titlum sem hún hefur unnið á ferlinum. Fimleikasamband Íslands er stolt af þessari miklu afrekskonu fimleikanna og hlakkar til að fylgjast með henni taka sér ný viðfangsefni innan greinarinnar fyrir hendur.



Kvinnalið Stjörnnunar

Lið ársins

Kvinnalið Stjörnnunar í hóp fimleikum kom með krafti inn í árið 2015. Þær sigruðu Íslandsmótið í hóp fimleikum og stöðvuðu þar með 10 ára sigurgöngu Gerplu. Liðið varð svo Norðurlandameistari í hóp fimleikum hér á heimavelli í nóvember. Norðurlandamótið í hóp fimleikum er mjög sterkt mót þar sem að öll bestu félagslið Norðurlandanna mæta til leiks, en Norðurlöndin eru í fararbroddi í hóp fimleikum í heiminum í dag. Liðið endaði árið svo á uppskeruhátið bestu íþróttamanna landsins, þar sem íþróttamaður ársins var kjörinn, en þær voru eitt af þremur liðum sem tilnefndar voru sem lið ársins.



Smáþjóðaleikar

Íslenska kvennalandsliðið vann öll þau gullverðlaun sem í boði voru á Smáþjóðaleikunum, auk þriggja silfurverðlauna. Dominiqua Belányi vann fjölþraut og tvíslá, Norma Dögg vann stökk og slá og Thelma Rut vann gólf og silfurverðlaun í fjölþraut. Sigríður Hrönn vann silfur á stökki og gólfi.

Saman vann liðið til gullverðlauna í liðakeppninni.

Gulliðið skipuðu þær – Dominiqua Belányi, Norma Dögg Róbertsdóttir, Sigríður Hrönn Bergórsdóttir, Thelma Rut Hermannsdóttir, Tinna Óðinsdóttir, Andrea Ingibjörg Orradóttir og Guðrún Georgsdóttir. Þjálfarar: Guðmundur Þór Brynjólfsson og Sandra Dögg Árnadóttir.

Í karlakeppninni vann liðið okkar til silfurverðlauna, Valgarð Reinhardsson varð í þriðja sæti í fjölþraut og vann til silfurverðlauna á gólfi, stökki og tvíslá. Ólafur Garðar Gunnarsson vann silfurverðlaun á svifrú og Eypór Örn Baldursson vann til brons verðlauna á stökki.

Silfurliðið skipuðu þeir – Bjarki Ásgeirsson, Eypór Örn Baldursson, Hrannar Jónsson, Jón Sigurður Gunnarsson, Ólafur Garðar Gunnarsson, Valgarð Reinhardsson og Hróbjartur Pálmar Hilmarsson. Þjálfari: Róbert Kristmannsson.



Norður Evrópumót

Irina Sazonova vann til gullverðlauna á tvíslá, varð þriðja sæti á gólfi og í fjórða sæti í fjölþraut. Norma Dögg Róbertsdóttir vann til gullverðlauna á stökki og Sigríður Hrönn Bergórsdóttir varð í öðru sæti á stökki. Saman náði kvennalandsliðið þeim frábæra árangri að verða í 3. sæti í liðakeppninni sem er einn besti árangur sem við höfum náð í liðkeppni á því móti. Bronsliðið skipuðu: Dominiqua Belányi, Irina Sazonova, Norma Dögg Róbertsdóttir, Sigríður Hrönn Bergórsdóttir og Guðrún Georgsdóttir.

Eypór Örn Baldursson vann til bronsverðlauna á stökki.



Norðurlandamót unglinga

Nanna Guðmundsdóttir vann brons á stökki og gólfi á Norðurlandamóti unglinga í Finnlandi, en hún var einnig efst inn í úrslit á slá.

Martin Bjarni Guðmundsson, vann silfurverðlaun í stökki og bronsverðlaun á svifrá á NM drengja undir 14 ára. Á sama móti vann Jónas Ingi Þórisson til silfurverðlauna á stökki.



Norma Dögg Róbertsdóttir

Á barmi úrslita

Norma Dögg Róbertsdóttir, var fysti varamaður í úrslitum á stökki á Evrópumóti í áhaldafimleikum, þegar hún lenti í 9.sæti á stökki. Þetta er í þriðja sinn sem íslensk fimleikakona er varamaður fyrir úrslit á einstöku áhaldi á Evrópumóti, en Norma Dögg náði þeim árangri fyrst íslenskra fimleikakvenna 2013, endurtók svo leikinn 2014. Stökkvarinn okkar hélt svo uppteknum hætti á Evrópuleikunum í Baku, þegar hún varð sjöunda á stökki og fyrsti varamaður með glæsileg stökk sem sannarlega hefðu sómað sér vel í úrslitum.



Irina Sazonova

Tryggir sig á seinni umferð úrtökumótsins

Irina Sazonova keppti á sínu fyrsta Heimsmeistaramóti í október. Ísland náði þar inn í undankeppni tvö fyrir Ólympíuleikana í RÍÓ í einstaklingakeppni kvenna. Sætinu er náð vegna árangurs Irinu Sazonovu í undankeppni heimsmeistaramótsins í Glasgow en Irina varð í 98. sæti af 191 keppenda í fjölþraut með 50.398 stig. Þetta er glæsilegur árangur og mikil sigur fyrir íslenska fimleika, en Ísland hefur ekki áður náð inn í seinni undankeppni fyrir Ólympíuleika.



Special Ól

Í LA sumar 2015

Special Olympics leikarnir fóru fram í Los Angeles síðasta sumar. Ísland sendi 41 keppenda til leiks í 9 greinum. Markmið leikanna er að skapa einstaklingum með þroskahömlun tækifæri til þátttöku í íþróttastarfi þar sem að virðing og jafnræði ríkir og allir eru sigurvegarar. Ísland sendi 4 þátttakendur til keppni í fimleikum, þau Birki Eiðsson, Erlu B. Haraldsdóttur, Eydísí Ásgeirsdóttur og Jóhann Fannar Kristjánsson en saman unnu þau 4 gull, 3 silfur og 6 brons.

Íslandsmeistarar í áhaldafimleikum

- Valgarð Reinhardsson – Gerpla
- Thelma Rut Hermannsdóttir – Gerpla

Íslandsmeistarar í hópfimleikum

- Stjarnan – kvennaflokkur
- Selfoss – blandaður flokkur
- Gerpla – karlaflokkur

Bikarmeistarar í áhaldafimleikum

- Lið Ármanns – kvk
- Lið Gerplu – kk

Bikarmeistarar í hópfimleikum

- Gerpla – kvennaflokkur
- Selfoss – blandaður flokkur
- Gerpla – karlaflokkur

Innlend mót

Á árinu höfum við haldið áfram vinnu við skiptingu móta í A, B og C og mun sú vinna halda áfram. Þannig vonumst við til þess að geta skapa umgjörð í kringum mótahaldið sem hentar mótinu sjálfu, mótshaldara og áhorfendum.

A- mót : Mót með fáum keppendum og strangar kröfur til húsnæðis.

B- mót: Meðal fjöldi keppenda en svipaðar kröfur til húsnæðis.

C- mót: Mót með mörgum keppendum, minni kröfur til húsnæðis.

Reykjavík International

24. – 25. jan í Laugabóli, Ármann.

Fjöldi keppenda: 36

Þrepamót í 4. og 5. þrepi (Tvískipt)

29. jan – 1. feb kk hlutinn í Fimleikahúsi Bjarkanna, Hafnarfirði, og kvk hlutinn í Íþróttamiðstöðinni Seltjarnarnesi, Gróttu.

Fjöldi keppenda: 295

Þrepamót í 1. – 3. þrepi

6. – 8. feb í Íþróttamiðstöðinni Giljaskóla, FIMAK

Fjöldi keppenda: 121

Íslandsmót unglinga í hópfimleikum

13. – 15. feb, Versölum, Gerplu.

Fjöldi keppenda: 779

WOW mótið í hópfimleikum

22. feb í Íþróttamiðstöðinni Giljaskóla, FIMAK

Fjöldi keppenda: 173

Bikarmót í 4. – 5. þrepi

27. feb – 1. mars, kvk hlutinn haldinn í Ásgarði af fimleikadeild Stjórnunnar og kk hlutinn haldinn í Laugabóli af fimleikadeild Ármanns.

Fjöldi keppenda: 322

Bikarmót í 3. – 1. þrepi og frjálsum æfingum

7. – 8. mars, Versölum, Gerplu.

Fjöldi keppenda: 148

Bikarmót í hópfimleikum

15. mars, Íþróttahúsinu lðu, Selfossi

Fjöldi keppenda: 178

Íslandsmót í áhaldafimleikum

20. – 22. mars, Laugabóli, Ármanni.

Fjöldi keppenda: 47

Íslandsmót í þrepum

27. - 29. mars Laugabóli, Ármanni

Fjöldi keppenda: 253

Bikarmót í stökkfimi

11. – 12. apríl, Íþróttamiðstöðinni Seltjarnarnesi, Gróttu.

Fjöldi keppenda: 388

Fimleikalíf

23. apríl, Fjölnir.

Fellt niður vegna lítillar skráningar

Íslandsmót í hópfimleikum

26. – 27. apríl, Ásgarði, Stjörnunni.

Fjöldi keppenda: 134

Mílanó meistaramót

27. apríl, Versölum, Gerplu.

Fjöldi keppenda: 114

Vormót í hópfimleikum

15. – 17. maí, Höttur, Egilsstöðum.

Fjöldi keppenda: 591

TM mótið í áhaldafimleikum

4. okt, í Laugabóli, Ármanni.

Fjöldi keppenda: 95

Haustmót í 4. – 5. þrepi

17. - 18. okt, Íþróttamiðstöðinni Giljaskóla, FIMAK

Fjöldi keppenda: 270

Haustmót í 3. – 1. þrepi og frjálsum æfingum

6. – 8. nóv, Versölum, Gerplu.

Fjöldi keppenda: 145

Íslandsmótið í stökkfimi

30. okt - 1. nóv, Íþróttamiðstöðinni Giljaskóla, FIMAK

Fjöldi keppenda: 203

Haustmót í hópfimleikum

20. – 22. nóv, Íþróttahúsinu Vesturötu, Akranesi. ÍA.

Fjöldi keppenda: 791

Erlend mót

Norðurlandamót unglinga í áhaldafimleikum



21.-24. maí í Helsinki, Finnlandi

5 keppendur kk

5 keppendur kk – U14

6 keppendur kvk

Evrópumót í áhaldafimleikum karla og kvenna

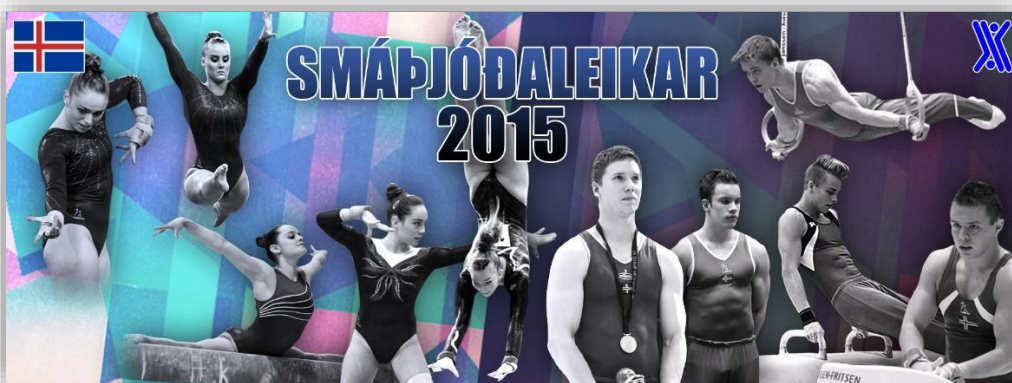


12. – 20. apríl í Montpellier, Frakklandi

4 keppendur kk

4 keppendur kvk

Smáþjóðaleikar



1. – 6. júní í Reykjavík, Íslandi

5 keppendur kk

5 keppendur kvk

Evrópuleikar



10. – 24. júní í Baku, Azebaijan

3 keppendur kvk

1 keppandi kk

Ólympíuhátíð Evrópuæskunnar – EYOF



25. júlí – 1. ágúst í Tbilisi, Georgíu

3 keppendur kvk unglingar

Norður – Evrópumót



18. – 20. september í Limerick, Norður Írlandi

5 keppendur kvk

5 keppendur kk skráðir – 3 fóru í ferðina

Heimsmeistaramót



23. október – 1. nóvember Glasgow, Skotlandi

3 keppendur kvk

3 keppendur kk – 2 kepptu

Norðurlandamót í hópfimleikum

14. nóvember í Reykjavík

2 kvennalið

2 blönduð lið

1 karlalið

Agnes Suto vann þessar glæsilegu myndir af landsliðsfólkinu okkar og færum við henni okkar bestu þakkir fyrir.

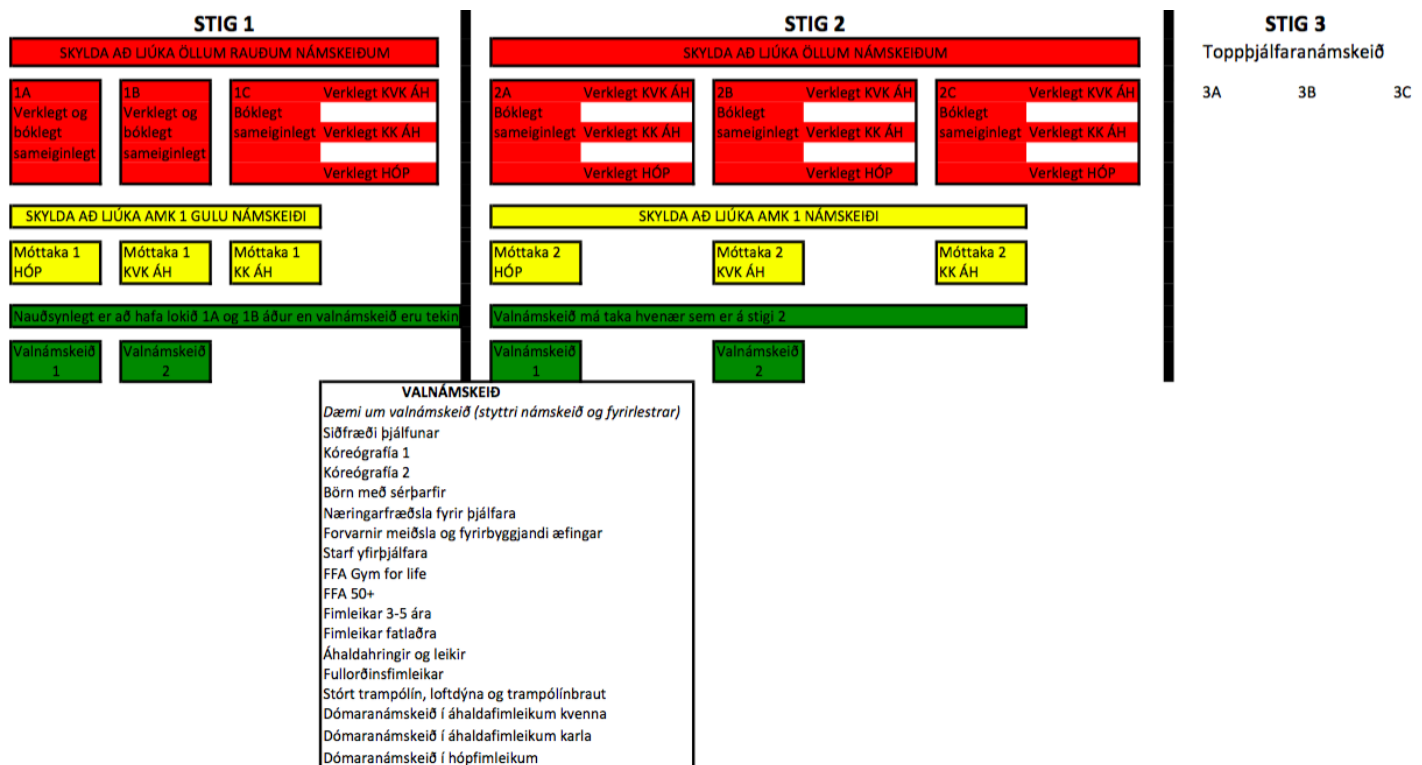
Skýrsla fræðslunefndar FSÍ 2015-2016

Hlín Bjarnadóttir formaður, Andrea Dan Árnadóttir, Auður Vala Gunnarsdóttir, Auður Ólafsdóttir og Guðmundur Þór Brynjólfsson.

Fræðslunefnd vinnur nú að frekari þróun og uppbyggingu á þjálfaramenntunarkerfi FSÍ sem er keyrt samhliða þjálfaramenntunarkerfi ÍSÍ og á að mynda ákveðna heild í diplomanámi íþróttþjálfara. Það er stefna fræðslunefndar ÍSÍ að sársamböndin hafi umsjón með sérgreinahluta á stigi 1, 2 og 3 en ÍSÍ sjái um almennan hluta á stigi 1, 2 og 3 sem og menntun á stigi 4 og 5 sem í framtíðinni yrði metið sem diplomanám í íþróttþjálfun.

Fræðslunefnd FSÍ hefur mikið verkefni fyrir höndum að stækka okkar kerfi og þróa námskeið á stigi 2 og 3, endurmeta og bæta námsefni á stigi 1. Hugmyndin er áfram að á stigi 1 taki þjálfarar námsefni sem tengist mest almennum fimleikum, sérhæfing byrjar í verklegum tímum í sérgreinahluta 1C og eykst þegar lengra er komið í kerfinu. Hugmyndin er að hægja á verklegri kennslu, meiri tíma sé veitt í kennslu sérhæfðra fimleikaæfinga sem og undirbúnings- og æfingar til að fyrirbyggja meiðsli. Einnig er vilji fyrir því að tengja getustig æfinga í verklegum tímum við keppnisflokka og –þrep í almennum, áhalda- og hóp fimleikum sem einnig væri hægt að tengja við þjálfaraskirteini FSÍ í framtíðinni. Það skýrir hvaða réttindi þjálfarar hafa, bæði hvaða getustig þeir mega vinna með í þjálfun og hvaða getustigi þeir megi fylgja á mót FSÍ. Þessi vinna er nú vel á veg komin í samvinnu við stjórn og einnig hefur verið leitað til tækninefnda hverrar greinar.

Hér að neðan má sjá hvernig nefndarfolk sér fyrir sér uppbyggingu þjálfarakerfis FSÍ á stigi 1, 2 og 3.



Námskeiðahald var hefðbundið og námskeið haldin á höfuðborgarsvæðinu og á landsbyggðinni.

Tafla yfir fræðsludagskrá og þátttöku 2015 – 2016

Mánuður	Námskeið	Tímafjöldi	Staður	Fjöldi þátttakenda
September	Þjálfaranámskeið sérgreinahluti 1A	20	Reykjavík Seltjarnarnes	33
September	Þjálfaranámskeið sérgreinahluti 1C	20	Reykjavík Mosfellsbær	31
Október	Þjálfaranámskeið sérgreinahluti 1A	20	Egilsstaðir	10
Október	Móttökunámskeið 1 hóp fimleikar	8	Mosfellsbær	24
Október	Móttökunámskeið 2 hóp fimleikar	8	Garðabær	7
Nóvember	Mikilvægi hreyfingar eldra fólks	4	Reykjavík	ónæg þátttaka
Janúar	Þjálfaranámskeið sérgreinahluti 1B	20	Reykjavík Seltjarnarnes	17
Janúar	Þjálfaranámskeið sérgreinahluti 2A	20	Reykjavík	ónæg þátttaka
Febrúar	Fræðslukvöld fimleikar fyrir alla og sýningar	2	Reykjavík	8
Febrúar	Próf móttökunámskeið 1 hóp fimleikar		Garðabær	21

Febrúar	Próf móttökunámskeið 2 hóp fimleikar		Garðabær	7
Mars	Þjálfaranámskeið sérgreinahluti 1A	20	Akureyri	18
Apríl	Móttökunámskeið 1 hóp fimleikar	8	Egilsstaðir	10
Apríl	Móttökunámskeið 2 hóp fimleikar	8	Egilsstaðir	6

Þau kenndu á námskeiðum vetrarins og fá miklar þakkir fyrir sín störf: Andrea Dan Árnadóttir, Auður Vala Gunnarsdóttir, Berglind Pétursdóttir, Erla Ormarsdóttir, Guðmundur Þór Brynjólfsson, Henrik Pilgaard, Hlín Bjarnadóttir, Íris Svavarsdóttir, Karen Sif Viktorsdóttir, Kenneth H. Christiansen, Kristinn Guðlaugsson, Niclaes Jerkeholt og Sesselja Jarvela.

Námskeið á tímabilinu voru færri en síðastliðin ár þar sem framboð hefur verið mjög mikið. Einnig hefur verið erfitt að koma viðburðum fyrir á dagskrá FSÍ þar sem mótahald hérlendis hefur verið yfirgripsmikið á sl. tveimur árum bæði vegna alþjóðlegra verkefna og móta innanlands þar sem verkefni hvíla mikið á sömu einstaklingum í hreyfingunni.

Fjöldi námskeiða og þátttaka á þjálfaranámskeiðum í sérgreinahluta FSÍ frá 1999 út janúar 2015

Námskeið	Fjöldi námskeiða	Fjöldi þátttakenda/námskeið
Sérgreinahluti 1A	36	1090
Sérgreinahluti 1B	15	481
Sérgreinahluti 1C	15	432
Sérgreinahluti 2A	6	144
Sérgreinahluti 2B	1	29
Sérgreinahluti 2C	2	38

Móttökunámskeið í hóp fimleikum frá 2010 til maí 2015

Námskeið	Fjöldi námskeiða	Fjöldi þátttakenda/námskeið
Trampólín móttaka stig 1	4	68
Trampólín móttaka stig 2	1	14
Móttaka stig 1	5	115
Móttaka stig 2	3	57

Umfram námskeið í þjálfarakerfi FSÍ hafa verið haldin ýmis sérnámskeið bæði styttri valnámskeið um afmarkað efni t.d. kóreógrafía sem og lengri námskeið s.s. toppþjálfaranámskeið í áhald- og hóp fimleikum. Fræðslunefnd reynir hverju sinni að fá erlenda kennara eins og kostur er bæði á vegum FSÍ og ef félögin eru að fá til sín góða gesti. Stefnt er á fleiri slíka viðburði í framtíðinni í samvinnu við félögin. Einnig stefnt á gerð fleiri styttri valnámskeiða samhliða þjálfarakerfinu og þá með frekari útbreiðslu fimleika í huga sem og að sinna öllum hópum hérlendis s.s. fimleikum 3-5 ára, fimleikum fatlaðra, eldra fólk í fimleikum 30-90 ára. Hér þarf aukna samvinnu við nefnd FSÍ fimleikar fyrir alla sem gæti ásamt fræðslunefnd komið að aukinni útbreiðslu fimleika í landinu. Fimleikahreyfingin ætti að hafa það að markmiði að vera leiðandi varðandi forvarnir og heilbrigði hvað varðar holla lífshætti tengda hreyfingu og íþróttaiðkun og taka þannig þátt í því að bæta lýðheilsu landsmanna andlega, félagslega og líkamlega. Fimleikar fyrir alla, alla ævi.

Nefndin telur mjög mikilvægt að skráningar þátttakenda á viðburði samandsins fari í rafrænan gagnabanka FSÍ þannig að starfsmenn sambandsins, félögin og þátttakendur t.d. dómara og þjálfara hafi yfirsýn yfir menntun innan fimleikanna hérlendis. Því samhliða þarf að taka upp þjálfaraskirteini og mikilvægt að afhent séu diploma eftir öll námskeið, til að staðfesta lok námskeiða.

Það væri mikil hagur fyrir útbreiðslu fimleika hérlendis og þjálfaramenntunarkerfið að koma á auknu samstarfi við háskóla og framhaldskóla hvað varðar kennslu fimleika í skólunum sem og hvað varðar kennslu og gerð námsefnis á sérgreinahlutum FSÍ á stig 2 og 3, slíkt samstarf myndi styrkja stoðir fimleika á öllum stigum hérlendis. Aðilar fræðslunefndar hafa þegar hafið viðræður vegan þessa og fengið jákvæð viðbrögð. Einnig mætti ýta undir þá þróun að nemar á háskólastigi geri lokaverkefni tengd fimleikum í meira mæli.

Nefndarfolk vill ítreka mikilvægi þess að sambandið verji auknu fjármagni í fræðslumál og útbreiðslu í framtíðinni til að halda áfram að þróa greinina og byggja upp á jákvæðan hátt enda fimleikar þriðja fjölmennasta íþróttagrein landsins sem og að þátttaka kvenna er mest af öllum greinum hérlendis. Leita þarf leiða til að auka fjármagn til að gera nýtt námsefni, bæta það eldra og koma því á kennsluhæft form.

Á tímabilinu tóku fimleikaþjálfarar þátt á þjálfaranámskeiðum alþjóða sambandanna FIG og UEG. Berglind Pétursdóttir, Nicoletta Branzai og Alexandra Branzai fóru á kóreógrafiunámskeið UEG í áhaldafimleikum haldið í Madrid. Aníta

Þorgerður Tryggvadóttir, Ragna Þyrí Ragnarsdóttir og Sandra Sigurðardóttir fóru á kóreógrafiunámskeið UEG Fimleikar fyrir alla í Maribor í Slóveníu. Axel Ólafur Þórhannesson og Harpa Óskarsdóttir tóku þátt á tveimur námskeiðum í FIG Academy Program í áhaldafimleikum, á level 2 sem haldið í Osló og á level 3 haldið í Frankfurt. Brynjar Sigurðsson, Gerður Ósk Guðmundsdóttir, Henrik Pilgaard, Karen Jóhannsdóttir, Kristinn Guðlaugsson, Mads Pind, Olga Bjarnadóttir, Rakei Ósk Guðmundsdóttir, Tanja Birgisdóttir og Tanja Kristín Leifsdóttir tóku þátt á þjálfaranámskeiði UEG í hópfimleikum, level 2 og 3, haldið í Malmö. Þjálfarar í hópfimleikum kenndu á námskeiðum UEG þær Sólveig Jónsdóttir og Hrafnhildur Gunnarsdóttir kenndu á level 2 og 3 haldið í Malmö og þau Ása Inga Þorsteinsdóttir og Henrik Pilgaard kenndu á level 1 í Cesenatico á Ítalíu. Sambandið og félögin eiga að vera hvetjandi og styðjandi hvað varðar þátttöku í erlendum verkefnum sem bæði eykur þekkingu innan greinarinnar sem og hróður íslenskra fimleika í alþjóðlega vísu.

Fræðslunefnd þakkar öllum þeim sem komu að námskeiðahaldi, fyrirlesurum, kennurum og sýnendum á námskeiðum og þeim félögum sem útveguðu húsnæði til kennslu. Við þökkum þeim fjölmörgu áhugasömu þátttakendum sem sóttu námskeiðin fyrir sitt framlag og að lokum viljum við þakka starfsmönnum á skrifstofu FSÍ gott samstarf. Megi fræðslumálin vera í forgangi og blómstra hjá FSÍ í framtíðinni.

Fyrir hönd fræðslunefndar FSÍ 2015-2016,

Hlín Bjarnadóttir.

Skýrsla nefndar um Fimleika fyrir Alla FFA

Á ársþingi Fimleikasambands Íslands 2015 voru eftirtaldir skipaðir/kosnir í nefnd FFA:

Hlíf Þorgeirsdóttir – formaður
Sæunn Viggósdóttir – varaformaður
Guðrún Tryggvadóttir – ritari
Stefanía Eypórsdóttir
Óli Geir Jóhannesson

Nefndin hefur fundað reglulega og aðallega unnið að skipulagningu og undirbúningi fyrir EUROGYM og Golden Age, auðvitað hefur margt annað verið rætt á fundum eins og fræðslumál, Fimleikalíf, Gymnaestrada og fl.

Nefndinn átti fulltrúa á upplýsingarfundum fyrir Golden Age í Slóvaníu og EUROGYM í Tékklandi. Haldnir voru kynningarfundir fyrir félögin hér heima og svo voru fræðslukvöld um sýningarfimleika í febrúar.

European Choreo- Camp (ECC).

Í september 2015 fóru 3 íslenskir þátttakendur á European Choreo- Camp (ECC) sem haldið er á vegum UEG TC-GFA annað hvert ár, Sandra Sigurðardóttir frá Hveragerði, Aníta Þorgerður Tryggvadóttir frá Hvolsvelli og Ragna Þyrí Ragnarsdóttir úr Ármanni. Þjálfararnir lærðu heilmikið um skapandi vinnu inni í fimleikasal sem og hvernig eigi að semja og útfæra fimleikaatriði (prógram) fyrir sýningar eða keppni. Þetta námskeið nýtist þjálfurunum og félögum þeirra vel og viljum við benda á að öll félög geta sótt um að senda þjálfara á næsta námskeið sem haldið verður 2017.

EUROGYM (EG)

Nú í sumar fer 130 manna hópur frá 5 aðildarfélögum á EUROGYM í Cheske Budějovice í Tékklandi .

Tékkar hafa verið sveittir við að skipuleggja EUROGYM fimleikahátíðina, undirbúningur hefur gengið misvel en virðist nú vera að smella saman. Þetta er í 10. skiptið sem EUROGYM er haldið og vonumst við til að hóparnir frá Aftureldingu, Ármanni, Fjölni, Fylki, og Selfossi skemmti sér vel og verði eins og áður Íslandi og FSÍ til sóma.

FFA hefur valið hóp frá Fjölni og Selfoss til að verða okkar fulltrúar á UEG Gala sýningu á EUROGYM.

Sýning með EUROGYM-förum verður haldin í lok júní eða byrjun júlí og hvetjum við alla til að koma og horfa á.

Golden Age (GA)

Fjölmennur kynningarfundur var haldinn haustið 2015 um Golden Age (fimleikahátíð fyrir 50 ára og eldri) sem haldin verður í Portoroz í Slóvaníu nú í haust. Um 110 íslenskir iðkendur eru á förum þangað en hóparnir koma frá Glóð í Kópavogi, Faban frá Akranesi, Leikfimiðhóp Sóleyjar Jóhannesdóttur og Blik úr Reykjavík. FFA hefur valið hóp frá Glóð til að sýna á Gala sýningu GA.

Gymnaestrada

Gymnaestrada var haldin sumarið 2015 í Helsinki í Finnlandi. Engir hópar fóru frá FSÍ en 4 íslendingar tóku samt þátt, einn með sænsku liði, ein með norsku liði og svo 2 fulltrúar FSÍ sem tóku þátt með nýjum alþjóðlegum hóp er nefnist Bling Bling Girls. Hátíðin tókst svakalega vel og geta Finnar verið stoltir af framkvæmdinni.

Gymnaestrada verður næst haldin sumarið 2019 í Dornbirn í Austurríki.

FIMLEIKALÍF

Nefnd FFA hefur undanfarin ár reynt að koma á fót nýrri sýningarkeppni FIMLEIKALÍF það hefur gengið hálf brösulega en 2013 var Fimleikalíf haldið fyrir fullu húsi áhorfenda með 100 iðkendum. Það voru einungis 3 hópar sem skráðu sig

Í ár eins og í fyrra og því miður er það ekki nægjanleg þátttaka til að halda slíka sýningarkeppni. Nefnd FFA ætlar að leggjast undir feld og reyna að finna aðrar leiðir/lausnir til að virkja þá iðkendur sem sjaldan eða aldrei taka þátt í viðburðum á vegum FSÍ.

Nú síðustu ár hefur orðið mikil vitundarvakning á meðal stjórnar FSÍ gagnvart Fimleikum fyrir alla og ber því að þakka. Stuðningur hefur aldrei verið meiri við FFA en núna og því vona ég að félögin fari að frumkvæði stjórnar og efli starf sitt fyrir þá iðkendur sem vilja stunda þessa grein fimleika.

Við í FFA erum tilbúin að hjálpa félögum af stað til að efla starf sitt á sviði FFA, með t.d. fræðslukvöldi fyrir þjálfara og stjórnarfólk.

Mig langar að þakka nefndarfólkinu mínu Sæunni, Guðrúnu, Stefaníu og Óla Geir fyrir þeirra frábæru vinnu sem og stjórn FSÍ og skrifstofu.

Munið að Fimleikar fyrir alla eru fyrir ALLA

Með fimleika kveðju

Hlíf Þorgeirsdóttir

[Skýrsla vegna setu Hlíf Þorgeirsdóttur í TC-GFA-UEG](#)

Nú er langt liðið á þriðja árið af öðru tímabili mínu í TC- GFA-UEG. Nefndin sér um 5 viðburði á tveggja ára tímabili þar sem hátt í 10.000 þátttakendur taka þátt í auk þess eru fundir, unnið að skýrslugerð, reglum, handbókum og fleiru.

Nöfn nefndarmanna Hlutverk/Umsjón

Alberto Claudino (POR) Formaður

Hlíf Þorgeirsdóttir (ÍSL) Varaform. Golden Age, Gym For Life Challenge, ECC

Maria Stahl (SWE) Education, Gym for Life Challenge

Heidi Marie (NOR) EUROGYM, Education

Regina Beeler (SVI) Golden Age, new projects

Ilse Arys (BEL) EUROGYM, new projects

Kamil Skwarczyński (POL) Communication

Hlutverk nefndarinnar er meðal annars að hafa yfirumsjón og skipuleggja EUROGYM, GoldenAge, European Gym for Youth Challenge, halda Chore-camp, Seminar og að breiða út almenna fimleika.

Mikil vinna og fundir fara í það að undirbúa hátíðirnar okkar og verður sú vinna engu minni á næstu árum. Við höfum lent í margvíslegum vandamálum með skipuleggjendur okkar á hátíðunum en alltaf tekist að greiða úr þeim á einhvern hátt.

EUROGYM (EG)

Við höfum verið að skipuleggja EUROGYM sem verður haldið í Tékklandi Chéske Budejovice í júlí 2016. Við búumst við hátt í 5000 þátttakendum þar en skráning er nú á lokastigi. Boðið verður upp á 63. mismunandi vinnubúðir og 2. stutt námskeið fyrir þjálfara og aðra fullorðna einstaklinga. Útisýningar, Galasýning, opunar og lokahátíð og svo skemmtisvæði á kvöldin fyrir iðkendur. Það verður því nóg um að vera þessa vikuna þegar 5000 ungir fimleikaiðkendur frá allri Evrópu hittast. Undirbúningur hefur gengið misvel síðustu árin en virðist þó allt vera að smella saman hjá tékkunum núna. Við höfum svolítið þurft að vera með LOC nefndina í gjörgæslu á þessu undirbúningstímabili og búumst við að þurfa að vera á 24 tíma vakt alla þessa viku í sumar.

Næsta EUROGYM verður haldið í Liege í Belgíu 2018 og erum við byrjuð að vinna með LOC nefndinni þar.

European Gym for Youth/Life Challenge (EGFL)

EGFL var haldið í fyrsta skiptið sem TEST event 2014 í Svíþjóð. Það tókst með afburðum vel og voru þátttakendur ánægðir með þetta form að sýningarkeppni.

Við (TC-GFA) ætluðum að halda fyrstu EGFL í Tékklandi daginn fyrir EUROGYM og höfðum fengið vilyrði frá tékkunum um að það væri í lagi. Síðar kom það í ljós að LOC nefnd tékka gat ekki boðið upp á viðeigandi húsnæði fyrir sýningarkeppnina svo við urðum að hætta við. Næsta/Fyrsta EGFL verður því haldin í Belgíu 2018.

Golden Age (GA)

Vinnan við GA hefur gengið mjög vel og verður hátíðin sú fjölmennasta í ár.

Slóvenar hafa aldrei áður haldið fimleikahátíð að þessari stærðargráðu en við búumst við 2000 manns frá um 22 evrópulöndum. Slóvenska LOC nefndin virðist kunna að skipuleggja sig og ætla sér að gera þetta að einni bestu hátíð fyrir 50+. Vinnan með þeim(LOC) hefur því verið tiltölulega auðveld. Boðið verður upp á c.a. 30 mismunandi vinnubúðir og 2. stutt námskeið fyrir þjálfara og aðra einstaklinga. Útisýningar, Galasýning, opunar og lokahátíð og svo Golden Age þorp á kvöldin fyrir iðkendur.

Þó svo að skipulagning virðist vera góð hjá LOC nefndinni erum við samt vel á verði og ætlum að reyna að halda í það góða og vinna áfram að því að bæta. GA er miklu yngri hátíð en EG og því hefur ekki alveg verið komið fast form á hana en núna er það allt að gerast við í nefndinni erum búin að vinna ómælda vinnu við að hjálpa skipuleggjendum við að betrum bæta og öll höfum við einhverju að miðla þannig að úr verði góð hátíð.

Þann 1. Des. var ég send fyrir hönd UEG til Pesaro á Ítalíu til að kynna mér borgina og aðstæðurnar þar fyrir næsta GA sem verður haldið í september 2018. Skipulagning er komin á fullt og hefur nefndin góða tilfinningu fyrir þessari LOC nefnd og staðnum. Ítalir héldu GA árið 2014 svo þeir vita út í hvað þeir eru að fara.

Educational Choreo-Camp (ECC)

Kóreografiunámskeið var haldið fyrir Evrópska þjálfara í september 2015 í Portoroz í Slóvaníu. Þetta var í 3. skiptið sem við höldum þetta námskeið og er það alltaf að mótast betur og betur. Við vorum með 4 kennara frá mismunandi löndum: Juao frá POR, Eija frá SWE, Ilona frá GER og ég (Hlíf) frá ÍSL. Námskeiðið okkar var full setið og gekk vel. Við bættum við fræðslu fyrir þjálfara sem þjálfra 50+ og var því vel tekið.

Næsta námskeið verður árið 2017 staðsetning er ekki ákveðin en við erum í viðræðum við nokkur lönd sem vilja halda það.

Seminar Gymnastic for fun

Námskeiðið Gymnastic for fun var haldið í Svíþjóð í nóvember 2015. Þetta var í fyrsta sinn sem við höldum þetta námskeið sem var vel sótt þó aðalega af norðurlandabúum.

Á námskeiðinu var farið í það hvernig þjálfarar geti kennt fimleika móment á sem mest skapandi hátt og hvernig megi nota áhöldin að sama skapi. Við vorum með flotta fyrirlesara meðal annars Keith sem hefur starfað hjá FIG í mörg ár. Þetta var bæði verk- og bóklegt námskeið og var opið fyrir alla þjálfara í Evrópu sem voru 18 ára og eldri.

Bókin

Bókin Dimensions of Choreography kom út sumarið 2015 og var m.a. seld á Gymnaeströdu í Helsinki.

Nefndin TC-GFA-UEG ásamt sérfræðingum hefur síðustu ár unnið að gerð þessarar bókar en hana skrifuðu Ilona Gerling GER, Joao Martins POR, Eija Österberg SWE, Hlíf Þorgeirsdóttir ÍSL og Mathias Sprecher SWI. Engin slík bók hefur áður verið gefin út í Evrópu en við teljum að bókin geti hjálpað til við uppbyggingu sýningarfimleika og þá sérstaklega fyrir litlu/smærri félögin. Við (TC-GFA-UEG) fengum styrk frá FIG við gerð bókarinnar en hún er fánleg á vef UEG og kostar 20 Evrur.

Fundir

Frá síðasta FSÍ þingi höfum við haldið nokkra fundi bæði skype og venjulega. Við funduðum í Helsinki um leið og Gymnaestrada var haldin og þar vorum ég og Alberto formaður boðuð á fund með Margaret Sikkens sem er formaður Alþjóðanefndar (FIG) GFA. Þar ræddum við áframhaldandi samstarf og fræðslumál. Síðar í vikunni sótti ég fund fyrir hönd UEG með öllum formönnum og varaformönnum hverrar heimsálfu fyrir sig þar sem fræðslumál voru aðal umræðuefnið sem og almennar umræður um það hvað hver álfa er að gera í FFA. Þetta var mjög svo fróðlegur fundur og mátti sjá að flestar heimsálfur eru að glíma við sömu hlutina þ.e. að yfirvöld sjá ekkert nema keppnisþróttir.

Næsti fundur var í Slóvaníu í september 2015 þar sem nefndin fundaði, við höldum kynningarfund fyrir GA og vorum með ECC á sama tíma.

Við funduðum líka (óformlegur fundur) í Slóvakíu þegar við hittumst fyrir þing UEG í lok nóvember 2015.

Í byrjun árs 2016 funduðum við í Prag í Tékklandi og svo hélt ég fund með LOC nefndinni fyrir GA í Ljubljana í Slóvaníu.

Við funduðum líka með framkvæmdastjóranum henni Kirsi Erofejeff-Engman og George Forseta UEG.

FIG hefur undanfarin ár boðið einum meðlim UEG að vera viðstaddur á Colloquium sem þeir halda ár hvert. Ég verð send þangað í lok maí fyrir hönd UEG til Dornbirn í Austurríki þar sem næsta Gymnaestrada verður haldin 2019.

Ég hef starfað nú í 7 ár í nefnd UEG og á því eitt ár eftir en þing UEG verður haustið 2017. Ég hef nú ákveðið að bjóða mig fram á þingi FIG nú í haust í sömu nefnd um Fimleika fyrir Alla.

Stjórn FSÍ hefur ákveðið að styðja mig í þeim efnum en kostnaður er sá sami og er við UEG nefndarstörf (c.a. 3 fundir á ári) annan kostnað greiðir UEG/FIG og ég sjálf.

Mikil pólitík er alltaf á þessum þingum þannig að enginn veit hvort hann verður kosinn eða ekki en maður þarf víst að reyna til þess að komast að því.

Þannig að nú ætla ég að setja mig í framboðs stellingar (þó ekki til Forsetaembættis eins og hálf íslenska þjóðin) og sjá hvort ég næ kosningu.

Ég vil þakka Stjórn FSÍ og starfsmönnum skrifstofu fyrir stuðninginn síðustu ár ☺ þetta þing FIG verður án efa spennandi þar sem nokkur framboð eru til embættis forseta og varaforseta FIG.

Ef við viljum halda áfram að blómstra þá er það hlutverk okkar í fimleikahreyfingunni um allan heim að virkja og hlúa að grunninum.

Áfram íslenskir fimleikar

Fimleikakveðja Hlíf Þorgeirsdóttir

EUROGYM er evrópsk fimleikahátíð fyrir ungmenni, á aldrinum 12-20 ára. Evrópska fimleikasambandið, UEG, sér um þessa hátíð, ásamt landinu sem heldur hátíðina hverju sinni. Hátíðin hefst á opnunarhátíð. Svo taka við vinnubúðir á morgnana og sýningar seinni hluta dags. Hápunktur Eurogym er svo Galasýning þar sem bestu atriði hvers lands sýna, auk þess velur UEG nokkur atriði sem þykja framúrskarandi. Hátíðin endar svo á lokahátíð þar sem allir þátttakendur eru með. Ýmislegt annað er í boði þessa viku, svo sem partý, karóíkí, skoðunar- og verslunarferðir og margt fleira. EUROGYM er haldið annað hvert ár og verður næsta hátíð haldin í Tékklandi, sumarið 2016. Öllum fimleikafélögum í Evrópu er velkomið að taka þátt í EUROGYM. Ísland hefur tekið þátt í EUROGYM frá byrjun eða alls níu sinnum.

GOLDEN AGE er evrópsk fimleikahátíð fyrir 50 ára og eldri. Evrópska fimleikasambandið, UEG, sér um þessa hátíð, ásamt landinu sem heldur hátíðina hverju sinni. Hátíðin hefst á opnunarhátíð en svo taka við vinnubúðir, ýmis fræðsla á morgnana og sýningar seinni hluta dags. Hápunktur Golden Age er svo Galasýning þar sem bestu atriði hvers lands sýna, auk þess velur UEG nokkur atriði sem þykja framúrskarandi. Hátíðin endar svo á lokahátíð þar sem allir þátttakendur eru með. Ýmislegt annað er í boði þessa viku, svo sem fræðsla, danspartý, karóíkí, skoðunar- og verslunarferðir og margt fleira. GOLDEN AGE er haldin annað hvert ár, að hausti til, og verður næsta hátíð haldin í Portoroze í Slóvaníu, haustið 2016. Ísland hefur tekið þátt í Golden Age frá upphafi eða alls fjórum sinnum.

Seminar Gymnastic for Fun er nýtt námskeið á vegum Evrópska Fimleikasambandsins (UEG) og er ætlað þjálfurum frá Evrópu. Tilgangur námskeiðsins er að kenna þjálfurum að þjálfa grunnæfingar fimleika á skapandi hátt og einnig að kenna þeim hvernig hægt sé að nota áhöld á skemmtilegan og skapandi hátt.

Chore-camp Choreo-camp er einn liður í því að bæta sýningaratriði um alla Evrópu. Farið er yfir samsetningu sýningaratriða og þjálfurum veitt aðstoð við að gera kraftmikil og áhugaverð sýningaratriði. Námskeiðinu er skipt upp í tvo hópa, fyrir byrjendur og fyrir þjálfara sem hafa nokkra eða mikla reynslu. Choreo-camp verður næst haldið árið 2017 (löng helgi).

EUROPEAN GYM FOR LIFE CHALLENGE er sýningakeppni, sem er ný af nálinni. "Test event", eða tilraunakeppni var haldin í Helsingborg í Svíþjóð, daginn fyrir EUROGYM, árið 2014. Evrópska fimleikasambandið, UEG, sér um þessa sýningakeppni. Sýningakeppnin er opin öllum fimleikafélögum. Keppt verður í nokkrum flokkum. Keppnin verður næst í Belgíu sumarið 2018 daginn fyrir EUROGYM.

Skýrsla tækninefndar kvenna í áhaldafimleikum

Nefndina skipuðu; Berglind Pétursdóttir formaður, Hildur Ketilsdóttir, Hlín Bjarnadóttir, Ragna Þyri Ragnarsdóttir og Sif Pálsdóttir.

Megin verkefni nefndarinnar var að setja upp dómaraplön fyrir mót, finna út fjölda dómaragilda á félögin og útvega dómara. Skipulag móta var einnig talsvert á herðum Tækninefndar. Sömu áherslur voru þetta árið og síðast, að stytta tímalengd mótshluta, hafa nákvæmt tímaskipulag á mótunum og bæta umgjörð móta.

Reynt var eftir fremsta megni að hafa mótshluta ekki of langa sem yfirleitt gekk eftir nema á þeim mótum sem eru orðin of fjölmenn og ekki hægt að skipta upp. Komin er tími á að endurskoða uppbyggingu móta og skipulag, jafnframt að velja “rétt” keppnishús fyrir hvert mót þ.e. fimleikasal sem getur tekið við þeim fjölda keppenda sem skráðir eru. Þegar fjölmenn mót eru þá þarf keppnishúsið að geta haft tvö sett af keppnisáhöldum.

Mikilvægt er að tímalengd móta sé innan ákveðins ramma bæði fyrir keppendur og áhorfendur. Okkur hefur farið fram í mótahaldi en það er enn þættir í mótahaldi sem þarf að bæta. Eitt af því er sýning einkunna. Hluti af keppninni er að geta fylgst með einkunnagjöf, keppendur og þjálfarar eiga rétt á að sjá einkunnir á keppnisstað.

Á mótum FSÍ er notað rafrænt einkunnakerfi sem er farið að virka yfirleitt vandræðalaust og er góð viðbót í mótahaldi. En einkunnir þurfa að vera sýnilegar inn á keppnisgólfinu.

Á síðasta ári ákvað Tækninefnd að hækka gildi ákveðna sérkrafna í dómgæslu, í unglinga- og stúlknaflökki. Þessi hækkun á gildi sérkrafna var einnig notuð á þessu ári og hefur skilað okkur auknum framförum.

Í ár var útnefndur Stigameistari í kvenna- og unglingaflokki í þriðja sinn. Gefin eru stig fyrir ákveðin sæti á ákveðnum mótum. Í ár var útreikningur stiga fyrir Stigameistarann endurskoðaður og breytt frá síðasta ári. Fleiri mót telja í Stigameistarann en áður. Vonandi verður hægt að þróa Stigameistarann en frekar, gera stigakeppnina spennandi og hægt verði að fylgjast með stigum á heimasíðu FSÍ.

Tækninefnd stóð fyrir dómarafundum fyrir hvern mótshluta á fimleikamótum FSÍ. Þar var farið yfir breytingar og áherslur í dómgæslu. Dómgæsla í áhaldafimleikum er flókin og dómara þurfa að vera í æfingu til að geta dæmt hratt og rétt. Nokkuð vel hefur tekist að manna dómaranefndir fyrir mótin en það fer mikil vinna í það hjá Tækninefnd. Reglan er að félögin eiga að tilnefna ákveðin fjölda dómara á mót sem er í hlutfalli við fjölda keppenda. Sum félög eru ekki að standa sig, reyna ekki að finna dómara og varpa ábyrgðinni á aðra. Þannig að það kemur í hlut Tækninefndar að útvega dómara fyrir félögin svo hægt sé að halda mót.

Margir dómara koma að mótahaldi FSÍ. Stefna Tækninefndar er að þjálfa upp og auka reynslu dómara. Til að auka og viðhalda færni dómara þá er miðað við að þrír sé lágmarks fjöldi í dómaranefnd á áhaldi. Gagnrýni hefur komið á þennan lágmarksfjölda og byggist sú gagnrýni yfirleitt á kostnaðarhlið dómgæslu og vinnu við að útvega dómara en ekki gæðum dómgæslu.

Nokkur umræða var hjá Tækninefnd um reglur Fimleikastigans, Kröfur móta og Móta og keppnisreglur sem stangast stundum á og þarf að endurskoða.

Síðasta haust var haldið dómaranámskeið á Akureyri og bættust þá sex E-dómarar í dómarahópinn.

Umræða um dómaragreiðslur kom reglulega upp á árinu og enn margt óleyst þar. Tækninefndin sendi samantekt á dómara og félögin eftir hvert mót, með hver dæmdi fyrir hvern og hversu marga hluta.

Tvö stór alþjóðleg verkefni voru á árinu hér heima, Smáþjóðleikar í júní 2015 og Norðulandamót fullorðna og unglinga í maí 2016. Bæði mótin voru haldin í Fimleikahúsi Ármanns og tókust vel.

Verkefnið Tokyo 2020 hefur legið niðri á árinu. Vinnuhópur verkefnisins fundaði í vetur til að reyna endurvekja verkefnið og óska eftir fjármagni í það.

Það er enn áhugi hjá vinnuhópnum að koma verkefninu aftur á og telur hópurinn verkefnið hafa skilað árangri sem má sjá m.a. á úrvalshópi unglunga.

Tækninefnd kvenna vill þakka öllu fimleikafólki samstarfið á árinu.

f.h. Tækninefnd kvenna

Berglind Pétursdóttir

Skýrsla tækninefndar karla í áhaldafimleikum

Á þingi Fimleikasambands Íslands, 2. maí 2015, var Sigurður Hrafn Pétursson kjörinn formaður tækninefndar karla í áhaldafimleikum (TK).

Starfsskipan innan nefndarinnar

Sigurður Hrafn Pétursson - Formaður
Anton Heiðar Þórólfsson - Varaformaður
Axel Ólafur Þórhannesson - meðlimur
Björn Magnús Tómasson - meðlimur
Daði Snær Pálsson - meðlimur

Almenn störf nefndarinnar

Almenn störf voru unnin samkvæmt starfslýsingu tækninefnda. Fundargerðir eru til staðar á heimasíðu FSÍ. Nefndin hjálpaði skrifstofu við undirbúning móta og skipulag á dómaraþlönnum fyrir mót innanlands. Nefndin fundaði á netinu í gegnum tölvupósta og notaðist við verkefnaborð á vefsíðunni www.trello.com til að halda utan um stöðu verkefna og Google Drive til að geyma skjöl.

Dómaramál

Það eru sjö alþjóðlegir dómarar skráðir hjá TK en þeir hafa mismikil tök á því að taka að sér verkefni. Þau alþjóðlegu verkefni sem íslenskir MAG dómarar hafa tekið að sér á tímabilinu koma fram að neðan. Oftast gekk ágætlega að manna stöður á mótum innanlands en dómarskráningar frá félögum áttu það til að koma seint og um síðir. Það gerðist þó að mót voru mönnum með færri dómurum en TK telur vera við hæfi og er það eitt af meginmarkmiðum TK að stækka dómarahóp íslenskra dómara. Ef hópurinn er smár, þá lendir megnið af dómgæslunni á sömu herðunum mót eftir mót og á endanum sligast fólk undan álaginu og hverfur frá. Stækki hópurinn er hægt að dreifa álaginu á fleiri dómara og halda fólki lengur við störf. Tækninefnd karla stóð fyrir dómarahitting í byrjun mars sem heppnaðist mjög vel. Þar voru fimleikaæfingar af heimsmeistaramóti dæmdar og farið yfir ýmis atriði tengd alþjóðlegu reglum FIG undir handleiðslu Antons.

Skipulagning móta

Starfsfólk skrifstofu FSÍ og þau félög sem halda mót sáu um skipulagningu á mótum tímabilsins. TK skipti á milli sín mótunum og dreifðust þau jafnt tvö á mann. Tengiliður TK við skrifstofu sá þá um að hjálpa til við að móta skipulagið, setja upp dómaraþlön og tilnefna yfirdómara á mótið. Mótshlutar í áhaldafimleikum karla stóðust að mestu tímaplön og voru yfirleitt á undan áætlun.

Verkefni

Tímabilið er apríl 2015 - apríl 2016. Farið verður yfir þáttöku Íslands á alþjóðlegum mótum.

Evrópumót senior 13. - 19.apríl 2015 Frakklandi

Ísland sendi 4 keppendur til keppni. Dómarar í ferðinni voru Anton Heiðar Þórólfsson og Björn Magnús Tómasson.

NMJ og NM youth 22. - 24.maí 2015 Finnlandi

Ísland sendi lið til þáttöku í bæði junior og youth flokki. Dómarar í ferðinni voru Axel Bragason, Björn Magnús Tómasson og Daði Snær Pálsson

Smáþjóðaleikarnir 1. - 6.júní 2015 Íslandi

Ísland sendi lið til þáttöku. Dómarar á mótinu voru Daði Snær Pálsson og Sigurður Hrafn Pétursson.

Evrópuleikarnir Baku 12. - 28.júní 2015 Azerbaijan

Ísland sendi einn keppanda í karlaflokki og dómari í ferðinni var Björn Magnús Tómasson eftir val Evrópska fimleikasambandsins UEG.

Ólympíuleikar evrópuæskunnar, EYOF, 26. - 31.júlí 2015 Georgia

Ísland sendi ekki keppendur til keppni. Dómari á mótinu var Daði Snær Pálsson.

NEM 19. - 20.september 2015 Írlandi

Ísland sendi lið til þátttöku. Dómarar á mótinu voru Heimir Jón Gunnarsson og Sigurður Hrafn Pétursson.

HM 23.október - 1.nóvember 2015 Skotlandi

Ísland sendi tvo keppendur til þátttöku. Dómari á mótinu var Anton Heiðar Þórólfsson.

Næstu mót á tímabilinu 2016 - 2017

Norðurlandamót senior og junior á Íslandi verður haldið í Laugabóli og Norðurlandamót u14 verður haldið í Finnlandi helgina 6. - 8.maí 2016. Evrópumót verður í Bern, Sviss, 25. - 29.maí 2016. Þar er keppt bæði í senior og junior. Ólympíuleikarnir verða svo haldnir í Ríó, Brasilíu, 5. - 21.ágúst og þangað hefur Alþjóða fimleikasambandið (FIG) boðið Antoni Heiðari Þórólfssyni að fara sem dómari. Það verður að teljast mikill heiður fyrir Anton og vill TK óska honum til hamingju með valið. Norður Evrópumót verður svo haldið í október.

Árið 2017 munu eftirfarandi mót verða haldin: NM junior og u14, NEM, EM í Rúmeníu, Smáþjóðaleikar í San Marino, Evrópuleikar æskunnar í Ungverjalandi og HM í Kanada

Þakkir

Tækninefnd karla þakkar nefndarfólki í tækninefnd í áhaldfímleikum kvenna FSÍ og fræðslunefnd FSÍ fyrir gott samstarf.

Nefndin vill að lokum koma fram þökkum til allra þeirra sem lögðu henni lið á tímabilinu, en góð samskipti og samvinna aðildarféлага og starfsfólks skrifstofu við nefndir FSÍ er lykillinn að farsælu starfi hreyfingarinnar.

Fyrir hönd tækninefndar karla í áhaldafímleikum FSÍ

Sigurður Hrafn Pétursson

Skýrsla tækninefndar í hópfinleikum

Nefndina skipuðu:

Bergþóra Kristín Ingvarsdóttir formaður
Henrik Pilgard varaformaður
Lóa Guðrún Gísladóttir ritari
Kristinn Þór Guðlaugsson
Karen Jóhannsdóttir

Keppnisreglur á Íslandi

Keppt var eftir CoP 2013 með undanþágum í 1. - 5. flokki. Í meistaraflokki var keppt eftir uppfærðum reglum CoP, en þær tóku gildi um áramót. Í keppni 1. flokks á haustmóti var því keppt eftir eldri útgáfu CoP, en á öllum mótum eftir áramót kepptu 1. flokkur A og B og meistaraflokkur A og B eftir nýjum og endurbættum CoP.

Í yngri flokkunum var stuðst við þær undanþágur sem notaðar voru tímabilið á undan og reynsla þess tímabils notuð til að endurbæta íslensku reglurnar. Þá var því bætt við að liðum í 1. flokki stóð til boða að skrá sig í B-flokk, en það var nokkuð sem hafði verið gert hjá meistaraflokk veturinn á undan og gengið mjög vel. Í vetur höfðu því 1. flokkur og meistaraflokkur tækifæri á að keppa í B-deild og voru gerðar undanþágur fyrir þá flokka, sem ekki áttu við í A-deildunum.

Deildarkeppnin var á sínum stað, en hún hefur tekist vel hingað til og nauðsynlegt er að flokka liðin í deildir, þar sem fjöldi keppenda er orðinn gríðarlegur. Í fjórða, þriðja og öðrum flokki eru sjö lið í hverri deild en í fyrsta flokki og meistaraflokki eru 5 lið í hverri deild. Í fimmta flokki fá allir þátttökuverðlaun.

Í vetur náðist að keppa í þremur deildum í 3. flokki og 4. flokki og í tveimur deildum í 2. flokki. Í fyrsta flokki var keppt í A-deild og B-deild og það sama var uppi á tengingnum í meistaraflokkinn. Alls kepptu 10 lið í 1. flokki í vetur og 10 lið í meistaraflokki, 3 í KVK, 4 í KVK B-deild og 3 í flokki blandaðra liða.

Innlend mót

Haldin voru sex mót á tímabilinu í hópfinleikum, þar af eitt á haustönn og svo fimm á vorönn.

Haustmótið var haldið á Akranesi og var það mót fyrir 4.-1.fl og gekk mjög vel. Eftir áramót voru fimm mót haldin. Það fyrsta var WOW-mótið sem haldið var á Selfossi þar sem meistaraflokkur og 1.fl kepptu. Helgina eftir það var Bikarmót unglunga sem haldið var í Gerplu en það mót var fyrir 5.fl - 1.fl og endaði það mót á að vera mjög stórt og fór fjöldi keppanda yfir 1000 í fyrsta skipti á Íslandi. Því næst var Bikarmót fullorðinna sem haldið var í Stjörnunni og var það mót sjónvarpsmót og gekk mjög vel fyrir sig. Þar á eftir var Íslandsmót fullorðinna sem haldið var að Ásvöllum og var það fimleikafélagið Björk sem hafði umsjón með því móti. Síðast en ekki síst er það fjölmennasta mót ársins sem er Íslandsmót unglunga sem haldið verður á Selfossi í maí, þar sem 5.fl -1.fl keppir. Liðin í 1. flokki höfðu um 3 til 4 mót að velja til að keppa á yfir tímabilið en þrjú mót töldu inni Deildarkeppnina.

Hjá öðrum flokkum giltu Haustmót, Bikarmót unglunga og Íslandsmót unglunga.

Úrtökumót fyrir Norðurlandamót Unglinga

Haustmót, WOW-mót og Bikarmót unglunga voru notuð til að skera úr um hvaða lið næðu þátttökurétti á norðurlandamóti unglunga sem haldið var í Odense í Danmörku í apríl 2016. Liðin fengu stig eftir hvert mót eftir því í hvaða sætum þau lentu. Liðin gátu valið um að keppa á öllum þremur mótunum en einungis tvö bestu mótin töldu til stiga hjá hverju liði. Á endanum voru það Stjarnan og Gerpla sem komust áfram í kvk flokki og kk lið Stjörnunar vann sér einnig rétt til að fara á mótið.

Dómaranámskeið

Að þessu sinni var ekki haldið dómaranámskeiði, en póstur var sendur á félögin og athugað hvort þörf væri á því. Ekki fengust nægilega mörg jákvæð svör til þess að talið væri að á því væri þörf. Á haustönn stóð THF fyrir upprifjunarnámskeiði fyrir dómara, þar sem Bergþóra fór og talaði við þá dómara sem mættu, Sólveig Jónsdóttir var með erindi um dansinn og að lokum fóru allir dómara í Ásgarð og dæmdu þar 1. flokk Fjölnis og 1. flokk Gerplu. Það var góð æfing fyrir dómara að dæma "lifandi" keppendur sem æfingu, en á dómaranámskeiðum eru eingöngu dæmd myndbönd.

Námskeiðið var frítt, vel sótt og gekk vel.

Dómaraskipan á mót

Dómaraskipan gekk vel, þar sem reglur um dómarafjölda voru hertar. Fyrir hvert lið sem var skilað inn þurfti að skila 2 dómaragildum, 2 gildum fyrir lið númer 2 og svo einum dómara á hvert lið eftir það. Með þessu móti gekk vel að manna öll dómaragildi á mótum og var ákveðið að hver keppnishluti á móti myndi jafngilda einu dómaragildi. Á Haustmóti voru fleiri dómara en þörf var á og fengu liðin "afslátt" en í Bikarmóti unglinga voru keppnishlutarnir svo margir að það þurfti að bæta við einum dómara á hvert lið til að fá ásættanlega dómaraþanel. Á Bikarmóti fullorðinna og Íslandsmóti fullorðinna voru dómara skipaðir af FSÍ og THF og dómaraáunum skipt niður á þau félög sem kepptu. THF sótti um til stjórnar FSÍ að fá til landsins erlenda dómara á Íslandsmót.

Vel var tekið í það erindi og voru 2 erlendir dómara sem dæmdu að þessu sinni, sem er mikilvægt fyrir góða og sanngjarna dómgæslu.

Keppnisnúmer

Í fyrravetur var í fyrsta skipti gerð krafa um það á meistaraflokksmótum að liðin væru með keppnisnúmer á göllunum. Þetta var til reynslu og fyrst og fremst gert til að auðvelda áhorfendum heima í stofu að þekkja keppendur á gólfinu. RUV var mjög ánægt með þetta fyrirkomulag enda engan veginn hægt fyrir íþróttamenn RUV að þekkja keppendur í sundur á gólfinu. Í vetur var það tekið skrefi lengra og sett í reglur að mfl. og 1. flokkur skyldu vera með keppnisnúmer á göllum sínum og að það væri dregið niður fyrir það að hafa engin númer, 0,3 í yfirdómarafrádrátt á hverju áhaldi.

Stökkfimi

Sú breyting átti sér stað í haust að sérstök nefnd var sett á laggirnar vegna Stökkfimi. Þessi nefnd var undirnefnd tækninefndar hópímleika og var Karen Jóhannsdóttir formaður þeirrar nefndar sem og þá tengiliður við tækninefnd. Aðrir meðlimir nefndarinnar voru Erla Ormarsdóttir, Ragnar Magnús Þorsteinsson og Marta Egilsdóttir. Reglurnar í stökkfimi voru endurskoðaðar og breyttar að því leiti að erfiðleiki innan hvers flokks var endurskoðaður og auka frádráttapunktur var settur inn í reglurnar til að auðvelda dómgæslu. Nefndin skipulagði tvö mót í samstarfi við tækninefnd og skrifstofu FSÍ, Íslandsmót og Bikarmót. Á Íslandsmótinu er keppt í einstaklingskeppni en á Bikarmótinu er keppt í liðakeppni. Fámennari félögin hafa verið iðin við að senda þátttakendur og fjölmennari félögin hafa notað þetta mót til að finna öllum verkefni. Sú breyting varð á keppnisfyrirkomulagi á Bikarmóti að upphitun á áhöldum var færð áður en innmars fer fram og var fólk sammála um að það setti faglegr og skemmtilegr brag á mótið.

NM fullorðinna í hópímleikum

Það sem kom að tækninefndinni hvað varðar undirbúning Norðurlandamótsins í hópímleikum snéri aðallega að mönnun ritara sem við gerðum kröfu á að væru með dómararéttindi. Mótið fór fram í Vodafone-höllinni að Hlíðarenda og var umgjörð og uppsetning til sóma.

Fjölmiðlar

RÚV var enn og aftur með okkur í liði, enda flottur samningur og góð samskipti á milli RÚV og FSÍ. Þeir fjölmiðlamenn sem sýna íþróttinni síaukinn áhuga fá þakkir fyrir góða umfjöllun og með von um enn meira samstarf í framtíðinni. Það er ótrúlega gaman að heyra að RÚV er alltaf að ná betur og betur “lingóinu” okkar í fimleikunum. RÚV sýndi beint frá WOW Bikarmóti fullorðinna og munu sýna frá Íslandsmóti fullorðinna sem verður í apríl. Þetta samstarfsverkefni og útsending á fimleikum á Íslandi skiptir miklu máli fyrir alla. Útsending eykur áhuga á íþróttinni ásamt því að iðkendur og aðrir áhugamenn fá að upplifa íþróttina og öðlast flottar fyrirmyndir.

Vinna með fræðslunefnd

Fræðslunefnd FSÍ setti fram fræðsludagskrá, þar sem þau óskuðu eftir aðstoð THF við að setja upp hvað skildi vera á hverju námskeiði, sérgreinanámskeiði 1A, 1B, 1C o.s.frv. THF setti fram nokkrar hugmyndir um hvað betur mætti fara og lagði til eitt og annað í námskeiðsuppbyggingu.

Leyfisbréf fyrir þreföldum heljarstökkum.

Okkur fannst hópfinleikar á Íslandi komnir á það stig að þörf væri á því að hafa umsóknarferli til að sækja um leyfi fyrir þreföldum heljarstökkum. Þreföld heljarstökk krefjast mikillar færni frá bæði þjálfara og iðkanda, og skal einungis nota í keppni þegar að iðkandinn er tilbúinn til þess.

Þess vegna vildum við þróa kerfi þar sem það væri metið hlutlaust af öðrum aðilum hvort að iðkandi væri tilbúinn að vera með þrefalt heljarstökk í keppni. Eftir að hafa rætt það fram og til baka, var ákveðið að búa til kerfi sem væri byggt upp með ákveðnum getuþrepum í stökkum, þar sem við vildum vera viss um að fyllsta öryggis væri gætt og að engum skrefum við sleppt við þjálfun stökksins. Þannig getur iðkandi ekki keppt með þrefalt heljarstökk í vinklaði líkamsstöðu, nema að hann geti sýnt fram á að hann sér fær um að framkvæma þrefalt heljarstökk í samantögninni stöðu. Að sama skapi getur iðkandi ekki keppt með þrefalt heljarstökk með 2,5 skrífu nema að hann geti sýnt fram á að geta framkvæmt þrefalt heljarstökk með 1,5 skrífu. Við vonumst til að með þessu þrepakerfi séu félögin að fara í gegnum nauðsynleg skref hvað varðar færni og öryggi til að ná þessum stökkum. Við bjuggum til mjögn nákvæmar upplýsingar um hvernig umsóknarferlið færi fram, allt frá upphitunarstökkum til landingardýna, hver mætti samþykkja stökkin, hvenær, hvernig og hvar ætti að sækja um og á hverju leyfisbréfin eru byggð. Þetta ferli er byggt bæði á því sem við trúum að sé best og á því sem hefur verið gert í Svíþjóð, Noregi og Danmörku. Til lengri tíma vonumst við til þess að þetta leiði til öruggari keppni, sem eru á sama tíma með meiri færni og hærri gildum, eins og við erum að sjá á hinum norðurlöndunum.

ÍS - verkefnið

Markmiðið með verkefninu ÍS (Íslenskir strákar) er að fjölga drengjum í hópfinleikum á Íslandi og auka áhugann hjá þeim til þess að reyna að halda þeim lengur í íþróttinni. Einnig að koma af stað þróun á Íslandi í hópfinleikum drengja, þar sem reynt er að auka færni drengjanna og koma þeim á kortið sem einum af færustu hópfinleikabjóðunum.

Lýsing

Hugmyndin á bakviðverkefnið ÍS er að búa til kjöraðstæður til að auka þátttöku drengja í hópfinleikum á Íslandi og reyna að halda áhuga þeirra á því að æfa lengur. Mikilvægt er að reyna að huga að framtíðinni og finna leiðir til að halda drengjum lengur inni í íþróttinni. Þar sem það eru ekki margir drengir á Íslandi í hópfinleikum, er mikilvægt að sjá til þess að öll félög reyni sitt besta til að gera aðstæðurnar sem strákarnir æfa við sem bestar. Til þess að ná þessu markmiði verða haldnar nokkrar sameiginlegar æfingar, þar sem strákum úr öllum félögum er boðið að taka þátt, bæði þeim sem eru þegar að keppa í hópfinleikum og þeim sem æfa áhaldafimleika en hafa áhuga á hópfinleikum. Að auki er þjálfurum sem hafa áhuga á að þjálfstraákana boðið á þessar æfingar. Á hverri æfingu verða 2-3 aðalþjálfarar, sem hafa reynslu af því

að vinna með strákum á öllum aldri, sem stjórna æfingunni.

Félögin ættu að sjá verkefnið sem tækifæri til að auka áhugahvöt hjá þjálfurum og sem tækifæri fyrir þjálfarana til að læra meira um drengina sem keppa í hópfimleikum á Íslandi og hvernig þeir standa. Þar að auki er þetta kjörið tækifæri fyrir þjálfara úr öllum félögum að deila þekkingu og læra hver af öðrum, til að auka þekkingu sína og þar með auka líkur á aukinni færni drengja í hópfimleikum á Íslandi.

Uppbygging æfinga

Æfingin yrði 4-5 klst æfing, á staðsetningu að vali FSÍ. Fyrstu 2-3 klst yrðu æfing og 2-3 klst yrðu notaðar í félagslegu hliðina. Staðurinn sem æfingin yrði haldin á yrði aðhafa pláss fyrir nægilega marga drengi og hafa svæði þar sem hægt væri að hafa félagslega hlutann.

Ef skráning er næg, væri best aðskipta drengjunum upp eftir aldri á æfingunni. Hvert félag þarf að senda a.m.k. einn þjálfara meðhverjum 10 drengjum. Leyfilegt er að senda bara þjálfara en engan iðkanda.

Hver æfing yrði í tveimur hlutum, æfingarhluta og félagshluta.

Æfingarhlutinn:

Iðkendur:

Eina verkefniðsem iðkendurnir hafa er aðmæta og njóta æfingarinnar.

Vonin er aðfá hugmynd um stöðu hópfimleika drengja á Íslandi og aðgefa drengjunum tækifæri til aðauka áhugahvöt sína og metnaðtil aðæfa markvissar og bæta færni sína, með því aðhitta drengi úr öðrum félögum.

Þjálfarar:

Þjálfararnir sem taka þátt mæta á æfingarnar og þurfa aðvera tilbúnir til að þjálf þá drengi sem mæta, í 2,5-3 klukkustundir. Aðalþjálfararnir munu sjá um aðskipuleggja æfinguna og gefa öðrum þjálfurum upplýsingar um hvaða aðleggja áherslu á, á meðan á æfingunni stendur. Þjálfarnarnir munu öðlast reynslu í að þjálf drengi á mismunandi aldri, með mismikla færni í fimleikum.

Félagslegi hlutinn

Iðkendur:

Þessi hluti gæti veriðskipulagður af einhverju foreldri, og myndi snúast um að hrista saman hópinn. Það myndu auðvelda drengjunum að kynnast drengjum úr öðrum félögum og að hitta þá utan fimleikanna.

Þjálfarar:

Þetta er í raun mikilvægasti hlutinn fyrir þjálfarana. Hér hafa þeir tækifæri til að hittast og deila reynslu á milli félaga. Þá munu þjálfarar verkefnisins verða með stutta kynningu þar sem þeir ræða um helsta muninn á því að þjálf stráka og stelpur. Hvað þarftu að hafa í huga þegar þú ert að þjálf stráka? Hver er munurinn á tækni sem þú kennir strákum og sem þú kennir stúlkum? Er munur á framkvæmd í stökkum?

Mögulega væri hægt að ræða við þjálfara í áhaldafimleikum að athuga hvaða áherslur þeir hafa á æfingum og hvernig þeir fá sína drengi til að æfa svona langt fram eftir aldri.

Það er mikilvægt að skilja að þjálfararnir þurfa ekki að vera sammála um öll atriði í þessari umræðu. Það er mikilvægt að minni félög fái að heyra mismunandi hliðar á málunum og mismunandi aðferðir sem eru notaðar, þar sem aðferðir sem eru kenndar á einum stað gætu ekki virkað í öllum félögum, á meðan aðferðir sem eru kenndar annars staðar gætu gert það.

Að deila upplýsingum á milli þjálfara og ræða kosti og galla æfinga er mikilvægur hluti af þessu verkefni. Á sama tíma væri möguleiki fyrir yfirþjálfarana að bjóða þjálfurum úr minni hópunum að koma á æfingu í sínu félagi til að fylgjast með og athuga hvort þau fái nýjar hugmyndir eða aðferðir sem þau gætu hugsað sér að nýta sér.

Langtímamarkmið:

Hugmyndin væri að hafa bæði landsliðsþjálfara í stökki og landsliðsþjálfara á gólfi til leiðbeina og gefa ráð um í hvaða átt þeir myndu vilja sjá strákana stefna. Þá gætu þeir talað um hvaða tækniatriði sem er mikivægt aðtaka fyrir í þjálfuninni. Þetta væri þó aðeins hugsað sem leiðsöng, en ekki til að segja til um hvernig æfingarnar ættu að vera uppbyggðar.

Það gæti líka verið góð lausn að opna umræðuna fyrir þjálfarana um hvaða tæknilegu atriði eru mikilvæg til að hjálpa til við að gera íslensku drengina enn betri.

Fyrir hönd tækninefndar í hópfinleiku,
Bergþóra Kristín Ingvarsdóttir

Skýrsla landsliðsþjálfara í áhaldafimleikum kvenna



SKÝRSLA LANDSLIÐSÞJÁLFA KVENNA

Guðmundur Þór Brynjólfsson
Sandra Dögg Árnadóttir

Úrvalshópar

1. desember 2014 voru tilkynntir úrvalshópar í flokki kvenna (1999 og eldri), unglinga (2000, 2001, 2002) og stúlkna (2003, 2004). Valið var eftir keppni á árinu 2014, aldri iðkenda, innihaldi æfinga og þrekprófi í nóvember 2014. Horft er til móta í frjálsum æfingum. Landsliðsþjálfarar geta bætt inn í úrvalshópana allt árið ef þurfa þykir. Oftast eru það iðkendur sem hafa tímabundið hætt keppni eða verið fjarverandi vegna meiðsla. Á árinu bættist Irina Sazanova við hópinn þegar hún öðlaðist íslenskan ríkisborgararétt.

Val í landsliði

Landsliðshópur er valinn úr úrvalshóp fyrir hvert mót. Alþjóðlegir dómarar í tækninefnd kvenna aðstoða landsliðsþjálfara við valið. Dómarar mæta á landsliðsæfingar fyrir mót og eru ráðgefandi fyrir þjálfara og iðkendur. Við viljum þakka þeim kærlega fyrir þeirra sjálfböðastarf. Þegar valið er í lið er horft á lokaeinkun í fjölþraut og einnig á einkunn á einstökum áhöldum. Mótin sem landsliðið tekur þátt í hafa mismunandi keppnisfyrirkomulag og stundum keppa ekki allir á öllum áhöldum heldur skipta áhöldunum með sér. Oftast eru ekki fleiri en 2-3 fjölþrautakonur í hverju liði.

Búningar

Landsliðið var með samning við Milano með fimleikaboli og Under Armour með utanyfirfatnað. Við viljum þakka þeim kærlega fyrir stuðninginn.

Opin æfing og þrekpróf

Úrvalshópar komu saman 16. nóvember fyrir opna æfingu og þrekpróf. Þrekprófið er hægt að finna á heimasíðu fimleikasambandsins og hefur verið það sama í 3 ár. Það er mikilvægt að halda sama prófinu í nokkur ár til þess að geta borið niðurstöður saman yfir tíma og einnig við áragstur á mótum.

Foreldrafundur og þjálfarafundir

Í byrjun tímabilsins héldum við foreldrafund og fórum yfir dagskrá ársins, hvernig valið í lið, samvinnu okkar við félagsþjálfara, stuðning, væntingastjórnun og margt annað sem upp getur komið. Þjálfarafundur var einnig haldinn í byrjun þar sem farið var yfir mót ársins. Mjög góð samvinna er við félagsþjálfara og einnig gott samstarf á milli þeirra.

Landsliðsæfingar

Þær stúlkur sem boðaðar eru á hverja æfingu mæta með félagsþjálfara sínum, í viðeigandi fimleikafatnaði og með tónlistina sína. Fyrir hvert verkefni eru myndaðir landsliðshópar sem samanstanda af landsliði og varamönnum. Landsliðshópar hittast 1-3 fyrir hvert verkefni og þá oft í formi æfingamóta með dómurum.

- Fræðsludagur fimleikasambandsins var í desember þar sem úrvalshópar fá fyrirlestra í sálfræði, næringarfræði og öðru sem við teljum mikilvægt hverju sinni.
- Æfingabúðir 19.-21. desember þar sem úrvalshópum var boðið að taka þátt.
- 17. janúar var æfing fyrir senior, junior og youth.
- 14. febrúar - æfing fyrir landsliðshóp
- 11. apríl - æfing fyrir landsliðshóp.
- Fyrir hvert landsliðsverkefni hittist landsliðið eins oft og þurfa þykir og fær hjálp frá dómurum.

Landsliðsverkefni 2015:

- Norðurlandamót - unglínga
- Evrópumót
- Smáþjóðleikar
- Evrópuleikar
- EYOF
- NEM
- Heimsmeistaramót

Stúlknaþópar

Stúlknaþópur tekur ekki þátt í landsliðsverkefnum en stúlknaþópi var boðið að taka þátt í verkefninu Tokyo 2020 ásamt fleiri iðkendum. Tokyo 2020 hefur haldið æfingabúðir og fengið aðstoð frá Gerrit Beltman. Gerrit hefur mikla reynslu úr afrekspjálfun og hefur aðstoðað okkur við æfingaval og tækni. Æfingabúðirnar er stór þáttur í endurmenntun félagspjálfa og hafa verið mikill þáttur í þeirri frábæru samvinnu sem er hjá félögunum.

Við viljum þakka félagspjálfurum fyrir góða samvinnu og frábært starf fyrir íslenska landsliðið. Félögunum fyrir að lána húsnæði sitt undir æfingarnar okkar. Einnig viljum við þakka þeim dómurum sem mæta á æfingarnar okkar og veita okkur ráðgjöf í sjálfboðavinnu.

ÁFRAM ÍSLAND

Sandra & Guðmundur

Skýrsla landsliðsþjálfara í áhaldafimleikum karla



SKÝRSLA LANDSLIÐSÞJÁLFA KARLA

Róbert Kristmannsson

Landliðsþjálfari starfar með sviðstjóra landsliðsmála og undirnefnd. Hann ber ábyrgð á landsliðsmálum karla í öllum aldursflokkum; fullorðinsflokki (18-30), unglingaflokki (14-17) og piltaflokki (11-14). Landsliðsþjálfari skipuleggur og stýrir landliðsæfingum, velur í úrvalshópa í öllum aldursflokkum, landliðshóp í ákveðin verkefni og landslið. Val í landslið fer fram af landsliðsþjálfara ásamt undirnefnd sem skipuð er alþjóðlegum dómurum í greininni. Landsliðsþjálfari velur þjálfara til að taka þátt í landsliðsverkefnum.

Val í úrvalshópa

Þegar valið er í úrvalshópa í öllum aldursflokkum þá er horft til árangurs frá fyrra keppnistímabili. Þá eru þeir einstaklingar valdir sem sýna bestan árangur hverju sinni og einnig þeir sem skara fram úr á einstökum áhöldum. Fjöldi iðkenda í hverjum úrvalshóp er á bilinu 10-20 og stærð úrvalshópa hefur ráðist eftir getu og fjölda iðkenda í hverjum aldursflokki fyrir sig. Markmið úrvalshópa er að auka getu og breidd en með þáttöku í úrvalshópum muni það auka sjálfstraust og reynslu iðkenda sem mun hjálpa þeim við að takast á við verkefni á alþjóðlegum vettvangi. Með að samþykja þátttöku sína í úrvalshóp eru iðkendur að gefa kost á sér í landliðsverkefni erlendis og hérlandis. Ef einstaklingur gefur ekki kost á sér þá ber honum að upplýsa landsliðsþjálfara eða sviðstjóra landsliðsmála um það hver sem orsök kann að vera.

Val í landslið:

Stefnt er að því að þeir iðkendur sem eru í úrvalshóp karla taki þátt í landliðsverkefnum. Val í landslið fer eftir frammistöðu iðkenda á keppnistímabili, innihaldi æfinga, stöðuleika og frammistöðu á æfingamótum. Æfingamót eru haldin ef þurfa þykir til að hafa úrslita ákvörðun á val í landslið, reynsla fyrir keppendur og einnig fyrir landsliðsþjálfara til að geta stillt upp besta liði. Val í landslið fer fram af landsliðsþjálfara ásamt undirnefnd.

Landliðsæfingar og þrekpróf:

Landliðsæfingar eru haldnar sem undirbúningur fyrir iðkendur vegna landliðsverkefna, til þess að þjappa hópinn saman og mynda liðsheild. Einnig eru þær haldnar fyrir landsliðsþjálfara til að greina veikleika og styrkleika landliðsins hverju sinni til að hægt sé að tefla fram sterkasta landsliðinu. Allar landliðsæfingar fara fram með félagsþjálfara hvers iðkanda. Þrekpróf var haldið fyrir úrvalshóp unglinga sem samið var af landsliðsþjálfara, niðurstöðurnar voru kynntar strax eftir þrekprófið með lítilli athöfn þar sem þrekmeistari var verðlaunaður. Niðurstöðurnar voru settar upp í exel til að auðvelda landsliðsþjálfara og undirnefnd aðgengi og samanburð við framtíðar niðurstöður. Einnig var haldið þrekpróf fyrir drengi fædda 2003-2005 til að kanna styrk og getu komandi kynslóða.

Upplýsingaflæði:

Í byrjun hvers tímabils þá er landliðsþjálfari karla með fyrirlestra til að upplýsa félagsþjálfara, iðkendur og foreldra um þau verkefni sem stefnt er að taka þátt í á komandi keppnistímabili og einnig er kynnt fyrir þeim hvernig val í landsliðhóp og landslið fer fram. Fræðsludagur Fimleikasambandsins var í desember þar sem úrvalshópar fá fyrirlestra í sálfræði, næringarfræði, hvernig á að koma fram í viðtölum og iðkendur máta föt fyrir fatapakkann sem úrvalshópar FSÍ fá.

Landsliðsverkefni 2015:

- Norðurlandamót - unglunga
- Norðurlandamót – drengja
- Evrópumót
- Smáþjóðleikar
- Evrópuleikar
- NEM
- Heimsmeistaramót

Mikil endurnýjun hefur verið á landsliði karla síðasta ár, ástæða þess er að okkar sterkustu og reyndustu fimleikamenn eru ekki lengur að gefa kost á sér í landliðsverkefni, að mínu mati er þetta að gerast of snemma á ferlinum og menn eru að segja skilið við íþróttina á besta aldri. Við þurfum að gera allt sem við getum til að sporna við þessari þróun og halda betur um og styðja betur við bakið á okkar fremsta fimleikafólki. Mikil gróska hefur verið í uppbyggingu karla megin og margir mjög sterkir og efnilegir fimleikamenn munu láta ljós sitt skína á komandi misserum.

Róbert Kristmannsson Landliðsþjálfari karla

Yfirlit – ýmsar upplýsingar

Starfsmerki FSÍ

Fyrir 1990	2001 frh.	2015
Alfred Dan Þórarinnsson	Guðmundur Þ. Brynjólfsson	Guðjón Einar Guðmundsson
Árni Magnússon	Karólína Valtýsdóttir	Guðný Gísladóttir
Berglind Pétursdóttir	Kristjana Ingólfssdóttir	Helga Svana Óladóttir
Birgir Guðjónsson	Rúnar Alexandersson	Jarprúður Hanna Jóhannsdóttir
Elsa Jónsdóttir	Svanfríður Jóhannsdóttir	Jóna Sigurbjörg Eðvaldsdóttir
Guðni Sigfússon	2005	2016
Hanne Jeppesen	Hjördís Guðlaugsdóttir	
Hrefna Sigurðardóttir	Jóhanna Gunnlaugsdóttir	
Jónas Tryggvason	Jóhanna María Einarsdóttir	
Kristjana Lindquist	Unnur B Sigmarsdóttir	
Óskar Karlsson	2008	
Snæþór Aðalsteinsson	Auður Vala Gunnarsdóttir	
Valdimar Karlsson	Björn Björnsson	
Þórunn Ísfeld Þorsteinsdóttir	Karol Czizmowski	
1990	2009	
Anna Henriksdóttir	Vladimir Antonov	
Anna Kristín Jóhannesdóttir	2010	
Anna María Guðmann	Axel Bragason	
Áslaug Óskarsdóttir	2011	
Ásta Ísberg	Axel Ólafur Þórhannesson	
Björn M. Tómasson	Guðjón Guðmundsson	
Guðrún Ísberg	Jón Finnbogason	
Gunnar Gunnarsson	Þorbjörg Gísladóttir	
Gunnar Lúðvíksson	2012	
Gunnhildur Þórisdóttir	Ása Inga Þorsteinsdóttir	
Gunnlaugur Guðmundss.	Davíð Ingason	
Gunnur Gunnarsdóttir	Hrund Þorgeirsdóttir	
Gyða Kristmannsdóttir	Jón Þór Ólason	
Hallgunnur Skaptason	Lára Inga Ómarsdóttir	
Hanna Dóra Markúsdóttir	Mykola Vovk	
Heimir J. Gunnarsson	Ragna Soffía Jóhannsdóttir	
Helga Sigurbjarnadóttir	Sigrún Dan Róbertsdóttir	
Hermann Ísebarn	Stella Rósenkranz	
Hlíf Þorgeirsdóttir	Valgeir Jónasson	
Inga Ingólfssdóttir	Vilborg Ævardsdóttir	
Linda Hilmarsdóttir	2013	
Ófeigur Geirmundsson	Anna G. Lárusdóttir	
Ólöf Aðalheiður Elíasd.	Auður Ólafsdóttir	
Rúnar Þorvaldsson	Dýri Kristjánsson	
Sigríður Jakobsdóttir	Erna Sigurðardóttir	
Svanhildur Gísladóttir	Eva Magnúsdóttir	
2000	Gunnar Richardsson	
Auður Inga Þorsteinsdóttir	Halla Karí Hjaltsted	
Auður Sveinsdóttir	Hrafnhildur María Gunnarsdóttir	
Ágústa Hrönn Gísladóttir	Jóhannes Niels Sigurðarson	
Björn K. Magnússon	Niclaes Jerkeholt	
Emil Örn Kristjánsson	2014	
Hanna Lóa Friðjónsdóttir	Björg Skúladóttir	
Hlín Bjarnadóttir	Erla Örmarsdóttir	
Inga Lóa Guðmundsdóttir	Guðrún Erna Tryggvadóttir	
Jóhanna Rósa Ágústsdóttir	Guðrún Ósk Jacobsdóttir	
Olga Bjarnadóttir	Harpa Óskarsdóttir	
Óskar Einarsson	Ingibjörg Snorradóttir Sandholt	
Sandra Dögg Árnadóttir	Kristín Gísladóttir	
Sesselja H. Järvelä	Niclaes Jerkeholt	
Þróstur Hrafnsson	Ragnheiður Margrét Ólafsdóttir	
2001	Ragnheiður Thorlacius	
Díana Þyrí Einarsdóttir	Sigurður Hrafn Pétursson	
Elísabet Baldvins	Sæunn Viggósdóttir	

Gullmerki FSÍ

Magnús Þorgeirsson	1976	Ellert B. Schram	1998
Valdimar Örnólfsson	1977	Guðrún Nielsen	1998
Gísli Halldórsson	1980	Kristján Erlendsson	1999
Þorsteinn Einarsson	1982	Hafsteinn Þórðarson	2001
Margrét Bjarnadóttir	1985	Árni Þór Árnason	2002
Hlín Árnadóttir	1986	Ingi Sigurðsson	2002
Þorgerður Gísladóttir	1986	Anna Möller	2008
Þórir Kjartansson	1986	Ásdís Pétursdóttir	2008
Ástbjörg Gunnardóttir	1989	Björn M. Tómasson	2008
Ingimundur Magnússon	1989	Guðmundur Þ. Brynjólfsson	2008
Ingvar Árnason	1991	Guðrún Vilhjálmsdóttir	2008
Elsa Jónsdóttir	1992	Gyða Kristmannsdóttir	2008
Ásgeir Guðmundsson	1993	Hlín Bjarnadóttir	2008
Birna Björnsdóttir	1993	Kristín Ólafsdóttir	2008
Lovísa Einarsson	1993	Magnús Scheving	2008
Sigurður Magnússon	1993	Gísli Örn Garðarsson	2010
Hanne Jeppesen	1994	Sandra Dögg Árnadóttir	2011
Erla Lúðvíksdóttir	1996	Sesselja H. Järvelä	2011
Berlind Pétursdóttir	1998	Jón Finnbogason	2013
Birgir Guðjónsson	1998	Hlíf Þorgeirsdóttir	2014

Heiðursskjöldur fyrir brautryðjendastörf

Margrét Einarsson	1992		
Magnús Scheving	1995		
Garðar Garðarsson	1998		
Ólöf Aðalheiður Elíasdóttir	1998		

Heiðursfélagar FSÍ

Birna Björnsdóttir	2012		
Margrét Bjarnadóttir	2013		
Ástbjörg Gunnarsdóttir	2014		
Valdimar Örnólfsson	2015		

Afreksmerki FSÍ

2010	2012 frh.	2012 frh.
Anna Guðný Sigurðardóttir	Eva Grímsdóttir	Valgerður Sigfinnsdóttir
Ása Inga Þorsteinsdóttir	Fríða Rún Einarsson	Þórey Ásgeirsdóttir
Ásdís Guðmundsdóttir	Gennadiy Zadorozhniy	2013
Ásdís Guðmundsdóttir	Glódís Guðgeirsdóttir	Gabor Kiss
Bjarni Gíslason	Guðmundur Þór Brynjólfsson	Guðmundur Brynjólfsson
Björk Óðinsdóttir	Harpa Guðrún Hreinsdóttir	Hildur Ólafsdóttir
Björn Björnsson	Harpa Snæðis Hauksdóttir	Jóhanna Rakel Jónasdóttir
Eva Dröfn Benjamínsdóttir	Heiðrún Rós Þórðardóttir	Norma Dögg Róbertsdóttir
Fríða Rún Einarsson	Herdís Athena Þorsteinsdóttir	Sandra Dögg Árnadóttir
Glódís Guðgeirsdóttir	Hrafnhildur Hanna Þrastardóttir	Thelma Rut Hermannsdóttir
Hafðís Jónsdóttir	Hrafnhildur María Gunnarsdóttir	Viktor Kristmannsson
Hrefna Þorbjörg Hákonardóttir	Inga Aðalheiður Pétursdóttir	2015
Íris Mist Magnúsdóttir	Inga Valdís Tómasdóttir	Andrea Ingibjörg Orradóttir
Jóhanna Gunnarsdóttir	Ingunn Jónasdóttir Hlíðberg	Dominiqua Alma Belányi
Karen Sif Viktorsdóttir	Íris Mist Magnúsdóttir	Guðmundur Þór Brynjólfsson
Kristjana Sæunn Ólafsdóttir	Katalin Ujzigei	Guðrún Georgsdóttir
Rakel Reynisdóttir	Kolbrún Þöll Þorradóttir	Irina Sazonova
Sif Pálsdóttir	Kristjana Sæunn Ólafsdóttir	Norma Dögg Róbertsdóttir
Sigrún Dís Tryggvadóttir	Margrét Lúðvigsdóttir	Sandra Dögg Árnadóttir
Sólveig Jónsdóttir	Niclaes Jerkeholt	Sigríður Hrönn Bergþórsdóttir
2012	Ólafur Garðar Gunnarsson	Thelma Rut Hermannsdóttir
Agnes Þóra Sigþórsdóttir	Rakel Tómasdóttir	Tinna Óðinsdóttir
Andrea Sif Pétursdóttir	Salvör Rafnsdóttir	Andrea Sif Pétursdóttir
Ása Inga Þorsteinsdóttir	Sara Margrét Jóhannadóttir	Anna Sigríður Guðmundsdóttir
Ásdís Guðmundsdóttir	Sif Pálsdóttir	Hekla Mist Valgeirsdóttir
Ásta Pírí Emilsdóttir	Sigrún Dís Tryggvadóttir	Íris Arna Tómasdóttir
Birta Sól Guðbrandsdóttir	Sóley Ólafsdóttir	Kolbrún Þöll Þorradóttir
Bjarni Gíslason	Sólveig Ásta Bergsdóttir	María Líf Reynisdóttir
Björn Björnsson	Stella Rósenkranz	Marín Elvarsdóttir
Dóra Söldís Ásmundsdóttir	Tinna Óðinsdóttir	Sara Margrét Jóhannsdóttir
		Steinunn Anna Svansdóttir
		Tinna Dröfn Ólafsdóttir
		Þórdís Ólafsdóttir
		Þórey Ásgeirsdóttir
		Tara Ósk Ólafsdóttir
		Valdís Ellen Kristjánsdóttir

Formenn FSÍ

Nafn	Frá	Til
Valdimar Örnólfsson	1968	1970
Ásgeir Guðmundsson	1970	1977
Ástbjörg Gunnarsdóttir	1977	1981
Lovísa Einarsdóttir	1981	1985
Birna Björnsdóttir	1986	1988
Margrét Bjarnadóttir	1988	1994
Guðmundur Haraldsson	1994	1996
Árni Þór Árnason	1996	2002
Gunnar Einarsson	2002	2006
Kristján Erlendsson	2006	2010
Þorgerður L. Diðriksdóttir	2010	2014
Arnar Ólafsson	2014	

Íslandsmeistarar í áhaldafimleikum

Ár	Karlar	Félag	Konur	Félag
1927-28	Magnús Þorgeirsson			
1969	Kristján Ástráðsson	Ármann	Guðrún Erlendsdóttir	Ármann
1970	Sigurður Davíðsson	KR	Brynhildur Ásgeirsd.	Ármann
1971	Herbert Halldórsson	Ármann	Brynhildur Ásgeirsd.	Ármann
1972	Sigurður Davíðsson	KR	Elín B. Guðmundsd.	Ármann
1973	<i>Féll niður</i>			
1974	Sigurður T. Sigurðsson	KR	Björk Sveinsd.	Björk
1975	Sigurður T. Sigurðsson	KR	Berglind Pétursdóttir	Gerpla
1976	Sigurður T. Sigurðsson	KR	Karolína Valtýsdóttir	Björk
1977	Sigurður T. Sigurðsson	KR	Berglind Pétursdóttir Karolína Valtýsdóttir	Gerpla Björk
1978	Sigurður T. Sigurðsson	KR	Berglind Pétursdóttir	Gerpla
1979	Sigurður T. Sigurðsson	KR	Berglind Pétursdóttir	Gerpla
1980	Heimir J. Gunnarsson	Ármann	Berglind Pétursdóttir	Gerpla
1981	Heimir J. Gunnarsson	Ármann	Brynhildur Skarphéðinsd.	Björk
1982	Davíð Ingason	Ármann	Kristín Gísladóttir	Gerpla
1983	Jónas Tryggvason	Ármann	Kristín Gísladóttir	Gerpla
1984	Davíð Ingason	Ármann	Hulda Ólafsdóttir	Björk
1985	Davíð Ingason	Ármann	Hanna L. Friðjónsdóttir	Gerpla
1986	Davíð Ingason	Ármann	Hanna L. Friðjónsdóttir	Gerpla
1987	Guðjón Guðmundsson	Ármann	Hlín Bjarnadóttir	Gerpla
1988	Axel Bragason	Ármann	Linda Pétursdóttir	Björk
1989	Guðjón Guðmundsson	Ármann	Linda Pétursdóttir	Björk
1990	Guðjón Guðmundsson	Ármann	Linda Pétursdóttir	Björk
1991	Guðjón Guðmundsson	Ármann	Bryndís Guðmundsdóttir	Ármann
1992	Jóhannes N. Sigurðsson	Ármann	Nína B. Magnúsdóttir	Björk
1993	Guðjón Guðmundsson	Ármann	Elínborg Jenný Ævarsdóttir	Ármann
1994	Guðjón Guðmundsson	Ármann	Nína B. Magnúsdóttir	Björk
1995	Guðjón Guðmundsson	Ármann	Elva R. Jónsdóttir	Björk
1996	Rúnar Alexandersson	Gerpla	Nína B. Magnúsdóttir	Björk
1997	Rúnar Alexandersson	Gerpla	Elva R. Jónsdóttir	Björk
1998	Rúnar Alexandersson	Gerpla	Elva R. Jónsdóttir	Björk
1999	Dýri Kristjánsson	Gerpla	Elva R. Jónsdóttir	Björk
2000	Dýri Kristjánsson	Gerpla	Sif Pálsdóttir	Ármann
2001	Viktor Kristmannsson	Gerpla	Sif Pálsdóttir	Ármann
2002	Rúnar Alexandersson	Gerpla	Sif Pálsdóttir	Ármann
2003	Viktor Kristmannsson	Gerpla	Sif Pálsdóttir	Gróttta
2004	Viktor Kristmannsson	Gerpla	Kristjana S. Ólafsdóttir	Gerpla
2005	Viktor Kristmannsson	Gerpla	Kristjana S. Ólafsdóttir	Gerpla
2006	Viktor Kristmannsson	Gerpla	Sif Pálsdóttir	Gerpla
2007	Viktor Kristmannsson	Gerpla	Margrét Hulda Karlsdóttir	Gerpla
2008	Viktor Kristmannsson	Gerpla	Thelma Rut Hermannsdóttir	Gerpla
2009	Viktor Kristmannsson	Gerpla	Fríða Rún Einarisdóttir	Gerpla
2010	Viktor Kristmannsson	Gerpla	Thelma Rut Hermannsdóttir	Gerpla
2011	Viktor Kristmannsson	Gerpla	Thelma Rut Hermannsdóttir	Gerpla
2012	Róbert Kristmannsson	Gerpla	Thelma Rut Hermannsdóttir	Gerpla
2013	Ólafur Garðar Gunnarsson	Gerpla	Thelma Rut Hermannsdóttir	Gerpla
2014	Bjarki Ásgeirsson	Ármann	Norma Dögg Róbertsdóttir	Gerpla
2015	Valgarð Reinhardsson	Gerpla	Thelma Rut Hermannsdóttir	Gerpla

Íslandsmeistarar í hópímleikum

ár	Kvenna	Karla	Blönduð lið
1986	Stjarnan		
1987	Björk		
1988	Björk		
1989	Björk		

1990	Gerpla			
1991	Björk			
1992	Björk	Gerpla		
1993	Gerpla			
1994	Gerpla			
1995	Gerpla	Gerpla		
1996	Gerpla	Gerpla		
1997	Gerpla			
1998	Gerpla			
1999	Gerpla			
2000	Gerpla			
2001	Stjarnan			
2002	Stjarnan			
2003	Björk			
2004	Stjarnan			
2005	Stjarnan			
2006	Gerpla			
2007	Gerpla			
2008	Gerpla	Ármann	Ármann	
2009	Gerpla	Gerpla	Ármann	
2010	Gerpla	Gerpla		
2011	Gerpla	Gerpla	Selfoss	
2012	Gerpla	Ármann	Stj./Árm.	
2013	Gerpla	Gerpla	Ármann	
2014	Gerpla	x	Gerpla B	
2015	Stjarnan	Gerpla	Selfoss	

Fimleikamenn ársins

Ár	Nafn	Félag		Félag
1973	Pórir Kjartansson	Ármann		
1974	Sigurður T. Sigurðsson	KR		
1975	Sigurður T. Sigurðsson	KR		
1976				
1977	Berglind Pétursdóttir	Gerpla		
1978	Berglind Pétursdóttir	Gerpla		
1979	Berglind Pétursdóttir	Gerpla		
1980	Áslaug Óskarsdóttir	Gerpla		
1981				
1982	Kristín Gísladóttir	Gerpla		
1983	Jónas Tryggvason	Ármann		
1984	Hulda Ólafsdóttir	Björk		
1985	Davíð Ingason	Ármann		
1986	Hlín Bjarnadóttir	Gerpla		
1987	Guðjón Guðmundsson	Ármann		
1988	Fjóla Ólafsdóttir	Ármann		
1989	Fjóla Ólafsdóttir	Ármann		
1990	Linda Steinunn Pétursdóttir	Björk		
1991	Bryndís Guðmundsdóttir	Ármann		
1992	Guðjón Guðmundsson	Ármann		
1993				
1994	Magnús Scheving	Ármann		
1995	Guðjón Guðmundsson	Ármann		
1996	Rúnar Alexandersson	Gerpla		
1997	Elva Rut Jonsdóttir	Björk		
1998	Rúnar Alexandersson	Gerpla		
1999	Halldór Birgir Jóhannsson	Ármann		
2000	Rúar Alexandersson	Gerpla		
Ár	Karl	Félag	Kona	Félag
2001	Halldór Birgir Jóhannsson	Ármann	Hrafnhildur Gunnarsdóttir	Stjarnan
2002	Rúnar Alexandersson	Gerpla	Sif Pálsdóttir	Gróttta
2003	Rúnar Alexandersson	Gerpla	Sif Pálsdóttir	Gróttta
2004	Rúnar Alexandersson	Gerpla	Kristjana Sæunn Ólafsdóttir	Gerpla
2005	Víktor Kristmannsson	Gerpla	Kristjana Sæunn Ólafsdóttir	Gerpla
2006	Víktor Kristmannsson	Gerpla	Sif Pálsdóttir	Gróttta
2007	Víktor Kristmannsson	Gerpla	Fríða Rún Einarsdóttir	Gerpla
2008	Víktor Kristmannsson	Gerpla	Ásdís Guðmundsdóttir	Gerpla
2009	Víktor Kristmannsson	Gerpla	Fríða Rún Einarsdóttir	Gerpla
2010	Dýri Kristjánsson	Gerpla	Íris Mist Magnúsdóttir	Gerpla
2011	Róbert Kristmannsson	Gerpla	Thelma Rut Hermannsdóttir	Gerpla
2012	Róbert Kristmannsson	Gerpla	Íris Mist Magnúsdóttir	Gerpla
2013	Ólafur G. Gunnarsson	Gerpla	Dominiqua Alma Belányi	Gróttta
2014	Valgarð Reinhardsson	Gerpla	Sif Pálsdóttir	Gerpla
2015	Valgarð Reinhardsson	Gerpla	Irina Sazonova	Ármann

Afrek ársins

Ár	Nafn	Félag
2008	Norðurlandameistarar Gerplu í hópfimleikum	Gerpla
2009	Bjarki Ásgeirsson	Ármann
2010	Þjálfarar Evrópumeistara í hópfimleikum	
2011	Norðurlandameistarar Gerplu í hópfimleikum	Gerpla
2012	Kvennalandsliðið í hópfimleikum	
2013	Dominiqua Alma Belányi	Gróttu
2014	Norma Róbertsdóttir	Gerpla
2015	Thelma Rut Hermannsdóttir	Gerpla

2015

Dags.

Flokkun

2015

Dags.

Flokkun

fjöldi
þáttt

	Atferling	Björk	FIM A	FIM A K	Fjölmið	Fylkir	Gerpla	Grötta	Hamar	Höttur	Kettuvík	Rán	Selbess	Sindri	Stokkseyri	Sýrman	Valsungur	Þór		
	H	H	H	A	A	H	H	H	H	A	A	A	A	A	A	H	A	A		
25.jan		15	4													3			30	
1.feb	RIG HOP	I	HOP																295	
8.feb	Prepamót AH 4. - 5. prep	II	AH	41	33	30	16	33	83	27		13				19			121	
14.feb	Prepamót AH 1. - 3. prep	II	AH	34	22	8	7	10	20	10		5				5			779	
22.feb	Íslandsmót Unglinga HOP	III	HOP	11	14	13	54	52	36	44	132	25	75	24	23	124			10	
1.mar	WOW mótið í hópfimleikum	XVI	HOP	13	0		26	11	39	10		23				41			173	
8.mar	Bikarmót AH 5. - 4. þ.	IV	AH	63	28	29	23	30	66	28		24				31			322	
15.mar	Bikarmót AH 3. - 1.þ og frjálsar	IV	AH	42	32	3	7	12	26	13		7				6			148	
22.mar	Bikarmót í hópfimleikum	V	HOP	14		12	12	11	53				23			38			15	
29.mar	Íslandsmót í þrep	VI	AH	41	39	23	8	15	77	24		10				16			253	
26.apr	Íslandsmót í áhaldafimleikum	VII	AH	13	3			8	18	4						1			47	
3.mai	Íslandsmót í hópfimleikum	VIII	HOP	14															134	
17.mai	Mílanó meistaramót	IX	AH	29	16			3	44	13		5							114	
21.mai	Bikarmót í stökkfimi	X	ALM	38	15	73	26	56	29	21	37	18	11	39		3			388	
26.sep	Vormót HOP	XI	HOP	22	11	13	50	35	38	13	33		111	29	122				591	
31.okt	Fimleikæinvígi FSÍ	XVII	AH																95	
7.nóv	Fyrirtækjamót í AH	XI	AH	35	18			6	29	7									270	
14.nóv	Haustrmót AH 4. - 5. prep	XIII	AH	29	27	27	23	66	29							24			145	
21.nóv	Haustrmót AH 1. - 3. prep og Frjálsar	XIII	AH	47	25		7	10	30	12						6			203	
	Íslandsmót í Stökkfimi	XIV	ALM			49	77	20	27							9			791	
	Haustrmót í hópfimleikum	XV	HOP	38	44	26	67	74	26	34	133	8	34	36		130			61	
	samanl.pr..félög	20		71	526	312	268	437	290	322	903	288	18	201	243	447	65	14	611	5.077
				1%	10%	6%	5%	9%	6%	6%	18%	6%	0%	4%	5%	9%	1%	0%	12%	1%
				13	3	7	10	5	8	6	1	9	16	12	11	4	14	17	2	15
	HOP	7		71	114	54	146	214	119	116	423	84	190	93	446	52	500	54	2.676	
				100%	22%	17%	54%	49%	41%	36%	47%	29%	95%	38%	100%	80%	82%	89%	53%	
				12	9	13	6	4	7	8	3	11		5	10	2	15	1	13	
	AH	11		374	243			120	95	150	459	167		90	1	111			1.810	
				71%	78%			27%	33%	47%	51%	58%		37%		0%		18%	36%	
				2	3			6	8	5	1	4		9	10			7		
	ALM	2		38	15	122	103	76	56	21	37	18	11	60	13	14	20%	100%	7	591
				7%	5%	46%	24%	26%	17%	2%	13%	100%	5%	25%				11%	12%	
					6	10	1	2	3	5	8	7	9	13	4		12	11	14	

Höfuðborgarsvæðið

H 3.323 65%

Annar

A 1.754 35%

Landsliðskeppendur í áhaldafimleikum 2015

Nafn	Félag	EM	NMj	NMu14	GSSE	Baku	EYOF	NEM	HM
Andrea Ingibjörg Orradóttir	Gerpla	X			X				
Aron Freyr Axelsson	Ármann		X						
Atli Þórður Jónsson	Gerpla		X						
Bjartur Freyr Eyþórsson	Gerpla		X						
Bjarki Ásgeirsson	Ármann	X			X				
Breki Snorrason	Björk			X					
Dominiqua Alma Belányi	Ármann	X			X	X		X	X
Eyþór Örn Baldursson	Gerpla				X			X	X
Fannar Logi Hannesson	Björk		V						
Fjóla Rún Þorsteinsdóttir	Fylkir		X				X	X	
Frosti Hlynsson	Gerpla		X						
Guðjón Bjarki Hildarsson	Gerpla			X					
Guðrún Georgsdóttir	Stjarnan				X			X	
Hermann Hlynsson	Fylkir			X					
Hrannar Jónsson	Gerpla	X			X				
Hróbjartur Pálmar Hilmarsson	Gerpla	X			X				
Inga Sigurðardóttir	Ármann		X				X		
Irina Sazonova	Ármann							X	X
Jón Sigurður Gunnarsson	Ármann	X							X
Jónas Ingi Þórisson	Ármann			X					
Margrét Lea Kristinsdóttir	Björk		X						
Martin Bjarni Guðmundsson	Gerpla			X				X	
Nanna Guðmundsdóttir	Gróttá		X				X		
Nína María Guðnadóttir	Björk		X						
Norma Dögg Róbertsdóttir	Gerpla	X			X	X		X	X
Orri Geir Andrésson	Björk			X					
Ólafur Garðar Gunnarsson	Gerpla				X				
Sigríður Hrönn Bergþórsdóttir	Gerpla	X			X			X	
Stefán Ingvarsson	Björk		X						
Thelma Aðalsteinsdóttir	Gerpla		X						
Thelma Rut Hermannsdóttir	Gerpla	X			X	X			
Tinna Óðinsdóttir	Gerpla				X			X	
Valgarð Reinhardsson	Gerpla				X	X			X
Þjálfarar									
Axel Ólafur Þórhannesson	KK		X	X					
Guðmundur Þór Brynjólfsson	KVK	X			X			X	X
Guillermo Alvarez	KK	X						X	X
Hildur Ketilsdóttir	KVK		X						
Olah Karak	KVK		X		X				
Róbert Kristmannsson	KK		X	X	X	X			
Sandra Dögg Árnadóttir	KVK	X			X			X	
Vladimir Antonov	KVK					X	X		
Dómarar									
Auður Ólafsdóttir					X				
Ásta Þyrí Emilsdóttir			X		X				
Berglind Pétursdóttir		X							X
Hildur Ketilsdóttir					X				
Hlín Bjarnadóttir		X				X			
Dóra Óskarsdóttir			X		X				
Ragna Þyri Ragnarsdóttir					X				
Sandra Matthíasdóttir								X	
Sif Pálsdóttir					X				
Þorbjörg Gísladóttir							X		
Þorgerður Ósk Jónsdóttir					X				
Anton Þórólfsson		X							
Axel Bragason				X					
Björn Magnús Tómasson		X	X	X	X	X		X	X
Daði Snær Pálsson			X	X	X		X		
Heimir Jón Gunnarsson			X	X			X		
Sigurður Hrafn Pétursson					X			X	

Kvennalið Stjörnunnar

Andrea Sif Pétursdóttir
Anna Sigríður Guðmundsdóttir
Hekla Mist Valgeirsdóttir
Íris Arna Tómasdóttir
Kolbrún Þöll Þorradóttir
María Líf Reynisdóttir
Marín Elvarsdóttir
Sara Margrét Jóhannesdóttir
Steinunn Anna Svansdóttir
Tinna Dröfn Ólafsdóttir
Þórdís Ólafsdóttir
Þórey Ásgeirsdóttir
Tara Ósk Ólafsdóttir
Valdís Ellen Kristjánsdóttir

Þjálfarar

Niclaes Jerkeholt
Tanja Kristín Leifsdóttir
Henrik Pilgaard
Katrín Pétursdóttir
Daði Snær Pálsson

Kvennalið Gerplu

Dóróthea Gylfadóttir
Edda Sigríður Sigfinnsdóttir
Eyrún Inga Sigurðardóttir
Heiða Rut Halldórsdóttir
Helga Hjartardóttir
Inga Aðalheiður Pétursdóttir
Ingunn Jónasdóttir Hlíðberg
Karitas Inga Jónsdóttir
Kolbrún Sara Magnúsdóttir
Lovísa Snorradóttir Sandholt
Rakel Nathalie Kristinsdóttir
Sandra Sif Guðbrandsdóttir
Gyða Einarsdóttir
Belinda Sól Ólafsdóttir

Þjálfarar

Kenneth Christiansen
Daniel Bay Jensen
Asta Þyri Emilsdóttir
Íris Mist Magnúsdóttir
Sif Pálsdóttir

MIX lið Selfoss

Eva Grímsdóttir
Margrét Lúðvigsdóttir
Hugrún Hlín Gunnarsdóttir
Ástrós Hilmarsdóttir
Lars Martin Siiva Tappi Möller Kristiansen
Eysteinn Máni Oddsson

Konráð Oddgeir Jóhannsson
Rikharð Atli Oddsson
Rúnar Leví Jóhannsson
Heiðrún Ósk Sævarsdóttir
Unnur Þórisdóttir
Unnar Freyr Bjarnason
Mads Pind Lochmann Jensen
Aðalbjörg Ýr Sigurbergisdóttir

Þjálfarar

Olga Bjarnadóttir
Tanja Birgisdóttir
Rakel Dögg Guðmundsdóttir

MIX lið Stjórnunnar

Anna María Steingrímsdóttir
Einar Ingi Eyþórsson
Guðjón Snær Einarsson
Helga Húnfjörð Jósepsdóttir
Helgi Laxdal Aðalgeirsson
Hrafnhildur M Gunnarsdóttir
Ingibjörg Antonsdóttir
Ingvar Þór Bjarnason
Kara Hlynisdóttir
Logi Örn Ingvarsson
Arndís Ásbjörnsdóttir
Kristófer Lúðvíksson
Eydís Ingadóttir
Helena Björk Madsen

Þjálfarar

Þórunn Sif Ingimundardóttir
Michael Hyung Suk Johansson
Mikkel Grube Wickstrøm

Karlalið Gerplu

Adam Bæhrenz Björgvinsson
Alexander Sigurðsson
Arnar Freyr Yngvason
Ásmundur Óskar Ásmundsson
Birkir Sigurjsson
Daníel Orri Ómarsson
Didrik Gustav Dimirti Frøeberg
Einar Karelsson
Magnús Óli Sigurðsson
Hrafn Marcher Helgason

Þjálfarar

Kristinn Þór Guðlaugsson
Þórarinn Reynir Valgeirsson
Yrsa Ívarsdóttir

Dómarar

Auður Inga Þorsteinsdóttir
Bergþóra Kristín Ingvarsdóttir
Íris Svavarsdóttir
Olga Bjarnadóttir