

19. september 2017



**Kröfur móta 2017-2018**

Hópfimleikar

### Keppnisfyrirkomulag

Breytingar hafa verið gerðar á reglum og undanþágum. Þjálfarar og félagar eru því beðin um að kynna sér móta- og keppnisfyrirkomulagið vel, auk keppnisreglna í hóp fimleikum.

Fyrir áramót, árið 2017, verður keppt eftir Code of Points, útgáfu 2013, með íslenskum undanþágum. Frá upphafi árs 2018, verður keppt eftir Code of Points, útgáfu 2017, með íslenskum undanþágum, sem verða gefnar út eftir að nýr CoP hefur verið gefinn út.

### Mótafyrirkomulag

Mót	Mfl.	1.fl.	2.fl.	3.fl.	4.fl.	5. fl.	Eldri fl. KK	Yngri fl. KK
<b>Haustmót</b>	<b>Mfl. B</b>	x	x	x	x		x	x
<b>Topp-mót</b>	x	x						
<b>Bikarmót unglunga</b>				x	x	x	x	x
<b>WOW - Bikarmót fullorðinna</b>	x	x	x					
<b>Íslandsmót fullorðinna*</b>	x							
<b>Subway - Íslandsmót unglunga</b>		x	x	x	x	x	x	x

#### \*Íslandsmót

Fjögur stigahæstu liðin í hverjum kynjaflokki A-deildar meistaraflokks á Bikarmóti fullorðinna vinna sér inn þátttökurétt á Íslandsmótinu. Sé eitthvað lið sem vinnur sér inn þátttökurétt, sem kys að keppa ekki á Íslandsmótinu, ber því að tilkynna það til skrifstofu FSÍ að lágmarki 3 vikum fyrir Íslandsmót, svo hægt sé að bjóða næsta liði þeirra sæti.



### Aldursflokkar

Eftirfarandi aldersflokkar gilda fyrir keppnistímabilið 2017-2018.

Meistaraflokkur	2002 og eldri
1.flokkur	2001 -2005
2.flokkur	2003 - 2004
3.flokkur	2005 - 2006
4.flokkur	2007 - 2008
5.flokkur	2009*
KK yngri	2006 -2009*
KK eldri	2003 - 2006

### GK mótaröðin

Deildarmeistari er það lið sem hefur flest stig að loknum þeim mótum sem telja til stiga.

Keppa verður á öllum mótunum í mótaröðinni til að taka þátt í deildarkeppninni.

Deildarmeistarar í 1. - 4. flokki og kky og kke eru krýndir á Íslandsmóti unglunga.

Deildarmeistarar í Mfl. eru krýndir á fyrri degi Íslandsmóts.

Eftirfarandi stigagjöf gildir í hverjum flokki og hverjum aldurshóp.

1. sæti	7 stig
2. sæti	5 stig
3. sæti	4 stig
4. sæti	3 stig
5. sæti	2 stig
6. sæti	1 stig



**Eftirfarandi mót telja til stiga í GK mótaröðinni**

Meistaraflokkur	Toppmót, Bikarmót fullorðinna og Íslandsmót fullorðinna.
1.flokkur	Haustmót, Bikarmót fullorðinna og Subway Íslandsmót unglunga.
2. flokkur	Haustmót, Bikarmót fullorðinna og Subway Íslandsmót unglunga.
3. flokkur	Haustmót, Bikarmót unglunga og Subway Íslandsmót unglunga.
4.flokkur	Haustmót, Bikarmót unglunga og Subway Íslandsmót unglunga.
Eldri flokkur (KK)	Haustmót, Bikarmót unglunga og Subway Íslandsmót unglunga.
Yngri flokkur (KK)	Haustmót, Bikarmót unglunga og Subway Íslandsmót unglunga.

**Ef lið eru jöfn er tekið mið af eftirfarandi atriðum til að skera úr um sigurvegarann (eftir þessari röð)**

- Fleiri sigrar á tímabili
- Fleiri sigrar á einstökum áhöldum

**Verðlaun**

- Veittar er medalíur fyrir samanlögð stig á öllum mótum.
- Verðlaun eru veitt til efstu þriggja liðanna í hverjum flokki og deild. Einungis eru veitt verðlaun fyrir 1. sætið ef lið í flokknum eru 4 eða færri.
- Á Haustmóti eru veitt verðlaun fyrir 1. – 5. sæti í hverjum flokki, séu lið fleiri en 10, eftir að úrslit eru ljós er raðað í deildir fyrir næsta mót.
- Á Íslands- og Bikarmóti eru veittir bikarar fyrir samanlagðan árangur.
- Á Íslandsmót fullorðinna eru krýndir Íslandsmeistarar á einstökum áhöldum.
- Einungis lið sem keppa á öllum áhöldum geta unnið til verðlauna í samanlögðum stigum.

**NM juniora**

- Keppt verður eftir CoP 2017 útgáfunni á NMJ.
- Toppmót og WOW-Bikarmót fullorðinna verða úrtökumót fyrir NM juniora.
- Liðin þurfa að vera lögleg lið skipuð keppendum 13-17 ára á úrtökumótunum til að eiga möguleika á að vinna sér þátttökurétt.
- Liðin fá 7 stig fyrir sigur, 5 stig fyrir annað sæti og 4 stig fyrir þriðja sæti. Ef lið eru jöfn að stigum eftir mótin telja fleiri sigrar á áhöldum á milli liðanna og því næst samanlögð stig allra móta.



## Hámarksfjöldi þjálfara á mótum

Í samræmi við reglur UEG, verða hámark 3 þjálfarar sem mega fylgja hverju liði í meistaraflokki, 1. flokki og 2. flokki til keppni á FSÍ mótum. Í 3. – 5. flokki, kky og kke, er heimilt að hafa 4 þjálfara með hverju liði. Þeir þjálfarar verða skráðir á mótið líkt og keppendur í gegnum leyfiskerfið.

Meistaraflokkur	3
1. flokkur	3
2. flokkur	3
3. flokkur	4
4. flokkur	4
5. flokkur	4
KK yngri	4
KK eldri	4

## Leyfi fyrir þreföldum heljarstökkum

Skv. Reglum UEG eru þreföld heljarstökk ekki leyfileg án skriflegs leyfis frá fimleikasambandi hvers lands. Á mótum vetrarins verða gerðar kröfur um skrifleg leyfi frá FSÍ fyrir þreföldum heljarstökkum, hvort sem er á dýnu, trampólíni eða hesti. Skylda er að sækja um þetta leyfi með sérstöku leyfisbréfi frá FSÍ, en reglur um leyfið má finna á heimasíðu fimleikasambandsins. Athugið að reglurnar hafa verið uppfærðar.

## Kröfur um keppnisnúmer

Ef keppendur í meistaraflokki og 1. flokki er ekki með keppnisnúmer á keppnisbúningum sínum í keppni, kemur til yfirdómarafrádráttar fyrir að vera ekki í fatnaði samkvæmt reglum. Reglur um keppnisnúmer á Íslandi má finna á heimasíðu fimleikasambandsins. Aðrir flokkar þurfa ekki að hafa keppnisnúmer og fá undanþágu frá CoP. Þó er ekki veittur frádráttur fyrir yngri flokka sem hafa númerin, hvort sem það er hluti af liðinu eða allt liðið.

