

Til þjálfara í áhaldafimleikum kvenna

Tækninefnd kvenna í áhaldafimleikum hefur tekið ákvörðun um að stig til að klára keppnisþrep í Íslenska fimleikastiganum 2009-2012 verði eftirfarandi:

5. þrep - 3. þrep	53,000 stig
2. þrep - 1. þrep	42,000 stig

Hægt er að klára/ná þrepi á öllum mótum Fimleikasambands Íslands.

Hægt er að byrja að æfa og keppa í Fimleikastiganum í hvaða þrepi sem er án þess að hafa náð þrepinu fyrir neðan. Einnig er hægt að sleppa þrepi eða þrepum úr og TKV hvetur þjálfara til að nýta sér þennan möguleika ef geta einstaklingsins býður upp á það.

TKV áskilur sér rétt til breytinga á stigafjölda ef þurfa þykir.

Eftirtaldir stúlkur náðu þrepi í Íslenska fimleikastiganum á keppnistímabilinu 2011-2012

1.þrep

Guðrún Lind Ásmarsdóttir	Ármann
Hildur Ösp Gunnarsdóttir	Fylkir
Kristjana Ýr Kristinsdóttir	Björk
Sigrún Harpa Stefánsdóttir	Gerpla

2.þrep

Andrea Rún Þorvaldsdóttir	Ármann
Arndís Hafþórsdóttir	Fylkir
Bára Björt Stefánsdóttir	Gerpla
Gyða Einarsdóttir	Gerpla
Nína María Guðnadóttir	Björk
Steinunn Anna Svansdóttir	Björk
Svala Davíðsdóttir	Gerpla
Tekla Þórdís Thorarensen	Ármann
Thelma Aðalsteinsdóttir	Gerpla

3.þrep

Agnes Ýr Óskarsdóttir	Ármann
Andrea Rós Sigurjónsdóttir	Björk
Birta Björg Alexandersdóttir	Gerpla
Birta Ósk Þórðardóttir	Gerpla
Elísabet Rún Stefánsdóttir	Fylkir

Elma Rósný Arnarsdóttir	Keflavík
Emilía Dögg Arnardóttir	Fjölpir
Guðbjörg Eva Þorleifsdóttir	Árman
Inga Sigurðardóttir	Árman
Ingunn Eva Júlíusdóttir	Keflavík
Kolfinna Mist Rúnarsdóttir	Árman
María Björnsdóttir	Grótt
Nanna Guðmundsdóttir	Grótt
Snædís Ósk Hjartardóttir	Björk
Sólný Sif Jóhannsdóttir	Keflavík
Úlfhildur Ármey Hilmarsdóttir	Árman

4.prep

Aðalheiður Lind Björnsdóttir	Keflavík
Alísa Rún Andrésdóttir	Keflavík
Amanda Helga Elvarsdóttir	Fimak
Aníta Björt Sigurjónsdóttir	Björk
Arndís Ásbjörnsdóttir	Grótt
Auður Lára Mei Sigurðardóttir	Björk
Cristina Ísabel Agueda	Grótt
Elín Birna Hallgrímsdóttir	Grótt
Eva Dís Erlendsdóttir	Fylkir
Eva Huld Dagsdóttir	Grótt
Filippía Huld Helgadóttir	Árman
Fjóra Rún Þorsteinsdóttir	Fylkir
Guðný Björk Stefánsdóttir	Björk
Hanna Rut Friðbertsdóttir	Fjölpir
Helga Kristín Valdemarsdóttir	Fimak
Helga María Sigurðardóttir	Stjarnan
Helga Sif Guðmundsdóttir	Gerpla
Hildur Björg Kristjánsdóttir	Grótt
Hilma Ösp Áskelsdóttir	Fimak
Jónína Marín Benediktsdóttir	Björk
Karen Ósk Ingaóttir	Fimak
Karen Ruth Hákonardóttir	Gerpla
Karolina Todorova Todorova	Árman
Katharina Sybilla Jóhannsdóttir	Gerpla
Katrín Edda Þórðardóttir	Árman
Kolbrún Júlía Guðfinnsd Newman	Keflavík
Kristín Sara Stefánsdóttir	Fjölpir
Kristjana Guðmundsdóttir	Fylkir
Margrét Lea Kristinsdóttir	Björk
María Elísabet Björnsdóttir	Grótt

Ragna Dúa Þórsdóttir	Björk
Rakel Róbertsdóttir	Fimak
Rakel Sjöfn Stefánsdóttir	Fimak
Sara Líf Róbertsdóttir	Björk
Sara Mist Arnar	Björk
Selka Sólbjört Eiríksdóttir	Ármann
Selma Eir Hilmarsdóttir	Gróttta
Sigrún Harpa Baldursdóttir	Fimak
Sigrún Margrét Sigurðardóttir	Ármann
Soffía Kristjánsdóttir	Gerpla
Thelma Rún Guðjónsdóttir	Fylkir
Unnur Ösp Alfreðsdóttir	Björk
Þórdís Alla Gauksdóttir	Gerpla

5.brep

Ada Björnsdóttir	Gerpla
Adda Hrund Hjálmarsdóttir	Björk
Aldís Hákonardóttir	Ármann
Alma Brynjólfsdóttir	Ármann
Aníta Lív Þórisdóttir	Fjölpir
Áslaug Rún Helgudóttir	
Tulinius	Ármann
Ásta Sigurðardóttir	Ármann
Bergþóra Karen Jónasdóttir	Björk
Birna Kristín Kristjánsdóttir	Gerpla
Birta Líf Hannesdóttir	Björk
Dana Gunnarsdóttir	Ármann
Elín Ragnarsdóttir	Björk
Elísa Inger Jónsdóttir	Gróttta
Elísa Sverrisdóttir	Fjölpir
Elva Lía Sveinsdóttir	Keflavík
Emilía Björk Jóhannsdóttir	Fimak
Emilía Björt Sigurjónsdóttir	Björk
Emilía Ósk Rafnsdóttir	Ármann
Erna Nielsen Hlynsdóttir	Ármann
Eva María Davíðsdóttir	Keflavík
Eydís Helgadóttir	Gerpla
Freyja Sævarsdóttir	Björk
Guðrún Sigríður Sigurðardóttir	Fjölpir
Hafrún Mist Guðmundsdóttir	Fimak
Halldóra Fanney Ágústsdóttir	Ármann
Hanna María Sigurðardóttir	Keflavík
Harpa Jóhannsdóttir	Stjarnan
Hekla Eir Vilhjámsdóttir	Ármann

Hekla Ýr Þorsteinsdóttir	Björk
Hildigunnur Ýr Benediktsdóttir	Björk
Hildur María Jónasdóttir	Gerpla
Hugrún Helgadóttir	Gerpla
Ingibjörg Axelsdóttir	Ármann
Írena Kristjánsdóttir	Ármann
Íris Þóra Birgisdóttir	Stjarnan
Ísey Sævarsdóttir	Stjarnan
Jarþrúður Pálmey Freysdóttir	Fjölur
Jelena Tinna Kujundzic	Ármann
Jóhanna Kristjánsdóttir	Björk
Júlía Helga Högnadóttir	Ármann
Katrín Lára Sigurðardóttir	Gerpla
Katrín Tinna Jensdóttir	Fylkir
Kristín Þóra Sigurðardóttir	Gerpla
Kristín Ösp Benediktsdóttir	Ármann
Laufey Ingadóttir	Keflavík
Lilja Sjöfn Sigurðardóttir	Gerpla
María Kristinsdóttir	Gerpla
Marianna Björg Ingvaldsdóttir	Stjarnan
Mary Lind Rúnarsdóttir	Fimak
Olga Mosadsdóttir Mansour	Ármann
Ólöf Hera Sævarsdóttir	Ármann
Rakel Arnardóttir	Gróttu
Sandra Júlía Matthíasdóttir	Gerpla
Sandra Rós Davíðsdóttir	Gerpla
Sara María Birgisdóttir	Fimak
Sigríður Birta Björnsdóttir	Björk
Sigríður Yrsa Elísdóttir	Fylkir
Sonja Margrét Ólafsdóttir	Gerpla
Sóley Guðmundsdóttir	Gróttu
Sóley Margrét Valdimarsdóttir	Ármann
Sunna Kristín Gísladóttir	Gróttu
Sunna Kristín Ríkarðsdóttir	Gróttu
Sunneva Hrönn Halldórsdóttir	Stjarnan
Sylvía Lorange	Fylkir
Telma Ösp Jónsdóttir	Björk
Thelma Rut Guðmundsdóttir	Stjarnan
Tinna Dögg Þórðardóttir	Ármann
Tinna Eyvindardóttir	Fjölur
Unnur Guðmundsdóttir	Fjölur
Védís Halla Víðisdóttir	Stjarnan
Vigdís Gunnarsdóttir	Gerpla
Vigdís Pálmadóttir	Björk
Þórunn Anna Almarsdóttir	Gróttu