

Kröfur móta í frjálsum æfingum 2019 – 2020

Áhaldafimleikar kvenna

Berist til yfirþjálfara, þjálfara og dómara í áhaldafimleikum karla.

Keppt verður eftir alþjóðlegum dómarareglum FIG 2017 – 2020 (COP). Keppnistímabilið er frá 1. ágúst 2019 til 31. júlí 2020.

Aldursflokkar

Keppt er í þremur aldursflokkum í frjálsum æfingum skv. Móta- og keppnisreglum FSÍ. Kvennaflokki (senior), unglingsflokki (junior) og stúlknaflokki (youth). Í frjálsum æfingum eru aldursflokkar ekki sameinaðir.

Aldursflokkar í frjálsum æfingum

		2019	2020
Kvennaflokkur	16 ára og eldri	’03 og fyrr	’04 og fyrr
Unglingaflokkur	13 – 15 ára	’04, ’05 og ’06	’05, ’06 og ’07
Stúlknaflokkur	12 ára og yngri	’07 og síðar	’08 og síðar

Innihald móta

Haustmót í frjálsum æfingum 2019

Keppt er til verðlauna í fjölþraut og á einstökum áhöldum. Keppt er í þremur aldursflokkum. Keppni CII og CIII á stökki.

Með þátttöku á þessu móti afsalar keppandi sér þátttökurétti í 2., 3., 4. og 5. þrepi á keppnistímabilinu.

Ef keppt er í fjölþraut útilokar það áframhaldandi keppni í 1. þrepi.

Bikarmeistaramót 2020 í frjálsum æfingum

Liðakeppni, keppt er eftir reglum COP (ekki íslenskir junior bónusar).

5 í liði, 5 keppa og 3 telja til stiga á hverju áhaldi. Fjöldi liða frá félagi er frjáls. Hvert lið má skrá 2 varamenn á mótið, fjöldi þjálfara á keppnissvæði með hverju liði er tveir skv. reglum FIG, töflu í grein 3.2 bls 11. Einstaklingar í frjálsum æfingum geta keppt sem gestir. Með þátttöku á þessu móti afsalar keppandi sér þátttökurétti í 2., 3., 4. og 5. þrepi á keppnistímabilinu.

Ef keppt er í fjölþraut útilokar það áframhaldandi keppni í 1. þrepi.

Ekki er leyfilegt að skrá sama keppanda bæði sem keppanda og sem varamann í sitthvoru liðinu eða jafnframt í þrepum.

Keppni IV.

Félög þurfa að skila inn keppnisröð til FSÍ 48 tímum fyrir mót.

Íslandsmeistaramót 2020

Þátttökuskilyrði er að vera keppandi í frjálsum æfingum eða 1.þrepi Íslenska fimleikastigans á keppnistímabilinu. **Ef keppt er í fjölþraut þá útilokar það áframhaldandi keppni í 1. þrepi.**

1. keppnisdagur:

Fjölþraut: Keppt í kvenna- og unglíngaflokki (Keppandi í stúlknaflökki sameinast unglíngaflokki).

Keppni C I og C II, þær sem keppa í undankeppni til úrslita á stökki gera 2 stökk.

2. keppnisdagur:

Úrslit á einstökum áhöldum: Keppt í kvenna- og unglíngaflokki. 5 hæstu frá 1. keppnisdegi komast í úrslit á hverju áhaldi í hvorum aldursflokki. Keppni C III.

GK Meistaramót 2020

Keppt er til verðlauna í fjölþraut og á einstökum áhöldum. Þátttökuskilyrði er að hafa náð 2. þrepi á keppnistímabilinu.

Keppni C II og C III á stökki.

TKV áskilur sér rétt til að bæta inn aldursflokkum í öllum flokkum ef þurfa þykir.

Stigakeppni 2019-2020

Stigahæsti keppandinn á mótum tímabilsins stendur uppi sem sigurvegari í Stigakeppni FSÍ í unglíngaflokki og kvennaflokki. Eftirfarandi mót keppnistímabilsins telja til stiga; Haustmót, Bikarmeistaramót, Íslandsmeistaramót C I (ekki C III) og GK Meistaramót. Bæði fjölþraut og úrslit á áhöldum telja til stiga á öllum mótum.

Tækninefnd í áhaldafimleikum kvenna (TKV) hvetur félögin til þess að halda boðsmót og að sækja mót erlendis til þess að fá frekari keppnisreynslu.

Skráning keppenda og þjálfara á mót

Mikilvægt er að keppendur séu skráðir á mót FSÍ á tilsettum tíma til að fá þátttökurétt og einnig að forföll séu tilkynnt til FSÍ sem allra fyrst þar sem þau hafa áhrif á hópaskipan og tímasetningar móta. Reglur um skráningu má finna á www.fimleikasamband.is.

Skráning dómara á mót

Félögin skrá nöfn dómara með skráningu keppenda, ef skráningu dómara vantar þá telst skráningin ekki fullnægjandi.

TKV raðar dómurum á mótshluta. Við niðurröðun dómara er miðað við dómaraflokk.

Félögin senda inn eitt dómargildi fyrir 1-3 keppendur í viðkomandi aldurshóp. Hver dómari getur ekki tekið fleiri dómargildi en fjöldi mótshluta á hverju móti. Fjöldi dómargilda miðast við skráningu keppenda, ekki fjölda keppenda í raun á mótinu.

Á Bikarmeistaramóti skal skrá minnst tvo dómara á lið. Við niðurröðun dómara er miðað við dómaraflokk og reynslu. Endanlegur fjöldi dómaragilda á hvert félag er jafnt og hlutfall keppanda viðkomandi félags af heildarfjölda keppanda á viðkomandi móti. Dómaragildi í frjálsum æfingum er einn dómari á hverja þrjá keppendur.

TKV áskilur sér rétt til breytinga ef þurfa þykir. Við hvetjum þau félög sem hafa spurningar varðandi ofangreind atriði að hafa samband við meðlimi TKV.

Gangi ykkur vel – áfram íslenskir fimleikar !

September 2019,

Tækninefnd kvenna (TKV)