

Breytingar 3.1.2016

Yfirlit yfir breytingar í íslenska Fimleikastiga karla í útgáfu 3.1.2016

3.þrep

Vegna þess að Hliðarheljarstökk og handahlaup án handa hafa verið fjarlægðar úr nýju alþjóðlegu reglunum í áhaldafimleikum karla (Code of Points (COP)) breytir Tækninefnd karla 3.þrepi á þann veg að keppendum gefst kostur á að framkvæma framheljarstökk í stað hliðarheljarstöcks eða handahlaups án handa eða araba afturábak heljarstökk með skrófu í stað araba – twist æfinga á gólfi.