



## Íslandsmót Unglinga í hópfimleikum

27. - 28. apríl

Íþróttahúsinu Digranesi, Kópavogi

### Laugardagurinn 27. apríl

#### 1. hluti

##### 5. flokkur B

Þjálfarafundur	07:50	
Almenn upphitun	08:00	08:20
Upphitun á áhöldum	08:20	09:00
Yfirdómarafundur	08:15	
Dómarafundur	08:30	
Innmars	09:10	
Keppni hefst	09:20	
Keppni lýkur	10:08	
Verðlaunaafhending	10:15	

		Dans	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Sindri	1.umf.	Sindri	Þór 1	Gerpla 3	08:20	08:25	09:20
ÍA 3	2.umf.	ÍA 3	ÍA 2	Ármann 1	08:25	08:30	09:26
Gerpla 3	3.umf.	Gerpla 3	Stjarnan 1	Fimak 1	08:30	08:35	09:32
Ármann 1	4.umf.	Ármann 1	Sindri	Þór 1	08:35	08:40	09:38
Fimak 1	5.umf.	Fimak 1	ÍA 3	ÍA 2	08:40	08:45	09:44
Þór 1	6.umf.	Þór 1	Gerpla 3	Stjarnan 1	08:45	08:50	09:50
ÍA 2	7.umf.	ÍA 2	Ármann 1	Sindri	08:50	08:55	09:56
Stjarnan 1	8.umf.	Stjarnan 1	Fimak 1	ÍA 3	08:55	09:00	10:02

## 2. hluti

### 5. flokkur A

Þjálfarafundur	10:20	
Almenn upphitun	10:30	10:50
Upphitun á áhöldum	10:50	11:35
Yfirdómarafundur	10:50	
Dómarafundur	11:05	
Innmars	11:45	
Keppni hefst	11:55	
Keppni lýkur	12:49	
Verðlaunaafhending	13:00	

		Dans	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Selfoss 1	1.umf.	Selfoss 1	Keflavík 1	ÍA 1	10:50	10:55	11:55
Selfoss 2	2.umf.	Selfoss 2	Fjölirnir 1	Gerpla 1	10:55	11:00	12:01
Fimak 2	3.umf.	Fimak 2	Höttur 1	Gerpla 2	11:00	11:05	12:07
ÍA 1	4.umf.	ÍA 1	Selfoss 1	Keflavík 1	11:05	11:10	12:13
Gerpla 1	5.umf.	Gerpla 1	Selfoss 2	Fjölirnir 1	11:10	11:15	12:19
Gerpla 2	6.umf.	Gerpla 2	Fimak 2	Höttur 1	11:15	11:20	12:25
Keflavík 1	7.umf.	Keflavík 1	ÍA 1	Selfoss 1	11:20	11:25	12:31
Fjölirnir 1	8.umf.	Fjölirnir 1	Gerpla 1	Selfoss 2	11:25	11:30	12:37
Höttur 1	9.umf.	Höttur 1	Gerpla 2	Fimak 2	11:30	11:35	12:43

### 3. hluti

#### Kky & Kke

Þjálfarafundur	13:10	
Almenn upphitun	13:20	13:40
upphitun á áhöldum	13:40	14:57
Yfirdómarafundur	14:10	
Dómarafundur	14:25	
Innmars	15:05	
Keppni hefst	15:15	
Keppni lýkur	16:54	
Verðlaunaafhending	17:00	

		Dans	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Selfoss 1 kky	1.umf.	Selfoss 1 kky	Selfoss 1 kke	Afturelding 1 kky	13:40	13:47	15:15
Stjarnan 1 kky	2.umf.	Stjarnan 1 kky	Stjarnan 1 kke	Fjöltnir 1 kky	13:47	13:54	15:24
Gerpla 1 kky	3.umf.	Gerpla 1 kky	Fjöltnir 1 kke	Sindri 1 kke	13:54	14:01	15:33
Gerpla 2 kky	4.umf.	Gerpla 2 kky	Höttur 1 kke	Selfoss 1 kke	14:01	14:08	15:42
Afturelding 1 kky	5.umf.	Afturelding 1 kky	Selfoss 1 kky	Stjarnan 1 kke	14:08	14:15	15:51
Fjöltnir 1 kky	6.umf.	Fjöltnir 1 kky	Stjarnan 1 kky	Fjöltnir 1 kke	14:15	14:22	16:00
Sindri 1 kke	7.umf.	Sindri 1 kke	Gerpla 1 kky	Höttur 1 kke	14:22	14:29	16:09
Selfoss 1 kke	8.umf.	Selfoss 1 kke	Gerpla 2 kky	Selfoss 1 kky	14:29	14:36	16:18
Stjarnan 1 kke	9.umf.	Stjarnan 1 kke	Afturelding 1 kky	Stjarnan 1 kky	14:36	14:43	16:27
Fjöltnir 1 kke	10.umf.	Fjöltnir 1 kke	Fjöltnir 1 kky	Gerpla 1 kky	14:43	14:50	16:36
Höttur 1 kke	11.umf.	Höttur 1 kke	Sindri 1 kke	Gerpla 2 kky	14:50	14:57	16:45

## Sunnudagurinn 28. apríl

### 4. hluti

#### 4. flokkur C & MIX

Þjálfarafundur	07:50	
Almenn upphitun	08:00	08:20
upphitun á áhöldum	08:20	09:00
Yfirdómarafundur	08:15	
Dómarafundur	09:30	
Innmars	09:10	
Keppni hefst	09:20	
Keppni lýkur	10:16	
Verðlaunaafhending	10:25	

		Dans	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Stjarnan 3	1.umf.	Stjarnan 3	Ármann 2	Þór 1	08:20	08:25	09:20
Selfoss 4	2.umf.	Selfoss 4	Rán 1	Gerpla 4	08:25	08:30	09:27
ÍA 3	3.umf.	ÍA 3	Sindri Mix	Ármann 2	08:30	08:35	09:34
Þór 1	4.umf.	Þór 1	Stjarnan 3	Rán 1	08:35	08:40	09:41
Gerpla 4	5.umf.	Gerpla 4	Selfoss 4	Sindri Mix	08:40	08:45	09:48
Ármann 2	6.umf.	Ármann 2	ÍA 3	Stjarnan 3	08:45	08:50	09:55
Rán 1	7.umf.	Rán 1	Þór 1	Selfoss 4	08:50	08:55	10:02
Sindri Mix	8.umf.	Sindri Mix	Gerpla 4	ÍA 3	08:55	09:00	10:09

## 5. hluti

### 4. flokkur B

Þjálfarafundur	10:40	
Almenn upphitun	10:50	11:10
upphitun á áhöldum	11:10	11:55
Yfirdómarafundur	11:10	
Dómarafundur	11:25	
Innmars	12:05	
Keppni hefst	12:15	
Keppni lýkur	13:18	
Verðlaunaafhending	13:25	

		Dans	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
FIMAK 1	1.umf.	FIMAK 1	Höttur 2	Stjarnan 2	11:10	11:15	12:15
Gerpla 3	2.umf.	Gerpla 3	Ármann 1	Selfoss 2	11:15	11:20	12:22
Keflavík 1	3.umf.	Keflavík 1	Selfoss 3	Fjölur 2	11:20	11:25	12:29
Stjarnan 2	4.umf.	Stjarnan 2	FIMAK 1	Höttur 2	11:25	11:30	12:36
Selfoss 2	5.umf.	Selfoss 2	Gerpla 3	Ármann 1	11:30	11:35	12:43
Fjölur 2	6.umf.	Fjölur 2	Keflavík 1	Selfoss 3	11:35	11:40	12:50
Höttur 2	7.umf.	Höttur 2	Stjarnan 2	FIMAK 1	11:40	11:45	12:57
Ármann 1	8.umf.	Ármann 1	Selfoss 2	Gerpla 3	11:45	11:50	13:04
Selfoss 3	9.umf.	Selfoss 3	Fjölur 2	Keflavík 1	11:50	11:55	13:11

## 6. hluti

### 4. flokkur A

Þjálfarafundur	13:35	
Almenn upphitun	13:45	14:05
upphitun á áhöldum	14:05	14:50
Yfirdómarafundur	14:05	
Dómarafundur	14:20	
Innmars	15:00	
Keppni hefst	15:10	
Keppni lýkur	16:13	
Verðlaunaafhending	16:20	

		Dans	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Afturelding 1	1.umf.	Afturelding 1	Fjölirnir 1	Stjarnan 1	14:05	14:10	15:10
ÍA 1	2.umf.	ÍA 1	Höttur 1	Selfoss 1	14:10	14:15	15:17
Gerpla 1	3.umf.	Gerpla 1	Gerpla 2	ÍA 2	14:15	14:20	15:24
Stjarnan 1	4.umf.	Stjarnan 1	Afturelding 1	Fjölirnir 1	14:20	14:25	15:31
Selfoss 1	5.umf.	Selfoss 1	ÍA 1	Höttur 1	14:25	14:30	15:38
ÍA 2	6.umf.	ÍA 2	Gerpla 1	Gerpla 2	14:30	14:35	15:45
Fjölirnir 1	7.umf.	Fjölirnir 1	Stjarnan 1	Afturelding 1	14:35	14:40	15:52
Höttur 1	8.umf.	Höttur 1	Selfoss 1	ÍA 1	14:40	14:45	15:59
Gerpla 2	9.umf.	Gerpla 2	ÍA 2	Gerpla 1	14:45	14:50	16:06