

Íslandsmótið í hópfimleikum 2019

Ásgarði, Stjörnunni

Miðvikudaginn 17. apríl

Þjálfarafundur	17:00
Almenn upphitun	17:10
Upphitun á áhöldum	17:36
Yfirdómarafundur	18:00
Dómarafundur	18:20
Upphitun lokið	19:06
Innmars	19:15
Keppni hefst	19:20
Keppni lýkur	21:09

Umferð	Gólf	Dýna	Tramp	Upphitun		Keppni	
umf 1	Stjarnan 1. fl KK	Gerpla 1. fl	Selfoss 1. fl	17:36	17:45	19:20	19:30
Útsending hefst 19:30							
umf 2	ÍA KVK	Stjarnan 1. fl	Gerpla MIX	17:45	17:54	19:33	19:43
umf 3	Stjarnan KK	Gerpla KVK	Stjarnan KVK	17:54	18:03	19:43	19:53
umf 4	Gerpla KK	Stjarnan 1. fl KK	Gerpla 1. fl	18:03	18:12	19:53	20:06
umf 5	Selfoss 1. fl	ÍA KVK	Stjarnan 1. fl	18:12	18:21	20:06	20:16
umf 6	Gerpla MIX	Stjarnan KK	Gerpla KVK	18:21	18:30	20:16	20:26
umf 7	Stjarnan KVK	Gerpla KK	Stjarnan 1. fl KK	18:30	18:39	20:26	20:36
umf 8	Gerpla 1. fl	Selfoss 1. fl	ÍA KVK	18:39	18:48	20:36	20:46
umf 9	Stjarnan 1. fl	Gerpla MIX	Stjarnan KK	18:48	18:57	20:46	20:56
umf 10	Gerpla KVK	Stjarnan KVK	Gerpla KK	18:57	19:06	20:56	21:09

KVK
Stjarnan KVK
Gerpla KVK
ÍA KVK
MIX
Gerpla MIX
KK
Stjarnan KK
Gerpla KK
1. fl KVK
Stjarnan 1. fl
Selfoss 1. fl
Gerpla 1. fl
1. fl KK
Stjarnan 1. fl KK

