

Þjálfaranámskeið FSÍ - Sérgreinahluti 1B

Dagskrá 13. - 14. janúar 2018

Laugardagurinn 13. janúar

Fyrirlestrarnir fara fram í E-sal 3.hæð ÍSÍ.

09:00 – 10:30 Fimleikasýningar, framkvæmd og uppbygging. **Kennari:** Sæunn Viggósdóttir.

10:45 – 12:00 Samskipti í fimleikasalnum. **Kennari:** Íris Mist Magnúsdóttir.

12:00 – 13:00 Hádegishlé

Kennsla frá 13-16 fer fram í Íþróttahúsi Kennaraháskólans við Háteigsveg.

13:00 – 16:00 Verklef kóreógráfía, grunnhreyfingar og tónlist. **Kennari:** Svava Björg Örlygsdóttir.

Sunnudagurinn 14. janúar

Fyrirlestrarnir fara fram í D-sal 3.hæð ÍSÍ.

09:00 – 10:30 Grunnþættir þjálfunar. **Kennari:** Sandra Dögg Árnadóttir

10:30 – 12:00 Líkamsbeiting og móttaka. **Kennari:** Sandra Dögg Árnadóttir

12:00 – 13:15 Hádegishlé

Kennsla fer fram í Björk, Haukahlundi 1.

13:15 – 16:15 Verklef, líkamsbeiting og móttaka. **Kennarar:** Fanney Magnúsdóttir, Sif Pálsdóttir, Hildur Ketilsdóttir, Anna Sóley Jensdóttir og Þorgeir Ívarsson.

