

**Haustmót í 3., 2., 1. þrepi og frjálsum æfingum  
Björk, Hafnarfirði  
13. - 14. október 2018**

**Laugardagurinn 13. október**

2. þrep KVK 12 ára og yngri, 13 ára og eldri

1. þrep KVK 13 ára og yngri

Frjálsar æfingar kk

2. þrep KK

3. þrep KK 11 ára og yngri, 12 ára og eldri

Mæting 08:10

**Dómarafundur 08:50**

Almenn upphitun 08:20

Upphitun á áhöldum (15/10 min per áhald) 08:40

Upphitun á áhöldum lýkur 09:40

Innmars 09:50

Keppni hefst 10:00

Keppni lýkur 12:30

Verðlaun 12:40

Mótslok 13:00

KVK Upphitun					
Umferð	Stökk	Tvíslá	Bið	Slá	Gólf
1	5	1	2	3	4
2	4	5	1	2	3
3	3	4	5	1	2
4	2	3	4	5	1
5	1	2	3	4	5

KVK Keppni					
Umferð	Stökk	Tvíslá	Bið	Slá	Gólf
1	1	2	3	4	5
2	5	1	2	3	4
3	4	5	1	2	3
4	3	4	5	1	2
5	2	3	4	5	1

KK Upphitun						
Umferð	Gólf	Bogi	Hringir	Stökk	Tvíslá	Svifrá
1			1		3	2
2		1			2	3
3	1		2	3		
4			3	2		1
5	3	2			1	
6	2	3		1		

KK keppni						
Umferð	Gólf	Bogi	Hringir	Stökk	Tvíslá	Svifrá
1	2	3		1		
2	3	2			1	
3			3	2		1
4	1		2	3		
5		1			2	3
6			1		3	2



Frjálsar KVK, kvenna, unglinga, stúlknaflokkur  
 1. þrep KVK 14 ára og eldri

Mæting	13:10
<b>Dómarafundur</b>	<b>13:50</b>
Almenn upphitun	13:20
Upphitun á áhöldum (15/10 min per áhald)	13:40
Upphitun á áhöldum lýkur	14:40
Innmars	14:50
Keppni hefst	15:00
Keppni lýkur	17:10
Verðlaun	17:20
Mótslok	17:40

KVK Upphitun				
Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
1	4	1	2	3
2	3	4	1	2
3	2	3	4	1
4	1	2	3	4

  

KVK Keppni				
Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
1	1	2	3	4
2	4	1	2	3
3	3	4	1	2
4	2	3	4	1



## Sunnudagurinn 14. október

3. þrep 11 ára og yngri

3. þrep 13 ára og eldri (1/2)

Mæting	08:10
<b>Dómarafundur</b>	08:10
Almenn upphitun	08:20
Upphitun lýkur	08:40
Innmars	08:50
Keppni hefst	09:00
Keppni lýkur	10:45
Verðlaun	13:00
Mótslok	13:20

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
1	1	2	3	4
2	4	1	2	3
3	3	4	1	2
4	2	3	4	1

3. þrep 12 ára

3. þrep 13 ára og eldri(2/2)

Mæting	10:20
<b>Dómarafundur</b>	
Almenn upphitun	10:30
Upphitun lýkur	10:50
Innmars	11:00
Keppni hefst	11:10
Keppni lýkur	12:50
Verðlaun	13:00
Mótslok	13:20

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
1	1	2	3	4
2	4	1	2	3
3	3	4	1	2
4	2	3	4	1

