

DRÖG

| | | Haust | Haust | 2018 | |
|------|---|---|---------|---------|----------------|
| ÁH | | Evrópumót í áhaldafimleikum - KVK | 2. ágú | 5. ágú | Glasgow |
| ÁH | | Evrópumót í áhaldafimleikum - KK | 9. ágú | 12. ágú | Glasgow |
| ÁH | | NEM 2018 - Norður Evrópumót 2018 | 15. sep | 16. sep | Akureyri |
| ÞREP | C | Haustmót áhalda (Frjálsar, 1., 2., 3. þrep) | 12. okt | 14. okt | Björk |
| HÓP | | Evrópumót í hópimleikum | 17. okt | 20. okt | Portúgal |
| ÁH | | Heimsmeistaramót í áhaldafimleikum | 25. okt | 3. nóv | Doha |
| ÞREP | C | Haustmót áhalda þrep (5.- 4. þrep KK og 5. - 4. þrep KVK) (Liðakeppni) | 2. nóv | 4. nóv | Akureyri |
| STÖ | C | Haustmót í stökkfimi | 2. nóv | 4. nóv | Stjarnan |
| HÓP | C | Haustmót í TeamGym (4. - 3. flokkur og Kky og Kke) | 9. nóv | 11. nóv | Gerpla |
| HÓP | C | Haustmót í TeamGym (2.- 1. flokkur og mfl B) | 16. nóv | 18. nóv | ÍA |
| FSÍ | | Afmælisýning FSÍ - FSÍ 50 ára | | 24. nóv | |
| | | Vor | Vor | 2019 | |
| ÞREP | C | Þrepamót 5. þrep kvk | 25. jan | 27. maí | Björk |
| ÞREP | C | Þrepamót 4. þrep kvk, 5. og 4. þrep kk | 1. feb | 3. feb | FRR |
| ÞREP | C | Þrepamót 1.- 3. þrep kk og kvk | 8. feb | 10. feb | Fjölirnir |
| HÓP | C | Bikarmót Unglinga í TeamGym (5. - 3. flokkur og Kky og Kke) | 22. feb | 24. feb | Keflavík |
| ÁH | C | Bikarmót í áhaldafimleikum (5. þrep og 4. þrep kvk) | 1. mar | 3. mar | Stjarnan |
| ÁH | C | Bikarmót í áhaldafimleikum (5. og 4. þrep kk) | 1. mar | 3. mar | Akureyri |
| HÓP | B | Toppmótið í TeamGym | 7. mar | | Gerpla |
| STÖ | C | Bikarmót í Stökkfimi | 8. mar | 10. mar | Höttur |
| ÁH | A | Bikarmót í áhaldafimleikum (1. - 3. þrep og frjálsar æfingar kk og kvk) | 8. mar | 10. mar | Fjölirnir |
| ÁH | A | Íslandsmót í áhaldafimleikum (5.- 1. þrep og Frjálsar) | 22. mar | 24. mar | Ármann |
| HÓP | A | WOW Bikarmót í TeamGym (Meistaraflokkur, 1. og 2. flokkur) | 29. mar | 31. mar | Fjölirnir |
| ÁH | | Berlin Cup | 5. apr | 7. apr | Berlín |
| ÁH | | EM 2019 WAG/MAG | 10. apr | 14. apr | Szecin Pólland |
| HÓP | A | Íslandsmót í TeamGym | 18. apr | | Stjarnan |
| HÓP | C | Íslandsmót Unglinga í TeamGym (5. - 3. flokkur og Kky og Kke) | 26. apr | 28. apr | Gerpla |
| HÓP | C | Íslandsmót Unglinga í TeamGym (2. - 1. flokkur) | 3. maí | 5. maí | Afturelding |
| ÁH | B | GK Meistaramót + Special OL | 10. maí | 12. maí | Ármann |
| STÖ | C | Íslandsmót í Stökkfimi | 10. maí | 12. maí | ÍA |
| HÓP | B | GK Deildarmeistaramót FSÍ (A deildir allra flokka 4 +) | 17. maí | 19. maí | Selfoss |
| FFA | C | Fimleikalíf | | | |

* FSÍ áskilur sér rétt til að breyta ef þörf krefur