

Fræðsludagskrá 2019 – 2020

Dagsetning	Námskeið	Tímafjöldi	Staður
Ágúst			
31.	Fræðsludagur FSÍ	3	Höfuðborgar- svæðið
September			
13.-15.sept. og 18.-20.okt.	Dómaranámskeið í hóp fimleikum Námskeiðið er fyrir þá sem ætla að endurnýja réttindin sín sem og nýja dómara		Höfuðborgar- svæðið
13.-15.	Dómaranámskeið í áhaldafimleikum KK – Námskeiðið gefur E/D dómarréttindi		Höfuðborgar- svæðið
28.-29.	Þjálfaranámskeið, sérgreinahluti 1C Námskeiðið ætlað þeim hafa lokið sérgreinahluta 1A. Verklegir tímar skiptast að hluta í áhalda- og hóp fimleika.	20 kennslust.	Höfuðborgar- Svæðið
28.-29.	Þjálfaranámskeið, sérgreinahluti 1A Námskeiðið er ætlað þeim sem eru að hefja þjálfaramenntun sína í fimleikum.	20 kennslust.	Höfuðborgar- svæðið
Október			
5.-6.	Þjálfaranámskeið, sérgreinahluti 1A (hóp2) Verklegir tímar ef skipta þarf hóp frá 28. –29. september.		Höfuðborgar- svæðið
5.-6.	Móttaka 1 – hóp fimleikar Kennd er móttökutækni í helstu grunnæfingum á dýnu og trampólíni. Námskeiðinu líkur með prófi. Undanfari námskeiðsins er sérgreinahluti 1A.		Höfuðborgar- svæðið
5.-6.	Þjálfaranámskeið sérgreinahluti 2B-I. Námskeiðið er ætlað þeim sem hafa lokið fyrsta stigi í þjálfaramenntun FSÍ, ÍSÍ og sérgreinahluta 2A. Verklegir tímar skiptast að hluta í áhaldafimleika KK, KVK og hóp fimleika. Seinni hluti námskeiðsins fer fram í janúar.	20 kennslust.	Höfuðborgar- svæðið
17.-20.	Dómaranámskeið í áhaldafimleikum KVK – Námskeiðið gefur E-dómarréttindi		Höfuðborgar- svæðið
18.-20.	Dómaranámskeið í hóp fimleikum – Seinni hluti		Höfuðborgar svæðið



26.-27.	Móttaka 1 – áhaldafimleikar Kennd er móttökutækni í helstu grunnæfingum á öllum áhöldum KVK og KK.		Höfuðborgar- svæðið
Nóvember			
	Móttaka 2 – hópfimleikar Framhald af móttökunámskeiði 1. Kennd er móttökutækni í flóknari æfingum á dýnu og trampólíni. Undanfari námskeiðsins er móttökunámskeið 1 og fyrsta stig þjálfaramenntunar FSÍ og ÍSÍ.		Höfuðborgar- svæðið
2020			
Janúar			
4.-5.	Þjálfaranámskeið, sérgreinahluti 1B Námskeiðið er ætlað þeim sem hafa lokið sérgreinahluta 1A. Verklegir tímar skiptast að hluta í kóreógrafíu og áhaldafimleika karla.	20 kennslust.	Höfuðborgar- Svæðið
4.-5.	Þjálfaranámskeið, sérgreinahluti 2A Námskeiðið er ætlað þeim sem hafa lokið fyrsta stigi þjálfaramenntunar FSÍ og ÍSÍ. Verklegir tímar skiptast að hluta í áhaldafimleika og hópfimeika.	20 kennslust.	Höfuðborgar- Svæðið
11.-12.	Þjálfaranámskeið, sérgreinahluti 2B-II Seinni hluti 2B-I sem fram fór í september.	20 kennslust.	Höfuðborgar- svæðið
19.-20.	Þjálfaranámskeið, sérgreinahluti 3A Nútt námskeið		Höfuðborgar- svæðið

Fimleikasambandið áskilur sér rétt til breytinga.

